

Химический состав лекарственной таволги и влияние настоя таволги на организм человека



Выполнили студентки 1 курса Вологодской государственной молочнохозяйственной академии имени Н.В. Верещагина Рыбникова Дарья и Ташинова Марьяна



10.12.2020 г. Вологда

Актуальность:

Решение проблемы расширения ассортимента растительных лекарственных средств анксиолитического действия и импортозамещения является необходимым.



Цели и задачи:

Цель: изучить химический состав лекарственной таволги и влияние настоя таволги на организм человека.

Задачи:

- 1). Изучить краткую историю, описание и химический состав растения;
- 2). Изучить свойства таволги.



Предмет исследования:

Таволга:



Методы исследования:

Теоретические методы:

Узнать во всех возможных источниках про это растение.

Опытные методы:

Ученные провели исследования на крысах, в также выяснили, что таволга - полезное растение не только для животных, но и для человека.



Краткая история:

1. Таволга известна как Иванов цвет, лабазник, живокост, таволожник, волжанка;
2. Является одним из самых популярных растений для заготовки травяного чая;
3. Род многолетних трав семейства Розовые (Rosaceae). Насчитывает не менее 16 видов



Описание:

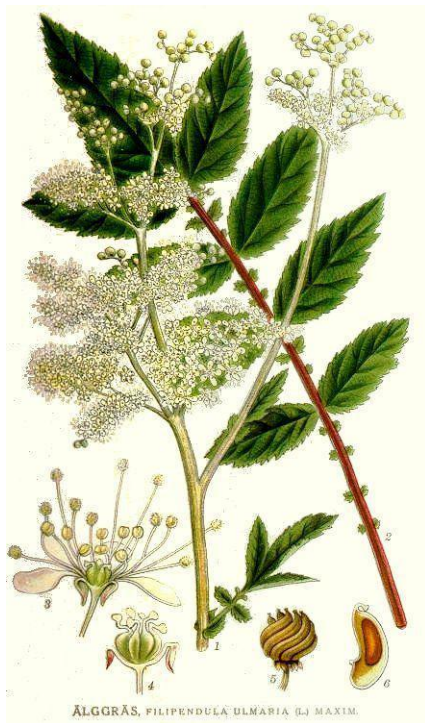
1. Крупные многолетние корневищные травы с прямостоячим стеблем и перистыми, реже пальчатыми листьями.
2. Многочисленные мелкие белые или розовые цветки собраны в терминальные щитковидно-метельчатые соцветия, цветут в первой половине лета. Чашечка из пяти или шести лепестков, без подчашия. Околоцветник двойной.
3. Плод — многоорешек.
4. В основном это влаголюбивые растения. Все виды холодостойки.



Состав:

1. Содержит эфирное масло.
2. В химический состав таволги входят соединения фенола, фенолкарбоновые кислоты, гликозиды и другие химические вещества органического происхождения.
3. Надземная часть растения содержит каротин и аскорбиновую кислоту.





Какую пользу приносит организму таволга:

В народной медицине из-за обширной сферы использования и лечащие свойства растение зовут «средством от 40 болезней».

Показаниями к применению отваров и препаратов с таволгой служат:



Вывод:

Высокая концентрация флавоноидов и салицилатов (их там почти 80%) выделяет таволгу среди других трав, изученных нами ранее. По количеству активных веществ она может конкурировать даже с таким популярным оздоровительным напитком, как зеленый чай, однако кофеина в ней нет.

Кроме того, таволгу, в большинстве случаев, можно безопасно принимать годами.

ИСТОЧНИКИ:

- * https://news.itmo.ru/ru/science/life_science/news/6419/
- * <https://azbyka.ru/zdorovie/tavolga-lechebnye-svoystva-primenenie-protivopokazaniya>
- * <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%B0>

