

ГПОУ Сыктывкарский
политехнический
техникум

ИГРОВАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Ученик 103 группы
Липин Григорий

Игровая зависимость (игромания, лудомания, патологический гэмблинг)- существует несколько имен у этой проблемы, суть которой состоит в неконтролируемой тяге у игре, которая называется "зависимость". Это нехимическая, информационная зависимость от игровых автоматов, казино, компьютерных игр, Интернета, SMS-сообщений.



Homo ludens - человек играющий. Для некоторых это слово может быть в новинку, гораздо привычнее звучит "ИГРОМАН". После десятого пересмотра Международной Классификации болезней, людомания была включена в



Признаки игровой зависимости

Существуют признаки игровой зависимости:

- поглощенность, озабоченность игрой (воспоминания о прошлых играх, планирование будущих ставок, мысли о том, как найти деньги на следующую игру);
- взвинченность и возбуждение во время игры, повышение ставок для усиления азарта;
- неспособность прервать игру до тех пор, пока есть наличные деньги;
- переживания тревоги или раздражения при необходимости ограничить ставки или остановить игру;
- использование игры как средства для того, чтобы избавиться от неприятных переживаний;
- попытки отыгаться на следующий день после проигрыша;
- ложь и попытки рационального оправдания своего поведения с целью скрыть истинную степень своей вовлеченности в игру;
- использование незаконных способов получения денег (подлог, обман, кража или растрата) для продолжения игры;



Причины игромании:

Во-первых, фактор
генетический

Во-вторых, фактор
психологический

В- третьих , социальный
фактор

Как удержаться от игровой зависимости

- Не стоит использовать игру, как способ избавления от негативных эмоций, лучше сначала разобраться в проблемах с помощью специалиста, а уже потом решить, стоит играть или нет.
- Не занимать денег для игры.
- Не отыгрываться.
- Для того чтобы «сбить» психологические факторы, влияющие на решение «играть», можно время от времени выходить на улицу, избавляясь от гипнотизма обстановки игровых залов.
- Не следует забывать, что расхожий в народе тезис относительно того, что «в жизни нужно попробовать все», не всем и не всегда подходит. Жизнь, она, может, и игра, но в ней лучше быть не игроком, а режиссером.

Что же делать?

Уже сейчас психологи бьют тревогу – игромания распространяется по стране с бешеной скоростью. Можно ли как-то избежать этой пагубной зависимости? По мнению психологов, практически невозможно. Единственный способ – не подходить.

Спасибо за
внимание!

