

КУСТАРНИКИ ЛЕСА

БАРБАРИС

ЭТОТ КУСТАРНИК НАЗЫВАЮТ «КОЛЮЧЕЙ КРАСОТКОЙ». ВЕТКИ БАРБАРИСА ИМЕЮТ ДЛИННЫЕ ОСТРЫЕ КОЛЮЧКИ, КОТОРЫЕ СОБРАНЫ В ПУЧКИ ПО 3-5 ШТУК. НО, НЕСМОТРИ НА СВОЙ КОЛЮЧИЙ ВИД, РАСТЕНИЕ ОЧЕНЬ КРАСИВО В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА. ВЕСНОЙ ОНО ПОКРЫТО НАРЯДНЫМИ ЖЁЛТЫМИ ЦВЕТКАМИ, В АВГУСТЕ-СЕНТЯБРЕ УСЫПАНО ЯРКО-КРАСНЫМИ ПРОДОЛГОВАТЫМИ ПЛОДАМИ, А ПОЗДНЕЙ ОСЕНЬЮ ЛИСТЬЯ ЕГО СТАНОВЯТСЯ АЛЫМИ. ИЗДАВНА ИЗВЕСТНЫ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА И ЦЕННЫЕ ВКУСОВЫЕ КАЧЕСТВА БАРБАРИСА. ЕГО КОРНИ И КОРУ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЖЕЛУДКА И ПЕЧЕНИ. КИСЛЫЕ ЯГОДЫ ИДУТ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ СОКА И ВАРЕНЬЯ, А ТАКЖЕ СЛУЖАТ ПРИПРАВОЙ, ПРИДАЮЩЕЙ ПИЩЕ ПРИЯТНЫЙ ВКУС И АРОМАТ.



Бересклет бородавчатый

Кустарник высотой 2-4 м. Цветёт в мае - июне, цветки красно-бурые с неприятным запахом, плоды ядовиты. Морозостоек. Бересклет используется только в народной медицине. Отвары и настои, приготовленные на его основе, назначают при сильных головных болях, нервных расстройствах. Они обладают противорвотным, слабительным, противопаразитарным, противовирусным, антигельминтным, желчегонным, спазмолитическим действием.



Боярышник

Кустарник 3-5 м. Растёт быстро. Светолюбив, цветёт в мае-июне. Цветы преимущественно белые.

Плоды съедобные, цвет от жёлтого, красного до чёрного.

Морозостоек. Цветы и плоды растения помогают справиться с головной болью, головокружениями, одышкой, повышает иммунитет, помогает быстрее восстановить силы после перенесенных инфекционных заболеваний



Бузина

Внешний вид растения притягивает, а запах отталкивает, т.к. этому растению присущ не самый приятный аромат. Более того, ягоды не очень то и приятны на вкус. Кушать ягоды сырыми не стоит, т.к. они не относятся к категории съедобных, но всё же обладают целебными свойствами. Их используют как противовоспалительное средство, плоды оказывают мощное обезболивающее действие, используются при лечении кожных заболеваний



Ежевика

Ростом не более 1,5 м в высоту. Цветёт с середины до конца лета. В листьях ежевики содержится много полезных веществ для организма человека, такие как флавоноиды, органические кислоты и др. Плоды укрепляют иммунную систему, нормализуют обмен веществ и улучшают все функции организма, оказывают жаропонижающее действие.

Жимолость обыкновенная

В народе называют «волчьей
ягодой».

Плоды- блестяще красные ягоды
размером с горошину, у
некоторых плоды - тёмно-синие,
причём вполне съедобные.
Цветки небольшие, белые,
несколько причудливой формы.

Листья имеют правильную
овальную форму, покрыты густым
коротким пушком. Интересные
свойства имеет древесина -она
очень крепкая, вязкая и тяжёлая.
Из стволов жимолости прежде
делали ружейные шомпола,
кнутовища и другие предметы,
где требуется особая твёрдость.



Малина

Всем известна малина, или как её называют, «медвежья ягода». Родиной малины считается Азия. Первые малинные плантации заложил Юрий Долгорукий в первой половине 12 века. Малина любит тенистые леса. Она лечит, кормит и угощает десертом. Малиновое варенье- лучший помощник при простуде. В составе малины содержатся вещества, отвечающие за упругость кожи, красоту и ровный цвет лица. Плоды обладают кровоостанавливающим действием и повышают аппетит.

Смородина

Многолетний кустарник, продолжительность жизни 25-30 лет. Окраска ягод разнообразна. Особенно ценятся ягоды смородины за высокое содержание витаминов С и Р, они улучшают обмен веществ, предохраняют от заболеваний цингой, рахитом. Ягоды применяют для приготовления варенья, желе, джема, мармелада, компотов.

**Спасибо
за
внимание!**