



ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



# Стадии развития группы



# Формирование группы

- Письменное определение целей группы
- Тип клиентов
- Способ объявления о наборе
- Частота и время встреч
- Структура и формат
- Методы подготовки
- Открытая или закрытая группа
- Добровольцы или обязаны посещать группу
- Процедуры постгрупповой встречи и оценки



# Ориентация и Исследование

- Ранняя фаза существования группы — это время для ориентации и определения структуры группы.
- Участники проверяют обстановку и знакомятся друг с другом.
- Члены группы знакомятся с нормами и тем, что от них ожидается, узнают о том, как функционирует группа и как участвовать в ней наиболее эффективно.
- Члены группы проявляют социально желательное поведение, принятие риска сравнительно низкое, а исследование характеризуется напряженностью.
- Если члены группы готовы выражать то, что они думают и чувствуют, постепенно устанавливается групповая сплоченность и доверие.
- Члены группы волнуются по поводу того, будут ли они исключены из группы или включены в нее, они ищут свое место в группе.
- Центральной проблемой является формирование доверия или его отсутствие.
- Встречаются периоды тишины и неловкости, члены группы могут ждать указаний.
- Члены группы решают, кому можно доверять, насколько они могут раскрываться, насколько безопасна группа, кому они нравятся и не нравятся и насколько можно включаться в работу.
- Члены группы узнают о базовых моментах группы — уважении, эмпатии, принятии, заботе и ответственности — то есть обо всех компонентах, которые необходимы для построения доверия.



# Работа с сопротивлением

- Переходная стадия обычно характеризуется возрастанием тревоги и защит. Однако именно эти чувства могут привести к подлинной открытости и доверию.
- Тревога возникает из боязни позволить другим увидеть себя за маской публичного образа.
- Когда участники группы начинают доверять друг другу и консультанту более полно, они обретают способность делиться собой с другими, и эта открытость снижает их тревогу, связанную с возможностью того, что другие увидят их такими, какие они есть.



# Сплоченность и Продуктивность

- Глубокое исследование значимых проблем и действий, направленных на формирование и закрепление поведенческих изменений.
- Рабочая стадия развития группы.
- Высокая степень групповой сплоченности, ясное понимание того, что члены группы хотят получить в результате своей работы, и более интенсивный уровень взаимодействия между ними.
- Поощрение к принятию решения о том, какие трудности они хотят исследовать в группе.



# Заключительная стадия — объединение и завершение

- Необходимо помочь членам группы перенести то, чему они научились в группе, в привычную жизнь.
- Происходит объединение всего, чему они научились, и всего, что они узнали.
- Подведение итогов, сведения воедино разорванных концов, интеграции и интерпретации группового опыта.
- Финальная стадия существования группы — критическая, потому что это время, когда члены группы включаются в когнитивную работу, необходимую для принятия решения о том, как и когда использовать то, что они узнали о себе и о других.
- Если эта фаза плохо проработана, шансы на то, что члены группы будут способны использовать то, чему они научились, значительно уменьшаются.



# Контрольная встреча и оценка

- Сессия ценна не только потому, что предлагает консультанту возможность оценить результаты работы группы, но и потому, что дает членам группы возможность сформировать более реалистичные представления о том влиянии, которое оказало на них групповое воздействие.
- Важна оценка результатов.
- Опросник, анкетирование – отличные методы для оценки.