

**LAS VERDURAS  
Y  
LAS ESPECIAS**



**LA ZANAHORIA**



**EL FRÉJOL**



**LA CALABÁZA**



**LA JUDÍA**



**EL CALABACÍN**



**LA LECHUGA**



**EL ENELDO**



**EL AGUACATE**



**LA CEBOLLA**



**EL PEREJIL**



**LA PATATA**



**LA MOSTAZA**



**EL ACEITE**



**EL VINAGRE**



**EL ACEITE DE GIRASOL**



**EL ACEITE DE OLIVA**

