



«Калитра моей жизни».

«Развитие творческого
потенциала»

Ведущая тренинга: Галкина Виктория
Дмитриевна

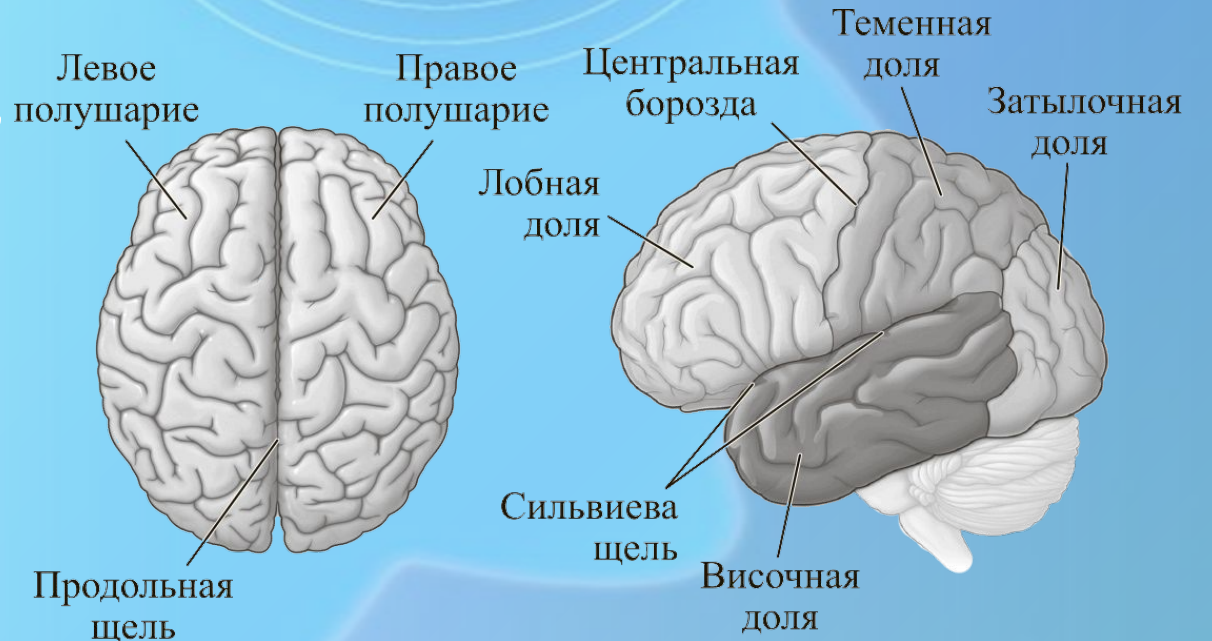
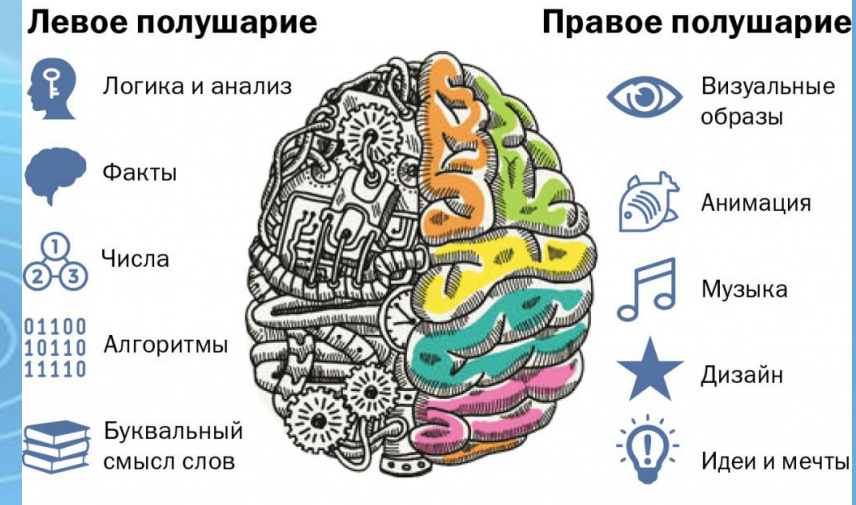
Правила группы

- Правило одного микрофона;
- Принцип «здесь и сейчас»;
- Stop;
- Время – ценный ресурс;
- Взаимоуважение каждого из участников
- Доработайте еще 3 правила!



Теоретическая часть

МОЗГ - центральный отдел нервной системы животных, обычно расположенный в головном (переднем) отделе тела и представляющий собой компактное скопление нейронов и дендритов. У многих животных содержит также глиальные клетки, может быть окружён оболочкой из соединительной ткани.



Теоретическая часть

- **Творчество** — процесс деятельности, в результате которого создаются качественно новые объекты и духовные ценности или итог создания объективно нового. Основным критерием, отличающим **творчество** от изготовления (производства), — уникальность его результата.
- **Интеллект** или ум — качество психики, состоящее из способности осознавать новые ситуации, способности к обучению и запоминанию на основе опыта, пониманию и применению абстрактных концепций, и использованию своих знаний для управления окружающей человека средой.

Теоретическая часть

- Согласно определению из «Большой психологической энциклопедии», творческое, или креативное, мышление — один из видов мышления, характеризующийся созданием субъективно нового продукта и новообразованиями в самой познавательной деятельности по его созданию. Эти новообразования касаются мотивации, целей, оценок, смыслов.

Как проверить уровень креативного мышления

- творческое мышление часто делят на два типа — дивергентное и конвергентное, — рассмотрим тесты для проверки именно их.
- Дивергентное мышление — способность придумать несколько решений для одной и той же задачи.
- Конвергентное мышление — способность выбрать самый оптимальный способ решения из имеющихся.

Проверь себя

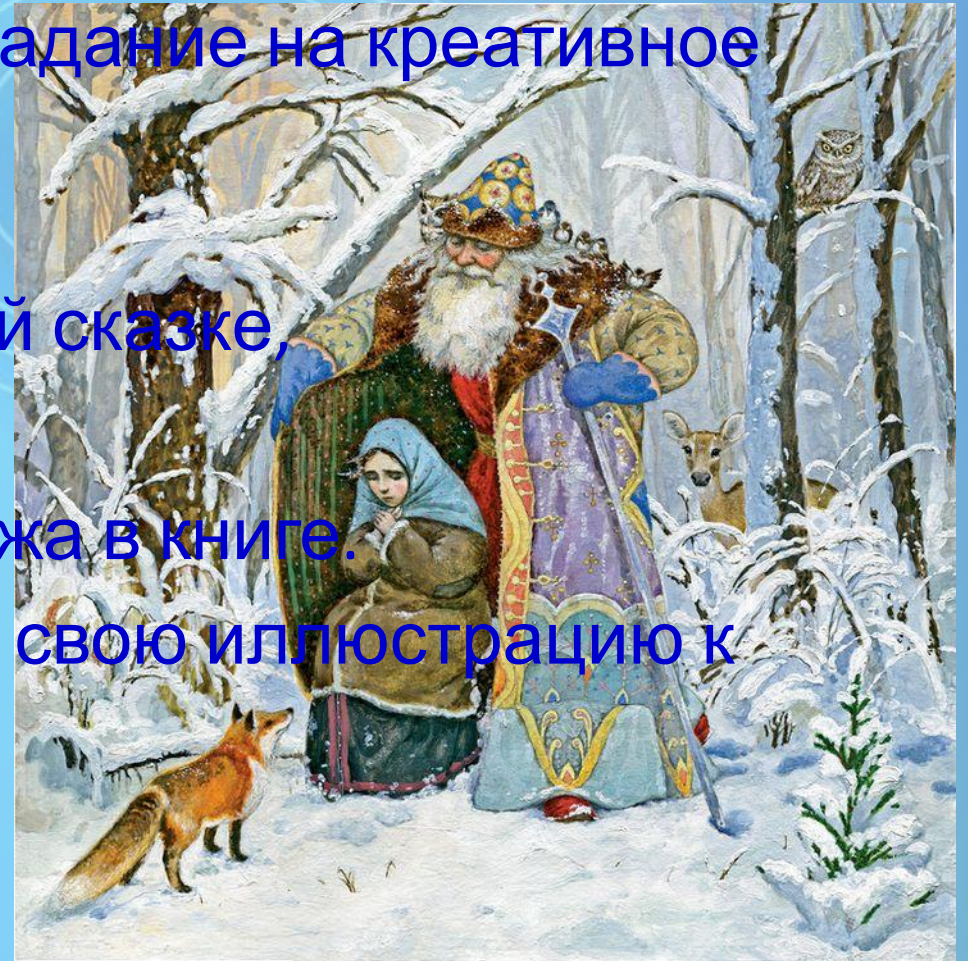
- **Тест вербальной креативности Медника**
- **Что проверяет:** конвергентное мышление.
Суть: берутся три слова, к которым нужно подобрать четвёртое, сочетающееся с каждым из них.
- Например: «громкий», «правда», «шёпот». В качестве ответа подойдёт «говорить» — «громко говорить», «говорить правду», «говорить шёпотом».
- Для развития креативного мышления нужно стараться использовать яркие и оригинальные словосочетания, а также придумать как можно больше ответов на каждую тройку слов
- На задание 10 минут.

Тест Гилфорда на использование предмета

- **Что проверяет:** дивергентное мышление.
Суть: выбрать любой предмет и придумать как можно больше способов его использования.
- Например, стакан. Возможные способы использования: подслушать соседей, в качестве подсвечника, как музыкальный инструмент, подставка для карандашей или зубных щёток, вместо скалки и так далее.
- Психолог Джой Пол Гилфорд, который разработал тест, выделяет четыре критерия для оценивания результатов:
- **Гибкость.** Количество уникальных категорий использования — то есть целей применения.
- **Новизна.** Оригинальность идеи. Можно определять субъективным методом — как кажется остальным участникам, если тест проводится в компании. А можно более объективным — посчитать, сколько раз это предложили остальные.
- **Полезность.** Действительно ли идею можно использовать? Какова вероятность, что вы так сделаете?
- **Беглость.** Общее количество вариантов, которые не повторяются. У каждого предложенного ответа должна быть цель, которая не похожа на остальные и никак с ними не перекликается.
- На задание 10 минут!

Техника креативного письма (Домашнее задание).

- Благодаря этой технике развития креативного мышления человек задействует воображение. Задание на креативное мышление:
- поменять место действия в известной сказке,
- переписать концовку рассказа,
- изменить характер главного персонажа в книге.
- Сказка «Морозко». А так же создайте свою иллюстрацию к данной сказке!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ,
ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ В ЦППМ В 2021
ГОДУ!!!

Ждем Ваших
ОТЗЫВОВ И
пожеланий в нашей
группе
https://vk.com/psy_51



Бонус - ГОРОСКОП (для тех кто остался до конца)

- Согласно Китайскому гороскопу, 12 февраля 2021 года хозяином года станет Белый Металлический Бык. Эта магически красивая дата 12.02.2021, состоящая только из двоек и единиц, несет надежду на то, что в наступающем году многое в нашей жизни изменится к лучшему, и високосный год Крысы мы забудем, как недобрый сон.
- Для оптимизма в 2021 году есть все предпосылки. Начать хотя бы с того, что Бык, а тем более Металлический, в древней китайской традиции тесно связан с деньгами – его образ отождествляется с Золотым Тельцом. А это значит, что пострадавшая в год Крысы мировая экономика медленно (в духе неторопливого Быка) но неуклонно, начнет восстанавливаться и расти.
- Сам по себе Бык не слишком склонен к новаторству и экспериментам, однако этого потребуют от него и от всех нас реалии года. Слишком многое нарушилось в 2020 году, так что для восстановления Быку понадобится на ходу менять правила игры, искать новые пути и все это – для того, чтобы в 2021 году оправиться от разрушений, нанесенных безжалостной Крысой.
- Стихия 2021 года Металл придаст характеру Быка цельность и решительность. Порой он будет принимать жесткие, но необходимые меры, зато в итоге каждый сможет ощутить, что этап нестабильности позади, а в жизни снова появился фундамент и есть на что опереться. И пусть для достижения успеха в 2021 году каждому придется изрядно потрудиться, напрячь мускулы и мозг – оно стоит того, если взамен нам предлагается уверенность в завтрашнем дне и медленные, но неуклонные, перемены к лучшему.
- Китайцы убеждены: негиббемый и целеустремленный Металлический Бык способен преуспеть там, где другие терпят фиаско и отступают. Недаром огромная бронзовая статуя атакующего быка стоит в Нью-Йорке в начале знаменитой Уолл-стрит, как символ богатства, достижений и успеха.
- Белый Металлический Бык обещает стать для нас тем самым кризисным менеджером, который в 2021 году совершит невозможное. Он дарит нам главное: уверенность в том, что все мечты осуществимы, если для их достижения приложить достаточно энергии, желания и сил.