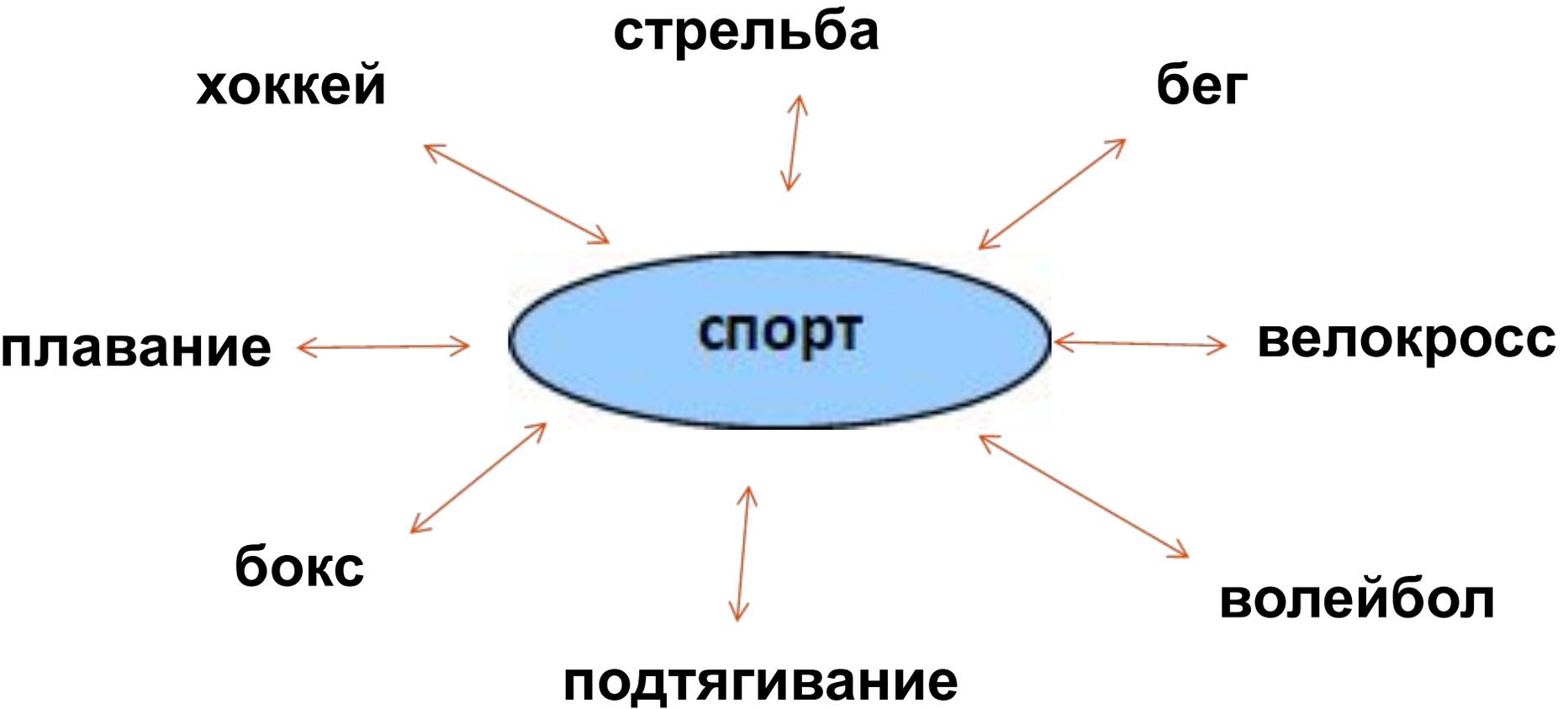


# Знакомство с движением ГТО





Ассоциативный куст





- Физическая культура и спорт – важные составляющие здорового образа жизни;

- быть здоровым – это современно, здорово;

- важно заниматься физической культурой, спортом, вести здоровый образ жизни;

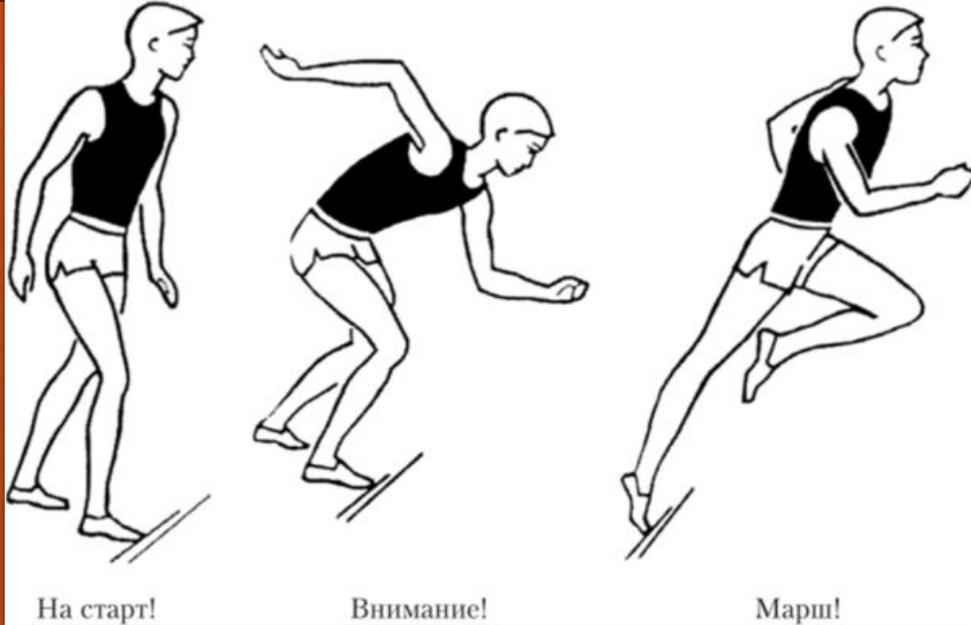
- физическая культура и спорт помогают нам в достижении наших целей.





# ГТО - «Готов к труду и обороне» Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс.





На старт!

Внимание!

Марш!

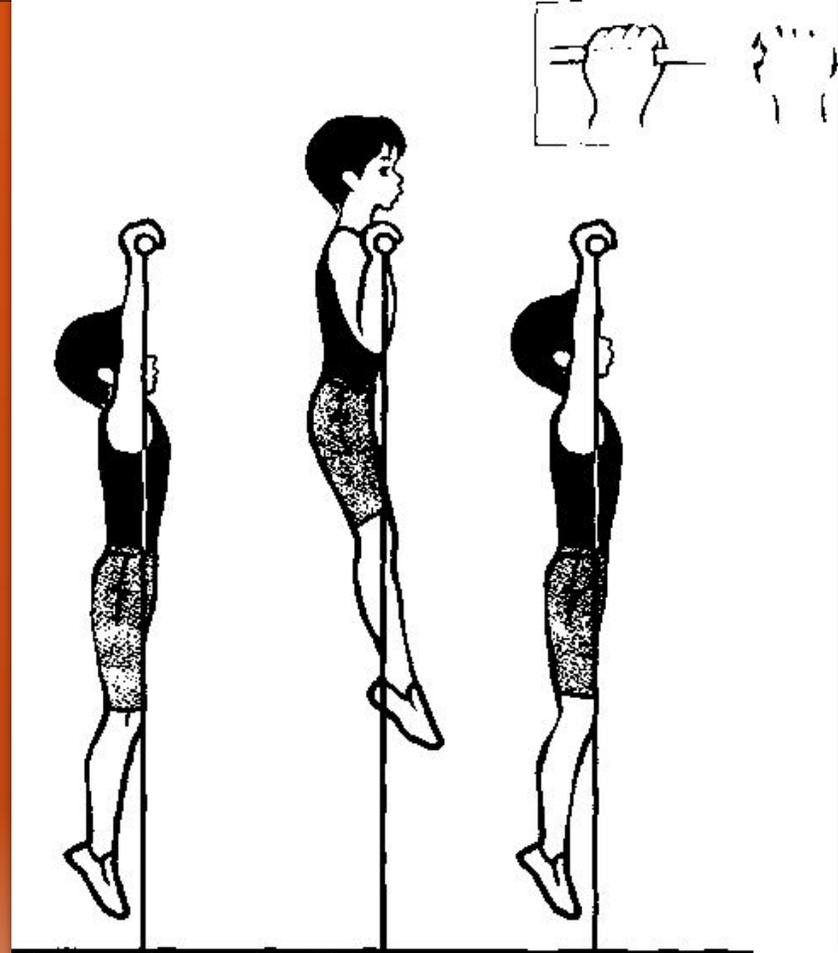
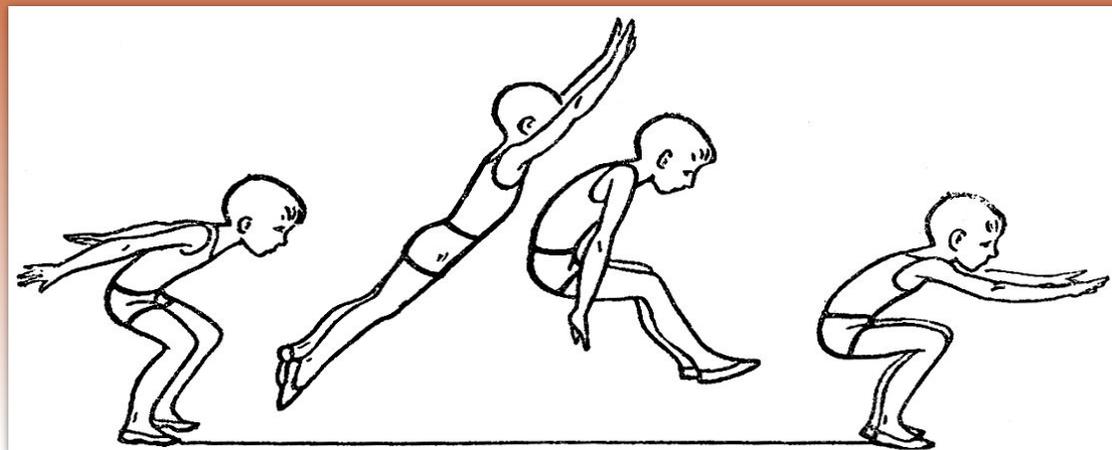
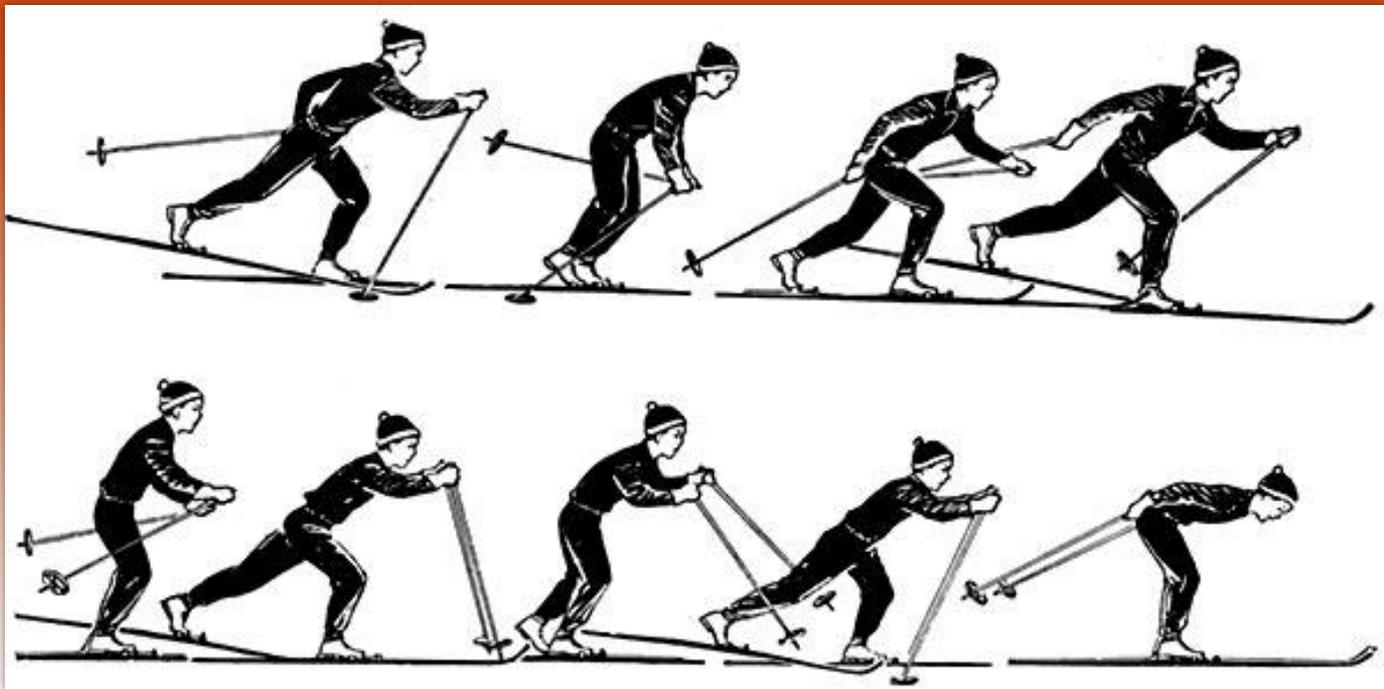
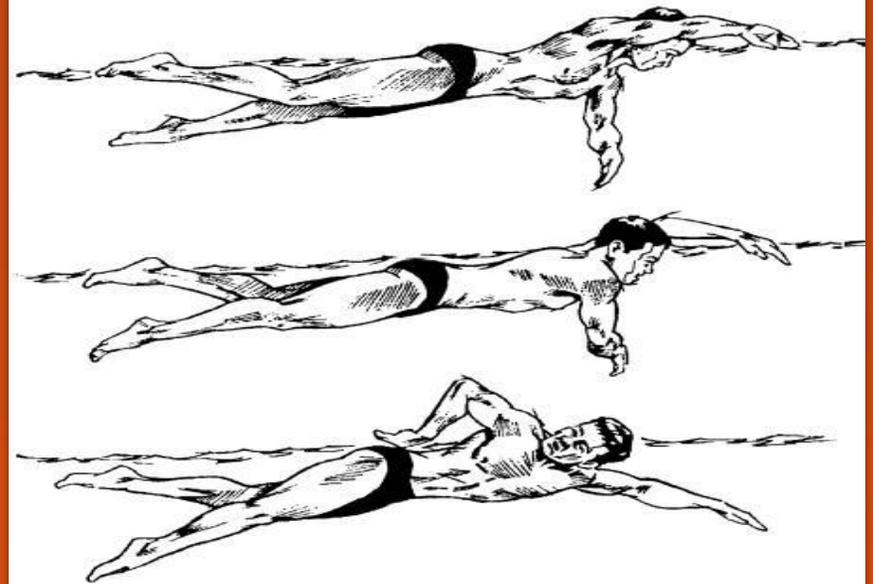
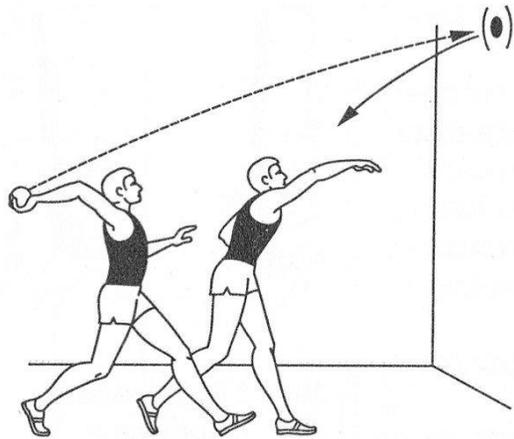


Рис. 18 6







А также вы должны заниматься:

- + утренней гимнастикой ежедневно;
- + посещать учебные занятия в школе и в спортивных секциях и кружках;
- + участвовать в спортивных соревнованиях
- + самостоятельно заниматься физической культурой (с участием родителей).

# Знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)



**Золотой**



**Серебряный**



**Бронзовый**





# УДОСТОВЕРЕНИЕ

О НАГРАЖДЕНИИ  
ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
(ГТО)

Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы...



Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -  
Там идёт игра - ...



Рядом идут по снежным горам,  
Быстрее помогают двигаться нам.  
С ними помощницы рядом шагают,  
Нас они тоже вперед продвигают.



Вот спортсмены на коньках  
Упражняются в прыжках.  
И сверкает лед искристо.  
Те спортсмены - ...



Мяч в кольцо! Команде гол!  
Мы играем в...



Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота - через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в...





# Будьте здоровы



Спасибо за внимание