

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
АКАДЕМИЯ» МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ

* Презентация

Мед и здоровье

Выполнил: Студент 517 группы
Лечебного факультета
Щипачев Максим Викторович

* Пчелиный мёд – продукт, представляющий собой частично переваренный в зобе медоносной пчелы нектар. Мёд содержит 13–22 % воды, 75–80 % углеводов (глюкоза, фруктоза, сахароза), а также витамины В1, В2, В6, Е, К, С, каротин (провитамин витамина А), фолиевую кислоту.





- * Мед является общеукрепляющим средством, придает энергии организму, восстанавливает силы.
- * Мед способствует повышению иммунитета, прекрасно помогает справиться с простудными заболеваниями.
- * Регулирует обменные процессы в организме.
- * Мед является мощным антибиотиком, помогающим справиться с многими болезнетворными бактериями.
- * Мед улучшает состав крови.
- * Полезен при болезнях сердечно-сосудистой системы.
- * Применяется для лечения ожогов, кожных заболеваний, грибковых инфекций. Способствует быстрому заживлению ран.
- * Мед помогает справиться с заболеваниями печени и почек.
- * Способствует нормализации работы желудочно-кишечного тракта.
- * Мед прекрасный помощник при лечении болезней органов дыхания.
- * Используется при лечении гинекологических заболеваний.
- * Мед помогает справиться с бессонницей.

- * Гречишный мед. Полезные свойства гречишного меда:
- * Гречишный мед один из самых высокосортных и полезных сортов меда. Его собирают в период цветения гречихи приблизительно с конца июня и до середины августа (в зависимости от местности и сроков посева). Гречишный мед обладает резким вкусом и очень приятным ароматом. Он очень быстро кристаллизуется, поэтому к середине осени гречишный мед становится засахарившимся.
- * Гречишный мед чрезвычайно полезен при простудных заболеваниях, болезнях желудочно-кишечного тракта. Укрепляет стенки сосудов, улучшает состав крови, нормализует уровень гемоглобина. Гречишный мед полезен при гипертонии, авитаминозе, язве желудка, анемии и других заболеваниях. Кроме этого японскими учеными установлено и подтверждено что гречишный мед выводит радионуклиды из организма и помогает восстановлению клеток.





- * Липовый мед. Полезные свойства липового меда:
- * Липовый мед - высокосортный мед, являющийся одним из самых популярных в нашей стране. Обладает приятным нежным ароматом и сильно сладким вкусом.
- * Липовый мед отлично помогает при лечении простудных заболеваний, является отличным отхаркивающим и общеукрепляющим средством. Липовый мед хороший помощник при лечении болезней желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря.

- * Акациевый мед. Полезные свойства акациевого меда:
- * Акациевый мед очень вкусный и полезный. Акациевый мед врачи рекомендуют людям, страдающим сахарным диабетом. Так как акациевый мед не вызывает аллергии, то специалисты рекомендуют использовать его в детском питании. Акациевый мед помогает при лечении нервных расстройств, бессонницы, гипертонии, болезней желудочно-кишечного тракта, почек и печени. Также его используют в виде примочек, водных растворов и мазей при лечении кожных заболеваний и заболеваний глаз (блефаритов и конъюнктивитов).





- * Донниковый мед. Полезные свойства донникового меда:
- * Донниковый мед обладает ярко выраженными антисептическими свойствами, поэтому полезен при лечении гнойно-воспалительных процессов. Полезен при болезнях сердечно-сосудистой системы, заболеваниях щитовидной железы, гипертонии.

- * Подсолнечниковый мед.
Полезные свойства
подсолнечникового меда:
- * Мед подсолнечника имеет
светлый цвет, очень быстро
кристаллизуется. Этот мед
немного уступает по вкусовым
качествам другим видам меда,
но как и другие виды полезен
для организма человека.
Подсолнечниковый мед
обладает высокой
ферментативной активностью.
Полезен при заболеваниях
сердца, дыхательной системы,
желудочно-кишечного тракта.
Помогает выводить шлаки из
организма и применяется как
легкое мочегонное средство.





- * Мед из душицы. Полезные свойства меда из душицы:
- * Мед из душицы относится к светлым сортам меда, обладает приятным ароматом и вкусом.
- * Мед из душицы хороший помощник при лечении бессонницы и неврозов. Применяется для улучшения перистальтики кишечника, лечения недугов желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря. Мед из душицы обладает отхаркивающим и потогонным эффектом.

Противопоказания

к Меду

- * У некоторых людей мед может вызывать аллергические реакции. Таким людям продукты пчеловодства запрещены.
- * Людям, страдающим сахарным диабетом, а также, перед тем как давать мед детям, необходимо проконсультироваться с врачом.



- * Сколько полезно употреблять меда:
- * Взрослому человеку рекомендуется употреблять не более 100 - 150 г меда в день. Детям не стоит давать более 1-3 чайных ложек в день. Желательно разбить это количество на несколько приемов.
- * В пожилом возрасте, особенно если ведется малоподвижный образ жизни, лучше ограничить употребление меда 1 -2 чайными ложками.
- * Летом стоит употреблять меда в два раза меньше чем зимой.
- * Если мед используется для лечения каких-либо заболеваний, то количество и способ употребления меда устанавливается лечащим врачом.