



# Популяризация здорового образа ЖИЗНИ

**Выполнили:**  
Студенты 1 курса бакалавриата  
лингвистики  
Института общественных Наук и  
Международных Отношений  
Группы Л/б-19-2-2-о  
Парасенко Анастасия Денисовна  
И  
Биньковская Анастасия Сергеевна

**ИОНМО**

ИНСТИТУТ ОБЩЕСТВЕННЫХ НАУК  
И МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ

# Состав команды

**Парасенко Анастасия Денисовна**

**Администратор**

**Образование:** студент 1го курса группы Л/б-19-2-2-о кафедры «Теория и практика перевода» института общественных наук и международных отношений ФГАОУ ВО (федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования) «Севастопольский государственный университет».

**Опыт профессиональной деятельности:** студент языкового направления

**Биньковская Анастасия Сергеевна**

**Помощник администратора**

**Образование:** студент 1го курса группы Л/б-19-2-2-о кафедры «Теория и практика перевода» института общественных наук и международных отношений ФГАОУ ВО (федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования) «Севастопольский государственный университет».

**Опыт профессиональной деятельности:** студент языкового направления

# Описание проекта

Создание образовательной группы в социальной сети «ВКОНТАКТЕ» для предоставления информации и материалов о здоровом образе жизни.

<https://vk.com/h3alth>



**ИОНМО**

ИНСТИТУТ ОБЩЕСТВЕННЫХ НАУК  
И МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ

# Цель проекта

Создать образовательную группу в социальной сети «ВКОНТАКТЕ» для популяризации здорового образа жизни. Актуальность данного проекта, особенно у последние годы, вызвана возрастанием и изменением характером нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением техногенного, экологического, психологического характера, провоцирующие негативные сдвиги в состоянии здоровья.



# Проблема, решению которой посвящён проект

Состояние здоровья подрастающего поколения по-прежнему сохраняет неблагоприятные тенденции и требует к себе пристального внимания со стороны системы здравоохранения, образования и социальной защиты населения. Охрана здоровья населения является приоритетной задачей государственной политики современного российского общества.

По оценкам ВОЗ, здоровье людей зависит:

- на 50—55 % именно от образа жизни,
- на 20 % — от окружающей среды,
- на 18—20 % — от генетической предрасположенности,
- и лишь на 8—10 % — от здравоохранения



ИНСТИТУТ ОБЩЕСТВЕННЫХ НАУК  
И МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ

# Актуальность проекта для молодежи

Довольно большое количество молодежи, утратило интерес к проведению времени на улице.

На данный момент нередко можно встретить синдром депрессии, даже среди молодежи, т.к. она стала менее устойчива к проявлениям внешней среды.

Вредные привычки ежегодно отравляют, разрушают здоровье и уносят жизни тысяч людей. И все это на добровольных началах, так как человек сам отравляет, разрушает и убивает себя, зачастую даже не подозревая об этом.


Вредными привычками страдают не только взрослые, но и подростки. Курение больше распространено среди молодого и зрелого поколения, нежели пожилого и старого

# Задачи проекта

1. Создать группу в социальной сети «ВКОНТАКТЕ».
2. Создать серию постов с актуальной информацией о здоровом образе жизни.
3. Выкладывать контент 4 раза в день в ходе учебной практики




← **Запись на стене** ⋮

 **Формула Здоровья**  
сегодня в 8:00


— люди должны осознать, что здоровый образ жизни — это личный УСПЕХ КАЖДОГО.

[🍑] TAGS: #aesthetic · \* · #зож [🍑]




Понравилось Мишатке, Руслане и ещё 2 людям




❤️ 5 ➦ 👁 8



 **Руслана Ким** 🗨️  
Очень нравится группа и атмосфера здесь.~  
сегодня в 14:28 Ответить 🍏





 Понравилось Анастасии, Мишатке и ещё 2 людям

 5   16

 **Мишатка Пак**  
Совсем недавно прочитал эту книгу и никогда бы не подумал, что данный жанр в принципе сможет меня заинтересовать. Это не художественная книга, поэтому ждать, что она захватит тебя увлекательным сюжетом не стоит, но в то же время для меня чтение было интересным и отторжение абсолютно не вызвало. Для тех, кто хочет побольше узнать о том, чем же всё-таки нас кормят наши любимые фастфуды, я, конечно, рекомендую) сегодня в 14:30 [Ответить](#) 



Такие бутерброды станут полезным и быстрым завтраком в любой день.

[🥑] TAGS: #полезные\_завтраки ··· #зож [🥑]

<https://vk.com/ibash>

FOOD

Понравилось Анастасии, Мишатке и ещё 2 людям

5 ❤️ ↗️ 👁 12

Энтони Грей 🌍  
Спасибо вам, всегда хотел попробовать что-то подобное!  
сегодня в 14:32 Ответить

# Спасибо за внимание!

