

ФГБОУ ВО «Тверской ГМУ» Министерства здравоохранения
РФ

Презентация в рамках
производственной практики
"Ознакомительная" на тему:
«Артрит»

Выполнила студентка 109 группы лечебного факультета
Мамлиева Айсу Эльхан гызы

Тверь, 2021

Артрит

Артрит – это обобщающее название воспалительных заболеваний суставов. Воспалительный процесс может затронуть только один сустав, или сразу несколько. В последнем случае говорят о **полиартрите**.

- Наиболее часто поражаются такие крупные суставы как коленный, тазобедренный, плечевой. Также артрит может поразить мелкие суставы.
- Женщины страдают артритом чаще мужчин. Хотя артрит обнаруживается во всех возрастных группах (в том числе и среди детей), с возрастом вероятность заболевания возрастает. К 65 годам артрит выявляется в 80% случаев.



Возможные осложнения артрита

- ❖ Запущенный артрит приводит к разрушению сустава. В суставе могут накапливаться кристаллические отложения, возникать кисты, шпоры.
- ❖ Сустав может деформироваться, в результате чего иногда подвижность конечности полностью утрачивается. Также возможны такие осложнения, как:
 - гнойное воспаление окружающих тканей;
 - воспаление костей;

Если суставы не лечить своевременно или лечить неправильно, последствия неизбежны!



Деформация костей



Нестерпимая боль



Паралич



Полная потеря дееспособности

Причины артрита

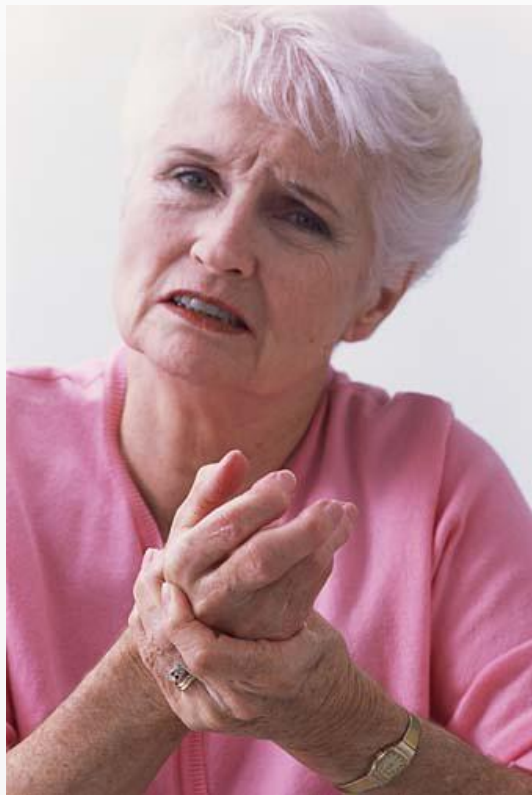
Основными причинами артрита являются травмы, инфекции и нарушения обмена веществ, приводящие к ухудшению питания суставов; факторы, увеличивающие риск возникновения артрита:

- генетическая предрасположенность (свойственна исключительно женщинам);
- избыточная нагрузка на суставы (например, вследствие занятий спортом);
- инфекционные заболевания;
- злоупотребление кофеином;
- курение;
- избыточный вес.



Причины артрита

Патологические изменения в суставе могут быть связаны с повреждением суставного хряща, покрывающего кости в месте их сочленения. Подобный характер заболевания присущ **дегенеративным артритам**, к которым относятся, прежде всего, травматический артрит и остеоартроз.



Другую группу образуют **воспалительные артриты**. Эти заболевания связаны с воспалением синовиальной оболочки, выстилающей изнутри суставную капсулу. К воспалительным артритам относятся, прежде всего:

- инфекционный артрит
- ревматоидный артрит
- подагра
- реактивный артрит

Симптомы артрита

При инфекционном артрите обычно присутствуют общие симптомы инфекционного заболевания – повышение температуры тела, ломота и озноб. Но, в любом случае, главным источником жалоб остаётся пораженный сустав. Основные симптомы следующие:

- боль в суставе. Боль в пораженном суставе может появляться при нагрузке на сустав (во время движения) или возникать к концу ночи. Утром в больном суставе часто наблюдается скованность (ограниченная подвижность). Потом, в течение дня человек «расхаживается», подвижность восстанавливается, боль исчезает или уменьшается. При остром артрите боль в суставе может иметь постоянный характер. При хроническом артрите тяжесть симптомов возрастает постепенно.
- нарушение работы сустава. Сустав перестаёт полноценно работать.
- отёк.
- покраснение кожи
- местное повышение температуры. Отек и покраснение кожи часто сопровождаются местным повышением температуры. Больной сустав на ощупь горячее здорового.
- видимая деформация сустава.

Методы диагностики артрита

Для диагностики артрита используются как лабораторные (анализы крови), так и инструментальные методы исследования. Прежде всего, проводятся:

- общий анализ крови. Изменения в общем анализе крови зависят от разновидности артрита. При хронических артритах в период ремиссии они могут отсутствовать. При обострении хронического артрита и острых артритах характерно ускорение СОЭ. Если артрит вызван бактериальной инфекцией, наблюдается повышение количества лейкоцитов со сдвигом формулы «влево». При аллергической природе заболевания может быть повышение количества эозинофилов.
- биохимический анализ крови. Используется для установления природы заболевания, а также интенсивности воспалительного процесса.
- иммунологический анализ крови. Иммуноферментный анализ используется для выявления возбудителей инфекционных заболеваний, с его помощью можно подтвердить или опровергнуть инфекционный характер артрита.
- рентгенография. С помощью рентгенографии можно определить состояние костных структур и полости сустава, но она не визуализирует состояние мягких тканей – мышц, суставных дисков, связок.
- УЗИ суставов и околоуставных тканей. УЗИ сустава является вспомогательным методом диагностики артрита. Используется, в основном, для диагностики артритов крупных суставов, которые имеют поверхностное расположение и могут быть легко обследованы с разных сторон.

Методы лечения артрита

При дискомфорте в суставе, не стоит откладывать визит к врачу – желательно перехватить развитие артрита и начать лечение на ранней стадии заболевания, до того как изменения в суставе приняли необратимый характер. Лечение артрита будет эффективным, если правильно установлена причина заболевания (разновидность артрита).

Лечение артрита должно быть систематическим и комплексным, при этом стоит настроиться на длительный срок лечения.

Курс лечения артрита направлен, прежде всего, на:

- устранение причины, вызвавшей заболевание (чрезмерные физические нагрузки, неправильное питание и т.п.);
- уменьшение проявлений заболевания;
- восстановление обмена веществ в суставе;
- максимально возможное сохранение функции пораженных суставов.

Какой врач лечит артрит?

С жалобами на боль и нарушение подвижности суставов необходимо обратиться к *терапевту* или *ревматологу*. Курс лечения назначается индивидуально.

Медикаментозное лечение

Лечение артрита предусматривает (в зависимости от вида артрита и состояния больного) применение:

- противобактериальных препаратов (в случае инфекционного артрита);
- противовоспалительных препаратов;
- средств, улучшающих качество суставной ткани;
 - болеутоляющих средств;
 - витаминов, микроэлементов и

Лечебная физкультура

В результате физических упражнений улучшается местное кровообращение, происходит рассасывание жидкости в полостях суставов и околосуставных тканях.

Отёк спадает, уменьшается припухлость, восстанавливается нормальная температура кожи, исчезает покраснение. В результате многократных занятий постепенно восстанавливаются объём движения в суставе и тонус мышц.

Массаж

Приводит к снятию скованности в суставе, уменьшению боли и мышечного напряжения, способствуют восстановлению объёма движения в суставе. Под воздействием массажных процедур ускоряется выведение токсинов из организма, что улучшает общее состояние и снижает тяжесть проявлений заболевания.

Физиотерапия

В лечении артрита применяются такие методы физиотерапии, как: лазерная, электроимпульсная, магнитная, ударно-волновая терапия.

Хирургическое лечение

В запущенных случаях артрита может потребоваться хирургическое лечение.

*Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!*

