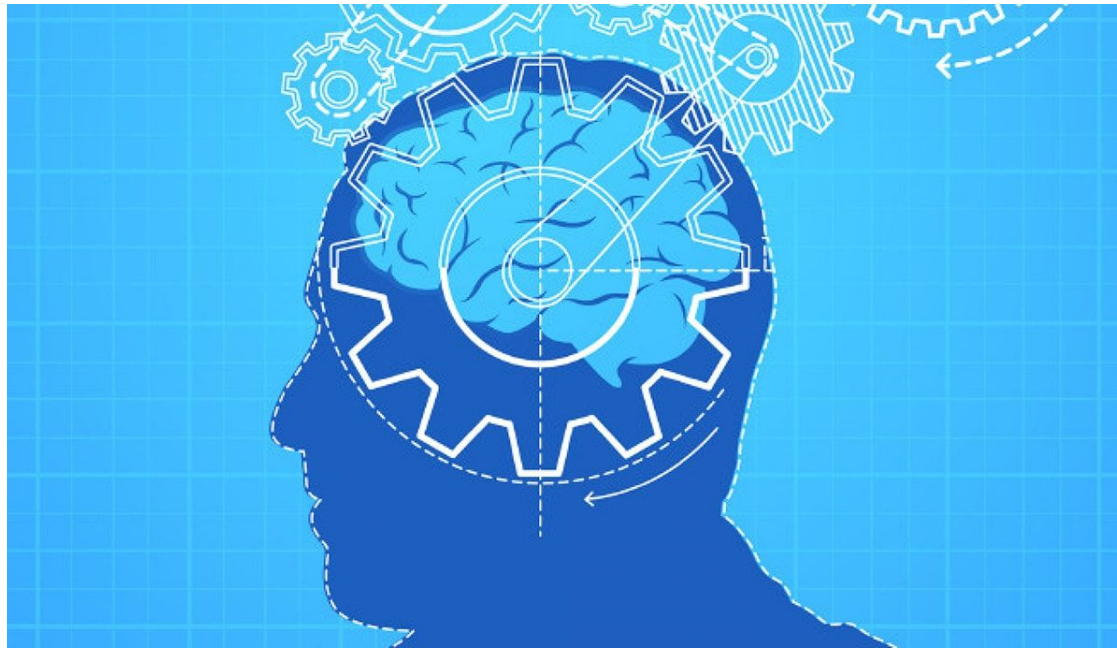




Общая и частная
психопатология: определение,
методические подходы
диагностики, лечения,
профилактики, наиболее
распространенные диагнозы

Соколова Ирина Александровна группа
2-1



Психопатология-это раздел психиатрии, который изучает расстройства психики с медицинской точки зрения.

Предметом изучения психопатологии являются не только психические заболевания, но и изменения психики, которые происходят в связи с заболеваниями внутренних органов.

Психопатолог ия

```
graph TD; A[Психопатология] --> B[Общая психопатология]; A --> C[Частная психопатология];
```

Общая психопатология
— изучает проявления сходных психических расстройств (галлюцинаций, бреда, нарушений памяти и пр.), возникающих при различных психических болезнях.

Частная психопатология
— изучает отдельные психические заболевания, их этиологию, патогенез, клинику, закономерности развития, способы лечения и восстановления трудоспособности.

Методы лечения применяемые в психиатрии

Психофармакологическая
терапия

Инсулинкоматозная терапия

Электросудорожная терапия

Психотерапия

Другие немедикаментозные
методы лечения:

Гальванотерапия

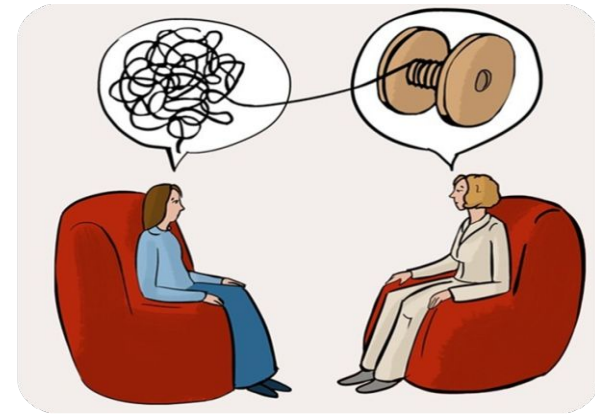
Электросон

Электропунктура

Гипербарическая оксигенация

Фототерапия

Иглорефлексотерапия

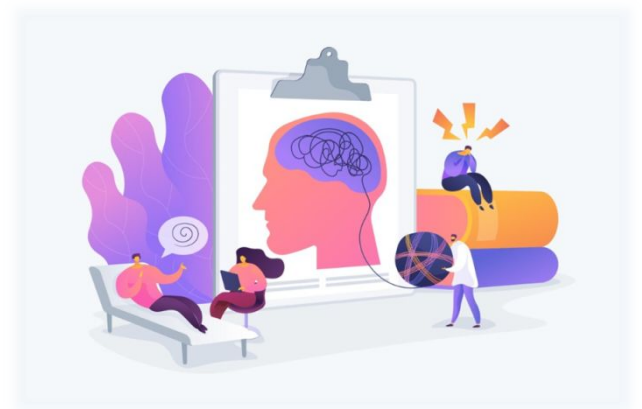




Психопатологический метод служит
для выделения ведущей
психопатологической симптоматики у
конкретного больного и классификации
синдрома
для диагностики и построения
прогностических суждений

Распространенные диагнозы

- Шизофрения и маниакально-депрессивный психоз
- Эпилепсия и органические поражения ЦНС
 - Психопатии
 - Неврозы
 - Деменции





Профилактик

а

- 1) Полноценный отдых и здоровый сон не менее 8 часов в сутки. Глубокий сон способствует восстановлению нервной системы и является отличным профилактическим средством против развития психических заболеваний.
- 2) Умеренные физические нагрузки. Необходимо регулярно заниматься спортом или выполнять другую работу, связанную с движением. Излишки адреналина накапливаются в организме и могут способствовать развитию психических расстройств. Физические нагрузки сжигают лишний адреналин и тем самым оказывают достаточно сильное профилактическое действие.
- 3) Занятие любимым делом. Если основная деятельность человека не связана с любимым делом, важно уделять достаточно времени для хобби. Это поможет снять накопившееся напряжение.
- 4) Отношения в семье. Этот пункт очень важен для крепкого здоровья психики. К отношениям в семье следует относиться серьезно, поскольку регулярные ссоры и скандалы с близкими людьми нередко являются причиной душевных расстройств.
- 5) В качестве дополнения к перечисленным методам рекомендуется посещать различные психологические тренинги. При отсутствии такой возможности, тренинги можно проводить самостоятельно. Периодически следует устраивать нервно-эмоциональную разрядку, для этого отлично подойдет встреча с друзьями либо прогулка на свежем воздухе. Также для этой цели подходит активный отдых.