ТЕМА КАК ВЛИЯЕТ ГАДЖЕТЫ НА ЧЕЛОВЕКА

Презентацию приготовил
Ученики 6,,В’’ Класс
МОУ СОШ 51.
Арутюнян Роберт и
Давидян Артур .
Учитель Фролова.М.

Цель исследования

Цель исследования:

Определить степень зависимости современного школьника от гаджетов

Задачи исследования:

1. проанализировать исследования западных психологов и японских ученых
2. выдвинуть гипотезу
3. провести эксперимент
4. сделать вывод о проделанной работе

Объект исследования

Объект исследования: ученики средней школы

Предмет исследования: зависимость современного школьника от использования гаджетов

Методы и способы исследования:

- сбор материала
- анкетирование
- обработка и анализ полученных результатов

MyShared

Современные гаджеты

Гаджет (от англ. "gadget" приспособление) - современные приспособления, которые помогают человеку решить массу технических вопросов:

- планшентные портативные компьютеры
- карманные портативные компьютеры
- MP3 проигрыватели
- коммуникаторы
- смартфоны

MyShared

Современные гаджеты

Атрибуты современных гаджетов:

- портативность
- малый размер (помещаются в ладони)
- небольшой вес (не более 300 грамм)
- высокая функциональность (8-12 часов работы)

Болезнь современности

Британский психолог Роберт Эделман из университета Рохемптон заявляет:

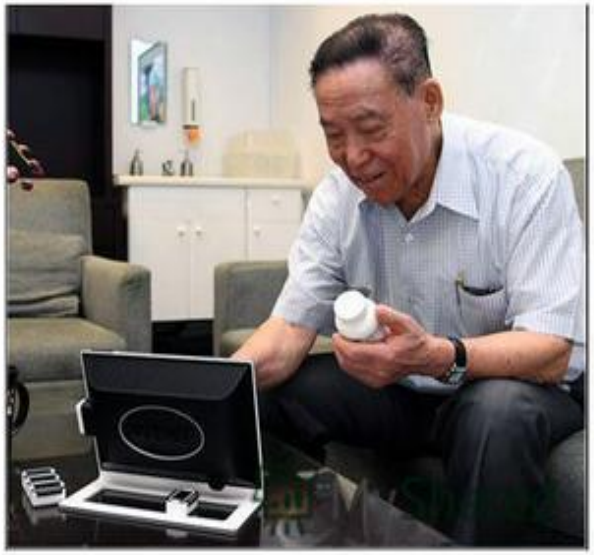
"Технологии повысили градус напряжения в обществе. Чем дальше идет прогресс, тем меньше остается терпения. Вирусы, медленный интернет и западающие клавиши сводят людей с ума."

Болезнь современности

Технический прогресс породил новую болезнь. Западные исследователи назвали её "гаджет-аддикцией" или гаджетоманией.

Гаджетомания - навязчивая потребность к приобретению электронных устройств, в которых нет объективной необходимости .

Гаджетоманию научно объяснили японские ученые. Генетики из университета Ямагаты выяснили: гаджеты влияют на особый фермент, который повышает настроение владельца на физическом уровне.



Болезнь современности

Психологические симптомы гаджет-аддикции:

- хорошее самочувствие, состояние эйфории при использовании прибора
- невозможность оторваться от прибора или от покупки новой "игрушки"
- невозможность контролировать затраты
- ощущение пустоты и депрессии без прибора или регулярного обновления гаджетов
- пренебрежение семьёй и друзьями
- проблемы с работой или учебой

Болезнь современности

Физиологические симптомы гаджет-аддикции:

- поражение нервных стволов правой руки, связанное с перенапряжением мышц
- сухость в глазах
- головные боли
- бессонница

MyShared

Статистика

В Европе гаджетоманией страдают несколько миллионов потребителей.

Англичане и поляки - самые страстные потребители.

Итальянцы в наименьшей степени подвержены этой болезни (4 %).

В Великобритании 1/3 жителей регулярно покупают приборы без всякой надобности.

В России 85 % жителей психологически зависят от гаджетов.

Синдромы современности

Болячки, которые нам "дарят" современные гаджеты:

• наушники – затычки ухудшают слух

Врачи Национального японского института физиологических наук утверждают:

чем больше слушать плеер в метро, тем хуже наш мозг начинает распознавать обычные звуки, в мозге происходят нейрофизиологические изменения.

Синдромы современности

- туннельный синдром – боли в кисти, которые вызывают защемление нерва в запястном канале
- "смартфонный палец" – болезненность в запястье и большом пальце руки.

Гипотеза

Современные школьники зависимы от использования портативных электронных устройств

Эксперимент

Дата проведения: 7 марта 2012 года

Место проведения: средняя школа №31

Количество испытуемых: 30 человек

MyShared

Эксперимент

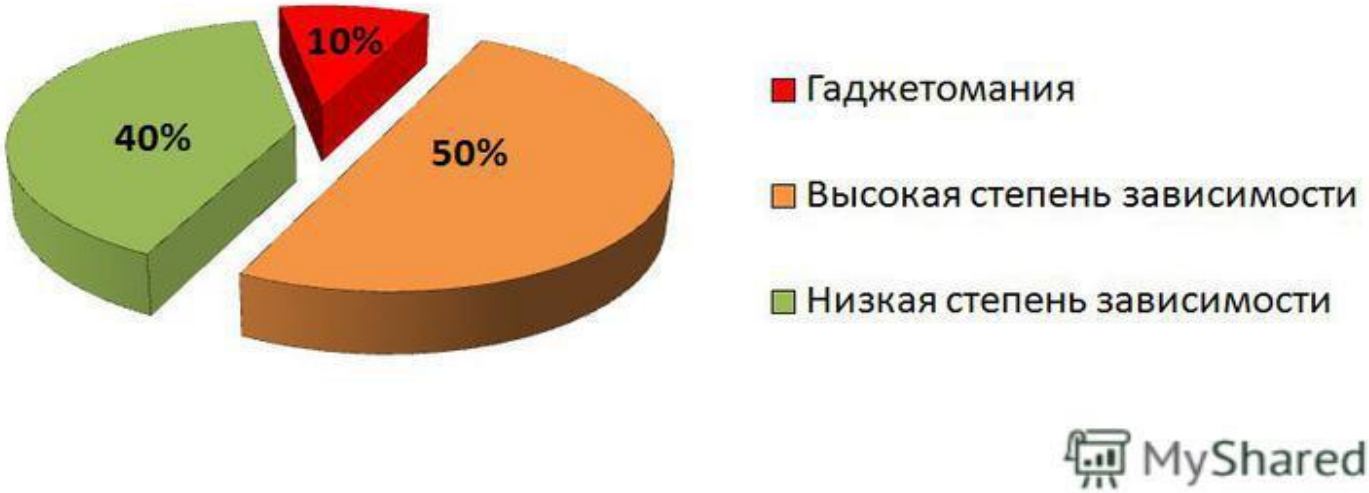
# вопроса	респондент 1				респондент 2				респондент 3				респондент 4				респондент 5				респондент 6				респондент 7			
1	1						1			1					1				1					1			1		
2	1						1					1			1				1				1			1		
3			1					1	1						1				1				1				1	
4	1						1			1						1				1						1		
5																							1				1	
6		1																									1	
7	1																									1		
8																							1				1	
9		1																									1	
10	1					1			1						1			1					1		1			
11		1			1						1				1			1					1				1	
12		1				1					1			1					1			1					1	
13	1						1			1					1				1				1			1		
Категория	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1
Баллы	24	12	4	1	8	9	14	1	12	15	6	2	0	9	18	1	0	9	18	1	0	12	16	1	4	15	14	0
Общий подсчёт	41				32				35				28				28				29				33			
Анализ полученных данных	Гаджетомания				Высокая степень зависимости				Высокая степень зависимости				Низкая степень зависимости				Низкая степень зависимости				Низкая степень зависимости				Высокая степень зависимости			

Гаджетомания	41-50
Высокая степень зависимости	31-40
Низкая степень зависимости	21-30

MyShared

Эксперимент

Результаты анкетирования:



MyShared

Выводы / рекомендации

Выводы:

1. Современные школьники зависимы от использования портативных электронных устройств.
2. Время использования электронных устройств необходимо ограничить до разумных пределов.

Рекомендации:

1. Частые прогулки и общение с друзьями отвлекают от желания использовать гаджеты.
2. Чтение книг успокаивает нервную систему.

MyShared

Источники информации

1. Векипедия, свободная энциклопедия, http://ru.wikipedia.org, "Всё о гаджетах".

2. Интернет журнал Keit, http://keit.ru/2008_06/chto_takoe_gadzhetzavisimost, "Что такое гаджет-зависимость?".

3. Интернет журнал Здоровье, http://www.zdr.ru/hots/2008/05/30/diagnoz-gadzhet-zavisimost/index.html, "Диагноз: гаджет-зависимость".

4. QOOP, http://www.qoop.ru/pages/5030.html, "Гаджет-аддикция. Новый вид психологической зависимости".

MyShared

СПАСИБО ЗА ПРОСМОТОР!!!