

# \* ТЕМА КАК ВЛИЯЕТ ГАДЖЕТЫ НА ЧЕЛОВЕКА

Презентацию  
приготовил  
Ученики 6,,В” Класс  
**МОУ СОШ 51.**  
Арутюнян Роберт и  
Давидян Артур .  
Учитель Фролова.М.

# Цель исследования

## Цель исследования:

Определить степень зависимости современного школьника от гаджетов

## Задачи исследования:

1. проанализировать исследования западных психологов и японских ученых
2. выдвинуть гипотезу
3. провести эксперимент
4. сделать вывод о проделанной работе



# Объект исследования

Объект исследования: ученики средней школы

Предмет исследования: зависимость  
современного школьника от использования  
гаджетов

Методы и способы исследования:

- сбор материала
- анкетирование
- обработка и анализ полученных результатов



# Современные гаджеты

Гаджет (от англ. "gadget" приспособление) - современные приспособления, которые помогают человеку решить массу технических вопросов:

- планшетные портативные компьютеры
- карманные портативные компьютеры
- MP3 проигрыватели
- коммуникаторы
- смартфоны



My Shared

# Современные гаджеты

Атрибуты современных гаджетов:

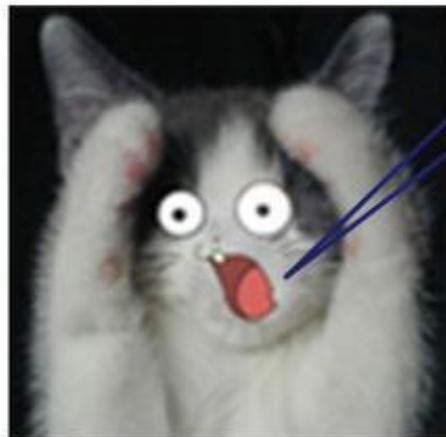
- портативность
- малый размер (помещаются в ладони)
- небольшой вес (не более 300 грамм)
- высокая функциональность (8-12 часов работы)



# Болезнь современности

Британский психолог Роберт Эделман из университета Рохемптон заявляет:

*"Технологии повысили градус напряжения в обществе. Чем дальше идет прогресс, тем меньше остается терпения. Вирусы, медленный интернет и западающие клавиши сводят людей с ума."*



КАРАУЛ!!!



# Болезнь современности

Технический прогресс породил новую болезнь. Западные исследователи назвали её "гаджет-аддикцией" или гаджетоманией.

Гаджетомания - навязчивая потребность к приобретению электронных устройств, в которых нет объективной необходимости.

Гаджетоманию научно объяснили японские ученые. Генетики из университета Ямагаты выяснили: гаджеты влияют на особый фермент, который повышает настроение владельца на физическом уровне.



# Болезнь современности

## Психологические симптомы гаджет-аддикции:

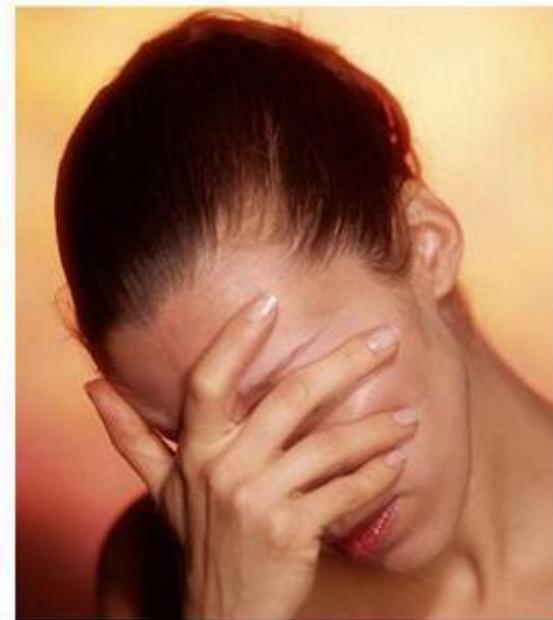
- хорошее самочувствие, состояние эйфории при использовании прибора
- невозможность оторваться от прибора или от покупки новой "игрушки"
- невозможность контролировать затраты
- ощущение пустоты и депрессии без прибора или регулярного обновления гаджетов
- пренебрежение семьёй и друзьями
- проблемы с работой или учебой



# Болезнь современности

## Физиологические симптомы гаджет-аддикции:

- поражение нервных стволов правой руки, связанное с перенапряжением мышц
- сухость в глазах
- головные боли
- бессонница



# Статистика

В Европе гаджетоманией страдают несколько миллионов потребителей.

Англичане и поляки - самые страстные потребители.

Итальянцы в наименьшей степени подвержены этой болезни (4 %).

В Великобритании 1/3 жителей регулярно покупают приборы без всякой надобности.

В России 85 % жителей психологически зависят от гаджетов.



# Синдромы современности

**Болячки, которые нам “дарят” современные гаджеты:**

- наушники – затычки ухудшают слух

Врачи Национального японского института физиологических наук утверждают:

чем больше слушать плеер в метро, тем хуже наш мозг начинает распознавать обычные звуки, в мозге происходят нейрофизиологические изменения.



# Синдромы современности

- туннельный синдром - боли в кисти, которые вызывают защемление нерва в запястном канале
- "смартфонный палец" - болезненность в запястье и большом пальце руки.



# Гипотеза

Современные школьники зависимы от использования портативных электронных устройств



My Shared

# Эксперимент

Дата проведения: 7 марта 2012 года

Место проведения: средняя школа №31

Количество испытуемых: 30 человек

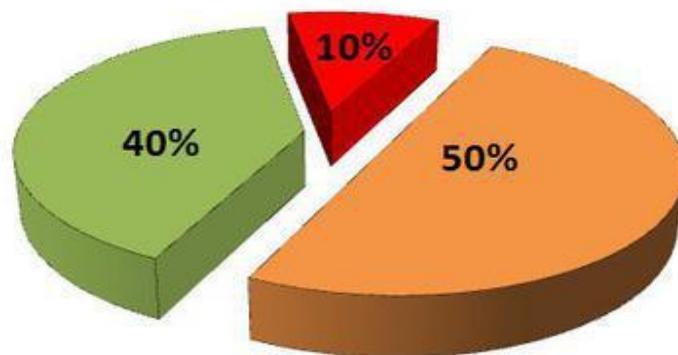
# Эксперимент

# вопроса	респондент 1				респондент 2				респондент 3				респондент 4				респондент 5				респондент 6				респондент 7							
1	1						1				1				1				1				1				1				1	
2	1						1					1			1				1				1				1				1	
3			1					1	1	1					1				1				1				1				1	
4	1						1				1				1				1				1				1				1	
5																																
6		1			<b>Гаджетомания</b> <b>Высокая степень зависимости</b> <b>Низкая степень зависимости</b>								<b>41-50</b>																			
7	1												<b>31-40</b>																			
8													<b>21-30</b>																			
9			1																													
10	1						1				1				1				1				1				1				1	
11		1					1				1				1				1				1				1				1	
12		1					1				1				1				1				1				1				1	
13	1						1				1				1				1				1				1				1	
Категория	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1
Баллы	24	12	4	1	8	9	14	1	12	15	6	2	0	9	18	1	0	9	18	1	0	12	16	1	4	15	14	0				
Общий подсчёт	41				32				35				28				28				29				33							
Анализ полученных данных	<b>Гаджетомания</b>				<b>Высокая степень зависимости</b>				<b>Высокая степень зависимости</b>				<b>Низкая степень зависимости</b>				<b>Низкая степень зависимости</b>				<b>Низкая степень зависимости</b>				<b>Высокая степень зависимости</b>							

# Эксперимент

Результаты анкетирования:

**Гаджет - аддикция среди учащихся 10-х классов**



■ Гаджетомания

■ Высокая степень зависимости

■ Низкая степень зависимости

# Выводы / рекомендации

## Выводы:

1. Современные школьники зависимы от использования портативных электронных устройств.
2. Время использования электронных устройств необходимо ограничить до разумных пределов.

## Рекомендации:

1. Частые прогулки и общение с друзьями отвлекают от желания использовать гаджеты.
2. Чтение книг успокаивает нервную систему.

# Источники информации

1. Википедия, свободная энциклопедия, <http://ru.wikipedia.org>, "Всё о гаджетах".
2. Интернет журнал Keit, [http://keit.ru/2008\\_06/chto\\_takoe\\_gadzhetzavisimost](http://keit.ru/2008_06/chto_takoe_gadzhetzavisimost), "Что такое гаджет-зависимость?".
3. Интернет журнал Здоровье, <http://www.zdr.ru/hots/2008/05/30/diagnoz-gadzhet-zavisimost/index.html>, "Диагноз: гаджет-зависимость".
4. QOOP, <http://www.qoop.ru/pages/5030.html>, "Гаджет-аддикция. Новый вид психологической зависимости".



***СПАСИБО ЗА  
ПРОСМОТОР!!!***

