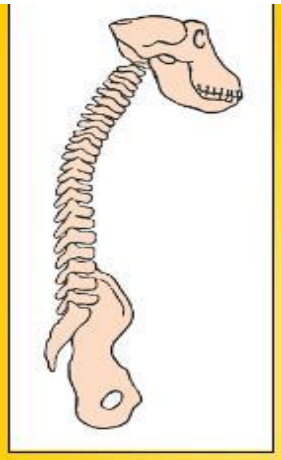
Задача нашего урока рассмотреть и обсудить различные повреждения скелета, а также научиться оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему

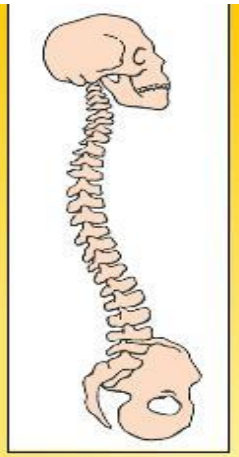
Тема урока:

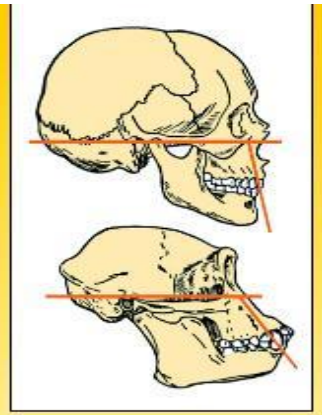
Первая помощь при растяжении связок, вывихах суставов, переломах костей

MyShared

Особенности скелета человека.







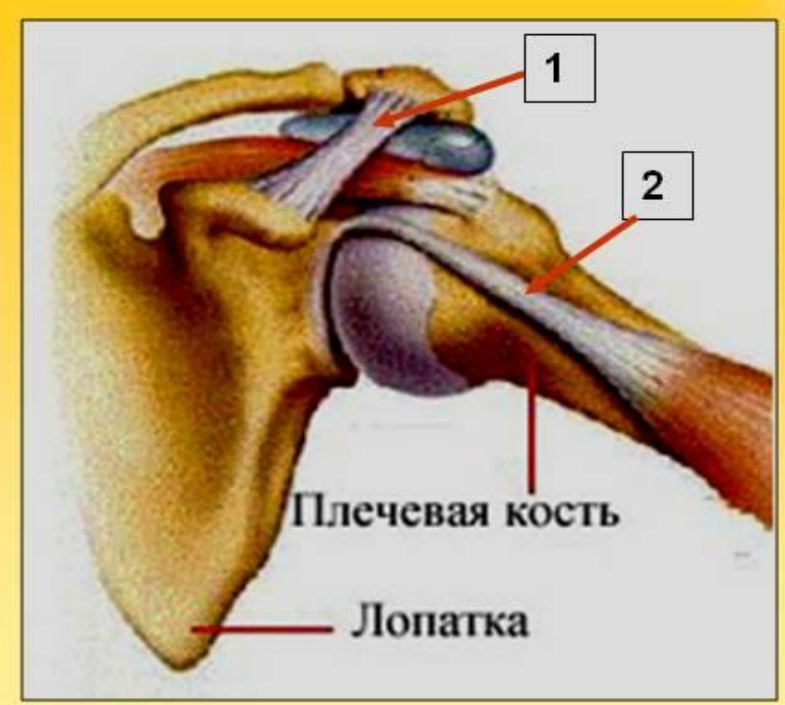
- Какие особенности человека связаны с прямохождением?

- Каково строение сустава?

- Чем покрыты впадина лопатки и головка плечевой кости?

- Что находится в суставной полости?

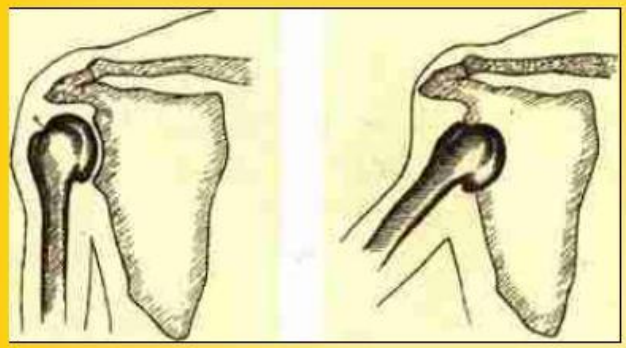
- Что обозначено цифрами **1** и **2**?



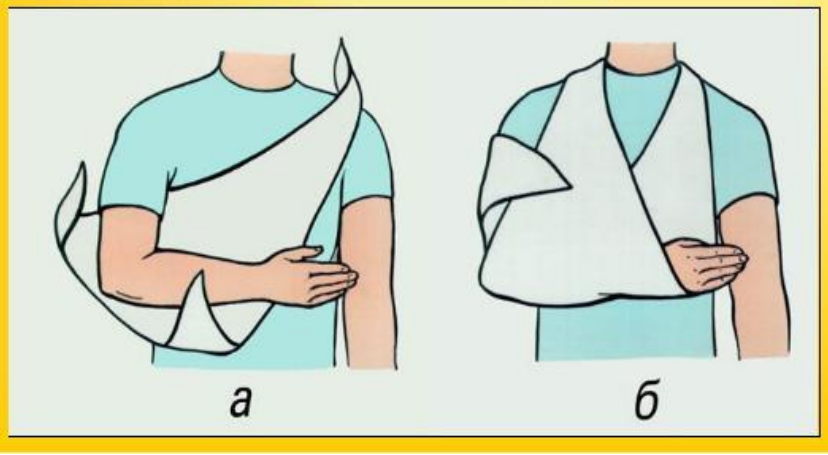
Признаки вывиха сустава.

- Чем сопровождается вывих сустава? Что ощущает человек при этом?

- Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при вывихе?



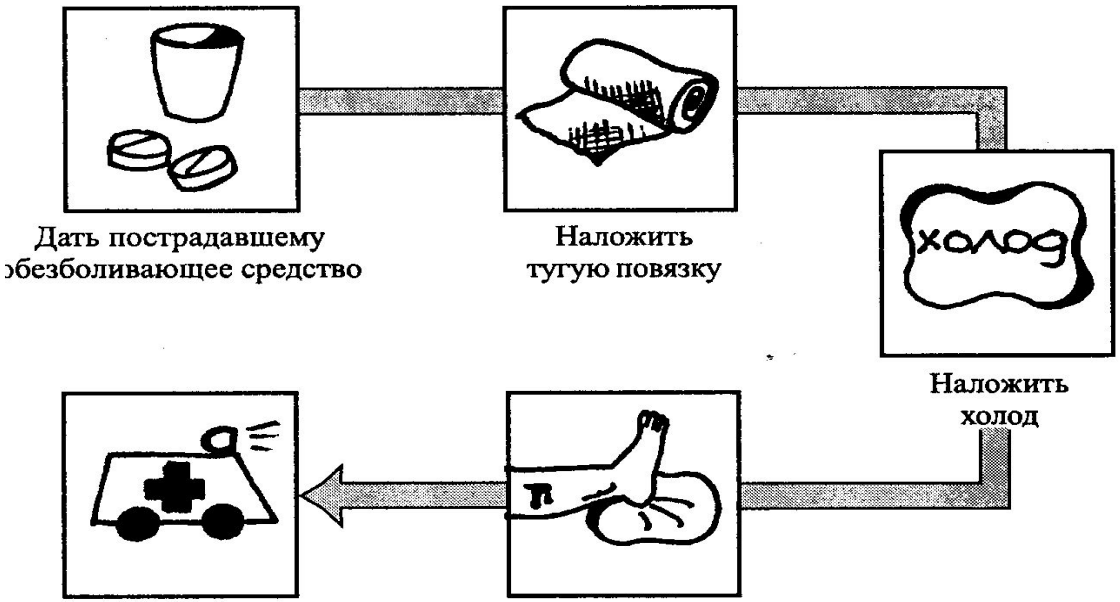
Вид сустава при вывихе



Первая помощь при вывихах.

Схема 83

Оказание первой медицинской помощи при вывихах



Дать пострадавшему обезболивающее средство

Наложить тугую повязку

Наложить холод

Обеспечить покой поврежденной конечности

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Первая помощь при вывихах.

Ограничивается наложением шины и применением болеутоляющих средств. Самостоятельная вправка суставов не рекомендуется, так как вывихи, особенно голеностопных, коленных, лучезапястных и локтевых суставов часто сочетаются с переломами отростков костей. Обязательна транспортировка пострадавшего (или его сопровождение при вывихе суставов верхней конечности) в медпункт.

Внешний вид конечности при растяжении связок

-Какие симптомы наблюдаются при растяжении связок?

- Какую помощь необходимо оказать пострадавшему?

ПЛАКАТ № 6

Переломы

Переломы

Закрытый

Закрытый перелом – несопутствующее нарушение целости кости без нарушения целости кожных покровов. Отмечаются неестественная форма конечности, на месте перелома обнаруживается припухлость, кровоизлияние, возникает боль.

1. Обеспечить неподвижность сломанной кости с помощью повязки или шин.
2. Шины должны захватывать место перелома и 2–3 ближайших сустава.
3. Иммобилизацию сломанных конечностей осуществляйте с помощью стандартных шин или подручных средств.

Открытый

Открытый перелом – несопутствующее нарушение целости кости с нарушением целости кожных покровов.

1. Для остановки кровотечения выше места перелома наложите жгут или закрутку.
2. Оставьте записку с указанием времени наложения жгута.
3. Обработайте края ворот раны спиртовым раствором йода или бриллиантовой зеленью, накройте раневую стерильной салфеткой.
4. Обеспечьте неподвижность сломанной кости в том положении, которое она приняла в результате перелома.

Нельзя вправлять выступающие костные обломки!

Подручные средства

Перелом челюсти

Наложите предварительную повязку

Перелом плеча

Наложите две шины с внутренней и наружной стороны плеча, зафиксируйте руку в согнутом положении вышеописанной повязкой или на перевязи.

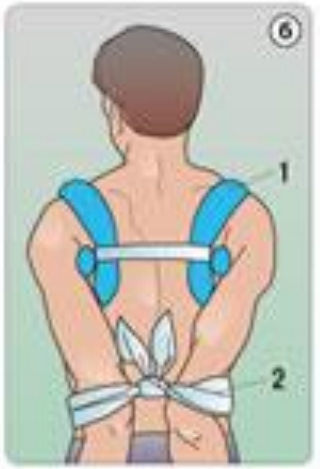
Перелом предплечья

Блокируйте кисть фалис, наложите одинарную шину и зафиксируйте согнутую в локте руку к туловищу.

Переломы ключицы

а) перелом ключицы. Согнуть руку в локтевом суставе, подвесть ее на кольцу или прибинтуйте к туловищу

б) вывих ключицы. Боль, вызывающий с обеих сторон, свидетельствует о наличии перелома обеих ключиц



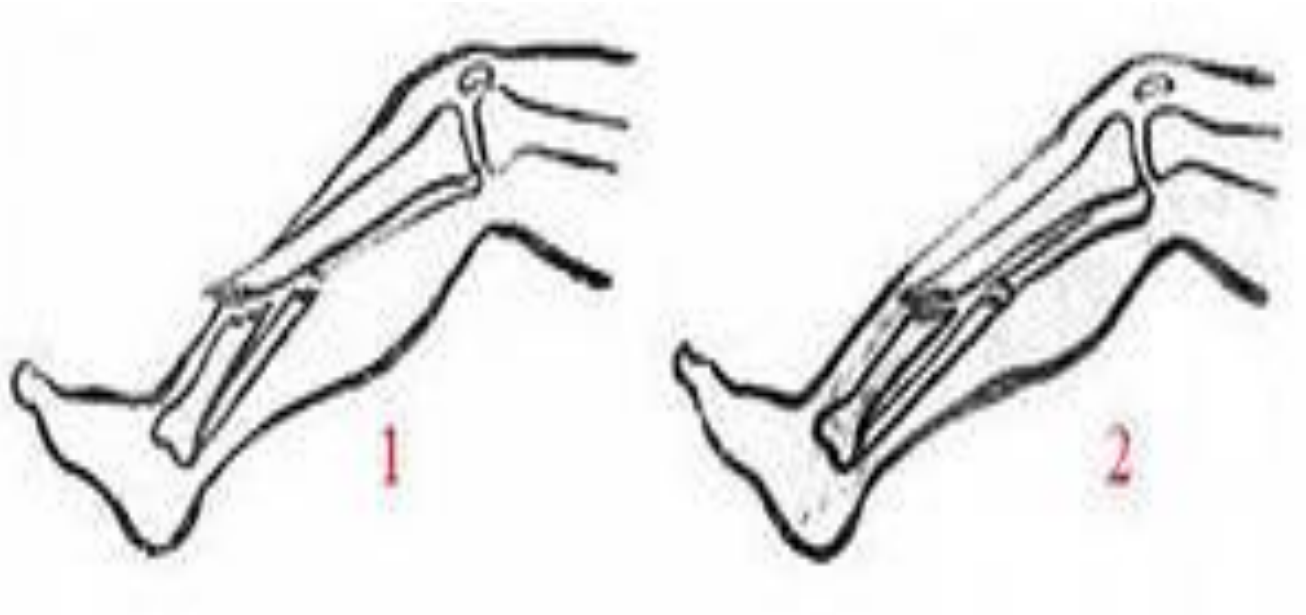
Для оказания помощи пострадавшему, не отрывая кисти обложите спереди ватой.

(Это можно достигнуть разными способами)

1. С помощью ваты.
2. Свяжи руки в локте за спиной.

Блокируйте в подмышечных впадины ватою

Открытый и закрытый переломы.



Открытый перелом.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ

Остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком

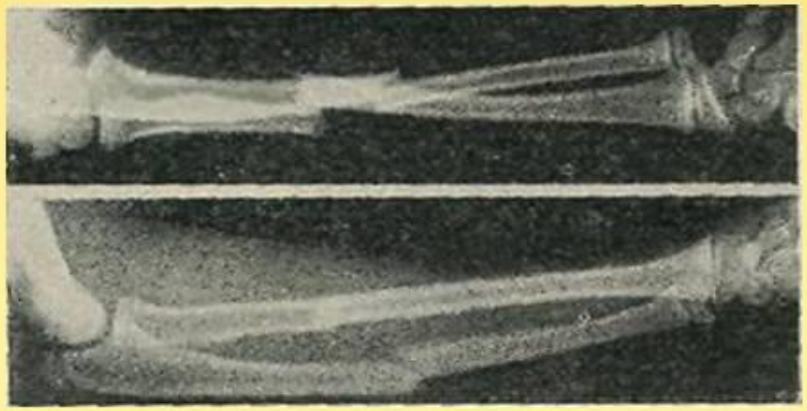
На рану в области перелома наложить стерильную повязку

Дать пострадавшему обезболивающее средство

Провести иммобилизацию (обездвиживание) конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения

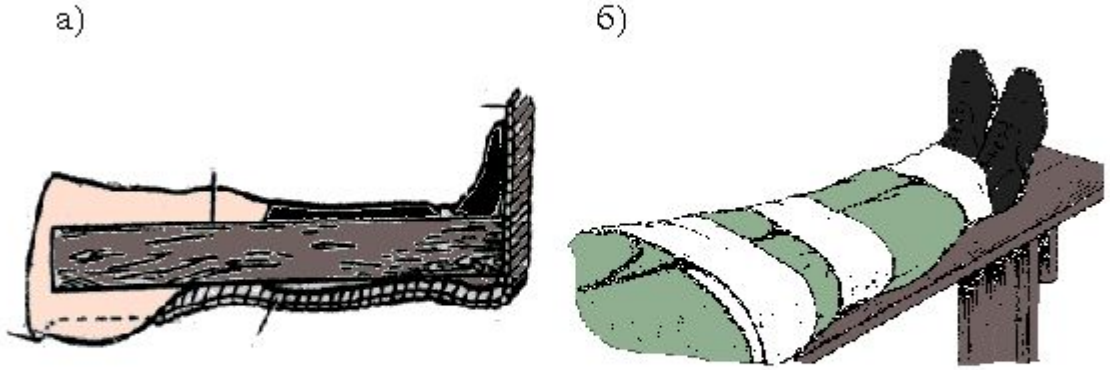
Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

- Что такое перелом? Каковы симптомы при переломе? Как оказать помощь?



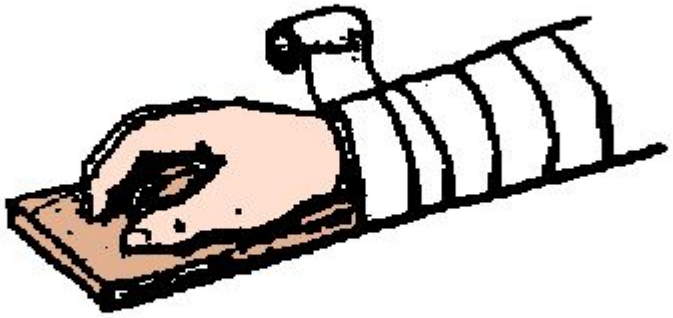
Иммобилизация верхней конечности с помощью подручной шины при переломе предплечья

Первая помощь.



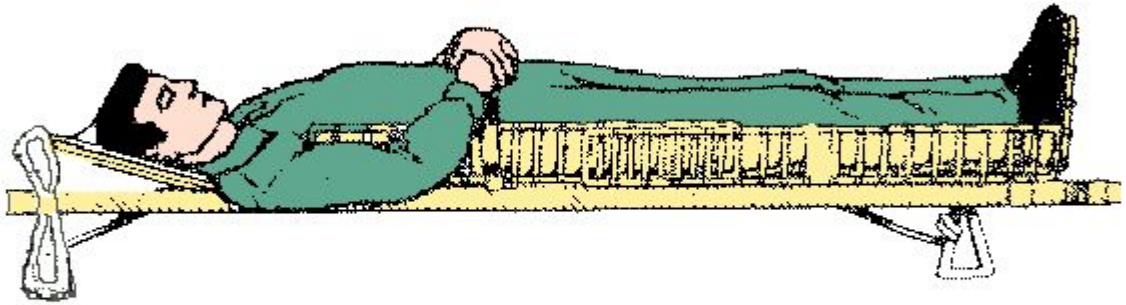
ИММОБИЛИЗАЦИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ГОЛЕНИ

Первая помощь .



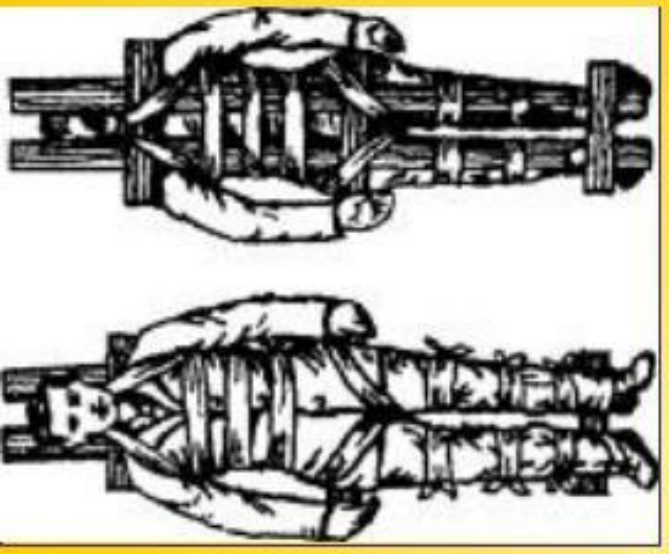
ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ КИСТИ

Первая помощь.

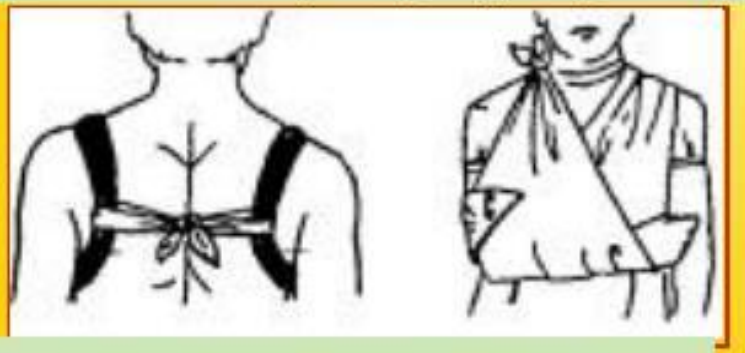


НАЛОЖЕНИЕ ШИНЫ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА

Другие переломы

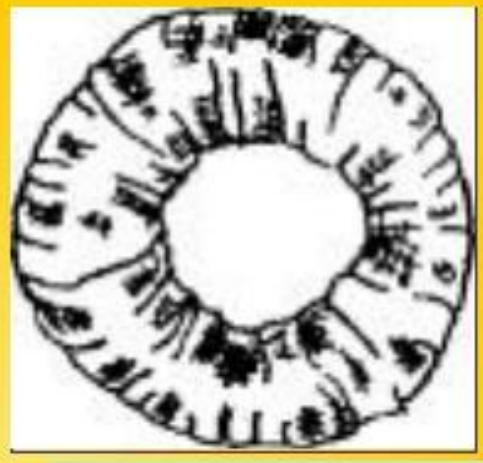


При переломе позвоночника пострадавшего осторожно укладывают на ровную доску

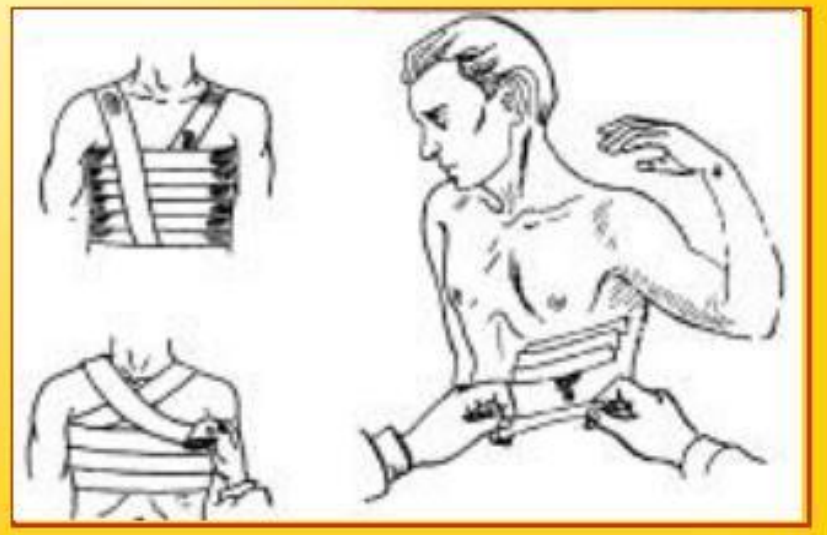


Так поступают при переломе ключицы

Так фиксируются сломанные пальцы



Такой валик используется при травмах головы



При сломанных ребрах, туго бинтуют грудную клетку

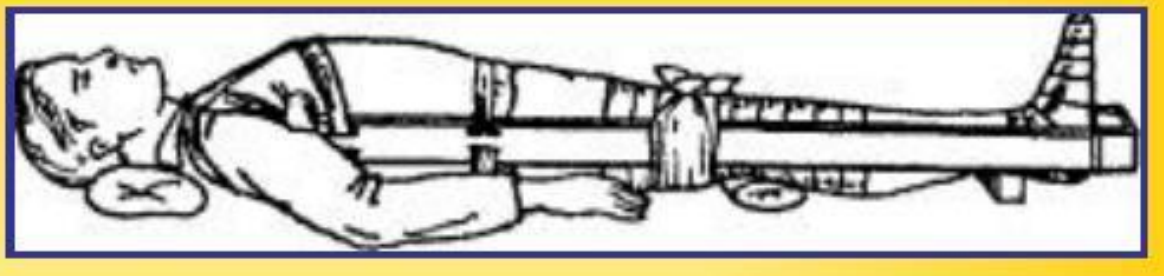
Виды повреждения скелета

Растяжение связок	Вывихи	Переломы
Растяжение или разрыв связок при травме сустава	Из-за разрыва или растяжения суставной сумки головка кости выходит из ямки сустава	Нарушение целостности кости
Боль, припухлость сустава, посинение, ограниченность движений из-за боли	Резкая боль, ограничение движений сустава и опухоль	Боль, отечность тканей, деформация конечности
Мягкая фиксирующая повязка на сустав. Холод на область сустава	Обездвиживание (иммобилизация). Холод на область сустава	Обездвиживание (иммобилизация)

Бережно доставить пострадавшего в ближайший травмпункт

Закрепление изученного материала

- Какая травма изображена на рисунке?



Симптомы. Резкая боль в области перелома, усиливающаяся при движениях. Укорочение и деформация конечности. Подвижность в месте перелома. Резкая болезненность в области перелома даже при осторожном ощупывании. Отек.

- Как оказать первую помощь?

-Чем отличается закрытый перелом от открытого?

- Какие меры первой помощи необходимо оказать пострадавшему при открытом переломе?

-Рассмотрите рисунки и определите, где здесь перелом, вывих и растяжение связок

- Попробуйте охарактеризовать каждое повреждение скелета

Демонстрация видеофрагмента. (Электронное пособие Биология, 8 класс. Человек. ЗАО 1С 2007. Издательский центр «Вентана-Граф». Модель вывиха)

Проанализируйте ситуацию

Нина, как обычно, зашла за Наташей по пути в школу. Девчонки торопились, им нужно было зайти перед уроками в библиотеку. Когда они поднимались по школьной лестнице, навстречу им шли шумной толпой старшеклассники. Они даже не заметили, что толкнули Нину. Она упала на руку. От боли чуть не заплакала. Через некоторое время Нина сказала Наташе, что кисть руки опухает. Девчонки не знали, что делать.

- *Что бы вы сделали на месте девочек?*

Практическая работа

- Окажите первую помощь однокласснику с переломом костей предплечья. (подручный материал для оказания помощи на столах)