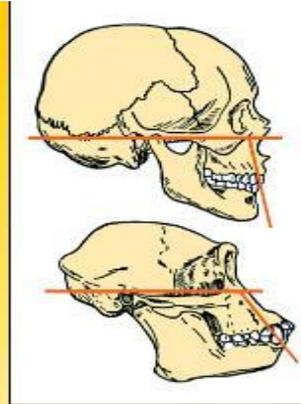
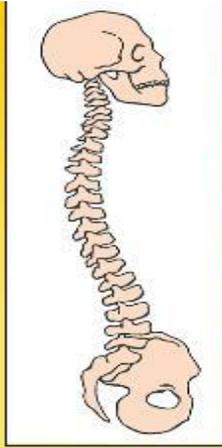
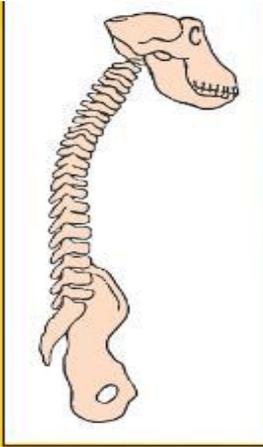


Задача нашего урока рассмотреть и обсудить различные повреждения скелета, а также научиться оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему

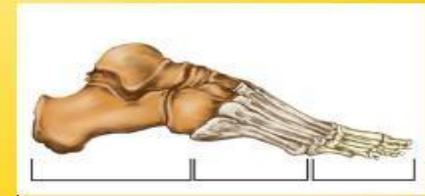
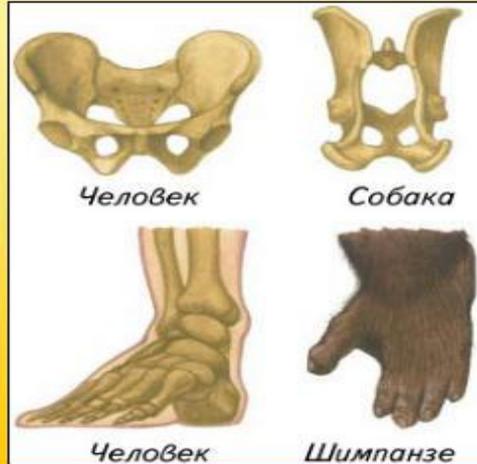
Тема урока:

Первая помощь при растяжении связок, вывихах суставов, переломах костей

Особенности скелета человека.



- Какие особенности человека связаны с прямохождением?



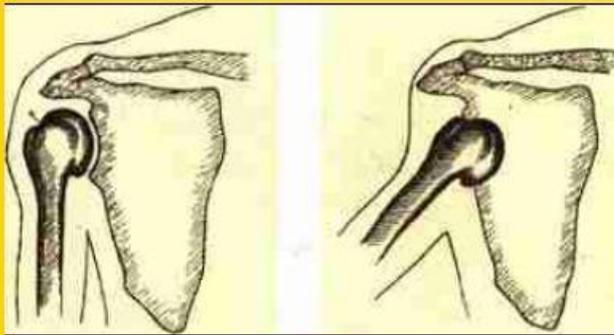
- Каково строение сустава?

- Чем покрыты впадина лопатки и головка плечевой кости?
- Что находится в суставной полости?
- Что обозначено цифрами 1 и 2?

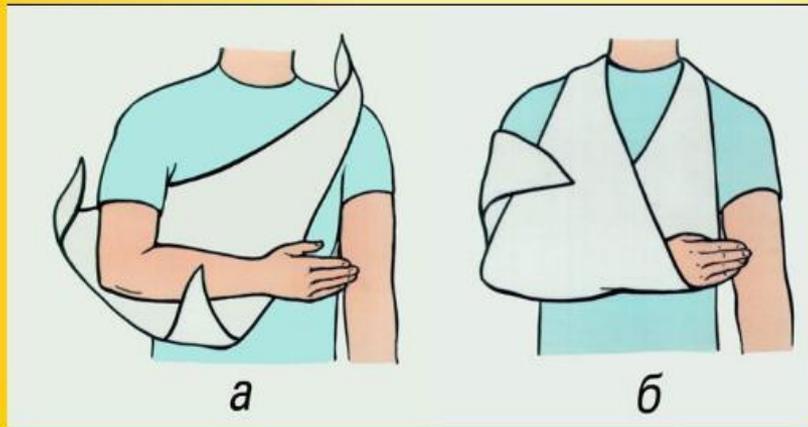


Признаки вывиха сустава.

- Чем сопровождается вывих сустава? Что ощущает человек при этом?
- Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при вывихе?



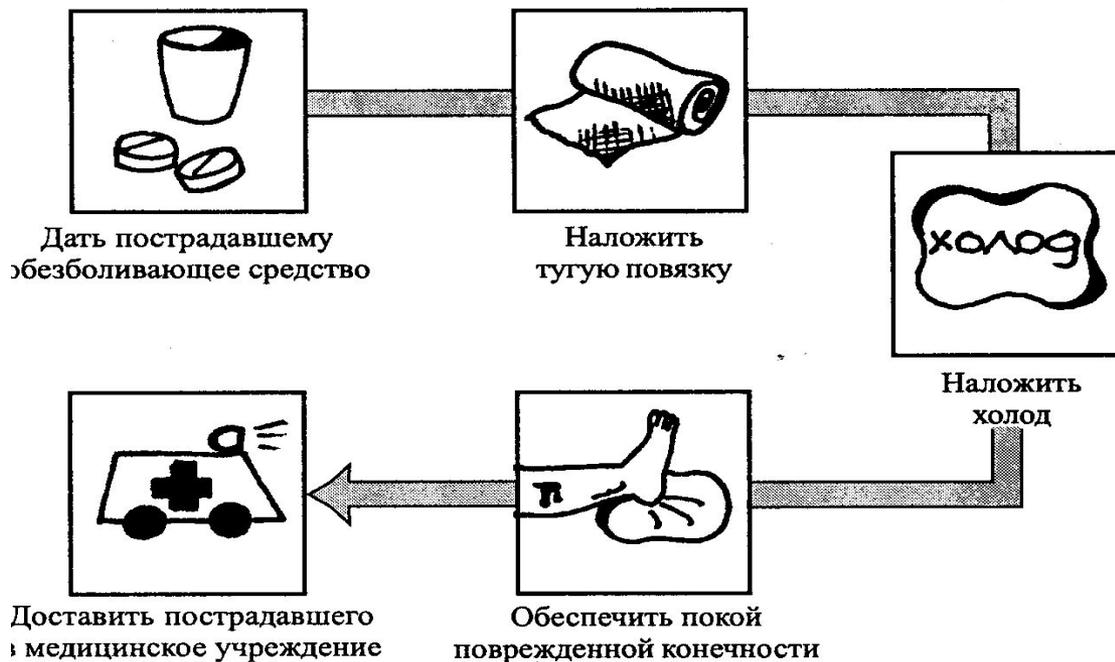
Вид сустава
при вывихе



Первая помощь при вывихах.

Схема 83

Оказание первой медицинской помощи при вывихах





Первая помощь при вывихах.

Ограничивается наложением шины и применением болеутоляющих средств.

Самостоятельная вправка суставов не рекомендуется, так как вывихи, особенно голеностопных, коленных, лучезапястных и локтевых суставов часто сочетаются с переломами отростков костей. Обязательна транспортировка пострадавшего (или его сопровождение при вывихе суставов верхней конечности) в медпункт.

Внешний вид конечности при растяжении связок



-Какие симптомы наблюдаются при растяжении связок?

- Какую помощь необходимо оказать пострадавшему?

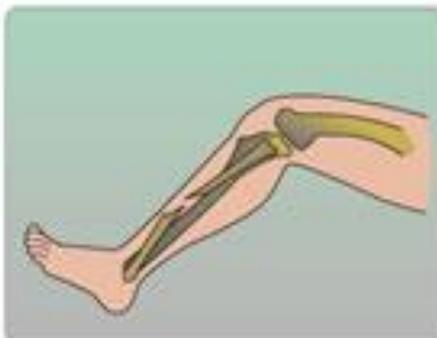


Переломы



Переломы

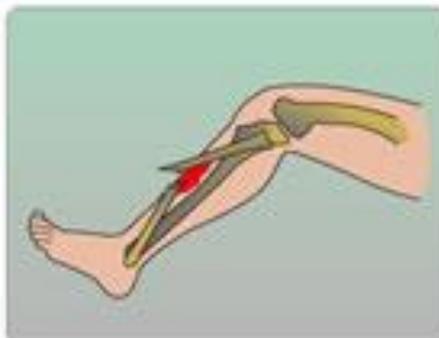
Закр́тый



Закр́тый перелом — целостность наружной оболочки кости без нарушения целостности кожной покровов. Отличительной чертой является наличие деформации на месте перелома: образование припухлости, болезненности, отекает боль.

1. Обеспечить неподвижность поврежденной конечности (подвесить повязку или шишу)
2. Занять больного лежа (лежащего на спине) и 3-0 транспортировать в лечебное учреждение с помощью специальных средств (санитарный транспорт)

Отќрытый



Отќрытый перелом — целостность наружная оболочка кости с нарушением целостности кожных покровов.

1. Для остановки кровотечения вымыть место перелома мыльной водой или спиртом
2. Наложить повязку с резиновым валиком (капиталец) вглубь
3. Обработать рану антисептиком (зеленка, йод или бриллиантовый зеленый, обработать стерильной салфеткой)
4. Обеспечить неподвижность поврежденной конечности (подвесить, шпатель или трапеция и уложить на повязку)

Нельзя: вправлять, вытаскивать костные обломки!

Перелом челюсти



Необходимые инструменты



Повязка при переломе челюсти

Перелом плеча



Положить две шины с внутренней и наружной стороны плеча. Зафиксировать руку в согнутом положении (вытянутый локтевой угол на повязку)

Перелом предплечья



Вложить в шину валик, наложить шинную повязку и иммобилизовать конечность в согнутом положении

Переломы ключицы



а) Перелом ключицы. Согнуть руку в локтевом суставе, положить ее на валик или свернутое одеяло и тугобинно

б) Нарезанный бандаж. Для фиксации используют с внешней стороны бинт или повязку

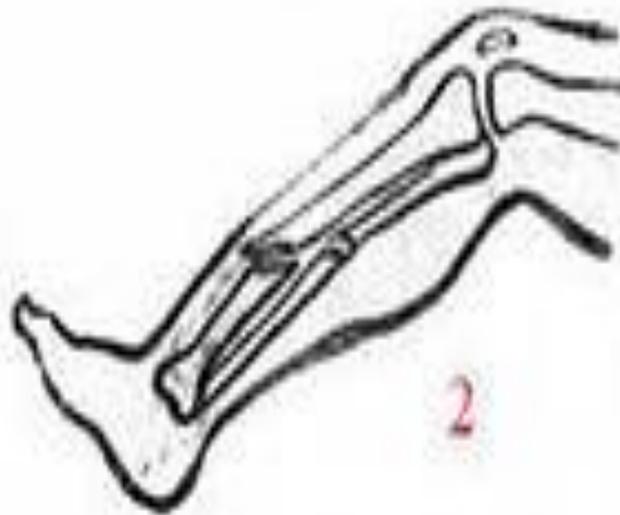
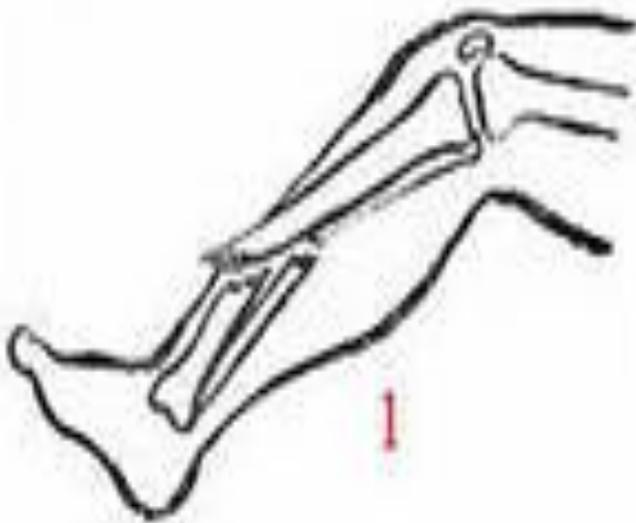


а) Перелом ключицы. Для фиксации используют с внешней стороны бинт или повязку

б) Нарезанный бандаж. Для фиксации используют с внешней стороны бинт или повязку

Повязка при переломе ключицы

Открытый и закрытый переломы.



Открытый перелом.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ

Остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком

На рану в области перелома наложить стерильную повязку

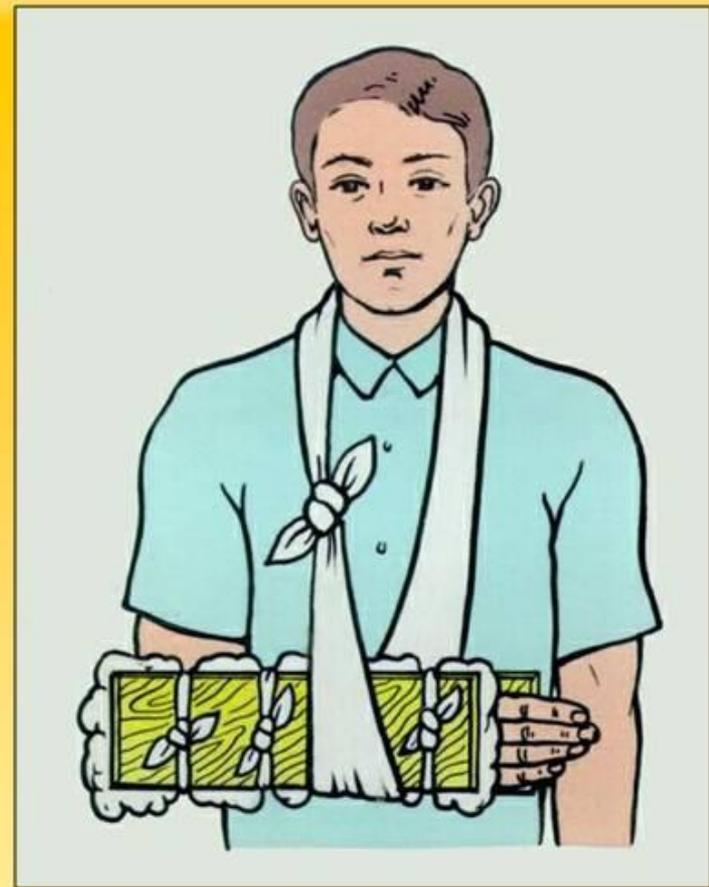
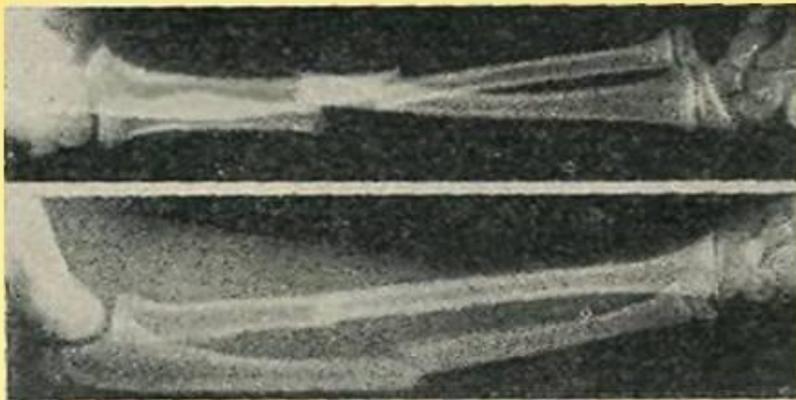
Дать пострадавшему обезболивающее средство

Провести иммобилизацию (обездвиживание) конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

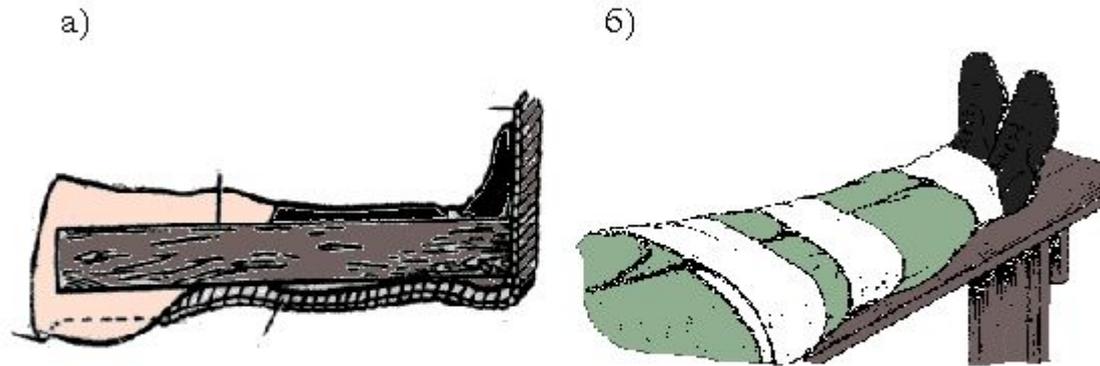


- Что такое перелом? Каковы симптомы при переломе? Как оказать помощь?



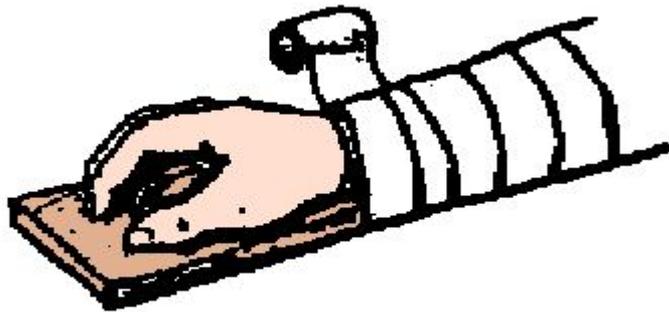
Иммобилизация верхней конечности с помощью подручной шины при переломе предплечья

Первая помощь.



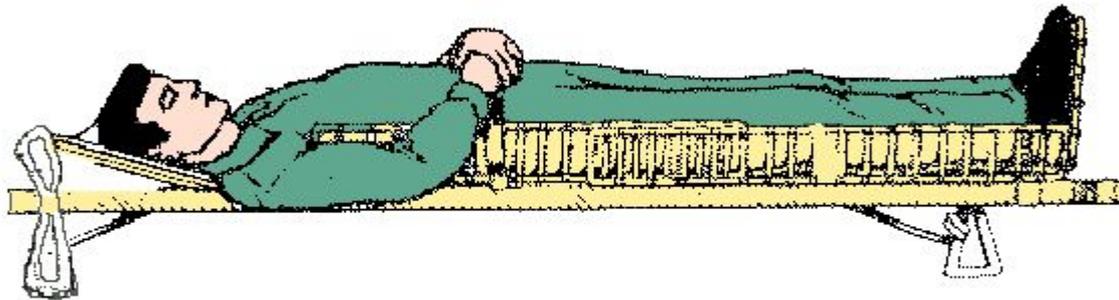
ИММОБИЛИЗАЦИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ГОЛЕНИ

Первая помощь .



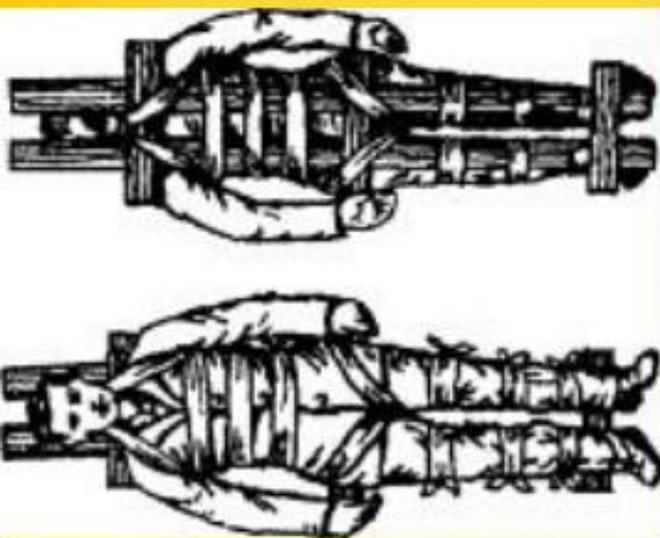
ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ КИСТИ

Первая помощь.



НАЛОЖЕНИЕ ШИНЫ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА

Другие переломы



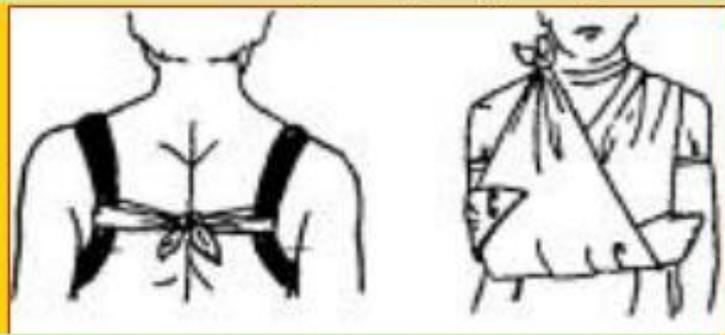
При переломе позвоночника пострадавшего осторожно укладывают на ровную доску



Так фиксируются сломанные пальцы



Такой валик используется при травмах головы



Так поступают при переломе ключицы



При сломанных ребрах, туго бинтуют грудную клетку

Виды повреждения скелета

Растяжение связок



Растяжение или разрыв связок при травме сустава

Боль, припухлость сустава, посинение, ограниченность движений из-за боли

Мягкая фиксирующая повязка на сустав.
Холод на область сустава

Вывихи



Из-за разрыва или растяжения суставной сумки головка кости выходит из ямки сустава

Резкая боль, ограничение движений сустава и опухоль

Обездвиживание (иммобилизация). Холод на область сустава

Переломы



Нарушение целостности кости

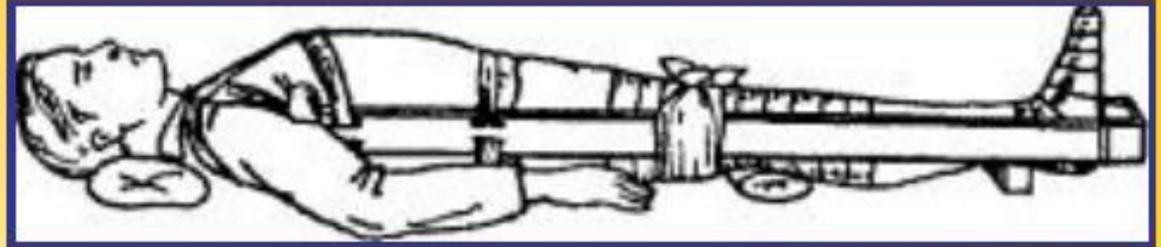
Боль, отечность тканей, деформация конечности

Обездвиживание (иммобилизация)

Бережно доставить пострадавшего в ближайший травмпункт

Закрепление изученного материала

- Какая травма изображена на рисунке?



Симптомы. Резкая боль в области перелома, усиливающаяся при движениях. Укорочение и деформация конечности. Подвижность в месте перелома. Резкая болезненность в области перелома даже при осторожном ощупывании. Отек.

- Как оказать первую помощь?

- Чем отличается закрытый перелом от открытого?

- Какие меры первой помощи необходимо оказать пострадавшему при открытом переломе?



- Рассмотрите рисунки и определите, где здесь перелом, вывих и растяжение связок
- Попробуйте охарактеризовать каждое повреждение скелета

Демонстрация видеофрагмента. (Электронное пособие Биология, 8 класс. Человек. ЗАО 1С 2007. Издательский центр «Вентана-Граф». Модель вывиха)

Проанализируйте ситуацию

Нина, как обычно, зашла за Наташей по пути в школу. Девчонки торопились, им нужно было зайти перед уроками в библиотеку. Когда они поднимались по школьной лестнице, навстречу им шли шумной толпой старшеклассники. Они даже не заметили, что толкнули Нину. Она упала на руку. От боли чуть не заплакала. Через некоторое время Нина сказала Наташе, что кисть руки опухает. Девчонки не знали, что делать.

- Что бы вы сделали на месте девочек?

Практическая работа

- Окажите первую помощь однокласснику с переломом костей предплечья.
(подручный материал для оказания помощи на столах)