

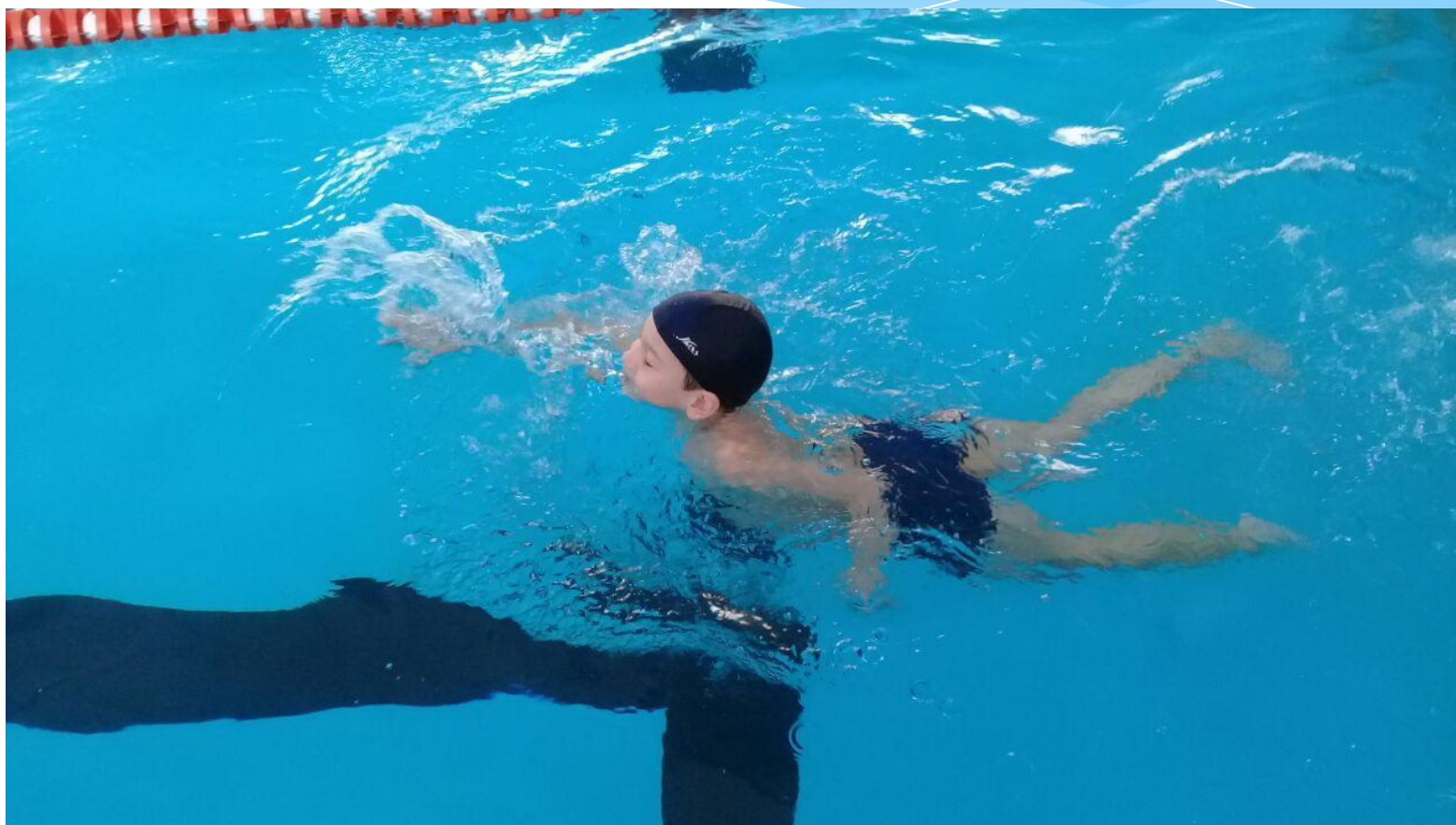
Добрый день!

*Я хочу Вам рассказать о том, как
мы поддерживаем иммунитет*

С трех лет Трофим ходит в бассейн



К своим шести годам он смело держится
на воде и неплохо плавает
самостоятельно



*Летом мы как можно чаще
выезжаем на озера*



Где можно не только покупаться, но и поиграть
в активные игры, например в бадминтон или
МЯЧИК



В городском парке есть замечательные тренажеры, перед которыми трудно устоять даже взрослому



Трофим очень любит кататься на велосипеде и на самокате



Зимой мы с радостью ходим на каток,



Ходим на лыжах на лыжной базе



И просто как можно больше гуляем и проводим время на свежем воздухе



А перед сном ни когда не повредит
чашечка молока с медом





*БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

- * Презентацию подготовили:
- * Трофим Кулиев и его мама
 - * Группа «Говорушки»