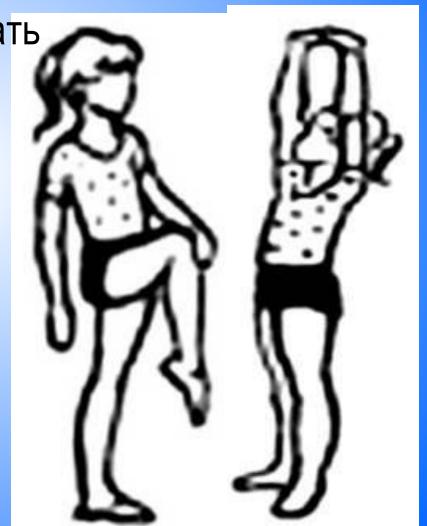




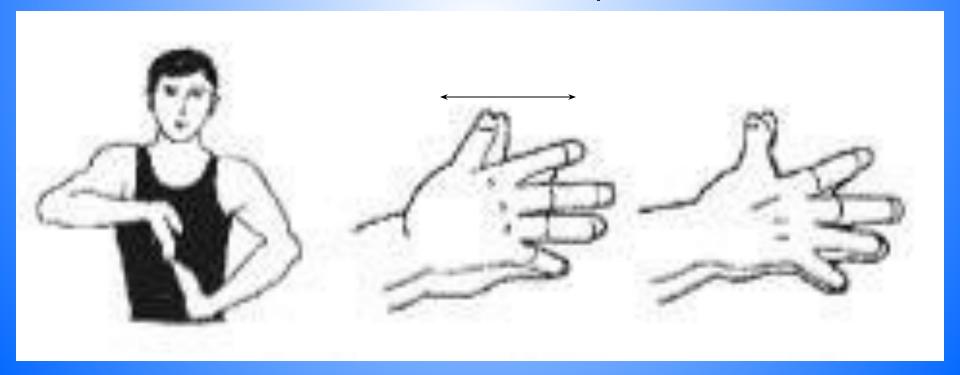
Каждый раз на физкультуре делаем разминку Очень нравится нам делать по порядку:

Весело шагать, весело шагать,

Ручки поднимать, ручки опускать



Зайке холодно сидеть, Надо лапоньки погреть, Вот так, вот так, Надо лапоньки погреть



Зайка серенький сидит И ушами шевелит. Вот так, вот так, И ушами шевелит

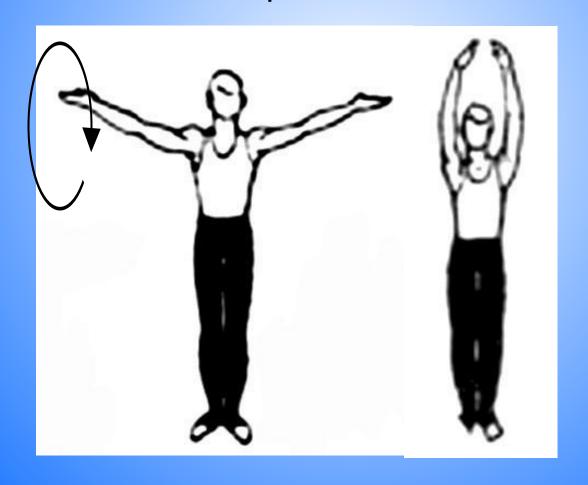


Медвежата в чаще жили, Головой своей крутили, Вот так, вот так Головой своей крутили.

Делаем медленно каждое движение, Очень нам всем нравится это упражнение



Полосатенький енот Изображает вертолёт: Лапками машет назад и вперед, Словно собрался в далёкий полёт







Вперевалочку ходили И из речки воду пили, Вот так, вот так И из речки воду пили





Медвежата мёд искали Дружно дерево качали, Вот так, вот так Дружно дерево качали





Медвежонок приседает, От пола пятки не отрывает,

Спинку держит прямо-прямо!

Так учила его мама



Ну а белки, словно мячики

Дружно прыгают и скачут!

А потом они плясали

Выше лапки поднимали

