

	<b>Проявления чувство собственной важности:</b>	<b>Проявления чувства собственного достоинства:</b>
1	Требование уважения к себе, Желание чтобы признали авторитет	Уважение и авторитет нарабатывается естественным образом через упорный труд и благие дела
2	Приукрашивание реальных достижений, хвастовство	Реальных достижений гораздо больше, чем говорится о них, скромность
3	Реакция на замечания – возмущение, обида, злость	Реакция на замечания - интерес, желание узнать подробности
4	Соперничество, стратегия выиграл-проиграл, жажда ощутить свое превосходство через выигрыш	Сотрудничество, стратегия выиграл-выиграл, стремление чего-то достичь и дать проявиться другим
5	Оправдание себя, при этом Осуждение и критика других	Требовательность к себе, при этом стремление понять мотивы поступков других
6	Правда кажется болезненной из-за жажды кайфожорить по жизни	Правда кажется целительной из-за жажды развития
7	Казаться, а не быть. Создание внешних эффектов в ущерб сути	Быть, а не казаться. Стремление за всем внешним увидеть суть
8	Поиск восхищения и поддержки вовне, подстройка с равнением на социальное одобрение	Жизнь в соответствии со своими чувствами, ценностями, сформированными убеждениями и наработанными смыслами. Поиск объективной оценки себя
9	Стремление к власти и контролю других	Стремление к свободе без ущерба для свободы других
10	Достижение целей, Желая доказать что-то другим	Достижение целей, Желая раскрыть себя и узнать на что способен
11	Стремление к собственничеству и обладанию	Стремление к любви и творчеству.
12	Стремление потреблять	Стремление создавать

№	Проявления чувства собственной важности (ЧСВ)	Проявления чувства собственного достоинства (ЧСД)
1	Требование уважения к себе. Желание чтобы признали авторитет	Уважение и авторитет нарабатывается естественным образом через упорный труд и благие дела
2	Приукрашивание реальных достижений, хвастовство	Реальных достижений гораздо больше, чем говорится о них, скромность
3	Реакция на замечания – возмущение, обида, злость	Реакция на замечания - интерес, желание узнать подробности
4	Соперничество, стратегия выиграл-проиграл, жажда ощутить свое превосходство через выигрыш	Сотрудничество, стратегия выиграл-выиграл, стремление чего-то достичь и дать проявиться другим
5	Оправдание себя, при этом Осуждение и критика других	Требовательность к себе, при этом стремление понять мотивы поступков других
6	Правда кажется болезненной из-за жажды кайфожорить по жизни	Правда кажется целительной из-за жажды развития
7	Казаться, а не быть. Создание внешних эффектов в ущерб сути	Быть, а не казаться. Стремление за всем внешним увидеть суть
8	Поиск восхищения и поддержки вовне, подстройка с равнением на социальное одобрение	Жизнь в соответствии со своими чувствами, ценностями, сформированными убеждениями и наработанными смыслами. Поиск объективной оценки себя
9	Стремление к власти и контролю других	Стремление к свободе без ущерба для свободы других
10	Достижение целей, желая доказать что-то другим	Достижение целей, желая раскрыть себя и узнать на что способен
11	Стремление к собственничеству и обладанию	Стремление к любви и творчеству.
12	Стремление потреблять	Стремление создавать

<b>№</b>	<b>Результаты в жизни от развития ЧСВ</b>	<b>Результаты в жизни от развития ЧСД</b>
<b>1</b>	<b>Много страхов, опасений, беспокойств</b>	<b>Базовое глубинное спокойствие</b>
<b>2</b>	<b>Недоверие к другим, ожидание подвоха от них</b>	<b>Умение доверять и тонко чувствовать намерения людей</b>
<b>3</b>	<b>Отсутствие открытости, настоящей близости, любви</b>	<b>Есть прочная база, чтобы построить крепкие отношения</b>
<b>4</b>	<b>Ситуации неопределённости вызывают напряжение и стресс</b>	<b>В ситуациях неопределенности обостряется интуиция</b>
<b>5</b>	<b>Неспособность отличать ложь от правды, Пребывание в иллюзиях</b>	<b>Трезвомыслие и Ясное видение сути вещей</b>
<b>6</b>	<b>Нет прочной внутренней опоры в жизни</b>	<b>Обретение прочного внутреннего фундамента</b>
<b>7</b>	<b>Ограниченная возможность использования своего природного потенциала</b>	<b>Познание безграничности своих возможностей</b>