

	Проявления чувство собственной важности:	Проявления чувства собственного достоинства:
1	Требование уважения к себе, Желание чтобы признали авторитет	Уважение и авторитет нарабатывается естественным образом через упорный труд и благие дела
2	Приукрашивание реальных достижений, хвастовство	Реальных достижений гораздо больше, чем говорится о них, скромность
3	Реакция на замечания – возмущение, обида, злость	Реакция на замечания - интерес, желание узнать подробности
4	Соперничество, стратегия выиграл-проиграл, жажда ощутить свое превосходство через выигрыш	Сотрудничество, стратегия выиграл-выиграл, стремление чего-то достичь и дать проявиться другим
5	Оправдание себя, при этом Осуждение и критика других	Требовательность к себе, при этом стремление понять мотивы поступков других
6	Правда кажется болезненной из-за жажды кайфожорить по жизни	Правда кажется целительной из-за жажды развития
7	Казаться, а не быть. Создание внешних эффектов в ущерб сути	Быть, а не казаться. Стремление за всем внешним увидеть суть
8	Поиск восхищения и поддержки вовне, подстройка с равнением на социальное одобрение	Жизнь в соответствии со своими чувствами, ценностями, сформированными убеждениями и наработанными смыслами. Поиск объективной оценки себя
9	Стремление к власти и контролю других	Стремление к свободе без ущерба для свободы других
10	Достижение целей, Желая доказать что-то другим	Достижение целей, Желая раскрыть себя и узнать на что способен
11	Стремление к собственничеству и обладанию	Стремление к любви и творчеству.
12	Стремление потреблять	Стремление создавать

№	Проявления чувства собственной важности (ЧСВ)	Проявления чувства собственного достоинства (ЧСД)
1	Требование уважения к себе. Желание чтобы признали авторитет	Уважение и авторитет нарабатывается естественным образом через упорный труд и благие дела
2	Приукрашивание реальных достижений, хвастовство	Реальных достижений гораздо больше, чем говорится о них, скромность
3	Реакция на замечания – возмущение, обида, злость	Реакция на замечания - интерес, желание узнать подробности
4	Соперничество, стратегия выиграл-проиграл, жажда ощутить свое превосходство через выигрыш	Сотрудничество, стратегия выиграл-выиграл, стремление чего-то достичь и дать проявиться другим
5	Оправдание себя, при этом Осуждение и критика других	Требовательность к себе, при этом стремление понять мотивы поступков других
6	Правда кажется болезненной из-за жажды кайфожорить по жизни	Правда кажется целительной из-за жажды развития
7	Казаться, а не быть. Создание внешних эффектов в ущерб сути	Быть, а не казаться. Стремление за всем внешним увидеть суть
8	Поиск восхищения и поддержки вовне, подстройка с равнением на социальное одобрение	Жизнь в соответствии со своими чувствами, ценностями, сформированными убеждениями и наработанными смыслами. Поиск объективной оценки себя
9	Стремление к власти и контролю других	Стремление к свободе без ущерба для свободы других
10	Достижение целей, желая доказать что-то другим	Достижение целей, желая раскрыть себя и узнать на что способен
11	Стремление к собственничеству и обладанию	Стремление к любви и творчеству.
12	Стремление потреблять	Стремление создавать

№	Результаты в жизни от развития ЧСВ	Результаты в жизни от развития ЧСД
1	Много страхов, опасений, беспокойств	Базовое глубинное спокойствие
2	Недоверие к другим, ожидание подвоха от них	Умение доверять и тонко чувствовать намерения людей
3	Отсутствие открытости, настоящей близости, любви	Есть прочная база, чтобы построить крепкие отношения
4	Ситуации неопределённости вызывают напряжение и стресс	В ситуациях неопределенности обостряется интуиция
5	Неспособность отличать ложь от правды, Пребывание в иллюзиях	Трезвомыслие и Ясное видение сути вещей
6	Нет прочной внутренней опоры в жизни	Обретение прочного внутреннего фундамента
7	Ограниченная возможность использования своего природного потенциала	Познание безграничности своих возможностей