

Работа медицинского отдела

Задачи медицинского обеспечения спортивной подготовки

Обеспечение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности

Сохранение и укрепление здоровья спортсменов

Комплексный контроль за физической и функциональной подготовленностью спортсменов

Возможность проведения спортивного отбора на всех этапах спортивной подготовки (программа «Стань чемпионом»)

Поддержание профессионального долголетия спортсменов

Борьба с допингом, внедрение новых здоровьесберегающих восстановительных технологий, программ

Медицинское обеспечение спортивной подготовки

Систематический контроль за состоянием здоровья спортсменов в процессе спортивной подготовки

Оценка функционального СОСТОЯНИЯ в процессе многолетней подготовки

Оказание медицинской помощи

Психологическое сопровождение

Использование восстановительных, здоровье сберегающих технологий

Проведение медицинской реабилитации

Антидопинговое обеспечение

Медицинское обеспечение спортивной подготовки

1. Систематический контроль за состоянием здоровья спортсменов в процессе спортивной подготовки:

- ▶ **Оперативный контроль** (Омега-спорт, пульсометрия, тонометрия, хронометраж, ВПН, оценка психоэмоционального состояния)
(2017г.-190, 2018г.-350)
- ▶ **Текущие обследования** (микроцикл, УТС) (+ спирометрия, электрокардиография, нагрузочные тесты, лактометрия)
(2017г.-90, 2018г.-200)
- ▶ **Обследования соревновательной деятельности** (Омега-спорт, пульсометрия, тонометрия, оценка психоэмоционального состояния) (2018г.-25 обследований)

2. Оценка функционального состояния в процессе многолетней подготовки (ТГ-ВСМ):

- **Этапные комплексные обследования (ЭКО) (2017г.-43, 2018г.-27):**
 - ▶ Компьютерная программа «Полиспектр» (ВСП+ортопроба, нагрузочное тестирование)
 - ▶ КП «Экспресс-диагностика функционального состояния «Омега-Спорт»
 - ▶ КП «Оценка эффективности тренировочного процесса, метаболизма по Душанину»
 - ▶ Электорокардиография
 - ▶ Определение функции внешнего дыхания
 - ▶ Лактометрия
 - ▶ Психофизиологическое тестирование (программа «Психофизиолог»)

3. Оказание медицинской помощи

(2017г.-1115 обращений, 2018г.-656 обращений)

4. Психологическое сопровождение:

- Психофизиологическое тестирование (программа «Психофизиолог»), консультация психолога (2017г.-21, 2018г.-20 исследований),
- Оценка психоэмоционального состояния с возможной коррекцией по принципу «обратной связи» (КП «Омега-спорт»).

5. Использование восстановительных, здоровье сберегающих технологий.

6. Проведение медицинской реабилитации:

- ▶ Медикаментозная коррекция функционального состояния
- ▶ Массаж (2017г.-108чел., 2018г.-40чел.)

7. Антидопинговое обеспечение:

- ▶ Повышение квалификации врачей по антидопинговой деятельности на базе РУСАДА
(март 2018г., сентябрь 2018г.),
- ▶ Проведение обучающих бесед, лекций со спортсменами, тренерами, врачами по спортивной медицине (ежемесячно, согласно графика).

Динамика результатов Б., 17 лет, бокс

- ▶ Проведено 131 исследование:
 - Диагностика функционального состояния «Омега-Спорт»,
 - Оценка метаболизма по Душанину с коррекцией тренировочного процесса,
- ▶ Регулярно проводились восстановительные мероприятия (массаж, медикаментозная терапия)



2016
1 разряд
(Первенство
РФ 9 место)

2017
КМС
(Первенство
РФ 3 место)

Динамика результатов Д., 18 лет, плавание

- ▶ Проведено 13 исследований:
 - Диагностика функционального состояния «Омега-Спорт»,
 - Оценка метаболизма по Душанину с коррекцией тренировочного процесса,
- ▶ Регулярно проводились восстановительные мероприятия (массаж, медикаментозная терапия)



финал Кубка
России 15
место

2017г.
КМС

финал Кубка
России 8 место

2018г.
МС

Динамика результатов М., 20л., т-до ГТФ

- ▶ Проведено 7 исследований:
 - Диагностика функционального состояния «Омега-Спорт»,
 - Оценка метаболизма по-Душанину с коррекцией тренировочного процесса,
- ▶ Регулярно проводились восстановительные мероприятия (массаж, медикаментозная терапия)



2017г.
Чемпионат
России 4 место

2018г.
Чемпионат
России 2
место,
Чемпионат
Мира 1 место

КП «ОМЕГА-СПОРТ» позволяет:

В режиме экспресс-контроля определять:

- уровень адаптации спортсмена к физическим нагрузкам
- степень тренированности сердца спортсмена
- уровень энергетического обеспечения физических нагрузок
- текущее психоэмоциональное состояние спортсмена
- интегральный показатель «индекс спортивной формы»

В режиме динамического наблюдения:

- контролировать функциональное состояние спортсмена
 - оценивать уровень тренировочной и соревновательной нагрузки с коррекцией тренировочного процесса,
- а также
- определять эффективность различных методов восстановления и профилактики:
- в период проведения предсезонной подготовки
 - в соревновательный период
- в период реабилитации после спортивных травм
- при проведении поддерживающих и корректирующих медикаментозных и физиотерапевтических мероприятий

Заключение:

Использование современных методов диагностики, контроля функционального состояния спортсмена, проведение реабилитационных мероприятий обеспечивает максимальную эффективность тренировочного процесса.