




МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Г. ПЕРМИ

ВЗЛЁТ ДЕТСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Использование нестандартного физкультурного оборудования для развития двигательной активности детей дошкольного возраста (5-7 лет).

Подготовили воспитатели: Суворова О.А
Мокрушина Н.Г.





Цель: Расширить предметно-развивающую среду путем создания нового нестандартного оборудования из бросового материала, своими руками помогающему полноценному развитию детей дошкольного возраста

Задачи:

Мотивировать детей на двигательную активность через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельных видах деятельности. Развивать выразительность и красоту движений.

Развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования.

Обобщать и распространять опыт работы по созданию и использованию нестандартного оборудования для двигательной среды.



«Бильбоке»

Развивать
глазомер,
координацию
мелких движений,
тренировать
предплечье и
кости рук.







Су-джок
Развивать
мелкую
моторику
пальцев рук,
стимулировать
повышение
иммунной
защиты
организма
ребёнка



«Моталочки»
Развивать
мелкую
моторику
пальцев рук
и ловкость,
скоростные
качества





«Массажер»
Повышение
общего тонуса
организма,
укрепление
иммунитета,
улучшение
эмоциональ-
ного состояния





«Султанчики-
человечки
для ног»
Развивать
мелкую
моторику
пальцев ног







Массажные
коврики
Массаж
ступней ног,
профилактика
плоскостопия




Массажёры
для спины –
эспандеры
Развивают
мышцы
спины,
мышцы
плечевого
пояса






Канатики для
перешагивания,
ленты с
кольцами
Вариативное
использование
(для
перешагивания,
перепрыгивания
, массажа стоп,
подвижных игр
и физических
упражнений)
Развивают
координацию
движения





Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная двигательная среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, безопасной.

Родители, как полноправные субъекты образовательного процесса активно принимают участие в изготовлении нестандартного оборудования и пополнения двигательной развивающей среды группы.



Всем известно ,всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать,
Спорт ребятам очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт- помощник, спорт –здоровье,
Спорт –игра, физкульт –ура!