

# Здоровьесберегающие технологии на уроках изобразительного искусства

МАОУ «Школа «Диалог»

Оборина О.В



«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым» Жан-Жак Руссо



Цель здоровьесберегающих технологий – сохранение и укрепление здоровья обучающихся.



# Здоровье учащегося в норме, если:

- *в физическом плане* – здоровье позволяет ему справляться с учебной нагрузкой, ребёнок умеет преодолевать усталость;
- *в эмоциональном плане* – ребёнок уравновешен, способен удивляться и восхищаться;
- *в социальном плане* – он коммуникабелен, общителен;
- *в интеллектуальном плане* – учащийся проявляет хорошие умственные способности, наблюдательность, воображение, самообучаемость;
- *в нравственном плане* – он признаёт основные общечеловеческие ценности;



# Занятие ИЗО осуществляется в условиях комфортности

## Санитарно-гигиенических:

- Свежий воздух, проветренный класс, соответствующее освещение, влажная уборка, озеленение.
  - Рабочее место у учащихся на уроке ИЗО – ученические столы. Автоматически осуществляется контроль за посадкой учащихся во время урока.
  - Комфортный для человека уровень шума- это предельно допустимое давление звука, которое не оказывает на организм воспитанников вредного воздействия.
- Обычный разговор «в спокойных тонах», тихое (умеренное звучание) музыки;
- Использование видеоэкранных средств обучения с учетом гигиенических правил.



# Занятие ИЗО осуществляется в условиях комфортности

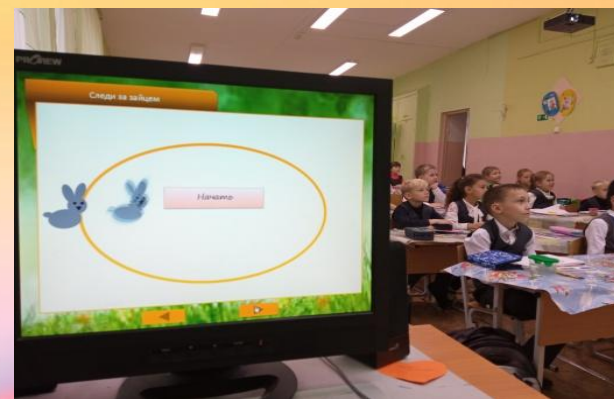
Психологические:

- Создание эмоционально положительного фона в обучении, общении.
- Учет психического и физического здоровья ребенка; психологических особенностей класса.
- Стимулирование мотивации на успешность в обучении, оказание поддержки и помощи ребенку в учебе.
- Использование чередования интенсивности в обучении и релаксации.



# Здоровьесберегающие компоненты на занятиях ИЗО:

- Динамические паузы,  
физкультминутки для глаз;
- Применение игровых моментов с движениями учащихся;
- Элементы релаксации (например, музыкотерапия - использование аудио записей «Звуки природы»);
- Свободное перемещение по кабинету в ходе выполнения практической работы ( налить воду в стакан, вымыть кисточки, руки и т. д.)
- Чередование видов учебной деятельности



# Здоровьесберегающие компоненты на занятиях ИЗО:

- Использование активных методов обучения: поисковый, диалогический, игровой, проектный, исследовательский и др.;
- Плотность урока: количество времени, затраченного на учебную деятельность не менее 60%, но не более-80%;
- Темп завершения урока спокойный, учащийся должен иметь возможность задать педагогу вопросы;
- Система оценивания.

