

A colorful illustration of four children jumping joyfully in a grassy field. From left to right: a girl with blonde hair in a red shirt and blue shorts, a boy with dark hair in a purple shirt and orange shorts, a boy with brown hair in an orange shirt and blue pants, and a girl with dark hair in a pink jumpsuit. They are all smiling broadly with their arms raised. The background is a clear blue sky and green grass.

Путешествие по Стране здоровья

Составители:
педагоги дополнительного образования
МАОУ «Гимназия №1» г. Сыктывкара
Гладкая Е.В., Татарникова М.В

КАРТА ПУТЕШЕСТВИЯ СТРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

станция

ГИГИЕНА



станция

РЕЖИМ ДНЯ



станция

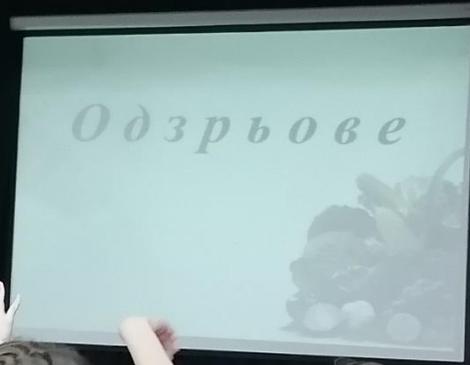
СПОРТИВНАЯ



**ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**



Ребята из 3 «В» класса отлично справились с зашифрованным словом!



О д з р ь о в е





Одзв'яо



Здоровье это....



Учащиеся 4 «В» класса приняли участие в блиц-опросе «Здоровье-это..».

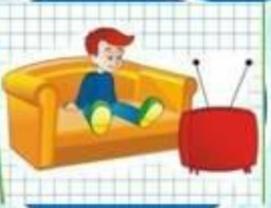
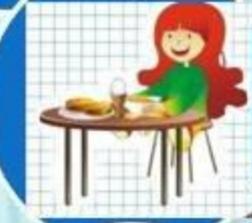
Показали знания по вопросам гигиены и режиму дня.



СТАНЦІЯ « ГИГІЕНА »



РЕЖИМ ДНЯ



СТАНЦИЯ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

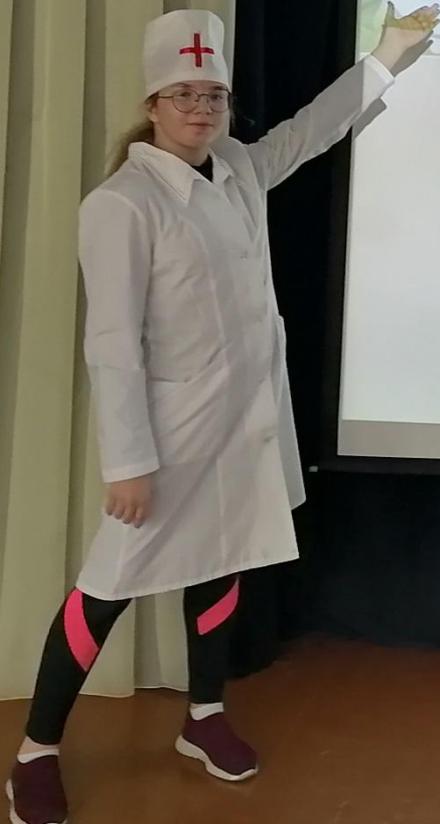


3. Станция «Витаминкино»

- Девиз «Здоровое питание – основа процветания!»



На станции «Правильное питание» ребят встречал доктор Витаминкин



СТАНЦИЯ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



3. Станция «Витаминкино»

➤ Девиз «Здоровое питание – основа процветания!»



ПЕРЕКУС ПЕРЕКУС ОБЕД
ЗАВТРАК ПЕРЕКУС
УЖИН ПЕРЕКУС

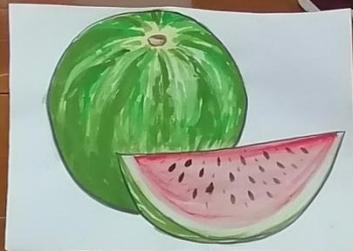
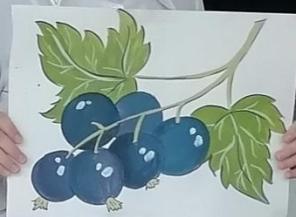
Необходимо отгадать загадки о пользе фруктов и овощей







ВИТАМИНЫ — НАШИ ДРУЗЬЯ!







**ВИТАМИНЫ —
НАШИ ДРУЗЬЯ!**

2 «Б» класс отгадывал загадки.



Отгадай загадки

У меня есть крепость:
снаружи серебро, внутри золото.

Близнецы на тонкой ветке,
Все лозы родные детки.
Гостю каждый в доме рад,
Это сладкий ...

Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,
А зовут его ...

Как на нашей грядке
Выросли загадки -
Сочные да крупные
Вот такие крупные.
Летом зеленеют,
А осенью краснеют.

Отгадай загадки

У меня есть крепость:
снаружи серебро, внутри золото.

Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,
А зовут его ...

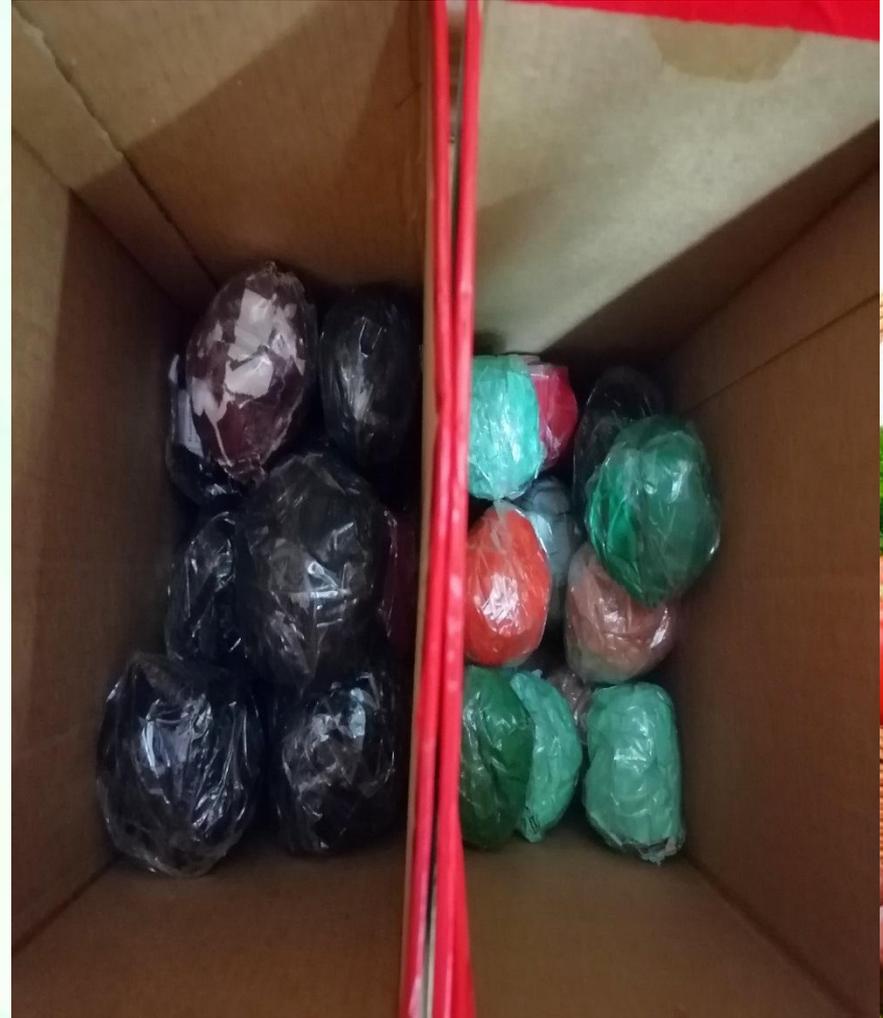
Близнецы на тонкой ветке,
Все позы родные детки.
Гостю каждый в доме рад.
Это сладкий ...

Как на нашей грядке
Выросли загадки -
Сочные да крупные,
Вот такие крутые.
Летом зеленеют,
А осенью краснеют.



Эстафета «Собери урожай».

1 «Б» класс













Больше двигайся!



Движение - это жизнь!

Движение-жизнь!









Всем спасибо!
Вы МОЛОДЦЫ!!!!

