

# «Трапеза»

с греческого языка –  
кушанье.

Тема урока:

# РУССКАЯ ТРАПЕЗА





# Сладкий хлеб

У восточных и западных славян было принято, чтобы буханка ХЛЕБА постоянно лежала на столе в красном углу. У восточных и западных славян было принято, чтобы буханка ХЛЕБА постоянно лежала на столе в красном углу. ХЛЕБ на столе символизировал достаток



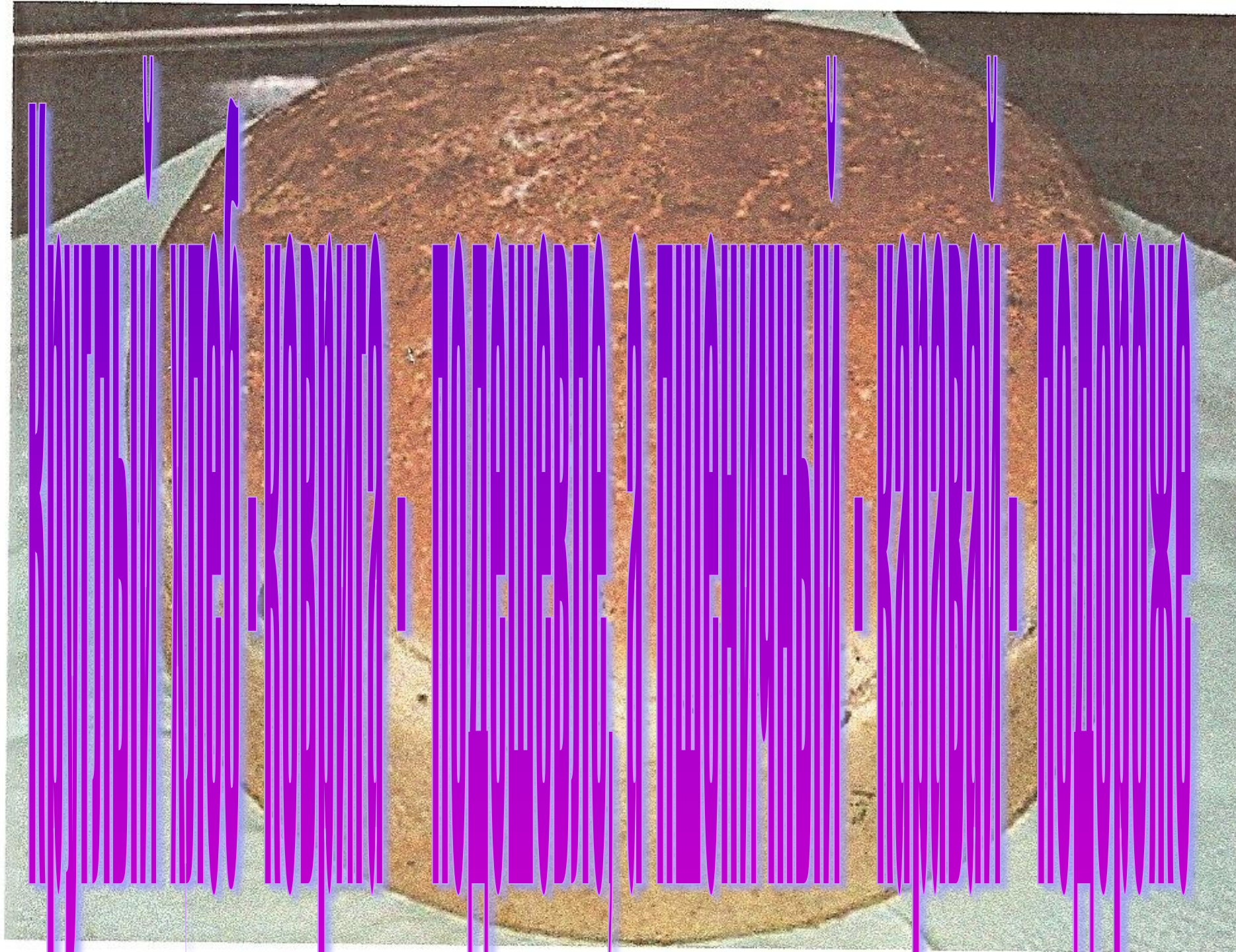
адных  
тобы  
но  
ном  
едоками были  
обязанностью мужчины, а  
заквашивание теста и  
выпечка хлеба —  
специфически женскими  
занятиями.

западных славян было принято, чтобы буханка ХЛЕБА постоянно лежала на столе в красном углу. ХЛЕБ на столе символизировал





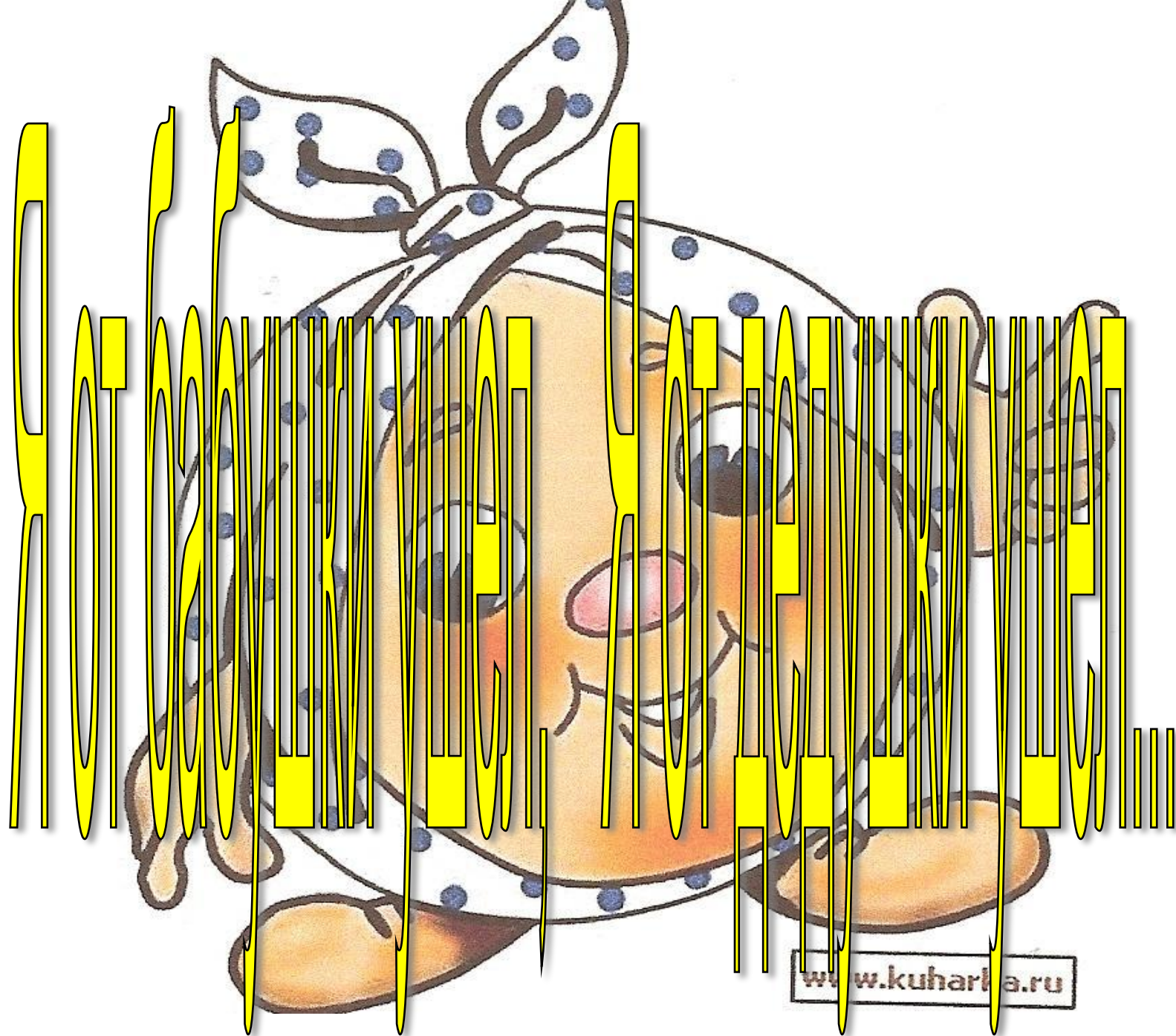
Клеба были разные



A photograph of a white plate filled with several golden-brown, rectangular crackers. The crackers are arranged in a somewhat circular pattern on the plate. The plate is set on a woven, light-colored placemat. In the top left corner, a small portion of a purple bowl containing a white substance is visible. The text "Получались ... сухарики!" is overlaid in a large, bold, purple font with a white outline across the center of the image.

**Получались ... сухарики!**





[www.kuharka.ru](http://www.kuharka.ru)



Копочки - это крутые хлебцы

**Расстега́й** — вид русских печеных пирогов с отверстием сверху, из несдобного дрожжевого теста с различными начинками. Расстегай — известное блюдо на Руси.



# ПИРОГИ

**Курник** - это закрытый, куполообразный пирог. Ему придают форму «шапки Мономаха», защипывая швы. Известен на Руси еще со времен Ивана Грозного.



**Кулебя́ка** (*Кулебяк*) — один из видов закрытого пирога) — один из видов закрытого пирога со сложной начинкой, традиционное русское блюдо.



Какой русский праздник не обходится без блинов?

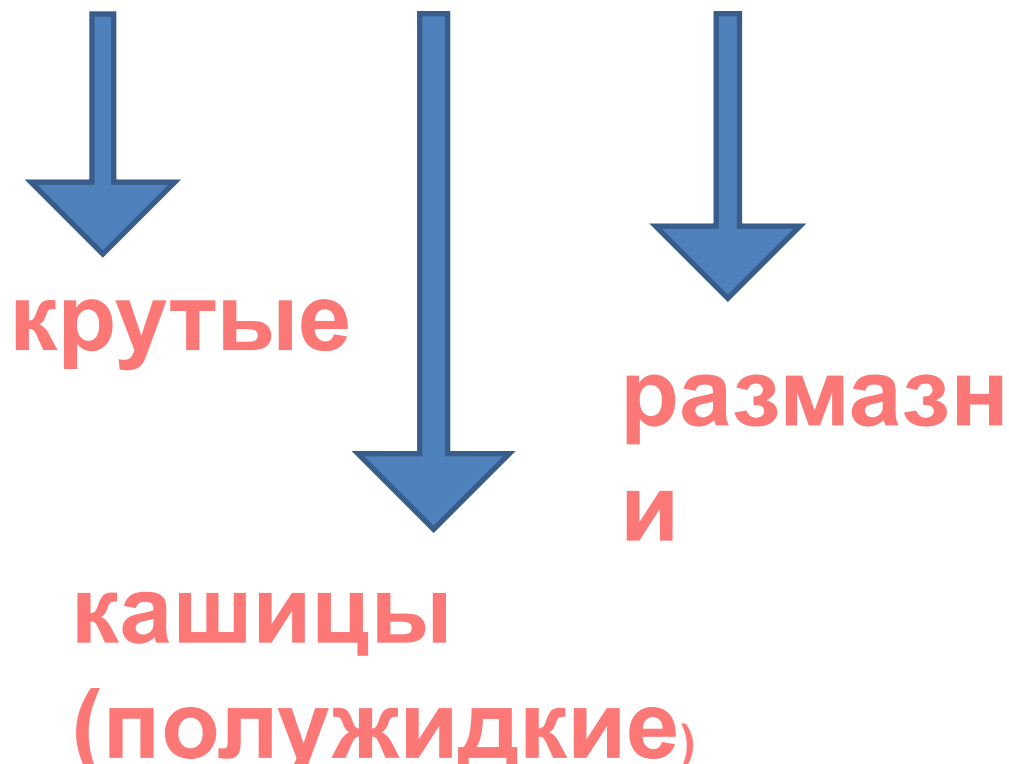
**Каша -**



**матушка**

**Каша** – самое распространенное русское блюдо. Самое слово каша в древнем его значении праславянское и означает кушанье, приготовленное из растертого зерна (краш - "тереть").

Каши на Руси делались в трех видах в зависимости от соотношения зерна и воды:





## **пшенна я**

Широко на Руси  
были  
распространены  
полбенная каша из  
полбы (ныне  
возделывается  
только в Закавказье,  
где называется  
«зандури»),



## **куть**

**я** обрядовая каша - каша  
заправленная мёдом.  
Варили её из целых зёрен  
пшеницы, ячменя, полбы, а  
позднее и из риса. Кутью  
варили под Новый Год,  
рождество, на поминках.



## **ячневая**

**я** Ячневые каши были любимым кушаньем  
Петра I.

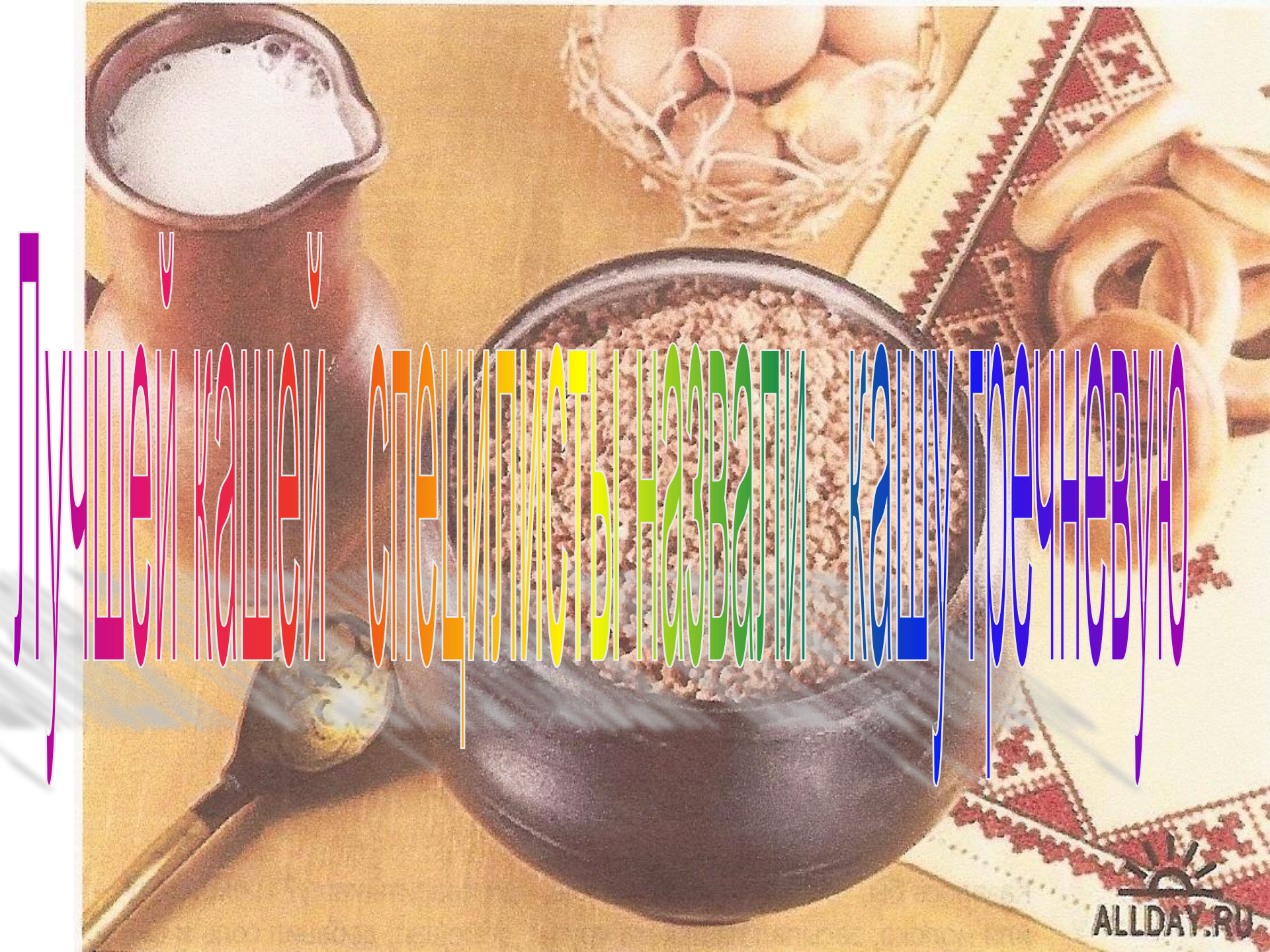


## **овсяная**



## **рисовая**

**я**

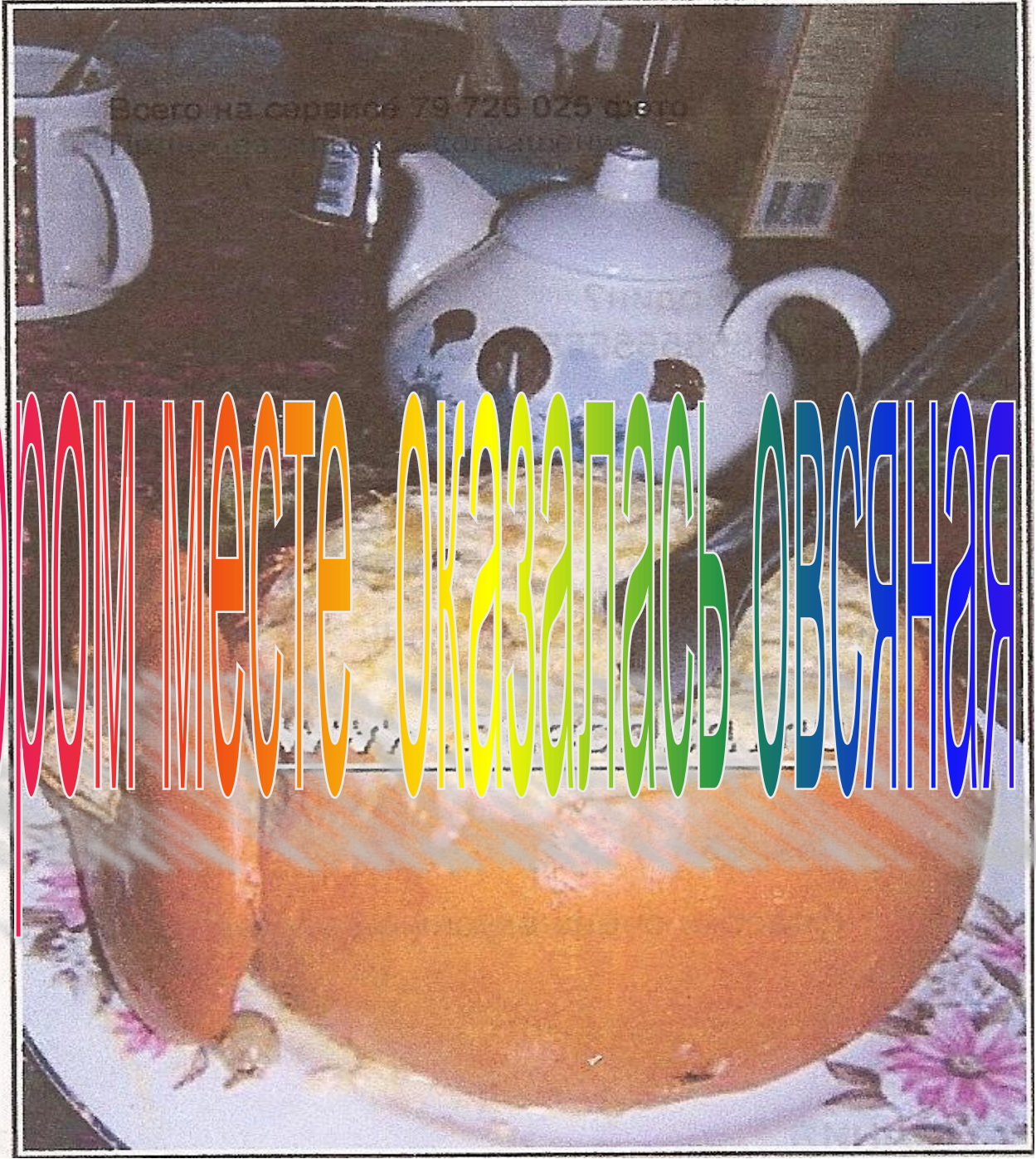


МЛЕВ КШЕВ СТЕЛМВТЪ ХЗБВТМ КШВ ПУХВВ



Всего на сервисе 79 725 025 фото

НА ВТОРОМ МЕСТЕ ОКАЗАЛАСЬ ВСЯКАЯ  
КАША



# На третьем месте - Калла Юсубая





**окрошка**



**Щ  
и**

**Ботвинья** — блюдо русской кухни— блюдо русской кухни, представляющее собой холодный суп— блюдо русской кухни, представляющее собой холодный суп на кислом квасе— блюдо русской кухни, представляющее собой холодный суп на кислом квасе и отваре свекольной— блюдо русской кухни, представляющее собой холодный суп на кислом квасе и отваре свекольной ботвы— блюдо русской кухни,



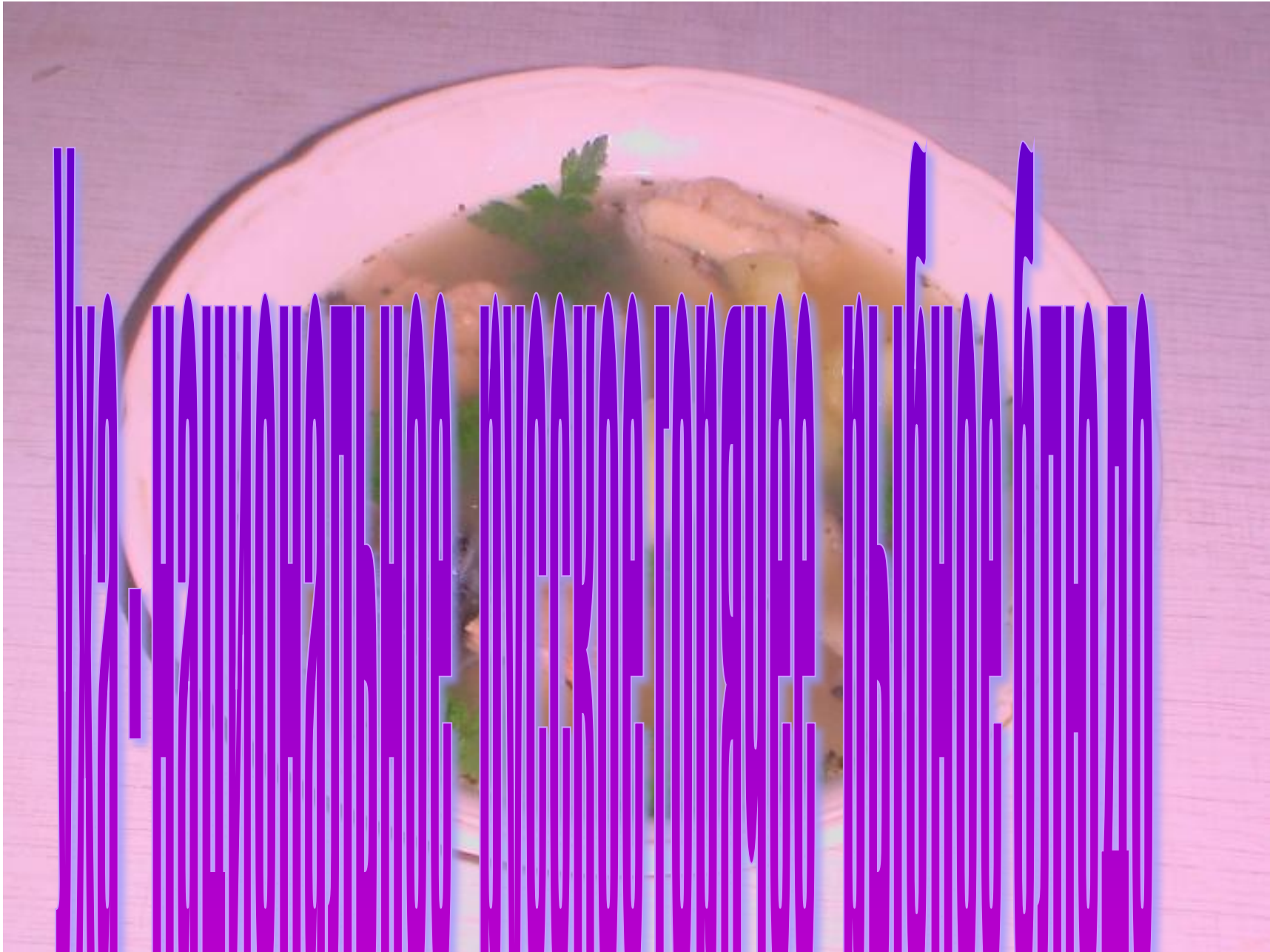
**рассольник**



**ух  
а**

A top-down view of a white bowl filled with a rich, reddish-brown soup. The soup contains visible chunks of meat and vegetables. A generous dollop of white cream is placed in the center, garnished with finely chopped green herbs. The text 'Щи да каша - пища наша' is overlaid in a large, stylized purple font with a white outline across the middle of the bowl.

Щи да каша - пища наша



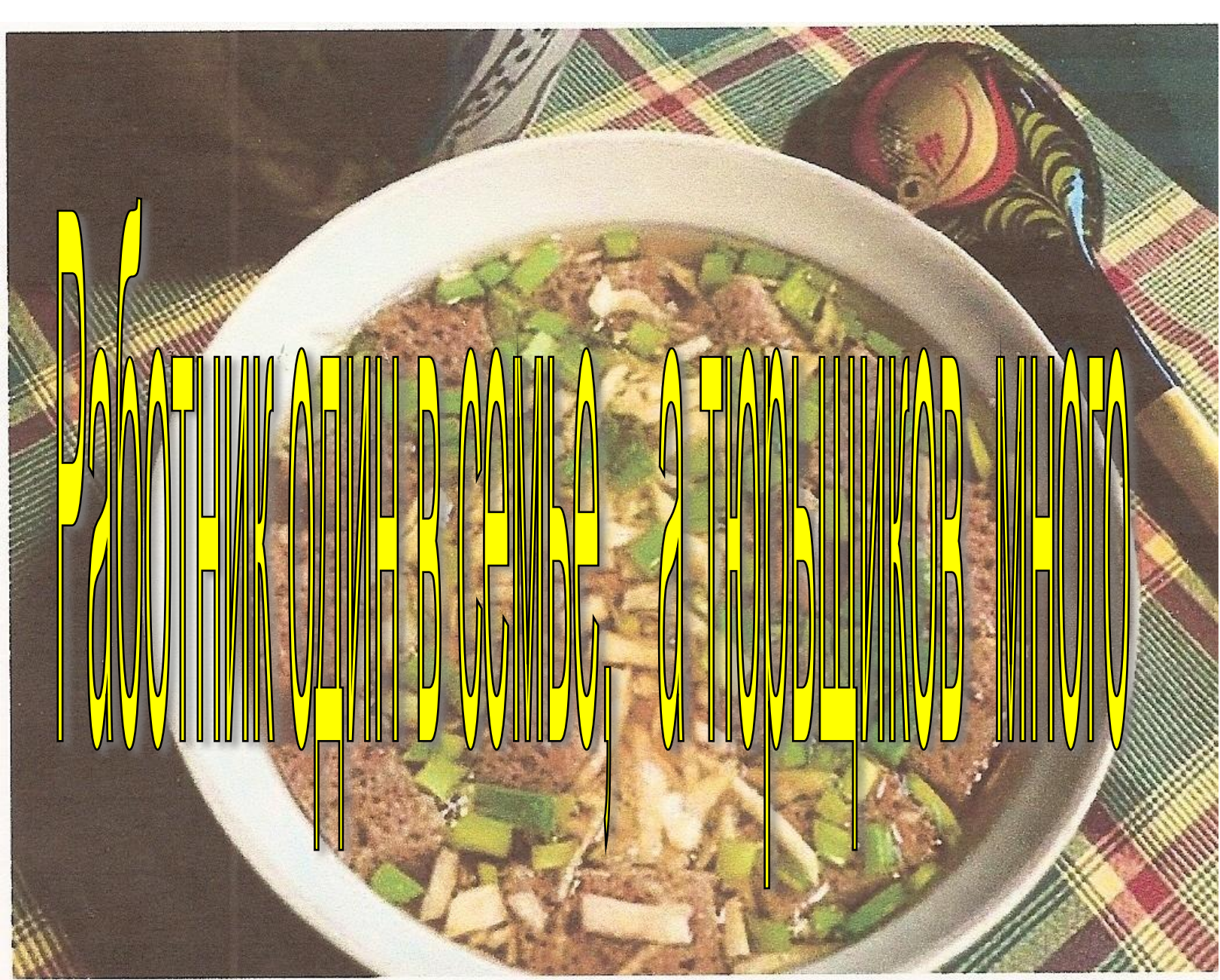


КРОУКА - ТО ТУТОК БРАУАТО БОРАУА









РАСОТЫ ИЛИ ОДИН В СЕМЬЕ, А ТОВАЩИКОВ НОЮ

**Тюра**



квас

медовуха



морс

сбитень



**А.С. Пушкин**

**«Уважение к прошлому**

**–**

**вот черта, отличающая**

**образованность от**

**дикости»**

# Домашнее задание:

- 1) Прочитать с. 77 - 83
- 2) – составить рассказ о блюдах мам и бабушек;
- 3) напиши, чем питались крестьяне?