

Презентация по ОБЖ (6 класс).

На тему: «Аптечка. Природные лекарственные средства»



**Выполнил: преподаватель – организатор
Ходырев Роман Геннадьевич
МКОУ «Медведская средняя
общеобразовательная школа № 17»**

Дай Бог, ребята, чтобы вам не понадобилась аптечка в ваших путешествиях.

Но как говорится, на Бога надейся, а сам не плошай.

Имей при себе минимальную и оптимальную аптечку на всякий случай!



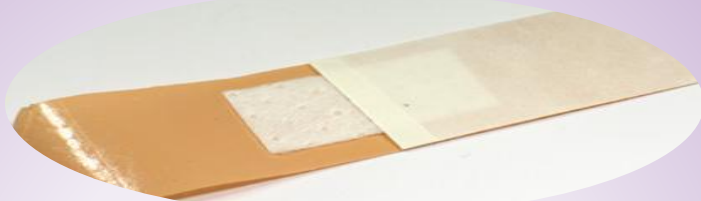
Ребята попробуйте сами составить список лекарств
вашей минимальной аптечки.



Список препаратов, входящих в минимальную аптечку.

Если вы отправляетесь в поход на 1 – 2 дня.

1. Лейкопластырь для предотвращения потертостей и мозолей.
2. Лейкопластырь бактерицидный - заклеить рану.



3. Бинт. Забинтовать рану, наложить повязку на вывихнутый сустав или закрепить шину.

4. Обезболивающие.



5. Йод – им можно обработать рану, место ушиба или растяжения, нанести йодовую сетку и обеззаразить воду.



Список препаратов входящих в расширенную аптечку:

1. Жаропонижающие.
2. Обезболивающие.
3. Сердечно – сосудистые препараты.
4. Препарат от болей в животе и от отравлений.
5. Противоаллергические средства.
6. Мазь для заживления ран.
7. Разогревающие мази.
8. Кровоостанавливающие средства.
9. Дезинфицирующие средства.
10. Лейкопластыри.
11. Бинты.
12. Жгут.



Медикаменты следует надежно упаковать в полиэтиленовые пакеты или положить в коробку (желательно в водонепроницаемую) можно положить в рюкзак или держать в кармане.



Если в природных условиях у вас не оказалось под рукой медикаментов, вам могут помочь природные лекарственные средства.

А какие природные лекарственные средства вы знаете?

При сильной простуде и высокой температуре вам помогут травяные чаи. Чай из листьев земляники малины брусники черники голубики цветов липы зверобоя, плоды боярышника.



Ягоды черемухи и черники обладают закрепляющим свойством.



Багульник заваривают и пьют при желудочно – кишечных расстройствах.

При порезах и ожогах всегда поможет простейший пластырь

— лист подорожника



В домашних условиях хорошими природными
противопростудными лекарствами являются:

мед



ЛИМОН



чеснок



алоэ



A man with dark hair, wearing a white shirt and a dark vest, is sitting at a wooden desk. He is looking towards the camera with a neutral expression. On the desk in front of him are several papers, a pen, and a pair of scissors. To his left is a metal paper holder with a white sheet of paper. Behind him, on the wall, are several framed certificates or diplomas. A yellow speech bubble with black text is positioned in the upper right corner of the image.

*Следите за
своим
здоровьем !*

С наилучшими пожеланиями, Ходырев Роман Геннадьевич ☺ !