

# Успешная адаптация к школе – основа психологического здоровья первоклассника



Презентация  
выполнена  
учителем начальных  
классов МАОУ  
«Бабкинская средняя  
школа» Зуевой С.В.

2021



**Начало школьной жизни – серьёзное испытание для большинства детей, приходящих в первый класс. Они должны привыкать к новому коллективу, к новым требованиям, к повседневным обязанностям. Особенно сложно «перестроиться» тем детям, которые ещё эмоционально не готовы к роли школьника – для них период адаптации к школе может быть травмирующим.**

**В 1 классе МАОУ «Бабкинская средняя школа» в рамках внеурочной деятельности реализуется коррекционно-развивающая программа, **целью** которой является снижение уровня школьной тревожности и страхов у первоклассников в период адаптации к школе.**



### **Задачи:**

- развитие эмоциональной саморегуляции;
- формирование адекватной самооценки учащихся;
- создание благоприятного психологического климата в коллективе;
- развитие навыков конструктивных коммуникаций.

**Занятия строятся в доступной и интересной для детей форме. С ребятами занимается ёжик Тимка. Вместе с ними он преодолевает проблемы, радуется успехам, учится быть уверенным в себе.**









**Часть 2. Работа со страхами. Эта часть состоит из нескольких этапов.**

**Этап 1. Рисование страха. Дети изображают страх с помощью образов, слов, красок..., придумывают ему имя, цвет, форму.**

**Этап 2. Знакомство с приёмами борьбы со страхом.**

**Этап 3. Борьба со страхом.**





### Часть 3. Завершающая.

**Цель – усилить «Я» ребёнка:  
повысить самооценку,  
уверенность в себе и своих  
силах, закрепить  
положительные эмоции. В  
конце занятия ребята  
аплодируют друг другу,  
говорят комплименты,  
добрые слова, пожелания...  
Часто заканчивается  
занятие весёлым танцем.**









**Хороших результатов по программе невозможно добиться без тесного сотрудничества с родителями. На собраниях родители знакомятся с результатами диагностик, готовятся выступления по темам: «Осторожно, страхи!», «Настроение – это важно!».**





***Спасибо за внимание!***