

Люцерна

Виконав
студент 1 курсу 2 групи
ФАМ
Ситнік Ігор

Люцерна - багаторічна трав'яниста рослина з тонким кореневищем і чотиригранними стеблами, голими або в верхній частині волосистими, висотою 40-100 см. Листя складні, трійчасті, з еліптичними або продовгуватими листочками. Квітки синьо-фіолетові, Метеликові типу в укороченою, іноді майже головчатою кисті. Цвіте з кінця весни до осені. Плід - боб, спіралью закручений в 2-3 обороту, з добре помітною мережею жил





Багатьом люцерна відома як кормова культура, а ось в Англії бутони люцерни кладуть в салат: красиво, смачно і, головне, корисно! Відвари люцерни використовувалися ще в V столітті до н. е. для лікування рахіту у дітей, корекції складу крові, лікування захворювань шлунково-кишкового тракту, шкіри та інших хвороб.

З трави люцерни, зібраної в період цвітіння, готують настій, коли лікують цукровий діабет, порушення функції щитовидної і підшлункової залоз. Відвар трави люцерни використовують для спринцювання при трихомонадном кольпіті. Порошок з листя люцерни застосовують зовнішньо при злоякісних новоутвореннях, а також як кровоспинний і ранозагоювальний засіб, особливо при порізах



Суцвіття

- Суцвіття - кисть від головчатої до подовжено-циліндричної форми, довжиною 1,5-8 см, утворюється на верхівці стебла і бічних стеблах. Складається з стрижня, що виходить з пазухи листа і 12-26 квіток Метеликові типу, що сидять на коротких квітконіжках. Цвітіння кистей на рослині і квіток в кисті йде від низу до верху.



Застосування люцерни:

- при захворюваннях серцево-судинної системи;
- при захворюваннях дихальної системи;
- при анемії і алергії;
- при циститах;
- при хворобах зубів і ясен;
- при ревматизмі;
- при геморої;
- при радикуліті.

Застереження: не рекомендується застосовувати люцерну при аутоімунних захворюваннях.

Вирощування люцерни

Люцерна дає багатий білком і вітамінами корм для худоби у вигляді зеленої маси, сіна і сінної муки. У листі міститься до 19-20% білків, багато вітамінів- А, С, РР і ін., 0,24% фосфору і 1,49% кальцію, тому люцерна поряд з конюшиною є цінним кормом для молодняку.

У нашій країні люцерна поширена повсюдно. Основна зона її обробітку - степові райони, а також Середня Азія і Закавказзя. При правильній агротехніці люцерна синя дає 80-100 ц, а при орошенні- до 300 ц сіна з 1 га. Середній урожай насіння 1-2 ц з 1 га.

Люцерна у медичних цілях

У медичних цілях люцерна застосуються у вигляді капсул, чаїв або відварів, в деяких випадках використовуються сирі пагони і насіння. Чай з люцерни має досить м'яким і приємним смаком, при цьому люцерна добре поєднується з іншими тонізуючими травами, з м'ятою, кропивою і цитрусовими. Для приготування чашки чаю знадобиться 1-2 чайних ложки листя люцерни, які потрібно заварити крутим окропом і настояти 10-20 хвилин. В аптеці можна купити люцерну в капсулах або таблетках. Для зниження рівня холестерину рекомендується приймати 5-10 г сухого листя люцерни три рази в день.