



Мир мячей



Цель:

провести с детьми занятия оздоровительной направленности на фитболах.

Задачи:

- Собрать материал для проекта
- Привлечь детей к занятию спортом.
- Составить комплекс упражнений оздоровительной направленности для детей младшего школьного возраста
- Реализовать предложенный комплекс упражнений

Методы исследования:

1. анализ методической литературы и интернет источников.
2. беседа.
3. метод математической обработки данных.



Анктирование





Игра- викторина



Комплекс упражнений на фитболах





Выводы





**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ**