



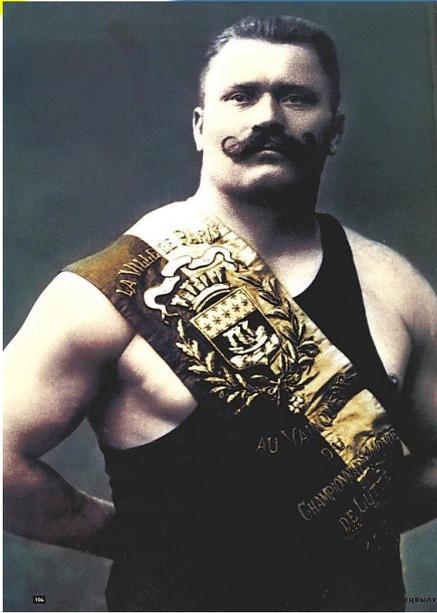
ОСНОВЫ профилактики

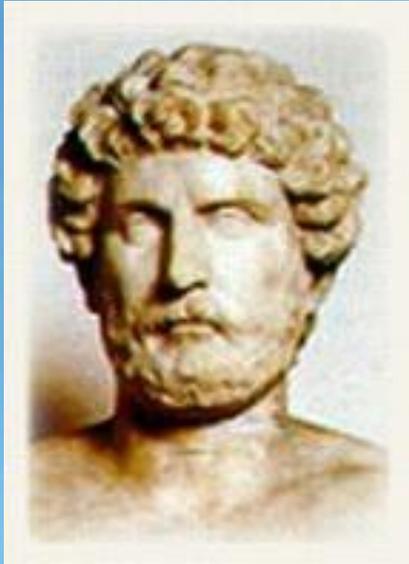
ЗОЖ.

Преподаватель: Дроголюбская Е,Г













УСЛОВИЯ ЖИЗНИ -

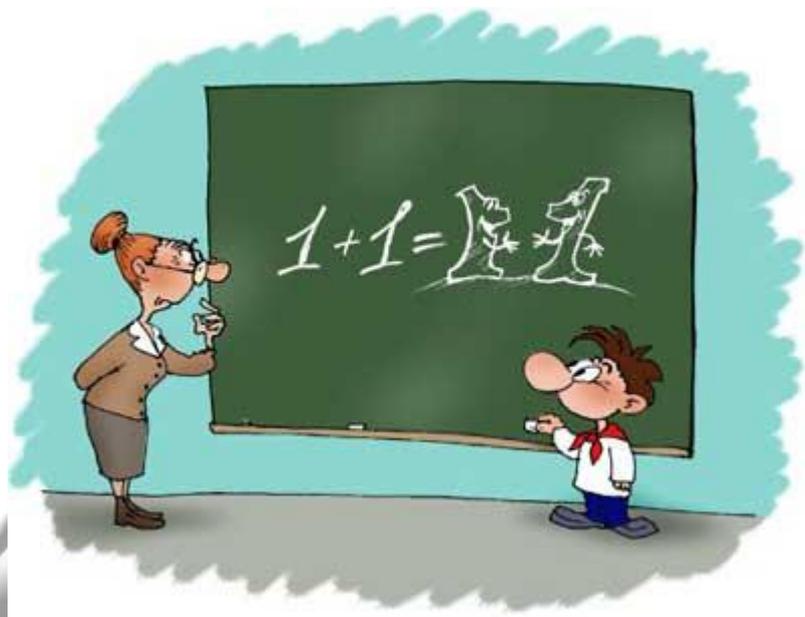
- Деятельность людей в определенной сфере обитания, в которой **МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ:**

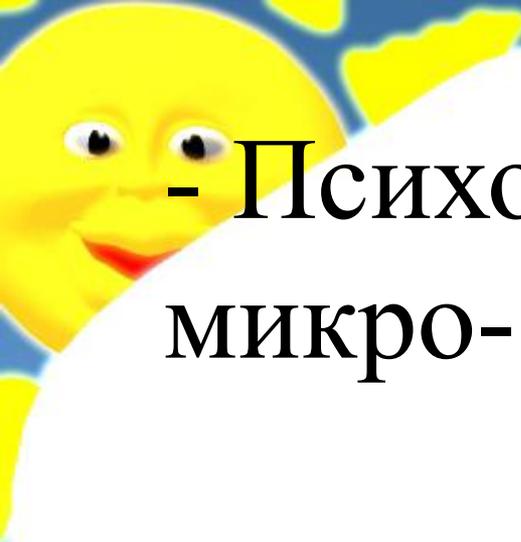


- Экологическую обстановку;



- Образовательный ценз;





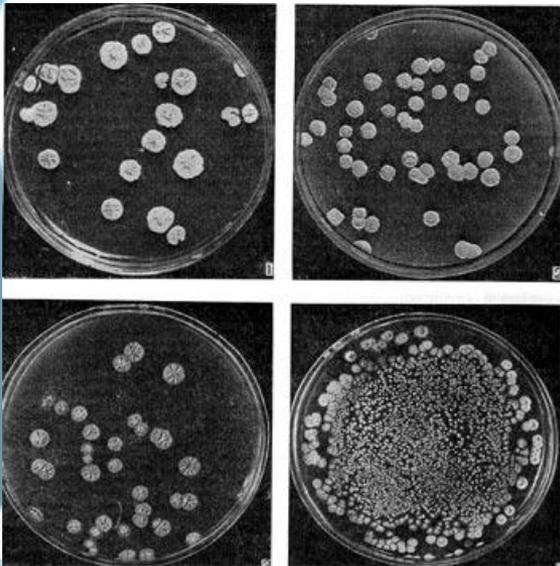
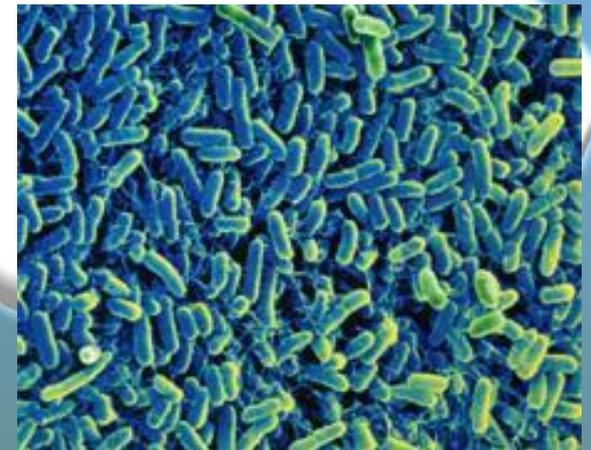
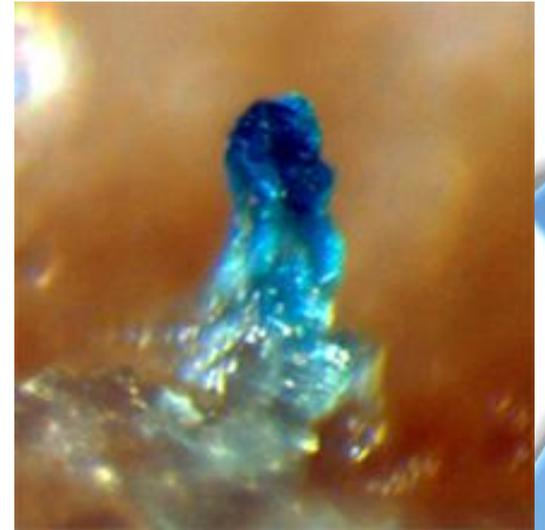
- Психологическую ситуацию в микро- и макросреде;

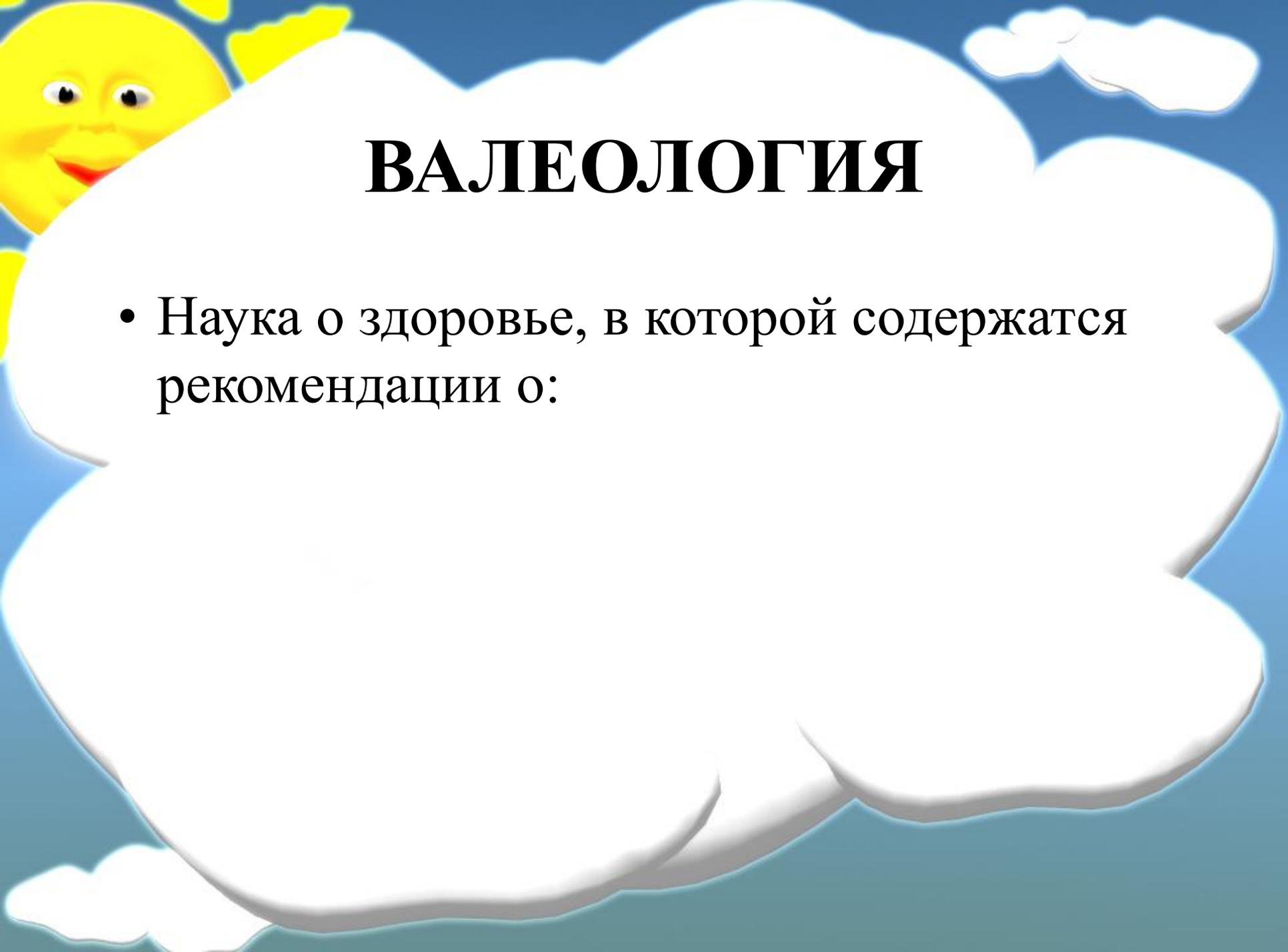


- Быт и обустройство своего жилища.



Заболевания





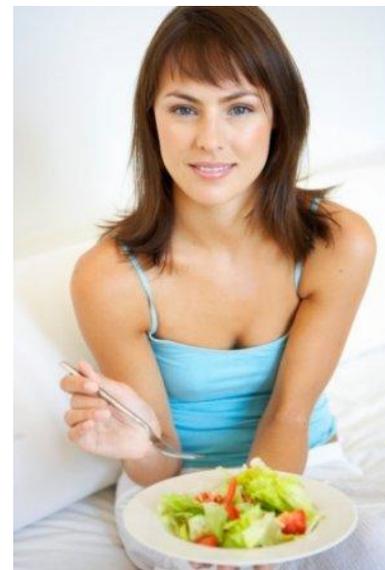
ВАЛЕОЛОГИЯ

- Наука о здоровье, в которой содержатся рекомендации о:

- Правильном питании;



- Оптимальном режиме дня;



- Различных нагрузках



- Об отношениях человека с окружающей средой.



Здоровье -

- Состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов (Устав ВОЗ 1946 год)



Здоровье -

- Способность жизни сохранить и развивать себя и среду своего обитания
(Устав ВОЗ 1994 год)



Критерии оценки здорового государства

- Доля валового национального дохода, расходуемого на нужды здравоохранения.



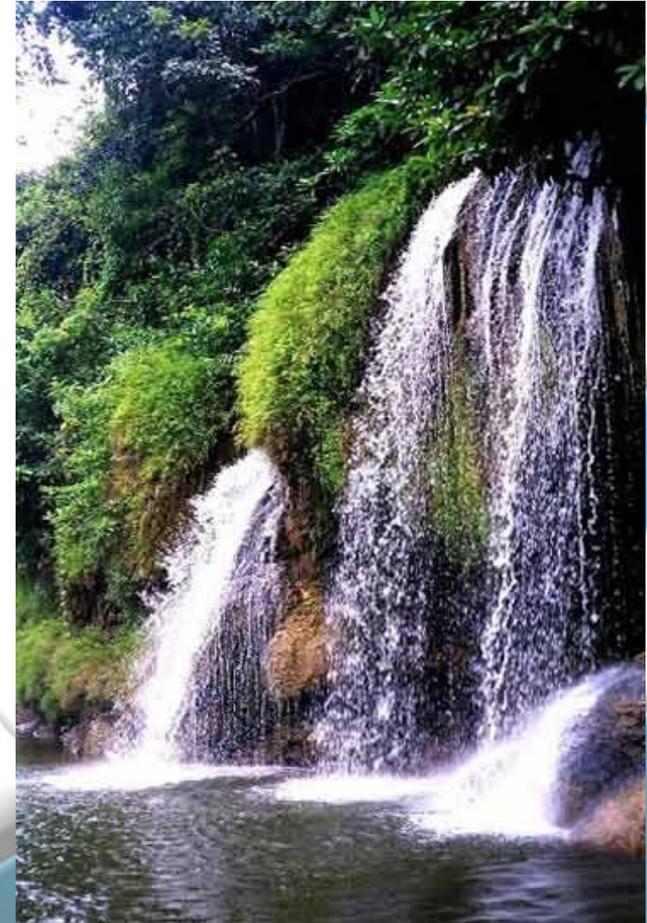
Критерии оценки здорового государства

- Доступность первичной медико-санитарной помощи



Критерии оценки здорового государства

- Охват населения безопасным (соответствующим санитарным нормам) водоснабжением.



Критерии оценки здорового государства

- Доступность квалифицированной медицинской помощи в период беременности и при родах



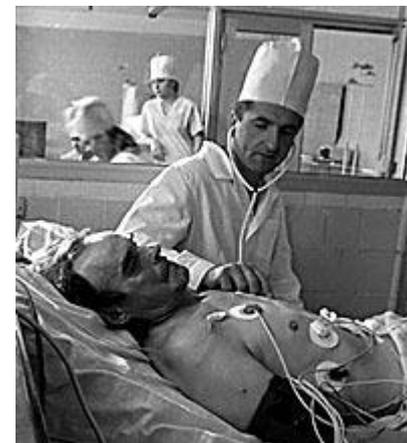
Критерии оценки здорового государства

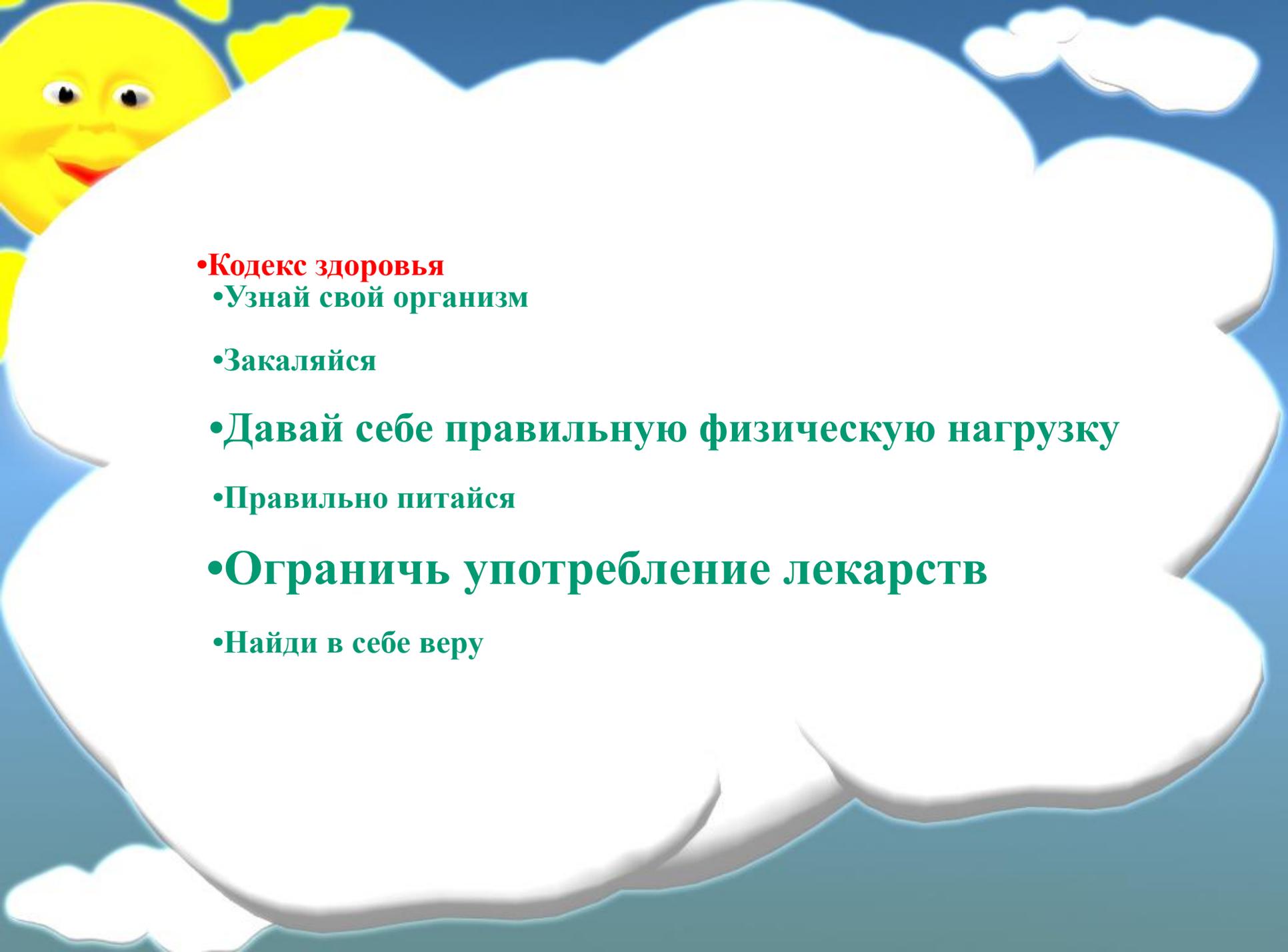
- Уровень детской смертности, состояние питания детей.



Критерии оценки здорового государства

- Средняя продолжительность жизни.





• Кодекс здоровья

• Узнай свой организм

• Закаляйся

• Давай себе правильную физическую нагрузку

• Правильно питайся

• Ограничь употребление лекарств

• Найди в себе веру

Государственная политика



Сохранение здоровья – это тоже труд



