A bright yellow sun with a smiling face and rays is positioned in the upper left. A large, fluffy white cloud is in the center, with several smaller white clouds scattered in the blue sky background. The text is overlaid on the sun and the large cloud.

# **ОСНОВЫ профилактики**

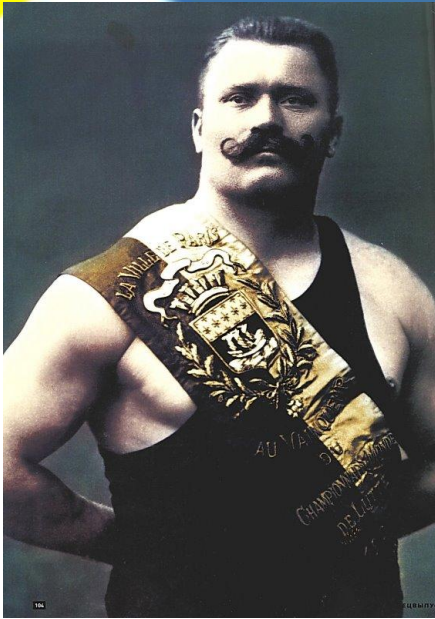
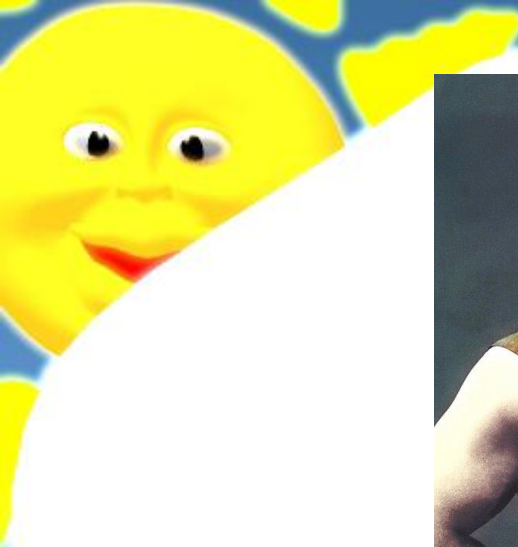
## **ЗОЖ.**

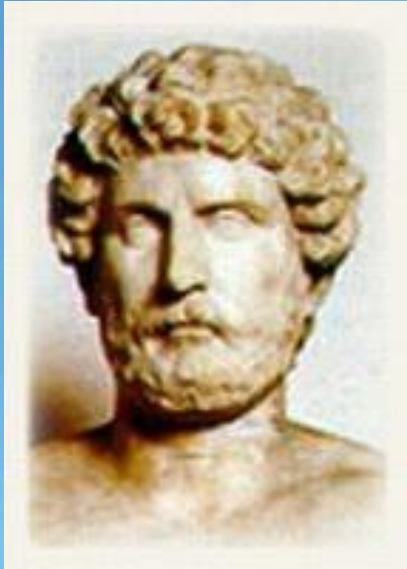
Преподаватель: Дроголюбская Е,Г

















# УСЛОВИЯ ЖИЗНИ -

- Деятельность людей в определенной сфере обитания, в которой **МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ:**





- Экологическую обстановку;



- Образовательный ценз;





- Психологическую ситуацию в микро- и макросреде;





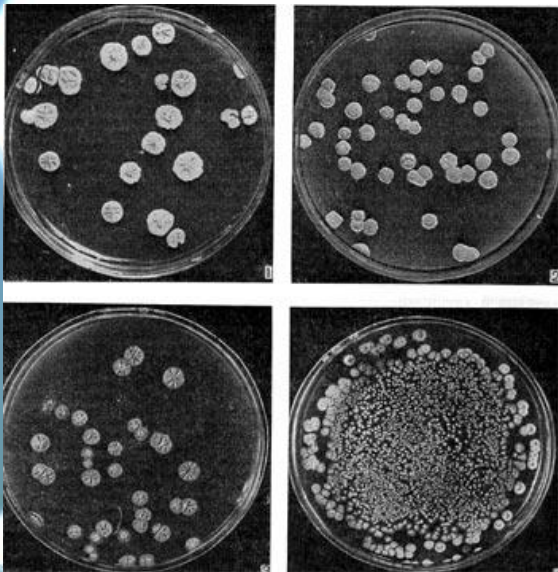
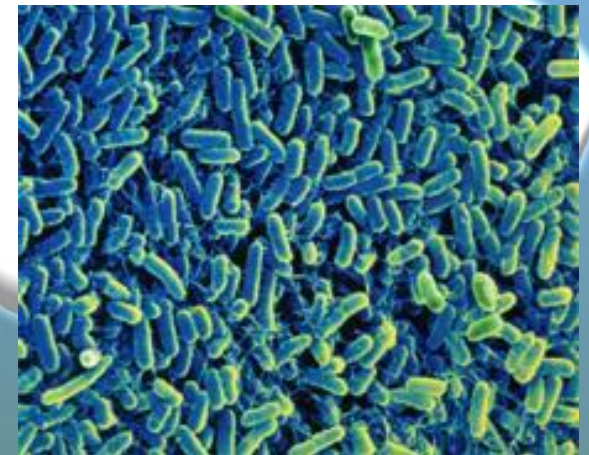
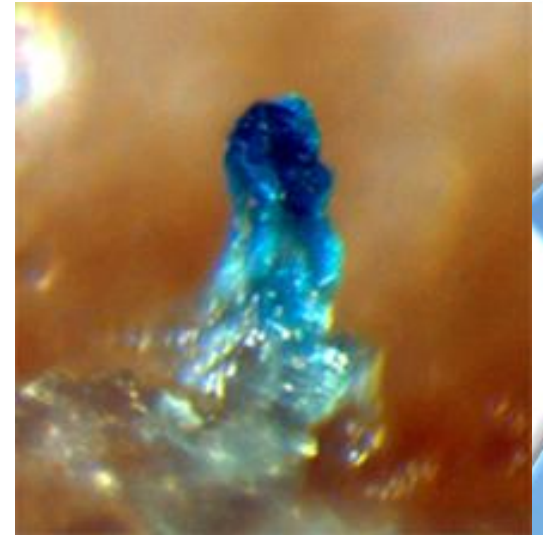


- Быт и обустройство своего жилища.





# Заболевания





# ВАЛЕОЛОГИЯ

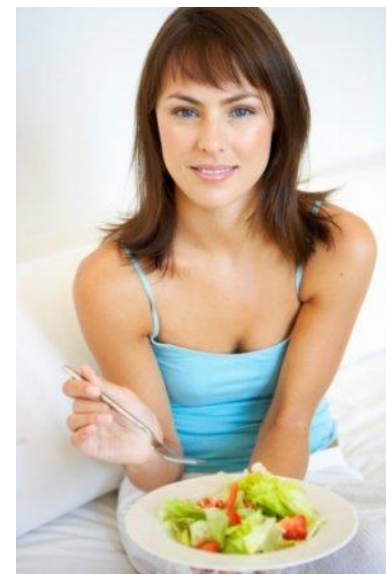
- Наука о здоровье, в которой содержатся рекомендации о:



- Правильном питании;



- Оптимальном режиме дня;





# - Различных нагрузках





- Об отношениях человека с окружающей средой.



# Здоровье -

- Состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов (Устав ВОЗ 1946 год)



# Здоровье -

- Способность жизни сохранить и развивать себя и среду своего обитания  
(Устав ВОЗ 1994 год)





# Критерии оценки здорового государства

- Доля валового национального дохода, расходуемого на нужды здравоохранения.



# Критерии оценки здорового государства

- Доступность первичной медико-санитарной помощи



# Критерии оценки здорового государства

- Охват населения безопасным (соответствующим санитарным нормам) водоснабжением.





# Критерии оценки здорового государства

- Доступность квалифицированной медицинской помощи в период беременности и при родах



# Критерии оценки здорового государства

- Уровень детской смертности, состояние питания детей.



# Критерии оценки здорового государства

- Средняя продолжительность жизни.







**• Кодекс здоровья**

• Узнай свой организм

• Закаляйся

• Давай себе правильную физическую нагрузку

• Правильно питайся

• Ограничь употребление лекарств

• Найди в себе веру

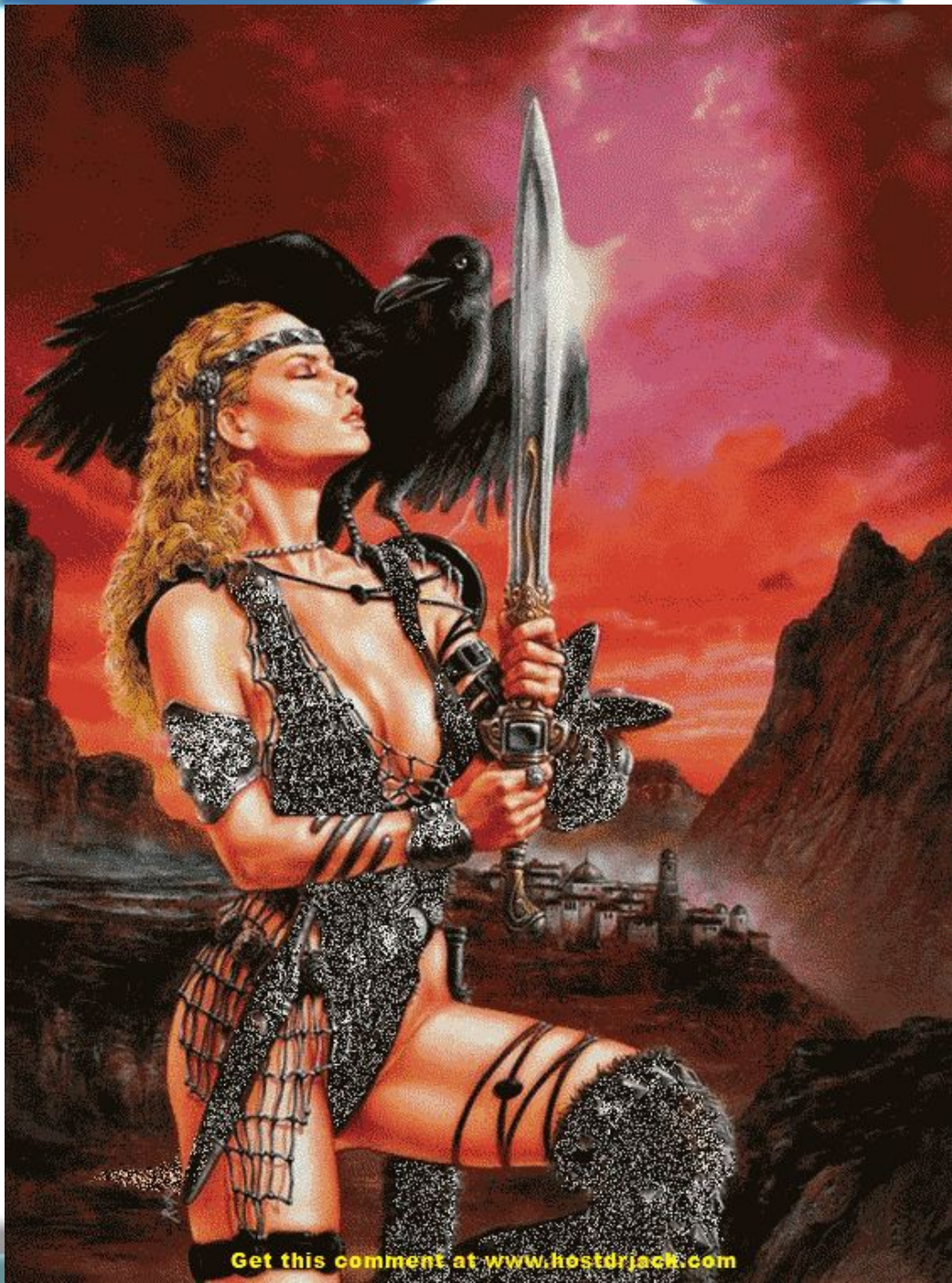
# Государственная политика



# Сохранение здоровья – это тоже труд







Get this comment at [www.hostdrjack.com](http://www.hostdrjack.com)