

**Курица — это  
птица, если  
небо ей не  
снится**



ДЕТЕНДЫ

СКАЗАНИЯ

СТИХИ

# Легенда о жареной курице



“Санто Домино,  
где пела  
жаренная  
курица”

Это произошло в  
Санто-Доминго-  
де-ла



# ПРИТЧА-СКАЗКА О КУРИЦЕ



# Яйцо и курица



Все что связано с едой

# Калорийность сырой курицы

Название	Ккал	Б	Ж	У
курица филе грудки	107.0	21.3	2.5	0.0
курица бедро бройлер Рязани	209.0	17.0	15.7	0.0
бедро куриное	181.0	21.0	11.0	0.1
курица грудка с кожей	168.0	21.6	8.3	0.0
курица окорочок без кости	205.0	?	?	?
курица спинка (суповой набор)	306.0	?	?	?
курица тушка	190.0	16.0	14.0	0.0



# Калорийность вареной (жареной) птицы

Курица отварная 170

Курица жареная 204

Цыпленок жареный 148



# Чем есть птицу?



# Отбивные из крицы



## **Ингредиенты:**

**Куриное филе — 500 Грамм**

**Соль — По вкусу**

**Перец — По вкусу**

**Мука — 3-4 Ст. ложек**

**Масло растительное — 5-6 Ст. ложек**