

**Курица — это
птица, если
небо ей не
снится**



ДЕТЕНДЫ

СКАЗАНИЯ

СТИХИ

Легенда о жареной курице



“Санто Домино,
где пела
жаренная
курица”

Это произошло в
Санто-Доминго-
де-ла

ПРИТЧА-СКАЗКА О КУРИЦЕ



Яйцо и курица



Все что связано с едой

Калорийность сырой курицы

Название	Ккал	Б	Ж	У
курица филе грудки	107.0	21.3	2.5	0.0
курица бедро бройлер Рязани	209.0	17.0	15.7	0.0
бедро куриное	181.0	21.0	11.0	0.1
курица грудка с кожей	168.0	21.6	8.3	0.0
курица окорочок без кости	205.0	?	?	?
курица спинка (суповой набор)	306.0	?	?	?
курица тушка	190.0	16.0	14.0	0.0

Калорийность вареной (жареной) птицы

Курица отварная 170

Курица жареная 204

Цыпленок жареный 148

Чем есть птицу?



Отбивные из крицы



Ингредиенты:

Куриное филе — 500 Грамм

Соль — По вкусу

Перец — По вкусу

Мука — 3-4 Ст. ложек

Масло растительное — 5-6 Ст. ложек