

# «ВИЧ и СПИД и их профилактика»

Профилактика  
СПИДа



- Вирус иммунодефицита человека — ретровирус из рода лентивирусов, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание — ВИЧ-инфекцию.
- Вирус поражает клетки иммунной системы, имеющие на своей поверхности рецепторы CD4: Т-хелперы, моноциты, макрофаги, клетки Лангерганса, дендритные клетки, клетки микроглии. В результате работа иммунной системы угнетается и развивается синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД), организм больного теряет возможность защищаться от инфекции и опухолей, возникают вторичные оппортунистические заболевания, которые не характерны для людей с нормальным иммунным статусом.
- Синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД) — состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся падением числа CD4+ лимфоцитов, множественными оппортунистическими инфекциями, неинфекционными и опухолевыми заболеваниями.

- Пути передачи ВИЧ:
- 1. половой
- 2. наркотический (совместное с ВИЧ+ внутривенное немедицинское употребление инъекционных наркотиков, повторное использование шприца, который ранее использовался ВИЧ-инфицированным, забор раствора наркотика из ёмкости (ложки) после того как из неё набрал дозу ВИЧ-инфицированный своим использованным шприцем),
- 3. вертикальный (от ВИЧ+ матери к ребёнку во время родов, кормления грудью),
- 4. медицинский (при проведении различных медицинских манипуляций).

# ВИЧ не передаётся



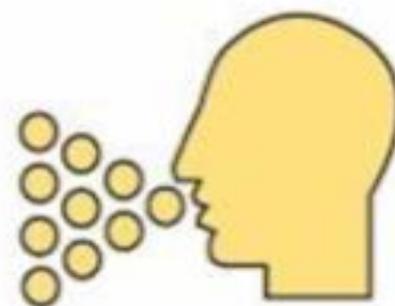
При рукопожатии



При поцелуях



Через одежду



Через воздух



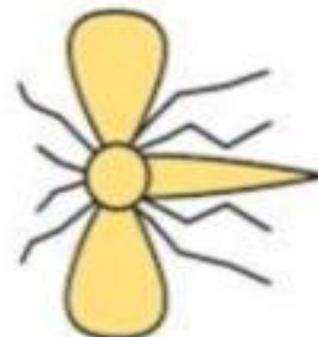
Через воду



Через пищу



При осмотрах



Животными

# *Меры профилактики ВИЧ инфекции*

- Отказываться от незащищённых половых контактов с малознакомыми партнёрами.
- Использовать стерильные, одноразовые медицинские расходные материалы – иглы, шприцы.
- Требовать дезинфекции инструментов и приборов во время косметологических процедур, связанных с риском занесения инфекции, татуажа, пирсинга.
- Использовать индивидуальные средства личной гигиены и утилизировать (дезинфицировать) те предметы, которыми хотя бы однократно воспользовался другой человек.
- Избегать контакта с чужими биологическими материалами вне сферы профессиональной деятельности. При необходимости использовать защитные, дезинфицирующие, бактерицидные средства.
- Перед планированием беременности и на сроке 30 недель сдавать экспресс-тесты на наличие губительного для иммунной системы вируса.

# *Существует ли лекарство от СПИДа?*

- На данный момент существуют препараты, которые подавляют размножение вируса, не дают болезни прогрессировать и не допускают перехода ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа.
- Средняя продолжительность жизни ВИЧ-инфицированного человека, при отсутствии лечения, составляет 5-10 лет.