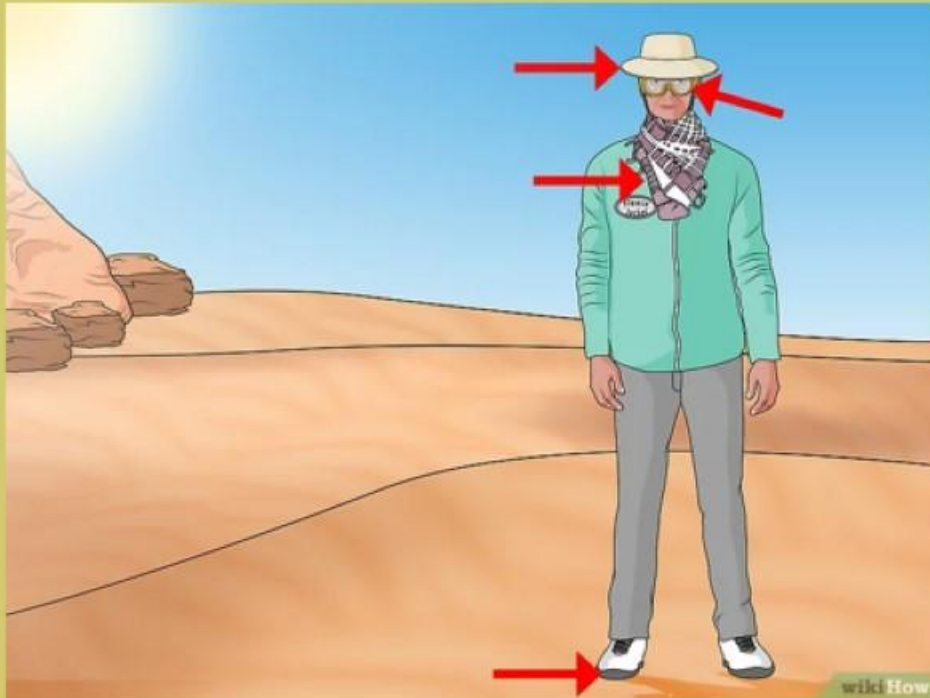


ВЫЖИВАНИЕ В ПУСТЫНЕ

Выполнила: Кондакова М.И.

Проверила: Трапезникова М.В.

ПОДГОТОВКА К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СЛУЧАЯМ В ПУСТЫНЕ



1. Наденьте одежду, в которой вы будете меньше потеть. Постарайтесь прикрыть как можно большую поверхность кожи свободной легкой одеждой. Ткань впитает пот, замедлит его испарение с поверхности кожи и тем самым уменьшит потери влаги. Сверху накиньте легкую ветровку. Наденьте широкополую шляпу, солнцезащитные очки и перчатки.

2. Возьмите с собой побольше воды.

Всякий раз при путешествии через пустыню берите больше воды, чем планируете израсходовать. В случае непредвиденной ситуации запасная вода пригодится вам.

- Распределите воду по нескольким емкостям. Таким образом вы предохранитесь от полной потери воды, если она вдруг вытечет из одной емкости.
- Поместите емкости с водой в прохладное место, чтобы на них не падал прямой солнечный свет.



3. Возьмите с собой питательную еду, которая не тяжела и занимает мало места. Хорошо подойдут энергетические батончики, вяленое мясо или смесь из сухофруктов и орехов. Если машина сломается и вы будете вынуждены пешком добираться до ближайшего населенного пункта, вам придется взять с собой лишь самое необходимое.

- Возьмите с собой продукты с солью и калием — эти вещества выводятся из организма вместе с потом. Это поможет вам избежать теплового истощения и сохранить больше воды. Однако при обезвоживании лишняя соль может ухудшить ваше состояние.
- При чрезвычайном происшествии в пустыне пища не играет первоочередной роли. Если вы испытываете недостаток воды, следует есть мало и лишь для того, чтобы поддерживать свои силы.

4. Запаситесь вещами и инструментами, которые необходимы для выживания. Вам понадобится следующее:

- Прочные спасательные одеяла
- Веревка
- Таблетки для очистки воды
- Набор первой помощи
- Набор для разведения огня
- Мощный фонарь или прожектор. Дольше служит светодиодный фонарь.
- Нож
- Компас
- Сигнальное зеркало
- Защитные очки и маска от пыли либо бандана (на случай пылевых бурь)



ТЕХНИКА ВЫЖИВАНИЯ В ПУСТЫНЕ

Итак, вы одни одинёшеньки в пустыне. Вокруг вас лишь песчаные дюны и палящее солнце над головой. Вот что следует делать:

1. Найти источник воды
2. Найти пищу
3. Найти ночлег
4. Передвигаться в одном направлении ночью
5. Обеспечить безопасность
6. Подавать сигналы бедствия

ИСТОЧНИК ВОДЫ

- **Высохшее русло реки:**

Если вы вдруг нашли высохшее русло реки, посмотрите, влажная ли поверхность в нём. Часто выкопав неглубокую яму в земной поверхности русла, можно обнаружить там воду.

- **Дневная роса:**

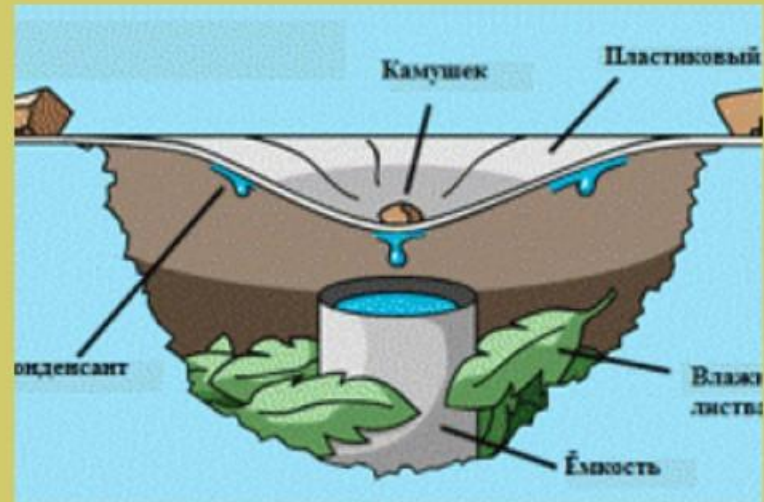
Рано утром перед восходом солнца на растениях (если таковые встретятся на вашем пути) появляется роса. Тут важно успеть собрать её прежде, чем она испарится. Несмотря на то, что таким образом вам не удастся раздобыть достаточного запаса воды, но, когда она на вес золота, каждая капля будет ценной.

- **Дождевая вода:**

Хотя застать дождь в пустыне тоже дело случая, но, если этот момент настал, не упустите его и соберите воду во все имеющиеся у вас ёмкости это поможет вам выжить.

- **Мякоть кактуса:**

Кактусы могут стать ценным источником воды. Разрежьте кактус пополам и достаньте сочную мякоть, наполненную влагой.



Солнечный коллектор воды:

Шаг 1: Выкопайте яму в песке такой глубины и ширины, чтобы туда поместилась ёмкость для сбора воды.

Шаг 2: Установите в центре ямы ёмкость для сбора воды.

Шаг 3: Пространство вокруг ёмкости заполните чем-либо сырым, например, разрезанными кактусами, растениями, подойдёт даже моча.

Шаг 4: Накройте яму пластиковым листом, положив по его краям камни.

Шаг 5: В центре листа прямо над ёмкостью для сбора воды расположите небольшой камень.

Шаг 6: Конденсированная вода будет скапливаться на внутренней стороне листа и съезжать к его центру, наполняя ёмкость дистиллированной питьевой водой.

ПИЩА

- Обитателей пустыни искать нужно у источников питья. Это различные грызуны, ящерицы и змеи. Внимательно осматривайте камни, ущелья и кусты. Это излюбленные места змей и скорпионов. Попадаются также и песчаные улитки.
- Но не забывайте и о собственной безопасности. Ядовитый укус сделает все вышеперечисленные правила обеспечивающие выживание в пустыне бессмысленными. Без опыта, поймать змею, не так-то просто. Поэтому если в себе не уверены, то попробуйте не приближаясь к ней оглушить ее кинув камень.
- Ищите так же и растения. Мягкие их части пригодны в пищу и зачастую довольно питательны. В условиях ограниченности запасов воды ограничьте также и потребление пищи.

НОЧЛЕГ

Убежище необходимо не только для того, чтобы остановиться в нём на ночлег, но и для регуляции температуры тела.

В дневное время находитесь в укрытии. Если у вас нет затененного автомобиля, выберите место, которое наименее освещается солнцем на протяжении дня, натяните веревки между двумя высокими объектами и накиньте на них прочное спасательное одеяло. Положите поверх одеяла немного легких веток и накиньте на них еще одно спасательное одеяло. Слой воздуха между двумя одеялами сыграет изолирующую роль, и в вашем убежище будет прохладнее.

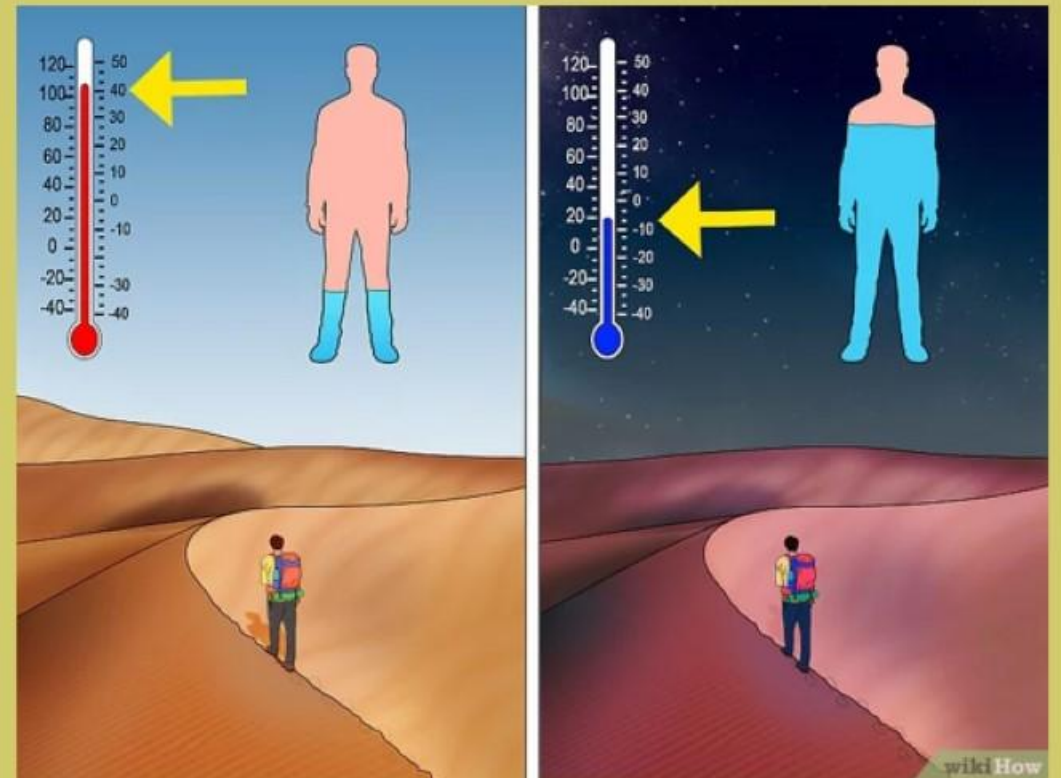
Создавайте убежище вечером или ночью. Если вы сделаете его днем, в нем окажется горячий воздух.

Можно также укрыться под нависающей скалой или в пещере, однако приближайтесь к подобному месту осторожно, поскольку там могут прятаться животные.



ПЕРЕДВИЖЕНИЕ

- Старайтесь передвигаться ночью. В случае чрезвычайной ситуации в пустыне лучше не передвигаться днем. В прохладное ночное время вы сможете пройти дальше и избежите опасности теплового удара. В жарком климате такая простая тактика позволит вам сберечь до трех литров воды в сутки.
- Если у вас нет компаса, и вы не уверены, что вас будут искать, самым разумным решением будет идти в одном направлении, стараясь выбраться из пустыни самостоятельно.
- Передвигаясь, попытайтесь запомнить какие-либо объекты, которые послужат вам указателем того, что вы тут уже были. Также вы можете делать пометки на объектах, которые уже видели.



ВОЗМОЖНЫЕ ОПАСНОСТИ

Присматривайтесь к возможным признакам обезвоживания. Нередко люди не рассчитывают свои силы и недооценивают количество воды, которая им потребуется. Попытки жестко ограничить потребление воды ошибочны и могут стоить вам жизни. Пейте больше воды, если заметите один из следующих симптомов (темный цвет и сильный запах мочи, сухость кожи, головокружение, слабость)

Остерегайтесь опасных животных. Большинство млекопитающих и рептилий сами будут держаться от вас подальше, особенно если они одни. Придерживайтесь той же линии поведения и будьте осторожны, чтобы случайно не столкнуться с каким-либо животным. При возможности заранее узнайте о дикой фауне данного региона, чтобы быть готовым к возможным встречам с ее представителями.

Прежде чем просунуть руку в какое-либо укромное место (например, под грудой камней), обязательно потыкайте в него палкой. В подобных местах могут прятаться скорпионы, пауки или змеи.

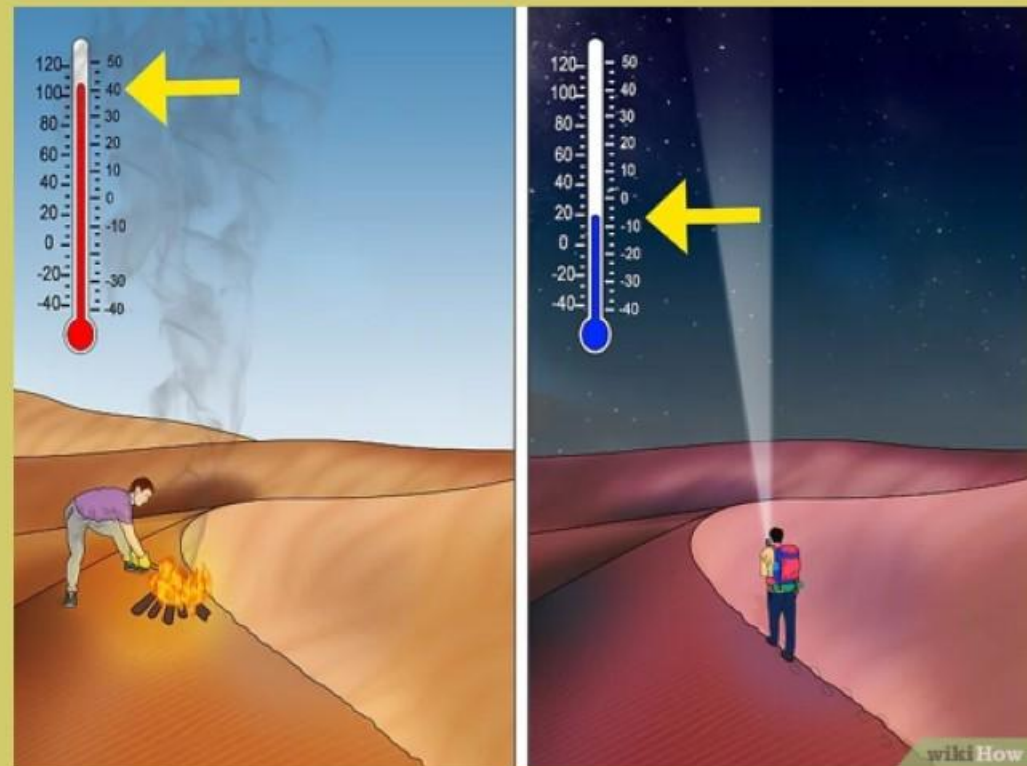
В местностях, где обитают пчелы-убийцы, держитесь подальше от пчелиных ульев.

Обходите стороной колючие растения. Не прикасайтесь к кактусам и имейте в виду, что некоторые виды кактусов усыпают землю вокруг себя шипами с семенами. Хотя это и не обязательно, лучше обходить стороной участки, на которых растут кактусы. Неосторожность может привести к порезам и инфекции.

СПОСОБЫ СИГНАЛИЗАЦИИ

Подавайте сигналы бедствия. Разведите костер — это прекрасный способ призвать на помощь, поскольку днем виден дым, а ночью огонь. Во время передвижения используйте сигнальное зеркало, чтобы отражать им свет в сторону пролетающих самолетов и проезжающих вдали автомобилей.

Если вы планируете оставаться на одном месте до тех пор, пока не придет помощь, выложите на земле из камней или других предметов буквы SOS или другое послание, которое можно прочесть сверху.



ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ

Используйте марганцовку и антифриз - насыпать 1-2 г кристаллика на газету, добавить несколько капель антифриза, смять газету в ком, через 30 с бумага загорится.

Марганцовка и сахар - потереть смесь марганцовокислого калия с сахаром между 2 сухими деревяшками- 1 часть марганцовки на 2 части сахара.