

МБОУ СОШ №34

Подготовка к ЕГЭ по биологии

ВЫПОЛНИЛА

учитель биологии М.В.Сова

Подготовка к ЕГЭ

Почему в раннем возрасте вредно ходить на высоких каблуках, переносить большие тяжести, большую часть дня проводить на ногах ? Ответ поясните.

ОТВЕТ: У подростка может развиваться плоскостопие ,т.е. форма свода стопы меняется. Она становится плоской. Для предупреждения плоскостопия полезно ходить босиком, плавать, заниматься подвижными играми, носить обувь на невысоких каблуках.

Подготовка к ЕГЭ биология .ЗОЖ.

Каковы правила оказания первой помощи при солнечном ударе и его профилактика?

Ответ: Пострадавшего переносят в прохладное место, освобождают туго стягивающую одежду, дают прохладное питье, обворачивают мокрой простыней. Солнечные процедуры полезны утром, нельзя находиться на солнце долго, голова должна быть прикрыта головным убором.

Как оказать первую помощь при химическом
ожоге кожи?

ОТВЕТ: Если ожог вызван кислотой, то следует обработать этот участок питьевой водой. А если щелочью-то сильно разбавленной уксусной кислотой. Пораженную кожу следует промыть струей воды в течении 15 минут. Затем на поверхность кожи наложить стерильную повязку.

ЗОЖ

Каковы правила оказания первой помощи при ожогах кипятком? Можно ли смазывать кожу растительным маслом или прижигать ее раствором йода?

ОТВЕТ: Обожженные участки кожи обливают холодной водой, освободив их от одежды. Затем накладывают стерильную повязку. Нельзя использовать растительное масло и раствор йода, т.к. они усиливают ощущение боли и замедляют заживание ран.

ЗОЖ

Каковы признаки обморожения и правила оказания первой помощи?

ОТВЕТ: При обморожении кожа бледнеет , затем теряет чувствительность, потом мертвеет. При переохлаждении больного следует внести в теплое помещение , снять холодную одежду , укутать, дать обильное теплое питье.

ЗОЖ

- Каковы меры профилактики кишечных заболеваний
- Ответ: Мыть руки перед едой. Овощи и фрукты мыть под проточной водой, не пить сырую воду.
- Приготовленные продукты питания необходимо
- держать закрытыми, чтобы на них не попадала
- пыль или насекомые. В пищу употреблять хорошо
- прожаренные рыбу и мясо.

ЗОЖ

- Каковы меры профилактики глистных заболеваний.
- Ответ : Необходимо соблюдать правила личной гигиены : мыть руки перед едой , не пить сырую воду из открытых источников , тщательно мыть овощи и
- Фрукты . Нельзя употреблять сырое или плохо прожаренное мясо , сырая рыба также может стать источником заражения.

ЗОЖ

- Объясните, почему при оказании медицинской помощи для обработки ран используют раствор
- перекиси водорода.
- Ответ: Живые клетки содержат фермент каталазу, которая расщепляет перекись водорода на воду и кислород ; атомарный кислород безвреден
- вает рану, а вода смывает микроорганизмы.

ЗОЖ

- Почему пострадавшего с подозрением на перелом
- Позвоночника нельзя сажать или переносить на
- спине. Ответ поясните.
- Ответ: В позвоночнике располагается спинной мозг
- Кости могут сместиться и защемить нервы или
- спинной мозг, что грозит полной инвалидностью.
- Транспортировать пострадавшего следует в горизонтальном положении, стараясь не нарушать
- позу в которой он находится.

ЗОЖ

- Почему при повреждении ребер и нарушении герметичности грудной клетки накладывают повязку из воздухонепроницаемого материала? Ответ поясните.
- Ответ: Герметичный материал не дает воздуху
- попасть в грудную полость, иначе дышать этим легким пострадавший не сможет, Повязку накладывают после глубокого выдоха больного,
- чтобы обеспечить плотное прилегание.