

Элементы акробатики

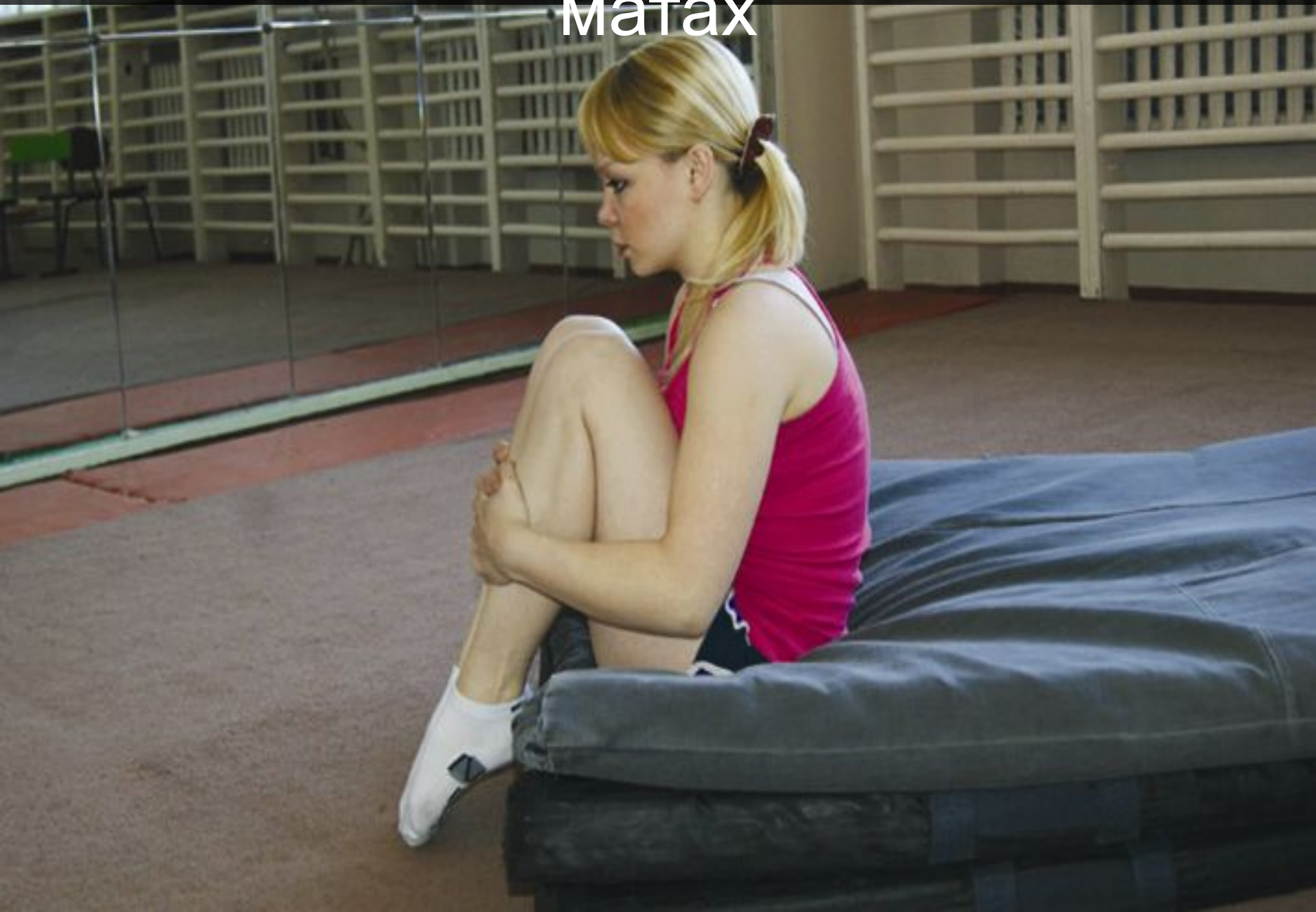


Стойка руки
вверх



Группировка

Группировка в положении сидя на матах



Перекаты в группировке

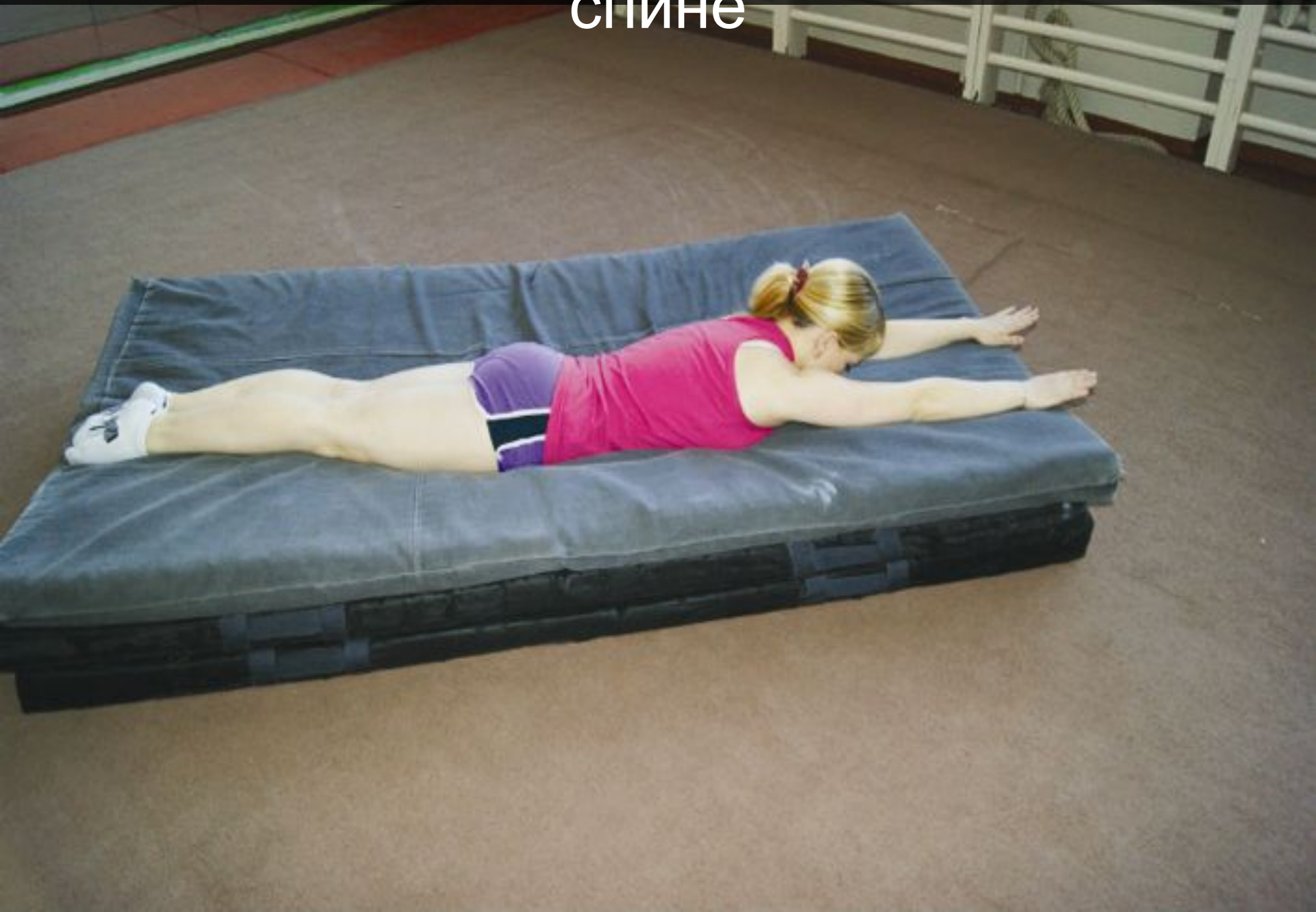




Стойка на
лопатках

Перекаты влево из положения лежа на спине

СПИНЕ



Стойка на левом колене, правая нога в сторону
на носок, руки в стороны



Перекаты влево из положения стоя на левом колене



Фото
автора