

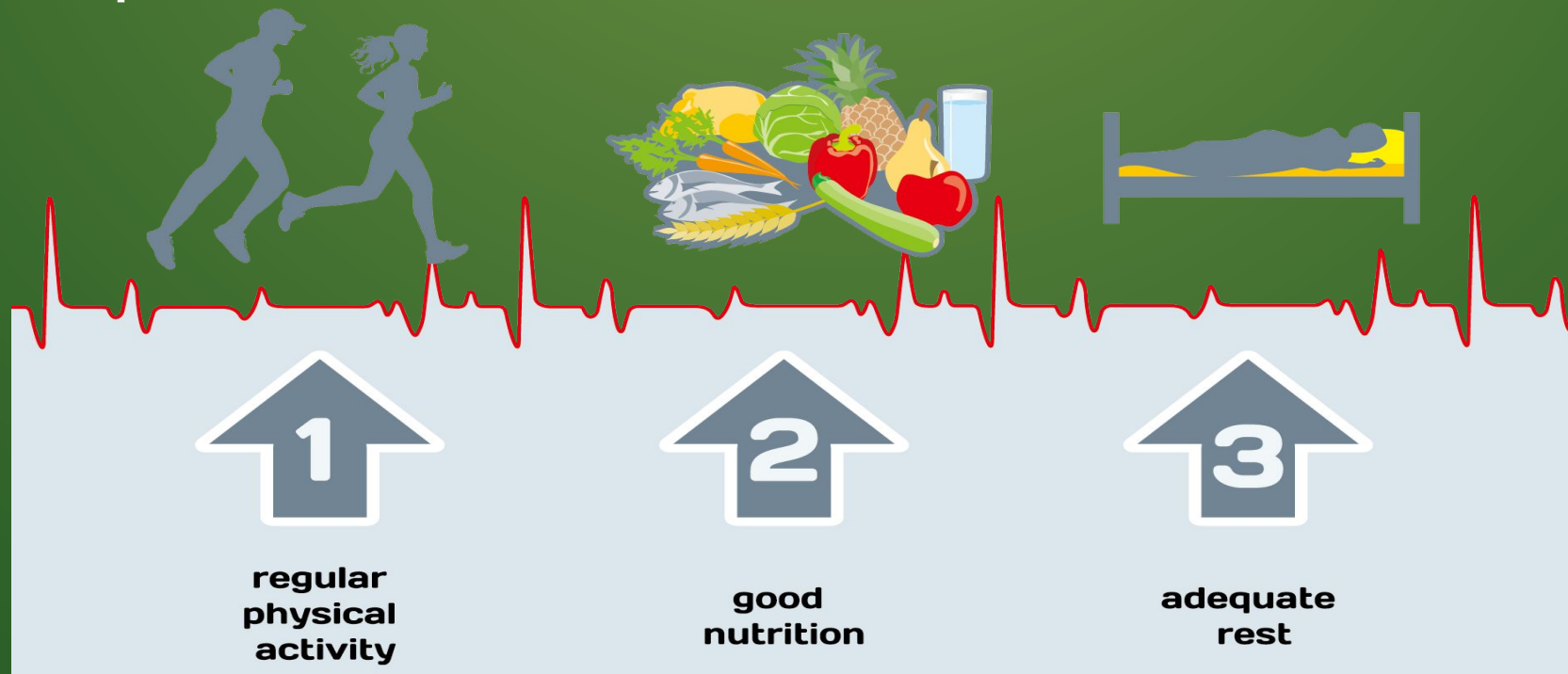
Министерство образования и науки Российской  
Федерации

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
УПРАВЛЕНИЯ»

# «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ IT- ТЕХНОЛОГИЙ»

Подготовила студентка 2 курса 1 группы Тищенко А. А.  
Направление подготовки: 38.03.02 Менеджмент  
Образовательная программа: управление  
здоровоохранением  
Форма обучения: очная

Здоровый образ жизни – это совокупность сознательно сформированных привычек и образ жизни человека, направленный на профилактику заболеваний и укрепления здоровья.



Цель исследования - изучение видов мобильных гаджетов, предназначенных для формирования здорового образа жизни и контроля индивидуального здоровья.



# Влияние трекеров активности на жизнь человека



умная кружка «Gueno  
Cup»



умная вилка «Harifork»





обруч «Muse Headband»



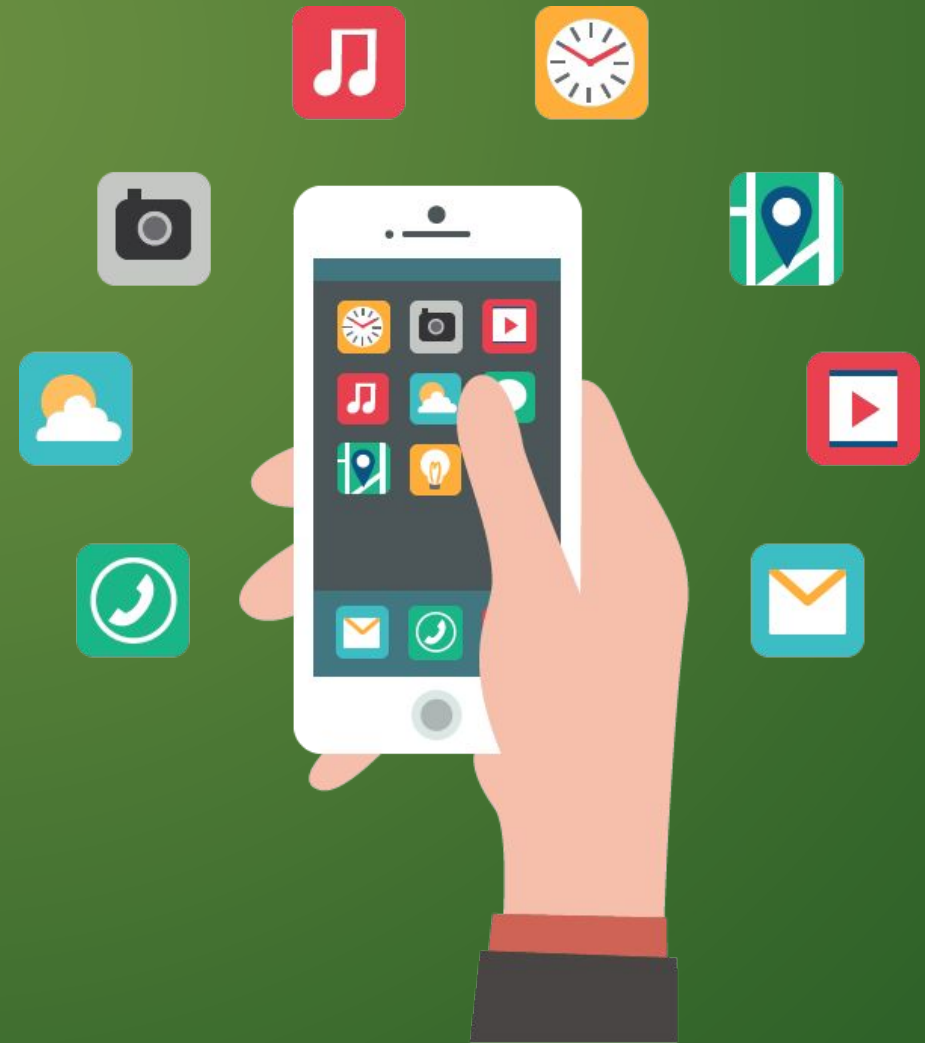
«Oral-B Toothbrush»



Кулон для правильной осанки «iPosture»

В ближайшем будущем в домах появятся аналоговые портативные медицинские приборы.

Компания Medtronic, совместно с IBM, разрабатывает приложение для людей, страдающих сахарным диабетом.



## Следует помнить, что:

- точность приборов зависит от их качества и оригинальности
- любая техника дает сбои
- электронные устройства излучают вредные для человека волны
- есть риск возникновения психологической зависимости

