



*МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения»*

# **Индивидуальная и клубная работа с получателями услуг**



*г. Шарыпово 2018*

# Специализированное отделение социально – медицинского обслуживания на дому.



*Большое  
внимание  
услугам в  
целях  
повышения  
коммуникати  
вного  
потенциала*

# Занятия

## Индивидуальные занятия



## Клубы



## Массовые мероприятия



# Индивидуальные занятия

Дыхательная гимнастика по Стрельниковой

Школа артериальной гипертензии



# Мини-клуб «До ста лет»



- ❖ активная деятельность по сохранению и укреплению здоровья;



# ***Актуальность***

С возрастом у пожилых людей не только ухудшается физическое самочувствие, но и сужается круг общения, что неблагоприятно сказывается на состоянии здоровья.

## ***Цель***

Вовлечение пожилых граждан в активную деятельность по сохранению и укреплению здоровья, а так же профилактика социального одиночества;

## *Тематика заседаний мини-клуба:*

- ❖ Фитотерапия;
- ❖ Ароматерапия;
- ❖ Релаксотерапия;
- ❖ Су-джок -терапия;
- ❖ Оздоровительные упражнения
- ❖ Самомассаж;
- ❖ Дорогие лекарства и их аналоги
- ❖ Важность сна;
- ❖ Секреты долголетия



# *Заседания мини-клуба*



## *Достигнутый результат:*

- ❖ 100% участников проявили интерес и регулярно посещали заседания мини-клуба;
- ❖ Узнали много нового и интересного;
- ❖ 100% участников изъявили желание продолжить работу мини-клуба;
- ❖ расширился круг участников клуба;

# Массовые мероприятия



Формирова  
ние  
ПОЗИТИВНЫХ  
ИНТЕРЕСОВ В  
сфере  
досуга,  
здорового  
образа  
жизни;





***Благодарю за внимание  
!***