ОСТОРОЖНОСТЬ НЕ БЫВАЕТ ЛИШНЕЙ

Соблюдай правила безопасности в доме!

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

Если спички в руки взял,
Сразу ты опасным стал-
Ведь огонь, что в них живет,
Много бед всем принесет!

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

Поиграли мы немножко,
Отдохнули, как смогли,
Спички, что принес Сережка,
Новый дом дотла сожгли!

ЗНАТЬ, ПОМНИТЬ, СОБЛЮДАТЬ

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Огонь – не игра!
Пожар – беда!

Легче, чем пожар тушить,
Нам его предупредить!

Не играй
со спичками
и зажигалками!

Не разводи костры
и не играй около них!

Не оставляй
электронагревательные
приборы без присмотра!

Не включай газовые
плиты, не суши возле
них одежду!

Твоя безопасность полностью зависит от тебя!

✓Соблюдай правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"

Будь осторожен с незнакомыми людьми!

Не вступай в разговор с незнакомцами на улице

Избегай общения с пьяным человеком

Не впускай посторонних в свою квартиру

Избегай больших скоплений людей

Не общайся с религиозными пропагандистами

Не садись в чужую машину без родителей

Не ходи в отдаленные и безлюдные места

Не принимай подарки и угощения от незнакомых людей

Если ты велосипедист

Перед тем, как отправиться в путь,
проверь исправность своего велосипеда!!!
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!

Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем!А если ты стал водителем,
то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!

ЗАПОМНИ!!!

Этот знак означает начало велосипедной дорожки!

Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде ЗАПРЕЩЕНО!
Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.

Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять,и мешать движению транспорта!

Чтобы избежать травм и опасностей,
ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует НЕ на велосипеде!
Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом !

Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!

Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль,или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!

Когда велосипедист – это вы

Будьте заметны!

- В светлое время суток – яркая светлая одежда.
- В темное время суток и сумерки – световозвращатели, передний и задний фонари.
- Яркий велошлем привлекает внимание, делая вас заметней на дороге.
- Шлем может существенно **снизить** тяжесть травм в случае ДТП.

Сигналирование велосипедиста.

- Перед перестроением в левую сторону или поворотом налево велосипедист вытягивает в сторону левую руку либо правую, согнутую в локте, вверх.
- Перед перестроением в правую сторону или поворотом направо велосипедист вытягивает правую руку в этом направлении, а если рука занята или не видна, то левую, согнутую в локте вверх.
- Перед торможением надо поднять вытянутую вверх руку.

Сигналы, подаваемые велосипедистом при поворотах и остановке

grachsrsh2016.ucoz.net

Памятка юного велосипедиста

Велосипедист должен помнить:

1. По улицам городов и шоссейным дорогам на велосипеде разрешается ездить с 14 лет.
2. Велосипедист должен прекрасно знать дорожные знаки и правила дорожного движения, подчиняться им.
3. Он должен поддерживать свой велосипед в хорошем состоянии, особенно руль, тормоза, шины.

Категорически запрещается:

1. Ездить на велосипеде, держась за руль одной рукой или «без рук».
2. Цепляться за проезжающий мимо транспорт.
3. Катать на одноместном велосипеде взрослых и детей.
4. Перевозить предметы, которые мешают управлению или выступают более чем на полметра в длину или ширину.

Памятка пешехода.

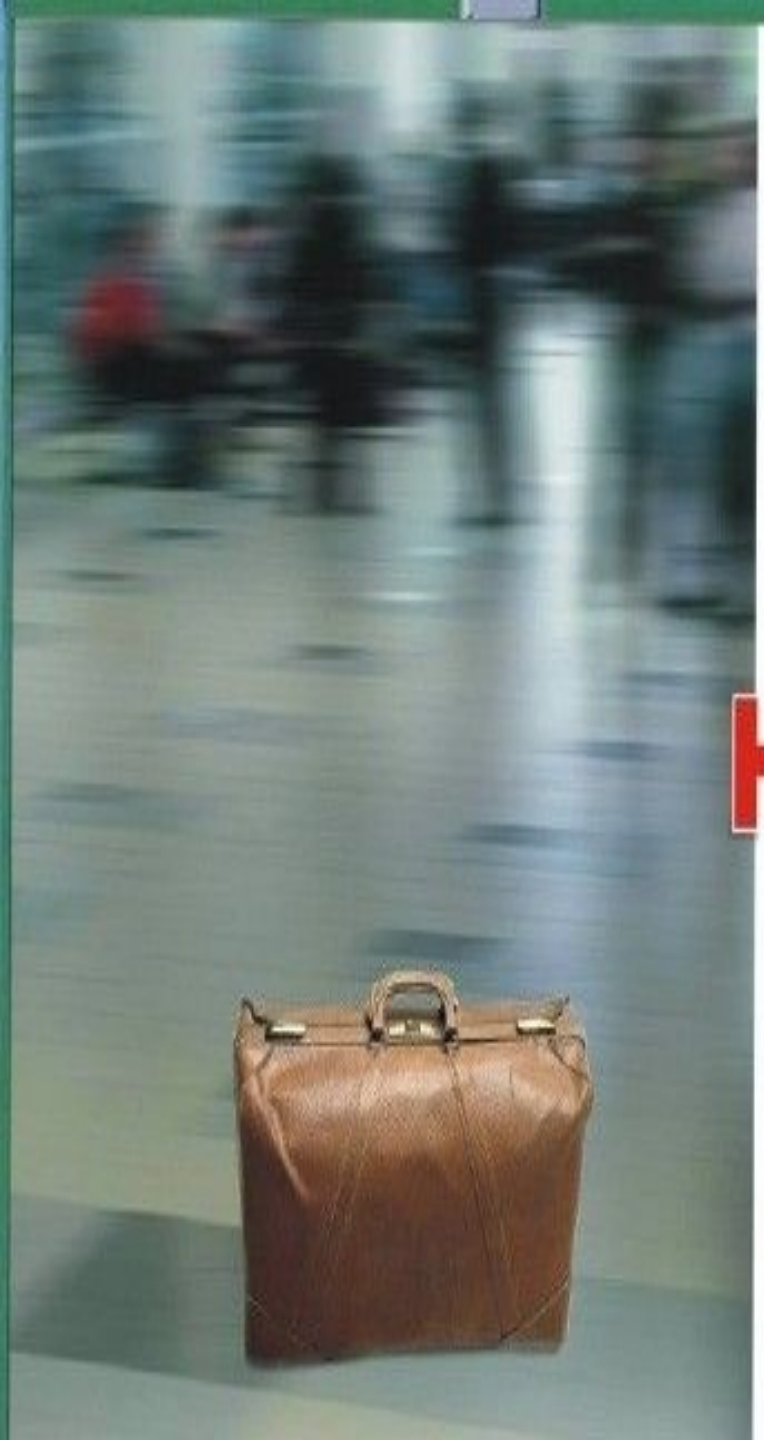
- Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
- Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы!
- Езда на велосипедах по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.
- Соблюдайте правила пользования городским общественным транспортом.
- Соблюдайте правила дорожного движения сами и помогайте в этом своим родным и близким!

На зеленый сигнал светофора надо переходить улицу лишь тогда, когда этот сигнал только зажегся. Иначе можно и не успеть перейти улицу.

Не катайтесь с горок на проезжую часть дороги. Ваше веселье может стать очень грустным.

ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ ПЕШЕХОДОВ ВНЕ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ:

3. При движении в темное время суток обязательно обозначь себя световозвращяющими элементами.



НЕТ - ТЕРРОРИЗМУ.

НЕ ТРОГАЙТЕ
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Важные правила безопасного поведения

Не трогай незнакомые предметы.

Не трогай забытые кем-то сумки, пакеты.
Не приноси их домой. Сообщи о них взрослым или милиционеру.

Не заходи в лифт с пьяными и незнакомыми людьми.
Не шали в лифте – это опасно.

- Правила безопасности при обнаружении незнакомого предмета
- Нельзя трогать и перемещать предмет
- Не пользоваться вблизи мобильным телефоном
- Надо отойти на безопасное расстояние
- Сообщить о подозрительном предмете по телефону 102

Нормы работы на компьютере

- Если не соблюдать правила безопасности, просиживая за играми целыми днями, то компьютер превращается из друга во врага.
- И даже самые добрые и замечательные игры, столь полезные для детей, могут стать вредными.
- Чтобы избежать проблем со здоровьем выполняйте нормы работы на компьютере.

Компьютер

Враг

Друг

?

Компьютер - враг

- У меня один лишь друг,
  Компьютером его зовут.
  Целый день с ним провожу,
  На прогулки не хожу.
  Спортом я не занимаюсь,
  И совсем не закаляюсь,
- Я с друзьями не общаюсь,
  Я учуся целый день,
  И поверьте, мне не лень
  За компьютером сидеть,
  Фильмы, игры поглядеть.
  На все сайты без разбора
  Выхожу вплоть до упора.
- Плохо стал соображать,

  Отчего вдруг? – не понять.
  Стало плохо с головою…
  И с глазами …Что со мною?!

Игромания

Компьютерная зависимость, Интернет-аддикция, игромания – как часто в последнее время мы слышим эти непонятные термины. Когда говорят о компьютерной или Интернет-зависимости, имеется в виду, что люди предпочитают жизнь в компьютерных играх и Интернете реальной жизни, проводя в виртуальной реальности до 18 часов в день.

Компьютерная зависимость

Зависимость
От Интернета
(сетеголизм)

Зависимость от
компьютерных
игр (кибераддикция)

Опасность стать зависимым от компьютерной игры грозит каждому, кто проводит за видеоиграми более двух часов в день.

Как не попасть в рабство современной техники?

Есть ли способы предотвращения или преодоления компьютерной болезни?

Как избавиться от компьютерной зависимости?

- Профилактика компьютерной зависимости подразумевает и временные ограничения пользователя. Если человек тратит на компьютерные развлечения не более одного часа в день, то формирование киберзависимости ему не грозит.
- Категорические запреты в подростковом возрасте неприемлемы, так как могут вызвать обратную реакцию. Наиболее оптимальный метод воздействия на ребенка в этот возрастной период — диалог и заключение договора. При этом важно выслушать и учесть мнение подростка, предложить ему принять решение и взять на себя ответственность за это.
- Если же зависимость сформировалась, то, скорее всего, придется воспользоваться услугами специалиста.

<u>Вредные привычки</u> – это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему вести здоровый образ жизни.

К вредным привычкам можно отнести следующие действия:

- **Алкоголизм**
- **Наркомания**
- **Курение**
- **Игровая зависимость**
- **Интернет-зависимость**

Статистика смертей по алкоголизму, наркомании, курению

в России ежегодно умирают:

- от алкоголизма 400.000 человек (это 1.100 чел. в день),
- от наркомании - 200.000 молодых людей в возрасте от 14 до 28 лет (это 500 человек в день)
- от курения погибает 500.000 человек в год (или 1.500 в день!).

В сумме за год от нашей простой глупости или по недомыслию мы сокращаемся на 1 миллион сто тысяч людей молодого репродуктивного возраста.

Ребята давайте поговорим о вредных привычках

1. Что вы мне можете рассказать о них?

2. А так же какие опасные факторы

нас могут ожидать в жизни

Спасибо за внимание !

Будьте здоровы!!!