



**ОСТОРОЖНОСТЬ
НЕ БЫВАЕТ
ЛИШНЕЙ**

Соблюдай правила безопасности в доме!

ЕСЛИ ТЫ ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА



**Не пробуй на вкус
лекарства. Ты можешь
получить отравление!**



**На столе может стоять
посуда с кипятком.
Будь осторожен!**



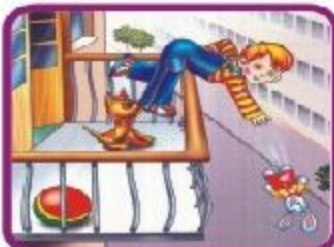
**Перед едой обязательно
мой руки. Не ешь немытые
овощи и фрукты!**



**Не забывай закрывать
водопроводный кран.
Не устраивай потоп!**



**Не играй со спичками.
Может возникнуть пожар.
Это опасно!**



**Не играй на балконе.
Это может быть
небезопасно!**



**Не рассказывай посторонним
что происходит у тебя дома
и то что сейчас ты один!**



**Не открывай дверь
чужим людям.
Это важно!**

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: **01**

ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: **02**

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: **03**

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



**Если спички в руки взял,
Сразу ты опасным стал—
Ведь огонь, что в них живет,
Много бед всем принесет!**

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



**Поиграли мы немножко,
Отдохнули, как смогли,
Спички, что принес Сережка,
Новый дом дотла сожгли!**

ЗНАТЬ, ПОМНИТЬ, СОБЛЮДАТЬ

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

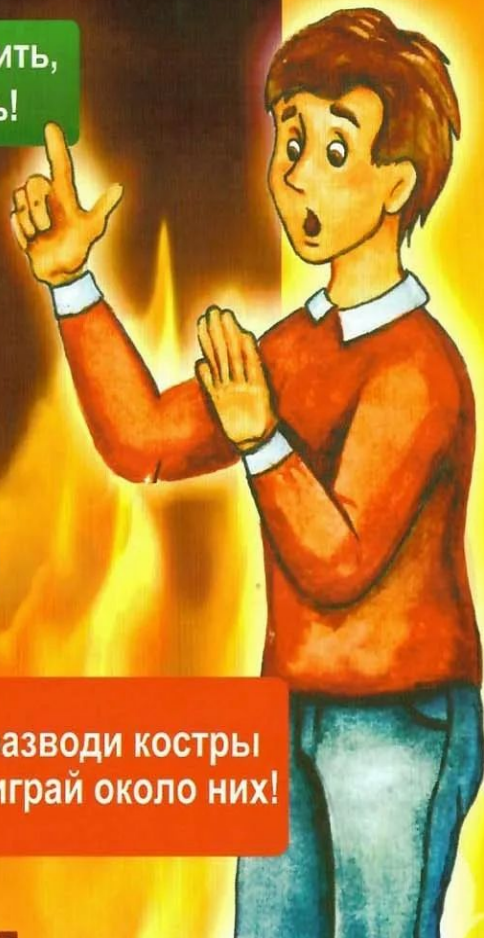
**Огонь – не игра!
Пожар – беда!**

Легче, чем пожар тушить,
Нам его предупредить!

Не играй
со спичками
и зажигалками!



Не разводи костры
и не играй около них!



Не оставляй
электронагревательные
приборы без присмотра!



Не включай газовые
плиты, не суши возле
них одежду!



Твоя безопасность полностью зависит от тебя!

✓ Соблюдай правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"



Правила безопасности для детей

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ



ГУЛЯЙТЕ ТОЛЬКО В СВОЕМ ДВОРЕ. С НАСТУПЛЕНИЕМ ВЕЧЕРА ИДИТЕ ДОМОМ.



НИКУДА НЕ ХОДИТЕ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ! НЕ САДИТЕСЬ С ЧУЖИМИ ЛЮДЬМИ В МАШИНУ!



НЕ ВХОДИТЕ В ЛИФТ С НЕЗНАКОМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. ПОДОЖДИТЕ, КОГДА ПОДОЙДЕТ СЛЕДУЮЩИЙ ЛИФТ. ВСЕГДА РАССКАЗЫВАЙТЕ РОДИТЕЛЯМ О ТОМ, КУДА ВЫ ИДЕТЕ ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ С КЛАССОМ ИЛИ ГРУППОЙ.



ЕСЛИ ВАС СТАРАЮТСЯ УВЕСТИ СИЛОЙ, ВЫРЫВАЙТЕСЬ. КРИЧИТЕ: «ПОМОГИТЕ! Я ЕГО НЕ ЗНАЮ!». ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ ПРОХОЖИХ ЛЮБЫМ СПОСОБОМ.

Будь осторожен ! с незнакомыми людьми



Не вступай в разговор
с незнакомцами на
улице



Избегай общения
с пьяным
человеком



Не впускай
посторонних в
свою квартиру



Избегай больших
скоплений людей



Не общайся с
религиозными
пропагандами



Не садись в
чужую машину
без родителей



Не ходи в
отдаленные и
безлюдные места



Не принимай
подарки и угощения
от незнакомых людей

Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!!
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!** Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!



Когда велосипедист – это вы

Будьте заметны!

- В светлое время суток – яркая светлая одежда.
- В темное время суток и сумерки – световозвращатели, передний и задний фонари.
- Яркий велошлем привлекает внимание, делая вас заметней на дороге.
- Шлем может существенно **снизить** тяжесть травм в случае ДТП.



Сигналирование велосипедиста.

- ❑ Перед перестроением в левую сторону или поворотом налево велосипедист вытягивает в сторону левую руку либо правую, согнутую в локте, вверх.
- ❑ Перед перестроением в правую сторону или поворотом направо велосипедист вытягивает правую руку в этом направлении, а если рука занята или не видна, то левую, согнутую в локте вверх.
- ❑ Перед торможением надо поднять вытянутую вверх руку.



Сигналы, подаваемые велосипедистом при поворотах и остановке

Памятка юного велосипедиста

Велосипедист должен помнить:

1. По улицам городов и шоссейным дорогам на велосипеде разрешается ездить с 14 лет.
2. Велосипедист должен прекрасно знать дорожные знаки и правила дорожного движения, подчиняться им.
3. Он должен поддерживать свой велосипед в хорошем состоянии, особенно руль, тормоза, шины.

Категорически запрещается:

1. Ездить на велосипеде, держась за руль одной рукой или «без руля».
2. Цепляться за проезжающий мимо транспорт.
3. Катать на одноместном велосипеде взрослых и детей.
4. Перевозить предметы, которые мешают управлению или выступают более чем на полметра в длину или ширину.



Памятка пешехода.

- ▶ Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
- ▶ Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы!
- ▶ Езда на велосипедах по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.
- ▶ Соблюдайте правила пользования городским общественным транспортом.
- ▶ Соблюдайте правила дорожного движения сами и помогайте в этом своим родным и близким!



На зеленый сигнал светофора надо переходить улицу лишь тогда, когда этот сигнал только зажегся. Иначе можно и не успеть перейти улицу.



Не катайтесь с горок на проезжую часть дороги. Ваше веселье может стать очень грустным.



ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ ПЕШЕХОДОВ ВНЕ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ:

3. При движении в темное время суток обязательно обозначь себя световозвращающими элементами.





НЕТ - ТЕРРОРИЗМУ.

**НЕ ТРОГАЙТЕ
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**



Важные правила безопасного поведения

Не трогай незнакомые предметы.

Не трогай забытые кем-то сумки, пакеты.

Не приноси их домой. Сообщи о них
взрослым или милиционеру.



Не заходи в лифт с пьяными
и незнакомыми людьми.

Не шали в лифте – это опасно.

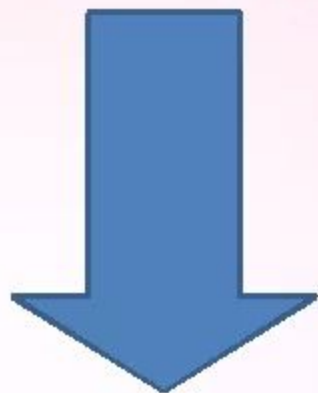


- Правила безопасности при обнаружении незнакомого предмета
- Нельзя трогать и перемещать предмет
- Не пользоваться вблизи мобильным телефоном
- Надо отойти на безопасное расстояние
- Сообщить о подозрительном предмете по телефону 102

Нормы работы на компьютере

- **Если не соблюдать правила безопасности, просиживая за играми целыми днями, то компьютер превращается из друга во врага.**
- **И даже самые добрые и замечательные игры, столь полезные для детей, могут стать вредными.**
- **Чтобы избежать проблем со здоровьем выполняйте нормы работы на компьютере.**

Компьютер



Враг



Друг



Компьютер - враг



- У меня один лишь друг,
Компьютером его зовут.
Целый день с ним провожу,
На прогулки не хожу.
Спортом я не занимаюсь,
И совсем не закаляюсь,
- Я с друзьями не общаюсь,
Я учусь целый день,
И поверьте, мне не лень
За компьютером сидеть,
Фильмы, игры поглядеть.
На все сайты без разбора
Выхожу вплоть до упора.
- Плохо стал соображать,

Отчего вдруг? - не понять.
Стало плохо с головой...
И с глазами ...Что со мною?!



Игромания

Компьютерная зависимость, Интернет-аддикция, игромания – как часто в последнее время мы слышим эти непонятные термины. Когда говорят о компьютерной или Интернет-зависимости, имеется в виду, что люди предпочитают жизнь в компьютерных играх и Интернете реальной жизни, проводя в виртуальной реальности до 18 часов в день.



Компьютерная зависимость

Зависимость
От Интернета
(сетеголизм)

Зависимость от
компьютерных
игр (кибераддикция)



Опасность стать зависимым от компьютерной игры грозит каждому, кто проводит за видеоиграми более двух часов в день.



Как не попасть в рабство современной техники?



Есть ли способы предотвращения или преодоления компьютерной болезни?

Как избавиться от компьютерной зависимости?

- Профилактика компьютерной зависимости подразумевает и временные ограничения пользователя. Если человек тратит на компьютерные развлечения не более одного часа в день, то формирование киберзависимости ему не грозит.
- Категорические запреты в подростковом возрасте неприемлемы, так как могут вызвать обратную реакцию. Наиболее оптимальный метод воздействия на ребенка в этот возрастной период — диалог и заключение договора. При этом важно выслушать и учесть мнение подростка, предложить ему принять решение и взять на себя ответственность за это.
- Если же зависимость сформировалась, то, скорее всего, придется воспользоваться услугами специалиста.



Вредные привычки – это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему вести здоровый образ жизни.



К вредным привычкам можно отнести следующие действия:



- **Алкоголизм**
- **Наркомания**
- **Курение**
- **Игровая зависимость**
- **Интернет-зависимость**



Статистика смертей по алкоголизму, наркомании, курению

в России ежегодно умирают:

- от алкоголизма 400.000 человек (это 1.100 чел. в день),
- от наркомании - 200.000 молодых людей в возрасте от 14 до 28 лет (это 500 человек в день)
- от курения погибает 500.000 человек в год (или 1.500 в день!).

В сумме за год от нашей простой глупости или по недомыслию мы сокращаемся на 1 миллион сто тысяч людей молодого репродуктивного возраста.

Ребята давайте поговорим о вредных привычках

1. Что вы мне можете рассказать о них?

2. А так же какие опасные факторы

нас могут ожидать в жизни

Спасибо за внимание !

Будьте здоровы!!!

