

The image features the Russian phrase "ОСТОРОЖНОСТЬ НЕ БЫВАЕТ ЛИШНЕЙ" (Caution is never superfluous) in a bold, pink, sans-serif font. The text is arranged in three lines: "ОСТОРОЖНОСТЬ" on the top line, "НЕ БЫВАЕТ" on the middle line, and "ЛИШНЕЙ" on the bottom line. Each letter has a white outline and a dark blue drop shadow. The text is centered against a background of numerous thin, dark blue lines radiating outwards from behind the letters, creating a starburst or explosion effect.

**ОСТОРОЖНОСТЬ  
НЕ БЫВАЕТ  
ЛИШНЕЙ**

# Соблюдай правила безопасности в доме!

## ЕСЛИ ТЫ ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА



**Не пробуй на вкус  
лекарства. Ты можешь  
получить отравление!**



**На столе может стоять  
посуда с кипятком.  
Будь осторожен!**



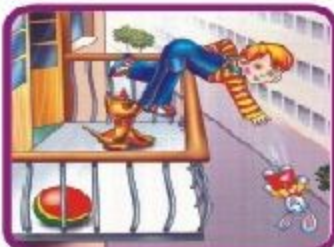
**Перед едой обязательно  
мой руки. Не ешь немытые  
овощи и фрукты!**



**Не забывай закрывать  
водопроводный кран.  
Не устроивай потоп!**



**Не играй со спичками.  
Может возникнуть пожар.  
Это опасно!**



**Не играй на балконе.  
Это может быть  
небезопасно!**



**Не рассказывай посторонним  
что происходит у тебя дома  
и то что сейчас ты один!**



**Не открывай дверь  
чужим людям.  
Это важно!**

**ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: 01**

**ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: 02**

**ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: 03**

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



**Если спички в руки взял,  
Сразу ты опасным стал—  
Ведь огонь, что в них живет,  
Много бед всем принесет!**

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



**Поиграли мы немножко,  
Отдохнули, как смогли,  
Спички, что принес Сережка,  
Новый дом дотла сожгли!**

# ЗНАТЬ, ПОМНИТЬ, СОБЛЮДАТЬ

## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

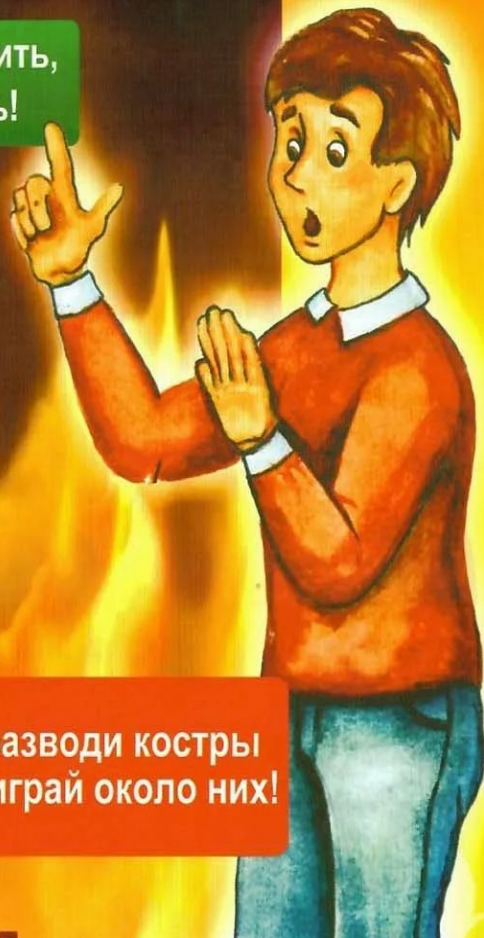
**Огонь – не игра!  
Пожар – беда!**

Легче, чем пожар тушить,  
Нам его предупредить!

Не играй  
со спичками  
и зажигалками!



Не разводи костры  
и не играй около них!



Не оставляй  
электронагревательные  
приборы без присмотра!



Не включай газовые  
плиты, не суши возле  
них одежду!



**Твоя безопасность полностью зависит от тебя!**

# ✓ Соблюдай правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"

Правила безопасности для детей  
**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ**



ГУЛЯЙТЕ ТОЛЬКО В СВОЕМ ДВОРЕ. С НАСТУПЛЕНИЕМ ВЕЧЕРА ИДИТЕ ДОМОМ.



НИКУДА НЕ ХОДИТЕ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ! НЕ САДИТЕСЬ С ЧУЖИМИ ЛЮДЬМИ В МАШИНУ!



НЕ ВХОДИТЕ В ЛИФТ С НЕЗНАКОМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. ПОДОЖДИТЕ, КОГДА ПОДОЙДЕТ СЛЕДУЮЩИЙ ЛИФТ. ВСЕГДА РАССКАЗЫВАЙТЕ РОДИТЕЛЯМ О ТОМ, КУДА ВЫ ИДЕТЕ ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ С КЛАССОМ ИЛИ ГРУППОЙ.



ЕСЛИ ВАС СТАРАЮТСЯ УВЕСТИ СИЛОЙ, ВЫРЫВАЙТЕСЬ. КРИЧИТЕ: «ПОМОГИТЕ! Я ЕГО НЕ ЗНАЮ!». ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ ПРОХОЖИХ ЛЮБЫМ СПОСОБОМ.

# Будь осторожен ! с незнакомыми людьми



Не вступай в разговор  
с незнакомцами на  
улице



Избегай общения  
с пьяным  
человеком



Не впускай  
посторонних в  
свою квартиру



Избегай больших  
скоплений людей



Не общайся с  
религиозными  
пропагандистами



Не садись в  
чужую машину  
без родителей



Не ходи в  
отдаленные и  
безлюдные места



Не принимай  
подарки и угощения  
от незнакомых людей

# Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!!  
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.  
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



**ЗАПОМНИ!!!**



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!** Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

**ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!**

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!



# Когда велосипедист – это вы

## Будьте заметны!

- В светлое время суток – яркая светлая одежда.
- В темное время суток и сумерки – световозвращатели, передний и задний фонари.
- Яркий велошлем привлекает внимание, делая вас заметней на дороге.
- Шлем может существенно **снизить** тяжесть травм в случае ДТП.





## Сигналирование велосипедиста.

- ❑ Перед перестроением в левую сторону или поворотом налево велосипедист вытягивает в сторону левую руку либо правую, согнутую в локте, вверх.
- ❑ Перед перестроением в правую сторону или поворотом направо велосипедист вытягивает правую руку в этом направлении, а если рука занята или не видна, то левую, согнутую в локте вверх.
- ❑ Перед торможением надо поднять вытянутую вверх руку.



Сигналы, подаваемые велосипедистом при поворотах и остановке

## Памятка юного велосипедиста

Велосипедист должен помнить:

1. По улицам городов и шоссейным дорогам на велосипеде разрешается ездить с 14 лет.
2. Велосипедист должен прекрасно знать дорожные знаки и правила дорожного движения, подчиняться им.
3. Он должен поддерживать свой велосипед в хорошем состоянии, особенно руль, тормоза, шины.

Категорически запрещается:

1. Ездить на велосипеде, держась за руль одной рукой или «без руля».
2. Цепляться за проезжающий мимо транспорт.
3. Катать на одноместном велосипеде взрослых и детей.
4. Перевозить предметы, которые мешают управлению или выступают более чем на полметра в длину или ширину.



# Памятка пешехода.

- ▶ Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
- ▶ Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы!
- ▶ Езда на велосипедах по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.
- ▶ Соблюдайте правила пользования городским общественным транспортом.
- ▶ Соблюдайте правила дорожного движения сами и помогайте в этом своим родным и близким!



**На зеленый сигнал светофора надо переходить улицу лишь тогда, когда этот сигнал только зажегся. Иначе можно и не успеть перейти улицу.**



**Не катайтесь с горок на проезжую часть дороги. Ваше веселье может стать очень грустным.**



# ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ ПЕШЕХОДОВ ВНЕ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ:

3. При движении в темное время суток обязательно обозначь себя световозвращающими элементами.





**НЕТ - ТЕРРОРИЗМУ.**

**НЕ ТРОГАЙТЕ  
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**



# Важные правила безопасного поведения

**Не** трогай незнакомые предметы.

**Не** трогай забытые кем-то сумки, пакеты.

**Не** приноси их домой. Сообщи о них  
взрослым или милиционеру.



**Не** заходи в лифт с пьяными  
и незнакомыми людьми.

**Не** шали в лифте – это опасно.



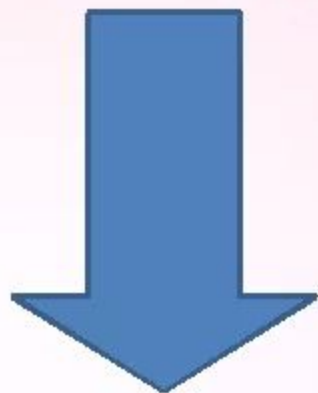
- Правила безопасности при обнаружении незнакомого предмета
- Нельзя трогать и перемещать предмет
- Не пользоваться вблизи мобильным телефоном
- Надо отойти на безопасное расстояние
- Сообщить о подозрительном предмете по телефону 102

## **Нормы работы на компьютере**

- **Если не соблюдать правила безопасности, просиживая за играми целыми днями, то компьютер превращается из друга во врага.**
- **И даже самые добрые и замечательные игры, столь полезные для детей, могут стать вредными.**
- **Чтобы избежать проблем со здоровьем выполняйте нормы работы на компьютере.**



# Компьютер



**Враг**



**Друг**



# Компьютер - враг



- У меня один лишь друг,  
Компьютером его зовут.  
Целый день с ним провожу,  
На прогулки не хожу.  
Спортом я не занимаюсь,  
И совсем не закаляюсь,
- Я с друзьями не общаюсь,  
Я учусь целый день,  
И поверьте, мне не лень  
За компьютером сидеть,  
Фильмы, игры поглядеть.  
На все сайты без разбора  
Выхожу вплоть до упора.
- Плохо стал соображать,

Отчего вдруг? - не понять.  
Стало плохо с головой...  
И с глазами ...Что со мною?!



# Игромания

**Компьютерная зависимость, Интернет-аддикция, игромания** – как часто в последнее время мы слышим эти непонятные термины. Когда говорят о компьютерной или Интернет-зависимости, имеется в виду, что люди предпочитают жизнь в компьютерных играх и Интернете реальной жизни, проводя в виртуальной реальности до 18 часов в день.



# Компьютерная зависимость

Зависимость  
От Интернета  
(сетеголизм)

Зависимость от  
компьютерных  
игр (кибераддикция)



Опасность стать зависимым от компьютерной игры грозит каждому, кто проводит за видеоиграми более двух часов в день.



Как не попасть в рабство современной техники?



Есть ли способы предотвращения или преодоления компьютерной болезни?

# Как избавиться от компьютерной зависимости?

- Профилактика компьютерной зависимости подразумевает и временные ограничения пользователя. Если человек тратит на компьютерные развлечения не более одного часа в день, то формирование киберзависимости ему не грозит.
- Категорические запреты в подростковом возрасте неприемлемы, так как могут вызвать обратную реакцию. Наиболее оптимальный метод воздействия на ребенка в этот возрастной период — диалог и заключение договора. При этом важно выслушать и учесть мнение подростка, предложить ему принять решение и взять на себя ответственность за это.
- Если же зависимость сформировалась, то, скорее всего, придется воспользоваться услугами специалиста.



**Вредные привычки** – это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему вести здоровый образ жизни.



**К вредным привычкам можно отнести следующие действия:**



- **Алкоголизм**
- **Наркомания**
- **Курение**
- **Игровая зависимость**
- **Интернет-зависимость**



# Статистика смертей по алкоголизму, наркомании, курению

**в России ежегодно умирают:**

- от алкоголизма 400.000 человек (это 1.100 чел. в день),
- от наркомании - 200.000 молодых людей в возрасте от 14 до 28 лет (это 500 человек в день)
- от курения погибает 500.000 человек в год (или 1.500 в день!).

**В сумме за год от нашей простой глупости или по недомыслию мы сокращаемся на 1 миллион сто тысяч людей молодого репродуктивного возраста.**



Ребята давайте поговорим о вредных привычках

1. Что вы мне можете рассказать о них?

2. А так же какие опасные факторы

нас могут ожидать в жизни

Спасибо за внимание !

Будьте здоровы!!!

