

# ГАУСО СО «КЦСОН Артинского района»

Школа пожилого возраста  
направление: финансовая грамотность



Презентация на тему:

Бережливое домохозяйство в условиях самоизоляции

Орлова Татьяна Владимировна, г. Арты

# ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ



В Школе пожилого возраста  
можно научиться:

1. Осмысливать экономическую информацию, анализировать данные из различных информационных источников.
2. Освоить знания о пенсионном обеспечении, о видах финансовых услуг, формах денежного мошенничества и способах защиты от них.
3. Грамотно распоряжаться имуществом и финансами.
4. Формировать финансы на личные расходы.
5. Развить способности к формированию навыков принятия правильных решений, связанных с личными финансами и их расходами.
6. Научиться находить материальные ресурсы для реализации своей мечты.

Окончив курсы Финансовой грамотности в рамках ШПВ в 2019 году, где мы получали много полезной информации и решали «кейсы», я научилась экономить семейный бюджет. Я поняла, что могу ставить цели, находить возможность для их реализации, в том числе используя финансовые инструменты.

### **Мой первый опыт в реализации полученных знаний.**

Школа позволила развить способности к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации и умение работать на ПК, ориентироваться в информационном поле в сети Интернет. Эти знания и умения помогли мне снизить расходы на путешествие в 2020 году в г.Сочи. И получилось! Вместе с подругой в июле этого года отдыхали в Красной Поляне. Ездили в города Сочи, Адлер, купались в море, поднимались в горы... Это незабываемое путешествие останется у меня в памяти надолго.

На сегодня мы с мужем поставили перед собой задачу: как больше сэкономить наш бюджет и осуществить в 2022 году давнюю мечту – посмотреть весну в Париже.

Свой проект по теме «Бережливое домохозяйство в условиях самоизоляции» назвали «Серебряный возраст» – время увидеть Париж».



# «БЕРЕЖЛИВОЕ ДОМОХОЗЯЙСТВО В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ»

*ПРОЕКТ  
«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ – ВРЕМЯ УВИДЕТЬ ПАРИЖ».*



***В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ ОСНОВОЙ НАШЕГО ПРОЕКТА ПО ТЕМЕ «БЕРЕЖЛИВОЕ ДОМОХОЗЯЙСТВО» ЯВЛЯЕТСЯ КРОЛИКОВОДСТВО.***



Кролиководство - деятельность, где занимаются разведением кроликов. Основная продукция кролиководства — мясо. Кроличье мясо — питательный диетический продукт.

- Ежемесячно на покупку мяса при стоимости 400 рублей (говядина) за 1 кг в нашей семье расходовалось в среднем 4 тыс.руб. Теперь мы не берем мясо на рынке и в магазине, так как на месяц нам хватает своей крольчатины. Самочки кроликов рожают потомство ежемесячно по 8-10 штук, и поэтому крольчатину есть возможность употреблять в пищу круглый год.

- Нами осуществляется продажа живых кроликов.

- Экономия бюджета в месяц составляет 4-5 тыс.руб.

Домашний корм — это реальная альтернатива промышленному комбикорму. Кролики наши едят все, что растет в огороде. Стало намного меньше сорняков. Отходы со стола — любимое лакомство кроликов, теперь ничего не выбрасывается: хлебные корки, сухари, картофельные очистки и многое другое.



## *СЛЕДУЮЩАЯ ФИШКА- ЭКОНОМИЯ НА ОТОПЛЕНИИ.*

Когда мы приобрели свой дом, то отопление было централизованное и платили ежемесячно по 5-6 тыс.рублей. Для нас, пенсионеров, это сумма в бюджете ощутима. Избавившись от централизованного теплоснабжения, мы с мужем нашли вариант более экономного варианта отопления - смешанного: приобрели котел на твердом топливе и электрокотел.

С 6 часов утра общий обогрев проводится котлом на твердом топливе дровами или углем, после 22.00, когда включается льготный режим, после сгорания топлива температура в котле опускается и срабатывает реле, включающее электрическое оборудование. Таким образом, в ночной период система сама поддерживает нужную температуру в помещении. Дневной тариф 3 руб.41 коп., а ночной тариф 1 руб.62 коп., это в 2 раза дешевле. Если бы не было котла на твердом топливе, то за электроэнергию мы бы платили в 2 раза больше. Экономия ощутима. Сейчас мы платим за электроэнергию в среднем 2-3 тыс.руб. за месяц.

## ***ТРЕТИЙ РЕСУРС - ЭКОНОМИЯ НА ВОДОПОТРЕБЛЕНИИ***

Вода на огороде — не роскошь, а первостепенная необходимость. А чем грядки поливать, посуду мыть, умываться? После огородных работ и душ принять неплохо, и баньку истопить — везде вода нужна. К счастью, природа нам этот ценный ресурс регулярно поставляет сама — только не ленись собирать. И мы не поленились: придумали устройства, позволяющие дождевую воду заготавливать впрок и использовать в хозяйстве.



Главным плюсом сбора дождевой воды является отсутствие регулярных капиталовложений: вам нужно только один раз потратиться на покупку составляющих системы, а дальше можно получать столь необходимый в хозяйстве ресурс абсолютно бесплатно. Если бы мы не собирали дождевую воду (а лето в этом году было засушливое), то на полив у нас бы ушло в месяц 300 куб.воды. За 1 куб.м. воды в Артинском районе 34.66 руб. - экономия составила в месяц 10 тыс.398 руб., а за поливочный сезон, а он длится с мая по сентябрь -52 тыс.руб.

## ***ИТОГИ БЕРЕЖЛИВОГО ДОМОХОЗЯЙСТВА В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ***

**Наш семейный бюджет на двоих составляет 37 тыс.рублей в месяц.**

**Экономия в месяц составляет:**

- на мясные продукты – 4 тыс.руб.**
- на отопление – 3 тыс.руб.**
- на водоснабжение – 4 тыс.руб.**

**Итого: в связи с бережливым содержанием своего хозяйства экономия в месяц составляет 11 тыс.руб.**

***За год экономия составляет 121 тыс.руб.***

Эта сумма понадобится нам для осуществления нашей давней мечты - побывать в Париже весной. По отзывам туристов, весенний Париж - это чудный город, освещенный ярким солнцем, нежными лучами заката или ночными огнями, буйство цветущих парков и садов, старинные дома, широкие площади, замки, дворцы. Так как стоимость пятидневного тура на одного человека не превышает 50 тыс.руб., то нам вполне хватит денежных средств на эту поездку.



***Я верю, что поездка во Францию состоится и будет незабываемой.***

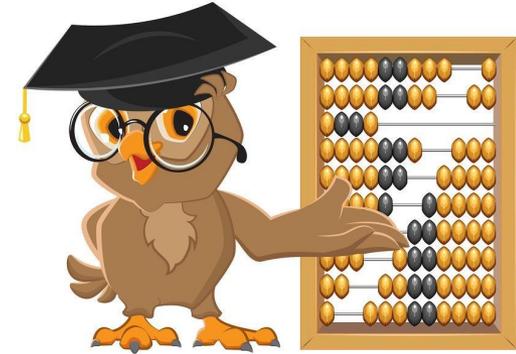
# ***ЗАКЛЮЧЕНИЕ***

Занятия в Школе пожилого возраста не прошли даром, они мне открыли глаза, как можно учиться критически

осмысливать экономическое положение семьи и стремиться к достижению поставленной цели. Я не знала основ капиталовложения, с недоверием относилась к банкам.

После обучения я усвоила, что финансовая грамотность – это четкое и спланированное управление доходами, которое позволяет сохранить, а чаще и увеличить денежные средства даже не в стабильных условиях экономики.

В ШПВ меня научили как вести отчетность поступления своих средств, как анализировать расходы, сопоставлять выгоды и риски, приобретая товары, знать схемы мошенничества. Ведь знание основ дает гарантию в уменьшении финансовых потерь, обеспечивает стабильность и устойчивость личного или семейного бюджета.



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ**

