

Консультация для родителей

«Лето и безопасность наших детей»

**Подготовили
воспитатели 5 группы:
Бахметьева Н.А,
Корж М.П.**

2020 ГОД



Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тёплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!

- ❖ **Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.**
- ❖ **Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.**
- ❖ **Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное!» Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.**

ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно – солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут.

В солнечный день обязателен головной убор.

ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.

- ❖ *Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!*
- ❖ *Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!*
- ❖ *Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!*
- ❖ *За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!*
- ❖ *Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!*

ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!

- ❖ *Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.*
- ❖ *Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.*
- ❖ *Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.*
- ❖ *Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.*
- ❖ *Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.*
- ❖ *Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».*
- ❖ *Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).*
- ❖ *Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.*

ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:

- ❖ *Открытые окна;*
- ❖ *Незаблокированные двери;*
- ❖ *Остановки в незнакомых местах;*
- ❖ *Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья);*
 - ❖ *Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.*
- ❖ *Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.*
- ❖ *Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.*

ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ!

❖ *Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров и клещей.*

❖ *При оказании первой помощи при укусах пчел и ос в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.*

❖ *Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).*

Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей, необходимо прежде всего защитить волосы и открытые участки кожи - экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки - рубашкой с длинными рукавами.

Что должно быть в домашней аптечке:

Жаропонижающие средства. Для снижения температуры, а также в качестве обезболивающих лучше применять препараты на основе парацетамола. Такие лекарства, как "аспирин" (ацетилсалициловая кислота) или комплексные аспиринсодержащие препараты, лучше не использовать вообще.

Грелка, которая используется не только для согревания, но и для охлаждения.

Антигистаминные препараты. Они потребуются при аллергических состояниях. Уточните заранее у педиатра возрастную дозировку приобретенного вами лекарства.

Перекись водорода в виде стандартного раствора малой концентрации используется в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - порезов, царапин и т.д.

Раствор бриллиантовой зелени, или попросту "зеленка", применяется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров. Ее можно заменить спиртовой настойкой йода.

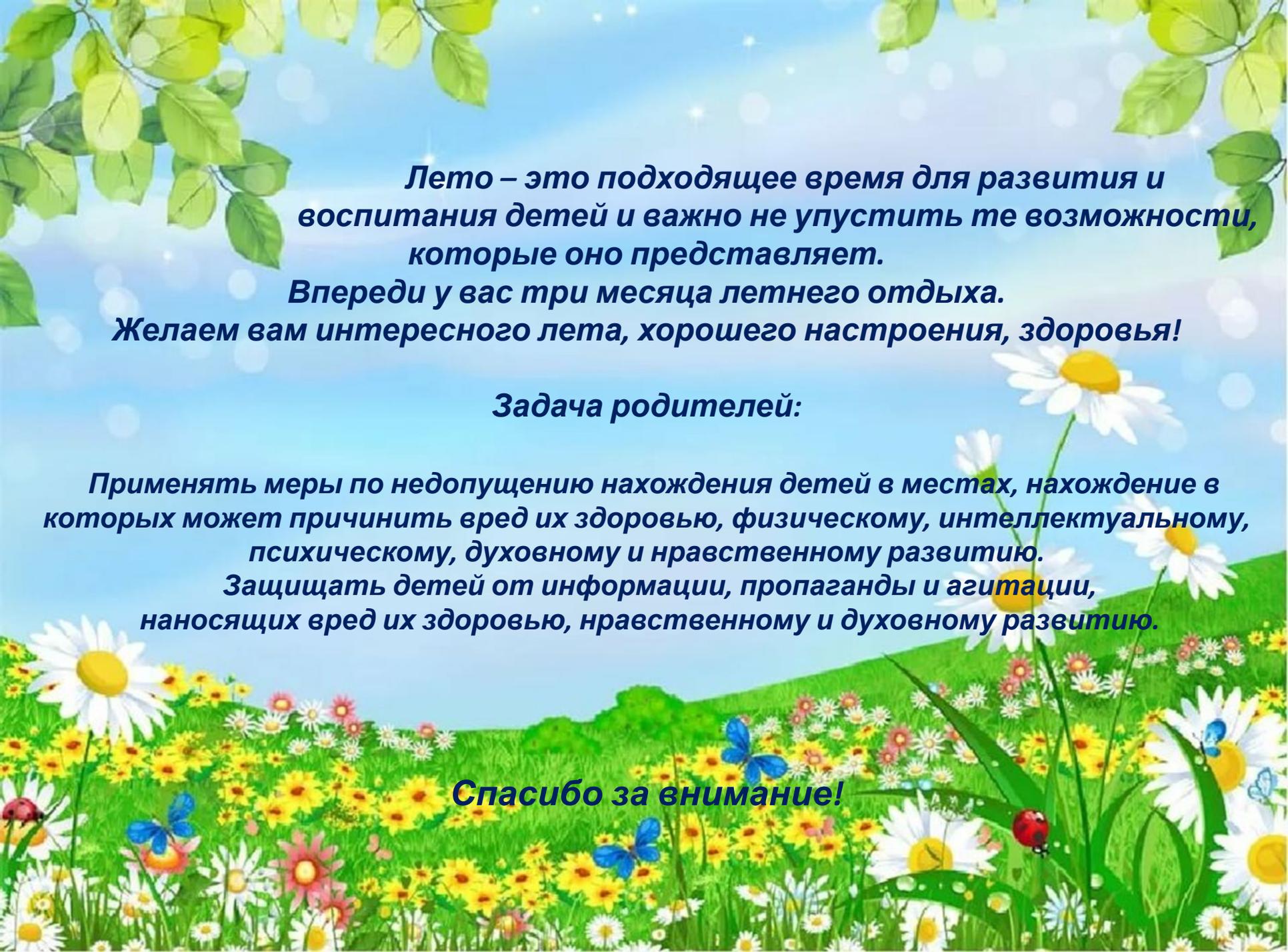
Смекта - пригодится при кишечных расстройствах.

Регидрон - используют при лечении поносов, чтобы не было обезвоживания организма.

Крем-бальзам "Спасатель". В состав чудо-мази входит арника, незаменимая при ушибах, царапинах, ссадинах, укусах насекомых и нетяжелых ожогах.

**Кроме того, в аптечку следует положить:
медицинские бинты; вату;
набор пластырей различного размера; ножницы;**

В домашней аптечке должно быть все необходимое для оказания первой помощи ребенку. Ведь недаром девиз британской службы скорой помощи: "Первая помощь спасает жизнь!"



Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

Впереди у вас три месяца летнего отдыха.

Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!

Задача родителей:

Применять меры по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред их здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.

Защищать детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред их здоровью, нравственному и духовному развитию.

Спасибо за внимание!