




*Консультация для родителей*

*«Лето и безопасность наших детей»*

**Подготовили  
воспитатели 5 группы:  
Бахметьева Н.А,  
Корж М.П.**

2020 ГОД





**Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тёплую речку с песчаным берегом.**

**Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:**

## **ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

- ❖ **Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.**
- ❖ **Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.**
- ❖ **Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное!» Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.**



## **ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

*К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно – солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут.*

*В солнечный день обязателен головной убор.*

## **ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

- ❖ *Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!*
- ❖ *Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!*
- ❖ *Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!*
- ❖ *За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!*
- ❖ *Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!*



## **ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!**

- ❖ *Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.*
- ❖ *Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.*
- ❖ *Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.*
- ❖ *Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.*
- ❖ *Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.*
- ❖ *Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».*
- ❖ *Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).*
- ❖ *Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.*



## **ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

- ❖ *Открытые окна;*
- ❖ *Незаблокированные двери;*
- ❖ *Остановки в незнакомых местах;*
- ❖ *Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья);*
  - ❖ *Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.*
- ❖ *Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.*
- ❖ *Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.*



## **ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ!**

❖ Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров и клещей.

❖ При оказании первой помощи при укусах пчел и ос в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

❖ Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей, необходимо прежде всего защитить волосы и открытые участки кожи - экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки - рубашкой с длинными рукавами.



## **Что должно быть в домашней аптечке:**

**Жаропонижающие средства.** Для снижения температуры, а также в качестве обезболивающих лучше применять препараты на основе парацетамола. Такие лекарства, как "аспирин" (ацетилсалициловая кислота) или комплексные аспиринсодержащие препараты, лучше не использовать вообще.

**Грелка, которая используется не только для согревания, но и для охлаждения.**

**Антигистаминные препараты.** Они потребуются при аллергических состояниях. Уточните заранее у педиатра возрастную дозировку приобретенного вами лекарства.

**Перекись водорода в виде стандартного раствора малой концентрации используется в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - порезов, царапин и т.д.**

**Раствор бриллиантовой зелени, или попросту "зеленка", применяется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров. Ее можно заменить спиртовой настойкой йода.**

**Смекта - пригодится при кишечных расстройствах.**

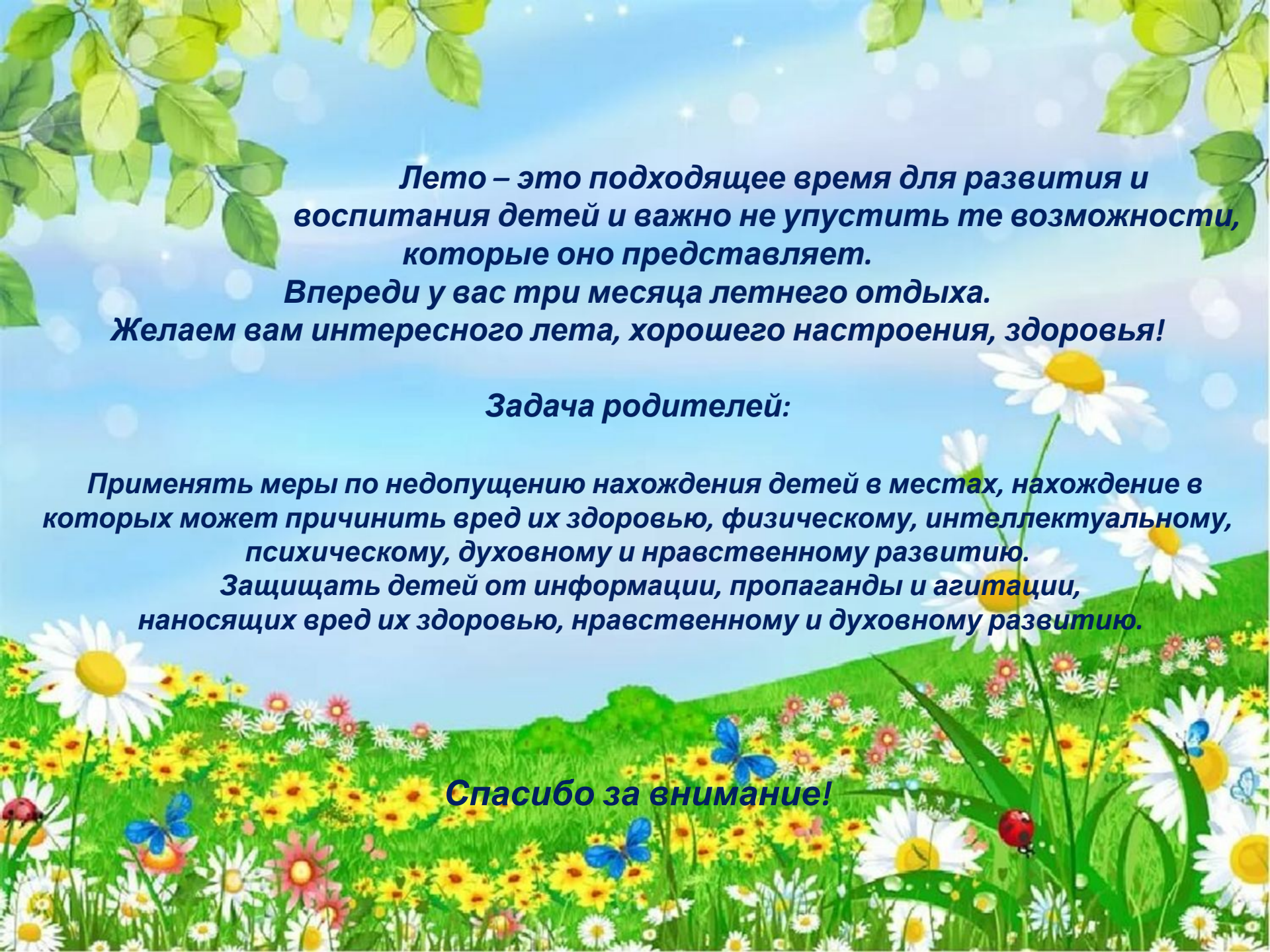
**Регидрон - используют при лечении поносов, чтобы не было обезвоживания организма.**

**Крем-бальзам "Спасатель". В состав чудо-мази входит арника, незаменимая при ушибах, царапинах, ссадинах, укусах насекомых и нетяжелых ожогах.**

**Кроме того, в аптечку следует положить:  
медицинские бинты; вату;  
набор пластырей различного размера; ножницы;**

**В домашней аптечке должно быть все необходимое для оказания первой помощи ребенку. Ведь недаром девиз британской службы скорой помощи: "Первая помощь спасает жизнь!"**





**Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.  
Впереди у вас три месяца летнего отдыха.  
Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!**

**Задача родителей:**

**Применять меры по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред их здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.  
Защищать детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред их здоровью, нравственному и духовному развитию.**

**Спасибо за внимание!**