

Психология как

наука

Psyche – душа

Logia – понимание, знание

Наука о душе

ПСИХОЛОГИЯ -

наука, изучающая психику, закономерности ее проявления и развития.

Психология зародилась более 2,5 тысяч лет назад в Древней Греции.

Объект изучения психологии – психически здоровый человек

Предмет изучения психологии – факты, закономерности психической жизни человека.

ПСИХИКА -

**СВОЙСТВО ЖИВЫХ,
ВЫСОКООРГАНИЗОВАННЫХ тел,
которое заключается в
способности отражать своими
состояниями окружающую
реальность.**

**Сущность психики заключается в
отражении**

1 этап

психология как наука о душе

Такое определение психологии было дано более двух тысяч лет назад. Наличием души пытались объяснить все непонятные явления в жизни человека

2 этап

психология как наука о сознании

Возникает в XVII веке в связи с развитием естественных наук. Способность думать, чувствовать, желать называли сознанием.

Основным методом изучения считалось наблюдение человека за самим собой и описание фактов (Интроеспекция- самонаблюдение).

3 этап

психология как наука о поведении

Возникает в XX веке. Задача психологии — ставить эксперименты и наблюдать за тем, что можно непосредственно увидеть, а именно: поведение, поступки, реакции человека (мотивы, вызывающие поступки, не учитывались).

4 этап

**психология как наука,
изучающая объективные
закономерности, проявления и
механизмы психики.**

**Сформировалась на базе
материалистического взгляда на
мир.**

5 этап

современная психологическая наука

**Изучает психику, сознание,
бессознательное, личность,
поведение, деятельность.**

Выделение психологии в самостоятельную науку произошло в 60-х годах 19 века

Это связано с открытием в 1879 г первой в мире лаборатории экспериментальной психологии немецким ученым (психолог, физиолог, философ) Вильгельмом Вундтом (1832 - 1920) в г. Лейпциге (Германия).

ПСИХИКА проявляется у человека в виде **ПСИХИЧЕСКИХ**

- **процессов**
- **образований**
- **СВОЙСТВ**
- **СОСТОЯНИЙ**

1. ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ

**психические явления,
обеспечивающие первичное
отражение и осознание
человеком воздействий
окружающей
действительности**

Познавательные психические процессы

- 1) Ощущение
- 2) Восприятие
- 3) Память
- 4) Мышление
- 5) Речь
- 6) Воображение
- 7) Внимание

Эмоционально-волевые

психические процессы

Чувства и эмоции (злость, радость, настроение, стресс и др.)

Воля (принятие решений, преодоление трудностей, борьба мотивов, управление своим поведением и др.)

2. Психические образования

- Знания
- Умения
- Навыки
- Привычки
- Установки
- Взгляды
- Убеждения

3. ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

- направленность
- характер
- способности
- темперамент

4. ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

- **активность**
- **уныние**
- **усталость**
- **раздражительность**
- **пассивность**
- **бодрость**
- **апатия**
- **рассеянность**

Задачи психологии

- 1.Изучение явлений психики и понимание их сущности и управление ими.**
- 2.Анализ становления и развития психических явлений.**
- 3.Исследование физиологических механизмов, лежащих в основе психических явлений.**
- 4.Внедрение научных знаний психологии в практику.**
- 5.Изучение собственной психической жизни (знать свои особенности);**
- 6.Изучение особенностей психики детей различных возрастов, и с учетом этого планирование и проведение работы, подбором правил, методов и приемов**

Методы психологии

Основной метод	Его вариант
Наблюдение	Внешнее (наблюдение со стороны) Внутреннее (самонаблюдение) Свободное Стандартизованное Включенное Стороннее
Опрос	Устный Письменный Свободный Стандартизованный
Тесты	Тест-опросник Тест-задание Проективный
Эксперимент	Естественный Лабораторный
Методы статистической обработки результатов психологических исследований	1. Замена множества числовых значений измеряемого показателя двумя обобщенными величинами, выражающими наиболее типичное значение показателя и степень разброса значений относительно него, и их статистическое оценивание 2. Определеие статистической достоверности различий между двумя однородными показателями 3. Определеие меры связи между двумя показателями и оценивание ее статистической достоверности

ВЫВОД:

таким образом, современная психология тесно связана с различными областями науки и практики и находится на стыке наук. Она занимает промежуточное положение между философскими, естественными и социальными науками. Психология - сложная для изучения настолько, насколько сложен для исследования ее предмет — психика и поведение человека. Поэтому неудивительно, что становление этой дисциплины шло извилистыми путями в поисках истин и заблуждений, прежде чем она стала тем, чем является из