

# Мои жизненные принципы



Уткирбек Яхшибоев

Mar-119

# Догматический взгляд на веру, прагматический взгляд на мир.

Уважаемый с человеческим достоинством. Если он ничего не стоит, он ничем не отличается от животного. Он должен быть гибким как для технологических, так и для массовых инноваций.

Религиозные убеждения и практика в значительной степени способствуют формированию личных моральных критериев и здорового морального суждения. Регулярная религиозная практика обычно прививает людей от множества социальных проблем, включая самоубийства, злоупотребление наркотиками, внебрачные роды, преступность и развод.

И я считаю, что мы должны попытаться получить достаточно знаний от светской стороны.



# Регулярное личностное развитие

Личное развитие тесно связано с самосознанием. Это дает вам возможность честно взглянуть на те области вашей жизни, которые нуждаются в улучшении.

Работа над своим личным развитием важна не только для вашего собственного самосовершенствования, но также может помочь вам преуспеть в профессиональном плане.

Осуществляя постоянное личное развитие, вы будете больше узнавать о своих способностях и стремлениях, вы сможете ставить четкие и хорошо продуманные цели.

Поскольку есть постоянное улучшение, вы чувствуете себя более уверенно и мотивированно. Ваша продуктивность увеличивается, и ваша производительность приносит вам удовлетворение.



# Говоря правду

Честность - это прежде всего вопрос наших религиозных убеждений.

Честность - это больше, чем просто сказать правду.

Будь таким, какой ты есть. Или же будь таким, каким ты кажешься. (Румий)

Я всегда стараюсь говорить правду. Иногда, когда сложно сказать правду, я либо ничего не говорю, либо говорю вообще.

Сначала я всем доверяю, но потом теряю веру в человека, который когда-то солгал.



# Быть полезным

Будучи полезными для других, мы обнаруживаем, что полезны и для себя. Мы обретаем чувство собственного достоинства. Мы обнаруживаем, что наши действия, наши слова и наше присутствие способны повысить ценность жизни другого человека. Мы важны. Быть полезным для других - это огромная радость.

Делайте добро другим. Он вернется к вам неожиданными способами



# Окружите себя выдающимися людьми

Когда вы окружаете себя позитивными людьми, вы с большей вероятностью примете вдохновляющие убеждения и увидите, что жизнь происходит для вас, а не для вас. Так же, как вы получаете выгоду, когда окружаете себя людьми, которые делают вас счастливыми, вы страдаете, когда люди в вашем бизнесе или социальных кругах настроены негативно или ограниченно.

Они хвалят вас, подталкивают и в целом побуждают расти и становиться лучшей версией себя. Они абсолютно уверены в том, что вы сможете достичь своих целей и жить жизнью своей мечты.

Они вдохновят вас - и вы их снова вдохновите.



## Действовать на основе знаний и не следовать слухам или действовать на основе полуправды

Когда предоставляется дезинформация или информация используется не по назначению, делается много несправедливости.

Мы должны быть правдивыми в информации. Мы должны способствовать правдивому и честному сообщению обо всех, включая наших врагов.



# Чтобы выразить честную и искреннюю признательность

Чтобы выразить честную, искреннюю признательность, когда это уместно. Это приносит пользу и вам, потому что, если вы ищете что-то искреннее, чтобы сделать кому-то комплимент, вы, как правило, меняете собственное мнение об этом человеке.

Искренность - один из аспектов честности, правдивости, отсутствие противоречий между реальными чувствами и намерениями в отношении другого человека и тем, как эти чувства и намерения преподносятся ему на словах. ...

Обычно **искренность** расценивается как положительное качество.





# Работайте умно, а не усердно

Умная работа дает фантастические преимущества. Лучшее здоровье, больше денег, хороший баланс между работой и личной жизнью, повышенная энергия, лучшая самооценка, не говоря уже об исключительной производительности и удовлетворенности работой.



**WORK  
SMARTER  
NOT  
HARDER**

STYLE: VINTAGE / WORN

**спасибо за Ваше внимание!**