

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА  
ПО МУЗЫКЕ НА ТЕМУ:  
«КАК ВЛИЯЕТ ТАНЕЦ БРЕЙК-  
ДАНС НА ЗДОРОВЬЕ  
ЧЕЛОВЕКА.»»

Автор: Снигирев Никита  
Александрович

Руководитель: Князева  
Ольга Леонидовна

# АКТУАЛЬНОСТЬ И ОБОСНОВАННОСТЬ ВЫБОРА ТЕМЫ.

- Мы с вами живем в мире современных технологий, в котором в приоритете телефоны, планшеты, ноутбуки, но не собственное здоровье. В нашей школе встала проблема, почему так мало становится здоровых ребят.



ЦЕЛЬ:

Узнать Как влияет танец  
«Брейк данс » на здоровье человека.



## ЗАДАЧИ:

- Обратиться к источникам информации по проблеме;
- Провести опрос среди учащихся школы;
- Провести мониторинг здоровья, эксперимент;
- Провести анализ полученного материала;
- Сделать вывод.

# ИСТОЧНИКИ ИЗУЧЕНИЯ ПО ЗАЯВЛЕННОЙ ПРОБЛЕМЕ.

- Опрос для учащихся.
- Музыкальные сайты.
- Методическое пособие «ТАУ»
- Опрос медперсонала
- Опрос учителей

# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

- 1.Изучение танцевальных направлений.
- 2.Получение опыта в создании продукта исследования.
- 3.Заинтересованность учеников и их родителей результатами исследования.
- 4.Изготовление буклета с советами как можно укрепить свое здоровье с помощью танца.

# ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ ПРОЕКТА.

**Во-первых: на учащихся 5-11 классов и привлечение их к пониманию и изучению танца.**

**Во-вторых: на родителей учеников, которые должны знать чем занят их ребёнок.**







# РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА

- Всего уч-ся- 46человек.
  - Основная-34ч.
  - Подготовительная-12ч
  - Ведут активный образ жизни-27ч
- 5% знают историю зарождения танца.  
95% не знают историю зарождения танца.

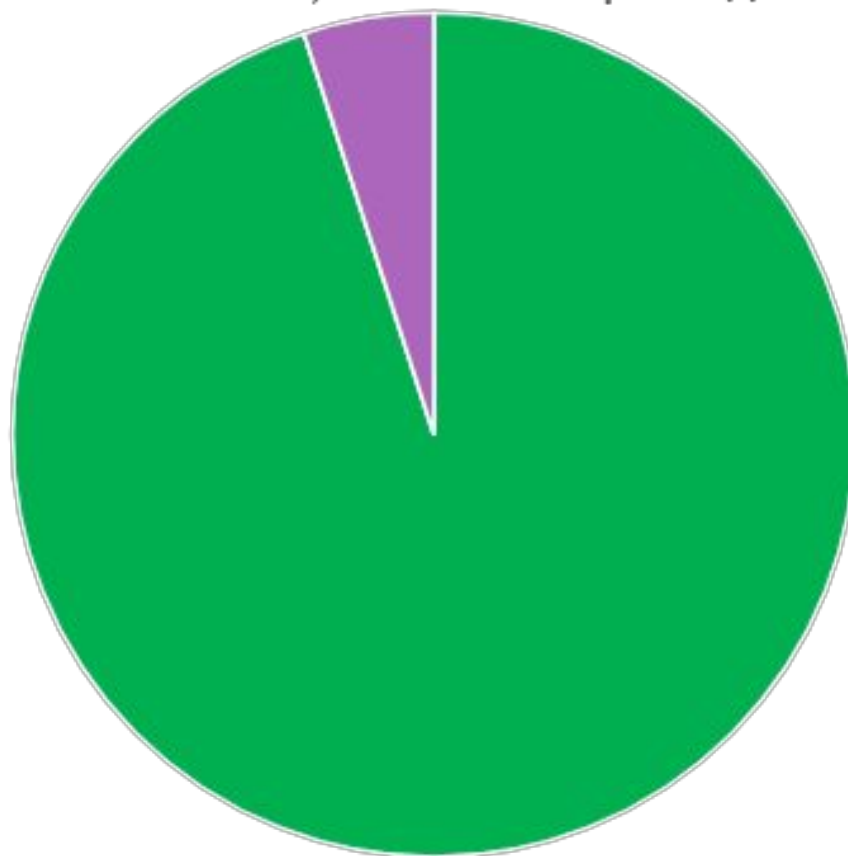


# МОНИТОРИНГ ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛ.

-  Основная группа
-  Подготовительная группа
-  Ведут пассивный образ жизни
-  Ведут активный образ жизни



Знаете ли вы, что такое Брейк данс?



■ Не знают ■ Знают

# ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ БРЕЙК ДАНСА.

- Брейк данс (Break-dance) - это уличный танец, берущий своё начало из многочисленных направлений хип-хоп движения, возникшего в начале 70-х годов прошлого века в Нью-Йорке.
- Его непосредственным местом зарождения принято считать один из южных районов Нью-Йорка (Бронкс), который в те времена в основном был населён латино и афроамериканцами, которые в свою очередь и дали данному танцевальному движению первые формирования, в дальнейшем распространившиеся по всему миру.
- Впервые Break-dance вышел на широкую публику благодаря американскому певцу Джеймсу Брауну, который в 1973 году включил в свой шоу-концерт группу брейк данс танцоров, с того момента данное танцевальное движение считается полностью сформировавшимся.

# МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ УЧЕНИКА «ПУЛЬСОМЕТР».

Активный образ жизни



Активный, но курящий



Пассивный образ жизни



# МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ УЧЕНИКА «ПИКФЛОУМЕТР».

Активный образ жизни

Активный, но курящий

Пассивный образ жизни



2021/2/26 14:24



2021/2/26 14:24



2021/2/26 14:24

# РЕЗУЛЬТАТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Участники	Пикфлоуметр	Пульсометр
Активный образ жизни	9 L/sec, 550 L/min	98 SpO2%, 67 PRbpm
Активный ,но курящий	7,5 L/sec ,460 L/min	98 SpO2%, 74 PRbpm
Пассивный образ жизни	7 L/sec 420, L/min	98 SpO2%, 97 PRbpm

# ВЫВОД ИССЛЕДОВАНИЯ.

- Исследование показало, что при активном и здоровом образе жизни улучшается работа сердца, сосуды расширяются, кровь насыщается кислородом.
- Танцы можно считать хорошей кардиотренировкой.



# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

- [ps://otzovik.com/review\\_6248237.html](https://otzovik.com/review_6248237.html)  
[ps://otzovik.com/review\\_6248237.html](https://otzovik.com/review_6248237.html)
- - <https://tancifun.ru/breik-dans-istoriia-raznovidnosti/>
- - Книга методическое пособие (ТАУ)