«Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Волгоградский экономико-технический колледж»

Проект на тему:

«Правильное питание – главное условие здорового образа жизни человека»

Выполнил :
студент группы 201-Ю
специальность 40.01.02
Бабарашова Анна Андреевна
Проверила:
Казьмина Таисия Александровна

Волгоград, 2016

План

1. Примерный рацион на день(слайд 3)

При составлении правильного здорового питания меню на неделю необходимо учитывать такие существенные факторы как:

энергетическая ценность и питательность меню на неделю;

качество и количество питья;

режим принятия еды при здоровом питании