

Проект на тему:
«Правильное питание –
главное условие здорового
образа жизни человека»

Выполнил :

студент группы 201-Ю

специальность 40.01.02

Бабарашова Анна Андреевна

Проверила:

Казьмина Таисия Александровна

План

1. Примерный рацион на день(слайд 3)

При составлении правильного здорового питания меню на неделю необходимо учитывать такие существенные факторы как:

энергетическая ценность и питательность меню на неделю;

качество и количество питья;

режим принятия еды при здоровом питании



