

*Первая помощь*  
*при солнечном*  
*и тепловом*  
*ударе*

- Солнечный удар – это следствие воздействия прямых солнечных лучей на организм человека; это гипертермию головного мозга.





# СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА:

- пульсирующей головной болью (в области затылка или лба);
  - повышением температуры тела;
  - спутанностью речи и мышления;
  - потерей сознания;
  - сильной жаждой;
  - ослаблением сердечного ритма;
  - шумом в ушах;
  - головокружением;
  - ожогами

---

**Если вы столкнулись с  
необходимостью оказания  
пострадавшему медицинской  
первой помощи при солнечном  
ударе, то необходимо сделать  
следующие шаги:**



ПЕРЕМЕСТИТЕ ПОТЕРПЕВШЕГО В  
ТЕНИСТОЕ МЕСТО, ДАЙТЕ  
ПОСТРАДАВШЕМУ ПОПИТЬ ХОЛОДНОЙ  
ВОДЫ



- 
- Помогите пострадавшему принять горизонтальное положение. Ноги в этом случае должны находиться немного в приподнятом состоянии.

Обеспечьте потерпевшему доступ к свежему воздуху. Для этого расстегните ему одежду, откройте окна, направьте в его сторону вентилятор или помашите на него полотенцем.



Используйте  
вентилятор

Приподнять  
ноги

Охлаждающие  
компрессы

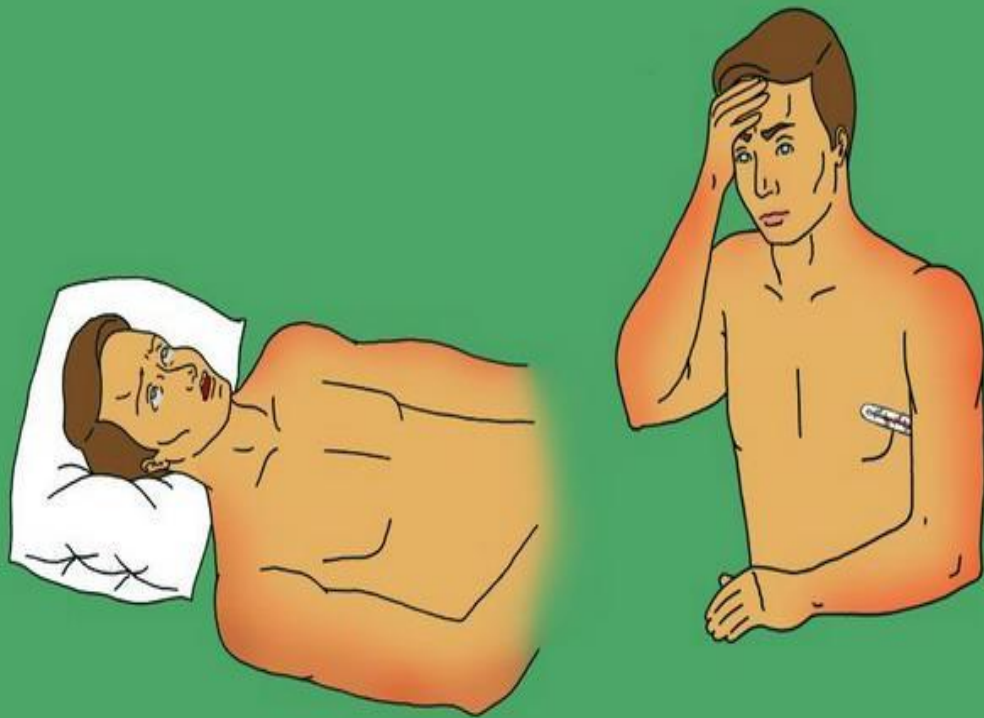
Питье

Уложить пострадавшего



# В СЛУЧАЕ СОЛНЕЧНОГО ОЖОГА, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРОТИВООЖОГОВУЮ МАЗЬ

ПРИЗНАКИ СОЛНЕЧНОГО ОЖОГА



Признаки  
солнечного  
ожога:

Покраснение  
кожных покровов,  
головокружение,  
повышение  
температуры



# ВЫЗОВИТЕ БРИГАДУ СКОРОЙ ПОМОЩИ



# Тепловой удар

**ТЕПЛОВОЙ УДАР** - болезненное состояние, обусловленное общим перегреванием организма и возникающее в результате воздействия внешних тепловых факторов .



## Симптомы

У больного наблюдается чувство общей слабости, разбитости, головная боль, головокружение, шум в ушах, сонливость, жажда, тошнота. При осмотре выявляется гиперемия кожных покровов.

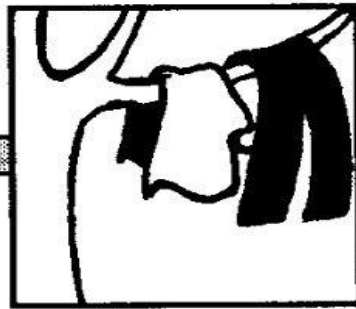


- резкое повышение температуры тела, которая при средней степени тяжести теплового удара может повыситься до 40 градусов, а в тяжелых случаях и выше;
- в некоторых случаях удар может сопровождаться головной болью или болью в области сердца;
- сильное чувство жажды;
- появляется общая слабость организма, вялость;
- возможно нарушение ритма сердцебиения;
- давление при тепловом ударе может повыситься или понизиться;
- сбой двигательного аппарата, помутнение сознания, затруднение речи и мышления;
- кожа становится сухой или наоборот влажной;
- головокружение, чувствуются приступы тошноты и нехватка воздуха, реже – рвота;
- при тяжелой форме теплового удара может произойти обморок, а также наблюдаются судороги;
- нередко носовое кровотечение.

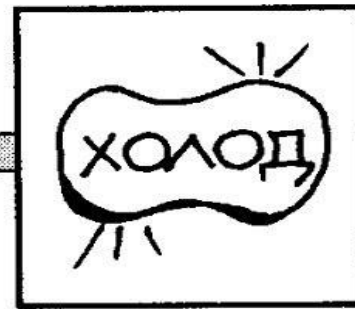
## Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе



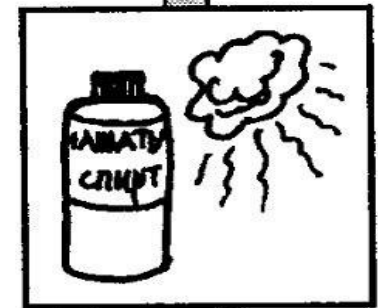
Перенести пострадавшего в прохладное место



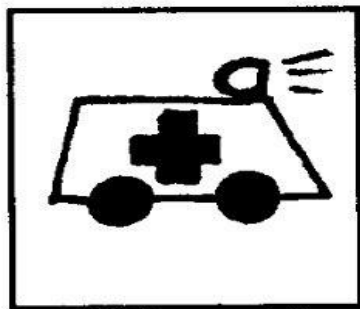
Снять с него стесняющую одежду



Положить холод на голову, сердце, позвоночник



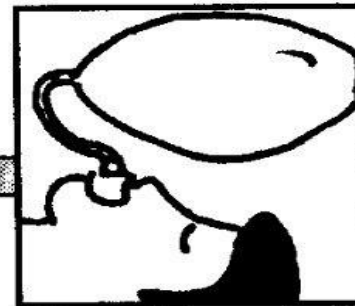
Дать пострадавшему понюхать нашатырный спирт



Вызвать «скорую помощь»



Дать пострадавшему подсоленную воду, холодный чай (по 75-100 мл)



Если возможно, дать ему подышать кислородом



# ЗАЩИТА ОТ СОЛНЕЧНОГО И ТЕПЛОВОГО УДАРА:

---

- Носить панамку, защищать себя солнцезащитным зонтом



## □ Соблюдение водного режима

---





НЕ ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ, НА ПЛЯЖ В ПЕРИОД С 11.00 ДО 16.00 ЧАСОВ ДНЯ, КОГДА ТЕМПЕРАТУРА САМАЯ ВЫСОКАЯ



---

Спасибо за  
внимание!