

Первая помощь
при солнечном
и тепловом
ударе

- Солнечный удар – это следствие воздействия прямых солнечных лучей на организм человека; это гипертермию головного мозга.



СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА:

- пульсирующей головной болью (в области затылка или лба);
 - повышением температуры тела;
 - спутанностью речи и мышления;
 - потерей сознания;
 - сильной жаждой;
 - ослаблением сердечного ритма;
 - шумом в ушах;
 - головокружением;
 - ожогами

**Если вы столкнулись с
необходимостью оказания
пострадавшему медицинской
первой помощи при солнечном
ударе, то необходимо сделать
следующие шаги:**

ПЕРЕМЕСТИТЕ ПОТЕРПЕВШЕГО В
ТЕНИСТОЕ МЕСТО, ДАЙТЕ
ПОСТРАДАВШЕМУ ПОПИТЬ ХОЛОДНОЙ
ВОДЫ



-
- Помогите пострадавшему принять горизонтальное положение. Ноги в этом случае должны находиться немного в приподнятом состоянии.

Обеспечьте потерпевшему доступ к свежему воздуху. Для этого расстегните ему одежду, откройте окна, направьте в его сторону вентилятор или помашите на него полотенцем.

Используйте
вентилятор

Приподнять
ноги

Охлаждающие
компрессы

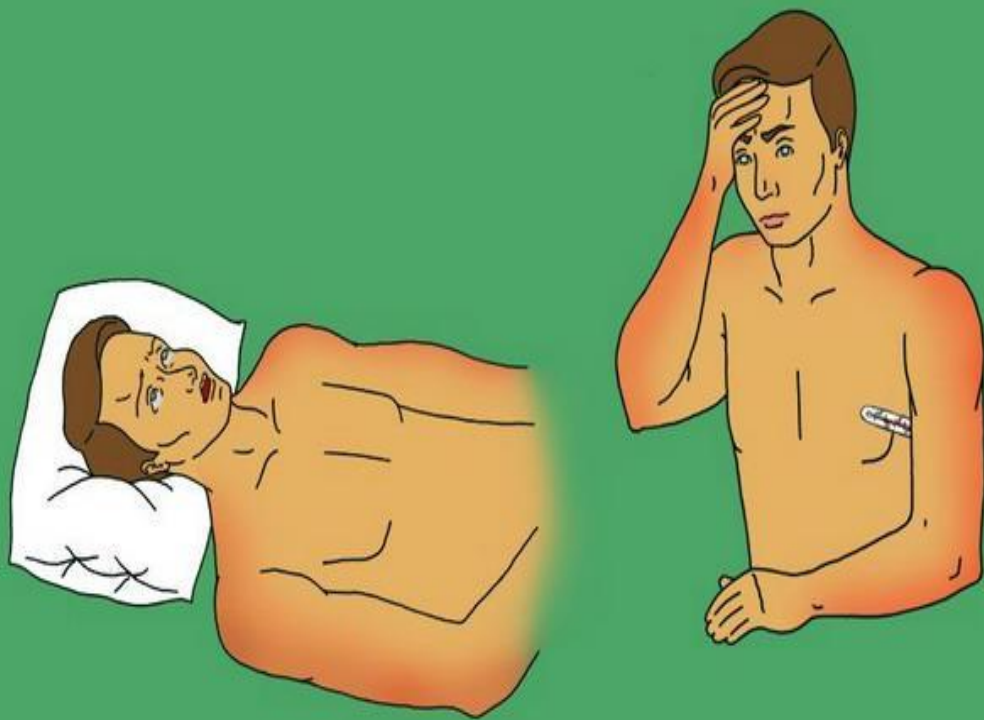
Питье

Уложить пострадавшего



В СЛУЧАЕ СОЛНЕЧНОГО ОЖОГА, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРОТИВООЖОГОВУЮ МАЗЬ

ПРИЗНАКИ СОЛНЕЧНОГО ОЖОГА



Признаки
солнечного
ожога:

Покраснение
кожных покровов,
головокружение,
повышение
температуры

ВЫЗОВИТЕ БРИГАДУ СКОРОЙ ПОМОЩИ



Тепловой удар

ТЕПЛОВОЙ УДАР - болезненное состояние, обусловленное общим перегреванием организма и возникающее в результате воздействия внешних тепловых факторов .



Симптомы

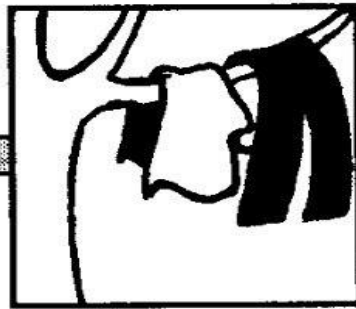
У больного наблюдается чувство общей слабости, разбитости, головная боль, головокружение, шум в ушах, сонливость, жажда, тошнота. При осмотре выявляется гиперемия кожных покровов.

- резкое повышение температуры тела, которая при средней степени тяжести теплового удара может повыситься до 40 градусов, а в тяжелых случаях и выше;
- в некоторых случаях удар может сопровождаться головной болью или болью в области сердца;
- сильное чувство жажды;
- появляется общая слабость организма, вялость;
- возможно нарушение ритма сердцебиения;
- давление при тепловом ударе может повыситься или понизиться;
- сбой двигательного аппарата, помутнение сознания, затруднение речи и мышления;
- кожа становится сухой или наоборот влажной;
- головокружение, чувствуются приступы тошноты и нехватка воздуха, реже – рвота;
- при тяжелой форме теплового удара может произойти обморок, а также наблюдаются судороги;
- нередко носовое кровотечение.

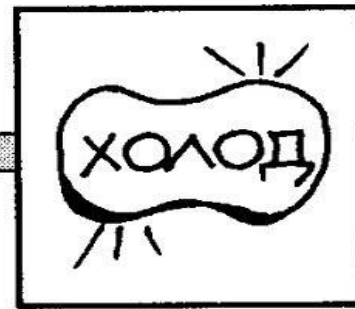
Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе



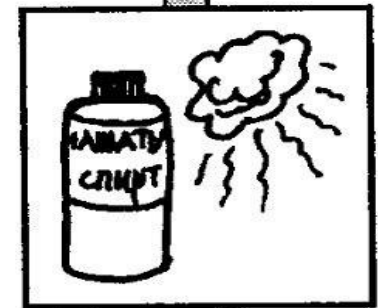
Перенести пострадавшего в прохладное место



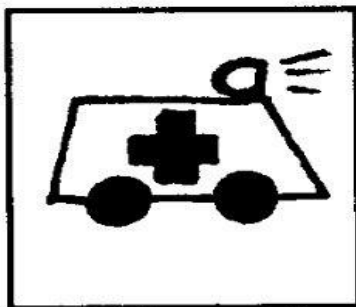
Снять с него стесняющую одежду



Положить холод на голову, сердце, позвоночник



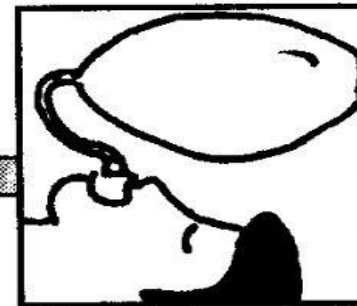
Дать пострадавшему понюхать нашатырный спирт



Вызвать «скорую помощь»



Дать пострадавшему подсоленную воду, холодный чай (по 75-100 мл)



Если возможно, дать ему подышать кислородом

ЗАЩИТА ОТ СОЛНЕЧНОГО И ТЕПЛОВОГО УДАРА:

- Носить панамку, защищать себя солнцезащитным зонтом



□ Соблюдение водного режима



НЕ ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ, НА ПЛЯЖ В ПЕРИОД С 11.00 ДО 16.00 ЧАСОВ ДНЯ, КОГДА ТЕМПЕРАТУРА САМАЯ ВЫСОКАЯ



Спасибо за
внимание!