

Консультация детского психолога

Основная специализация детского психолога – коррекция взаимоотношений ребенка с окружающим его миром, родными, ровесниками и взрослыми. Работа с психологом подарит ребенку возможность преодолеть собственные страхи, агрессию, застенчивость, конфликтность, а также овладеть навыками концентрации внимания, самоконтроля, самоорганизации и управления эмоциями.



В каких случаях можно обращаться к детскому психологу?



Ребенок неусидчив, невнимателен, плохо спит, тяжело воспринимает информацию, непослушен, капризен, плаксив? У ребенка проблемы в общении, он обидчив, агрессивен, подвержен страхам, не умеет управлять гневом и прочими эмоциями? Добро пожаловать на консультацию к детскому психологу. Все вышеперечисленные проблемы являются весомым поводом для визита всей семьей.

Я практикую индивидуальный подход к каждому малышу, создаю для своих клиентов максимально комфортные, располагающие к продуктивной работе, условия. В зависимости от особенностей каждого случая и состояния клиента, выбираю специальные техники и методики взаимодействия. Это могут быть индивидуальные, групповые занятия; краткосрочные консультации, рассчитанные на несколько встреч или же терапевтические курсы, протяженностью от нескольких недель, месяцев или лет.



Работа с семьей



Системная семейная терапия - это совершенно новый и эффективный подход к решению проблем семьи. Системная теория позволяет не только замечать различные проявления, но придавать им более широкое значение: зачем это нужно семье? Как действия, чувства, слова влияют на поведение и состояние остальных? Работа с целой семьей позволяет наблюдать взаимодействие, общение, коммуникации и тут же работать с ними, помогать семье справляться с трудностями, развивать терапевтический потенциал семьи.

Детский и семейный психолог Имангажина Светлана Николаевна

Практика работы 2008 года

Индивидуальные консультации с детьми с использованием методов и приемов арт-терапии, Sand-play терапии

Индивидуальные консультации со взрослыми в гештальт-подходе

Работа с семьями в системном семейном подходе

Групповые занятия с детьми в формате психологического развивающего тренинга

Тренинг детско-родительских отношений

