

**Как правильно
хвалить ребенка?
Три практических
совета психолога**





- **1. Хвалите только за те поступки, что действительно достойны похвалы.**



Малыш освоил **новый** навык, справился с задачей на отлично, хорошо себя вел в трудной ситуации? Он заслужил словесный «пряник».



Если что-то вышло не лучшим образом, с ошибками и недочетами — будьте снисходительны, но заметьте и не хвалите «огульно». Дети ведь прекрасно осознают свои возможности и поступки, излишняя восторженность похвалы только портит их, приводит к лени и снижению старания.



□ 2. Хвалите, не сравнивая.



«Ты прибежал первый», «ты замечательно справился», «ты молодец» - удачные примеры похвалы.



Не надо говорить: «ТЫ лучше всех», «ТЫ самый умный», «ТЫ красивее Сережи» и т.

п.



Если ребенку внушать, что он — единственный, самый-пресамый и вообще пуп земли, то, выйдя из-под вашего крылышка и попав в социум, он столкнется с равнодушием (в лучшем случае), недоумением и даже насмешками. В действительности он — обычный, только для родителей — любимейший.



▣ 3. Соблюдайте меру, не захваливайте малыша так же, как не закармливаете вы его конфетами.



Кажется, каждая мама знает, как хвалить своего ребенка. Но не стоит путать похвалу как метод воспитания с доброжелательным отношением к малышу, дружеской и теплой обстановкой в доме, взаимным уважением. Это все — необходимые условия ежедневного существования и гармоничного развития



Сладкое и похвала — это должен быть праздник. Его нужно добиться, хорошенько постараться, заслужить. И потом этой похвалой гордиться, долго её помнить. Иначе от конфет — лишний вес, от похвалы — самодовольство и завышенная самооценка.

Использованные ресурсы

http://budemzdorovy.in.ua/kak_hvalit_rebenka.php

<http://www.uchiportal.ru/load/305-10>

<http://souldiary.ru/kak-pravilno-xvalit-rebenka/#>