

# Первая помощь при повреждениях кожи, тепловом и солнечном ударах

**9 класс**  
**Биология**

**Галина Владимировна Рыжевич**

**Учитель биологии  
первой квалификационной категории  
ГУО «Учебно-педагогический комплекс  
Юратишковский ясли-сад – средняя  
школа»**



# Первая помощь при повреждениях кожи, тепловом и солнечном ударах

## **План изучения материала**

1. Травмы кожи
2. Первая помощь при ожогах
3. Первая помощь при отморожениях
4. Первая помощь при тепловых и солнечных ударах

## **Травмы кожи – это нарушение её целостности под действием факторов внешней среды**

- ❑ Механические раздражители**
- ❑ Высокие и низкие температуры**
- ❑ Электрический ток**
- ❑ Кислоты**
- ❑ Щелочи**

# Дерматиты – наиболее типичные травмы кожи

**Они проявляются в виде:**

- ❑ **Потёртостей**
- ❑ **Опрелостей**
- ❑ **Ожогов**
- ❑ **Отморожений**

# Потёртость

**Первая помощь при потёртостях:**

- **промыть поверхность потёртости перекисью водорода;**
- **смазать зелёнкой или детским кремом;**
- **наклеить бактерицидный лейкопластырь**



- **Это повреждение верхнего слоя кожи, которое возникает под влиянием трения кожи**



# Опрелость

- Это воспалительное заболевание, поражение бактериями и грибами складок кожи, которое развивается из-за раздражения кожной секрецией (кожным салом, потом). Опрелость чаще возникает в местах естественных складок кожи. Их лечением должен заниматься квалифицированный специалист





# Ожоги



# Термические ожоги

Возникают при соприкосновении с горячими поверхностями в результате воздействия:

**Пламени**



**Пара**



**Кипятка**



**Радиоактивного  
и солнечного  
излучения**



# Ожоги по степени проникновения



**I степень – покраснение  
кожи, сопровождающееся  
жжением и болью**



**II степень – образование  
волдырей с жидкостью,  
волдыри могут иногда  
лопаться, а жидкость  
вытекать**

# Степени ожогов



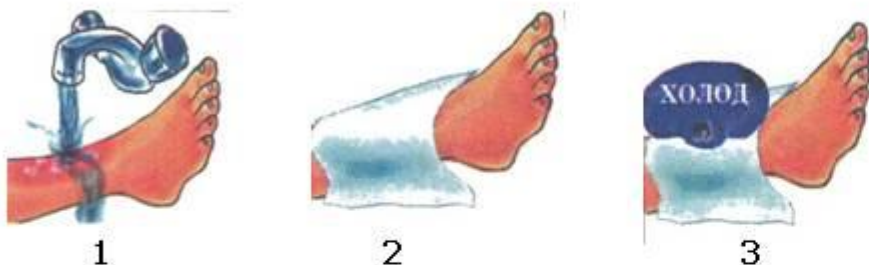
**III степень - свертывание белков с поражением тканей и омертвление кожного покрова**



**IV степень – более глубокое поражение тканей – кожи, подкожной жировой клетчатки, мышц, а также кости вплоть до обугливания.**

# Первая помощь

## Оказание помощи при ожоге I-II степени без повреждения целостности кожных покровов



## Правила обработки ожогов I-II степени

1. Обожженную поверхность скорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 мин.
2. Накрывать чистой сухой тканью.
3. Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с ледяной водой или снегом).

## Оказание помощи при ожоге III-IV степени с повреждениями целостности кожных покровов

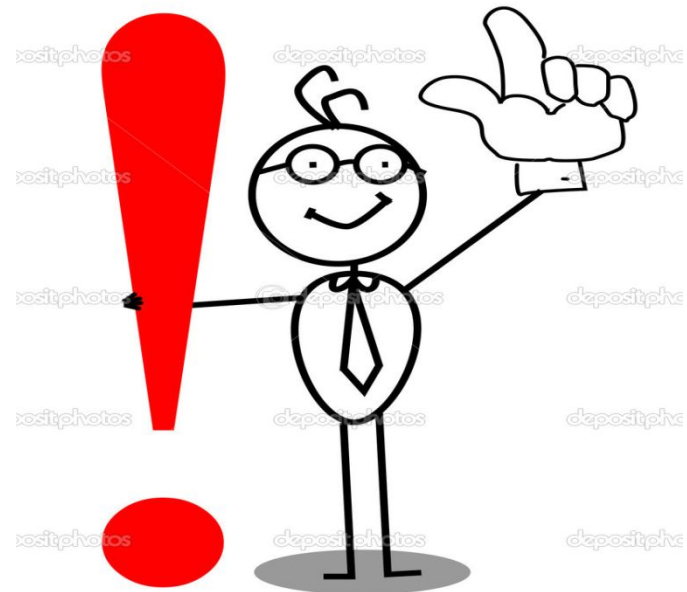


## Правила обработки ожогов III-IV степени

1. Запрещается промывать водой.
2. Следует немедленно накрыть пораженный участок сухой чистой тканью.
3. Поверх сухой ткани обязательно приложить холод.

# Категорически запрещается делать при ожогах

- ✓ Сдирать с поврежденной кожи одежду
- ✓ Вскрывать пузыри и отслаивать кожу
- ✓ Обрабатывать рану на месте лопнувшего пузыря йодом, зеленкой и другим спиртосодержащими растворами
- ✓ Накладывать на ожоги бактерицидный пластырь
- ✓ Смазывать место кремами и жирами, мазями ( кроме специальных), посыпать мукой и крахмалом



# Химические ожоги

## Щёлочью

При ожогах кожи щелочами также промыть пораженное место водой, сделать примочки с раствором борной или лимонной кислоты (1 чайная ложка кислоты на стакан воды) или раствором столового уксуса (1:1)



## Кислотой

При ожогах кожи кислотой нужно промыть пораженное место водой (10-15 минут), наложить примочку с раствором пищевой соды из расчета: 1 чайная ложка соды на 1 стакан воды.



Первая помощь при ожогах.



# Отморожение

- ❑ Это поражение тканей в результате воздействия низкой температуры





# Обморожение I степени

- 1 степень – происходит побледнение участка кожного покрова, которое после согревания переходит в покраснение, пораженный участок немеет, утрачивает чувствительность, возможны жжение, зуд, боли. Период выздоровления – от 5 до 7 дней.



# Обморожение II степени

- 2 степень – симптомы те же, что и при первой степени, но через несколько дней на пораженном участке появляются пузыри, заживание происходит в течении 1-2 недель



# Обморожение III степени

- 3 степень – омертвление тканей, пузыри наполнены темным кровянистым содержимым, заживают такие травмы около месяца, образуя рубцы.



# Обморожение IV степени

4 степень – пузыри образуются на наименее обмороженных участках кожи, наиболее пораженный участок имеет резко синюшный цвет, значительно отекает после согревания. При обморожении 4 степени поражаются все мягкие ткани, возможно поражение суставов и костей.



# Первая помощь при отморожениях



Внести пострадавшего в теплое, сухое помещение;



Снять обувь и одежду;



Тепло укутать, дать горячее питье, 1-2 таблетки аспирина;



Начать немедленно согревать обмороженные части тела:

-растиранием чистыми руками, смоченными спиртом, до появления чувствительности;

- с помощью теплой ванны в течение 20-30 мин., постепенно повышая температуру воды с 20 С° до 40 С°, промыв поврежденное место мылом;



Отогретый участок высушить, закрыть стерильной повязкой и тепло укутать, доставить в больницу.

## Недопустимо:

смазывать жиром и мазями;  
растирать кожу при отморожении II-IV степени;  
растирать снегом;  
давать алкоголь;

# Тепловой и солнечный удар

- ❑ Перегревание - болезненное состояние, возникающее в результате длительного воздействия высокой температуры окружающей среды.
- ❑ Тепловой удар - общее перегревание организма, температура тела  $39-40^{\circ}\text{C}$ .
- ❑ Солнечный удар - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.



# Осторожно! Солнце!



**теплового  
удара**

## Симптомы

**солнечного  
удара**

- РАССТРОЙСТВО СОЗНАНИЯ
- РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ
- НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ
- РВОТА, ЖАЖДА
- УЧАЩЕННЫЙ ПУЛЬС
- ПОВЫШЕНИЕ
- ТЕМПЕРАТУРЫ (ВЫШЕ 39,6)
- МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ
- СУХАЯ, ГОРЯЧАЯ КОЖА



- СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
- ПОТЕМНЕНИЕ В ГЛАЗАХ
- ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
- ТОШНОТА
- ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА

Если рядом с вами человек потерял сознание, не дожидаясь врача, окажите ему первую медпомощь!



## Первая помощь

- 1 Перенести пострадавшего в прохладное место
- 2 Уложить на спину, приподнять ноги
- 3 Обтереть холодной водой
- 4 Приложить к голове холодный компресс
- 5 Напоить водой



# Домашнее задание

**Изучить § 45, проработать таблицы  
№ 10, 11, 12 учебного пособия**