

7. Формирование отсутствия поведения

Ребенок разбрасывает одежду	
Дети слишком шумят в машине	
Вы терпеть не можете писать благодарственные письма	
Водитель автобуса очень груб	
Кот постоянно залезает на кухонный стол	

8. Изменение мотивации

Ребенок разбрасывает одежду	
Дети слишком шумят в машине	
Вы терпеть не можете писать благодарственные письма	
Водитель автобуса очень груб	
Кот постоянно залезает на кухонный стол	

При поддержке балетной школы «Lil ballerina», г. Курган

**Растим
Богатыря**

**СЕМИНАР – ТРЕНИНГ
ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ,
КОТОРЫЕ ГОТОВЫ ВОСПИТЫВАТЬ
КРЕПКИХ, ПОСЛУШНЫХ И
УСПЕШНЫХ
СВОИХ ДЕТЕЙ**

Must-have
каждой
мамы
и папы

СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ

Помогаем заботливым и любящим родителям стать экспертами по укреплению здоровья и воспитанию отличного характера у своих детей

- ❖ Как подготовить иммунитет ребенка к детскому саду?
- ❖ Как улучшить поведение ребенка, изменив его питание?
- ❖ Как мотивировать ребенка делать то, что вам нужно, не прибегая к ремню, крику и подарочкам?

Спикер: Марина Асташова

- ✓ Сертифицированный эксперт по здоровому питанию (Стэндфордский университет)
- ✓ Автор программ по укреплению иммунитета у детей и закаливанию
- ✓ Автор методики по легкому обучению детей ЗОЖ-привычкам
- ✓ Создатель детских садов на паузе
- ✓ блогер @m_astashova
- ✓ Мульти-мама



1 июля, г. Курган

Информационный спонсор и организатор: Балетная школа «Lil ballerin»

5. Формирование несовместимого поведения

Ребенок разбрасывает одежду	
Дети слишком шумят в машине	
Вы терпеть не можете писать благодарственные письма	
Водитель автобуса очень груб	
Кот постоянно залезает на кухонный стол	

6. Установка стимула для нежелательного поведения

Ребенок разбрасывает одежду	
Дети слишком шумят в машине	
Вы терпеть не можете писать благодарственные письма	
Водитель автобуса очень груб	
Кот постоянно залезает на кухонный стол	

3. Отрицательное подкрепление

Ребенок разбрасывает одежду	
Дети слишком шумят в машине	
Вы терпеть не можете писать благодарственные письма	
Водитель автобуса очень груб	
Кот постоянно залезает на кухонный стол	

4. Угасание

Ребенок разбрасывает одежду	
Дети слишком шумят в машине	
Вы терпеть не можете писать благодарственные письма	
Водитель автобуса очень груб	
Кот постоянно залезает на кухонный стол	



ЧАСТЬ 1. КАК ПОДГОТОВИТЬ ИММУНИТЕТ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ЧАСТО БОЛЕЕТ В САДУ?

Я думаю болеют, потому что:

Что я обычно делаю:

ОТУЧЕНИ

Е

1. Убить зверя

Ребенок разбрасывает одежду	
Дети слишком шумят в машине	
Вы терпеть не можете писать благодарственные письма	
Водитель автобуса очень груб	
Кот постоянно залезает на кухонный стол	

2. Наказание

Ребенок разбрасывает одежду	
Дети слишком шумят в машине	
Вы терпеть не можете писать благодарственные письма	
Водитель автобуса очень груб	
Кот постоянно залезает на кухонный стол	

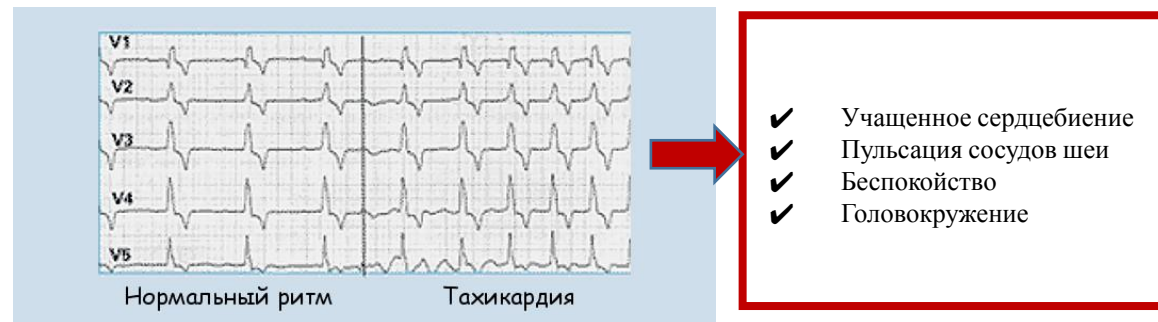
УПРАВЛЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ СТИМУЛОВ

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ЧАСТЫХ ПРОСТУД

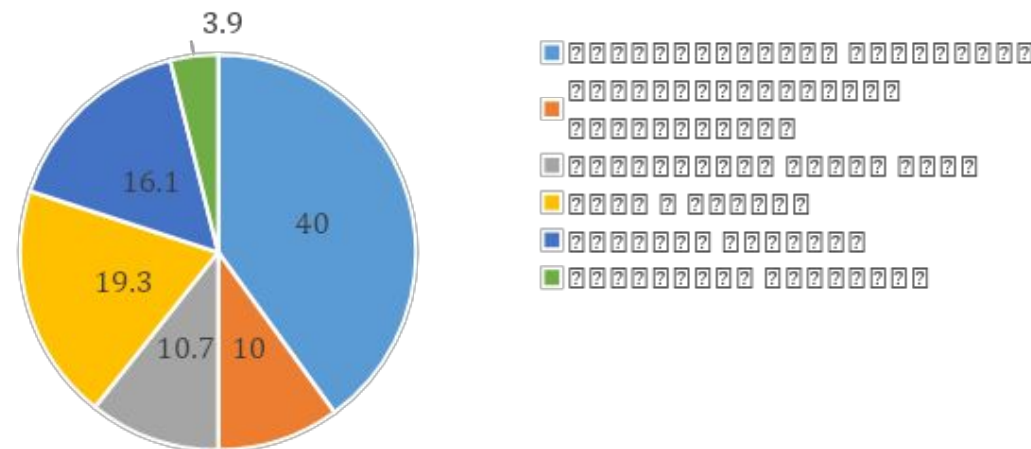
1. Снижение адреналина ведет к снижению тонуса сосудов



2. Увеличивается пульс на 10-30%, ритмичность работы сердца нарушается



Исследование о последствиях ОРВИ у 180 детей в возрасте от 5 до 7 лет, которые часто с первых месяцев жизни болели ОРВИ



НАСТОЯЩИЕ ПРИЧИНЫ ДЕТСКИХ ПРОСТУД

1

2

3

На самом деле ребенок болеет, потому что:

4

5

6

**ПОДКРЕПЛЕНИ
Е**

**ФОРМИРОВАНИ
Е**

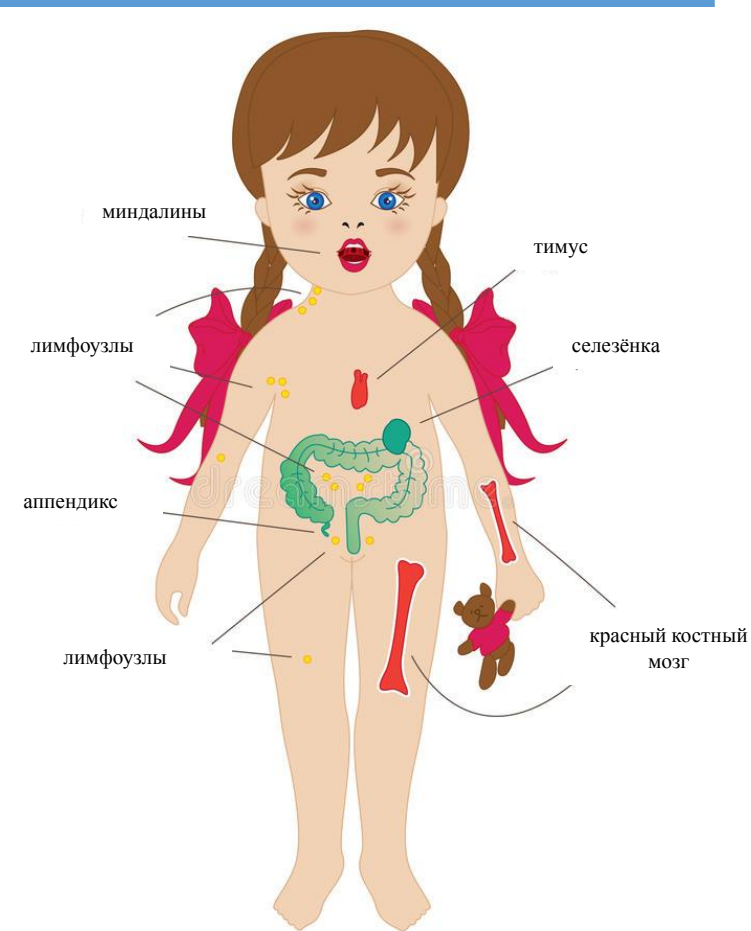
Растим Богатыря

**ЧАСТЬ 3.
КАК МОТИВИРОВАТЬ РЕБЕНКА ДЕЛАТЬ
ТО,
ЧТО ВАМ НУЖНО, НЕ ПРИБЕГАЯ К
РЕМНЮ,
КРИКУ И ПОДАРОЧКАМ?**

ПРИЧИНА

1:

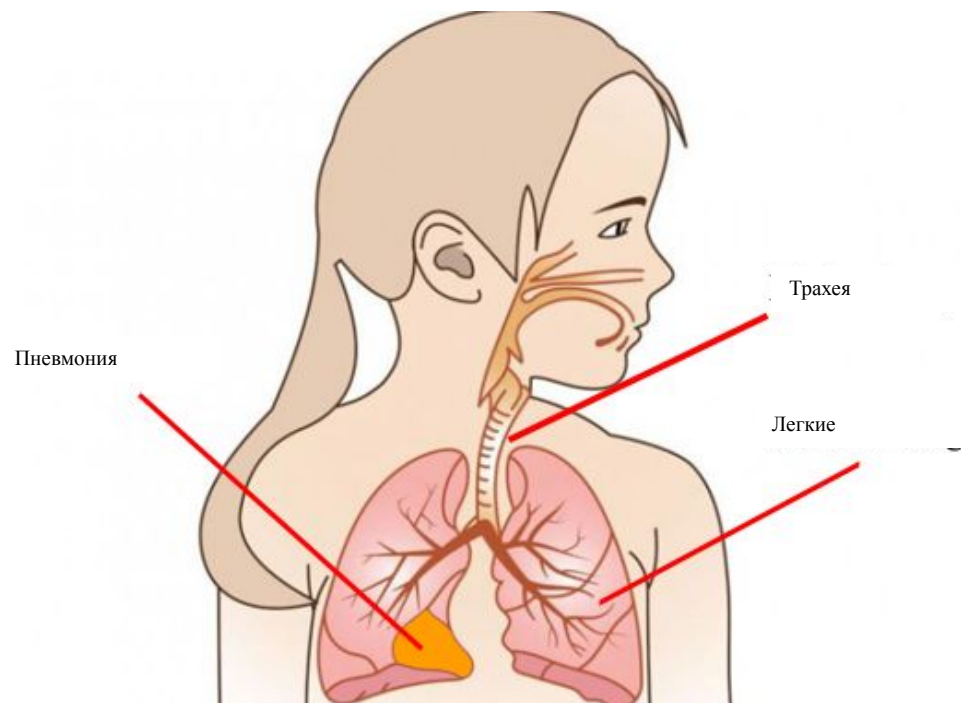
**Внимание!
Критические
периоды:**



РЕШЕНИ

Е:

**ПРИЧИНА
2:**

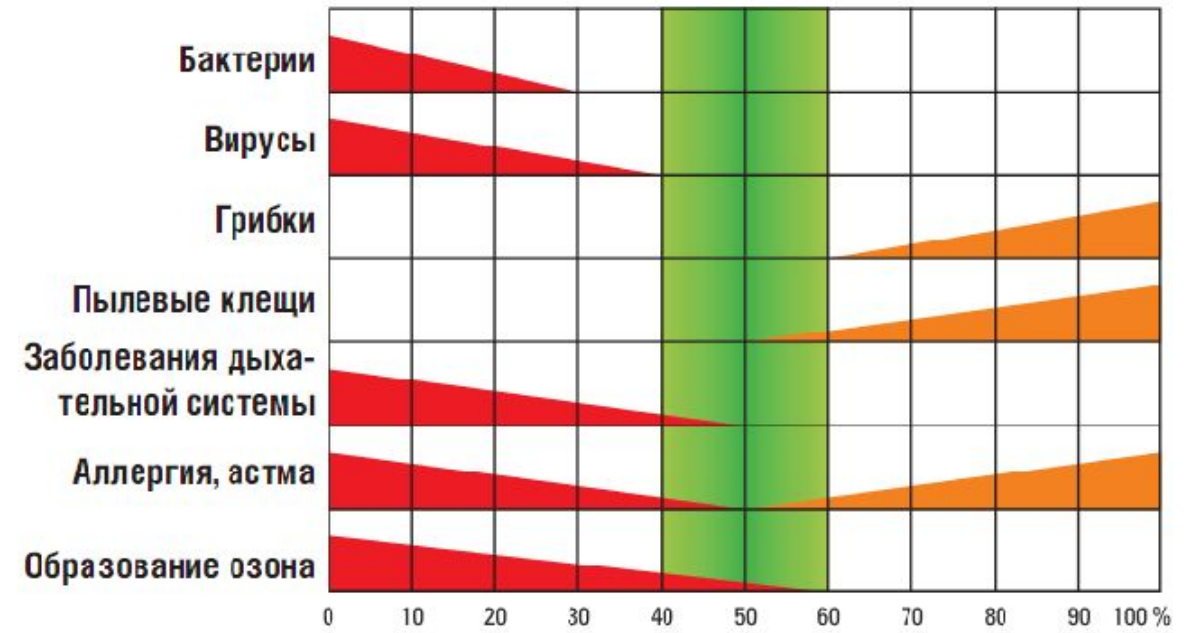


**РЕШЕНИ
Е:**

**ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ РЕГУЛЯЦИИ
ПОВЕДЕНИЯ
ПРИ ПОМОЩИ ПИТАНИЯ**

ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ РЕГУЛЯЦИИ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИТАНИЯ

ПРИЧИНА 3:

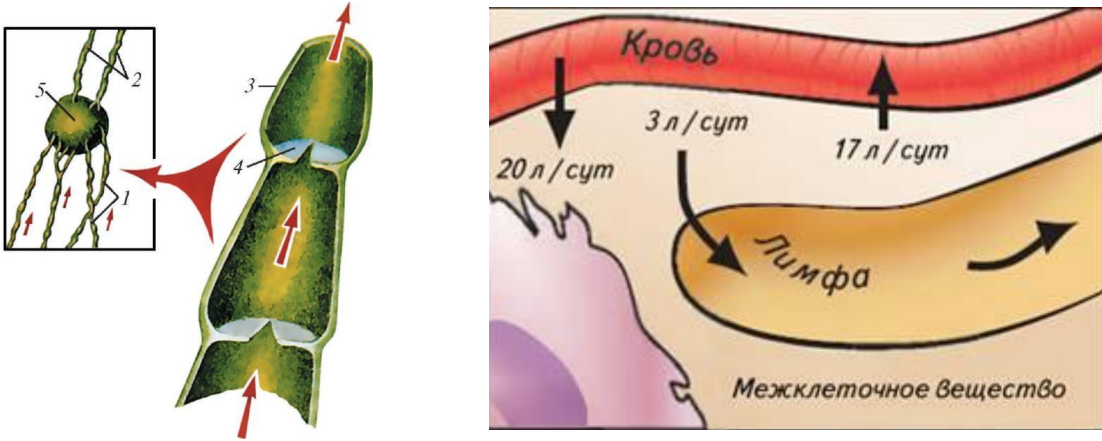


РЕШЕНИЕ

:

ПРИЧИНА 4:

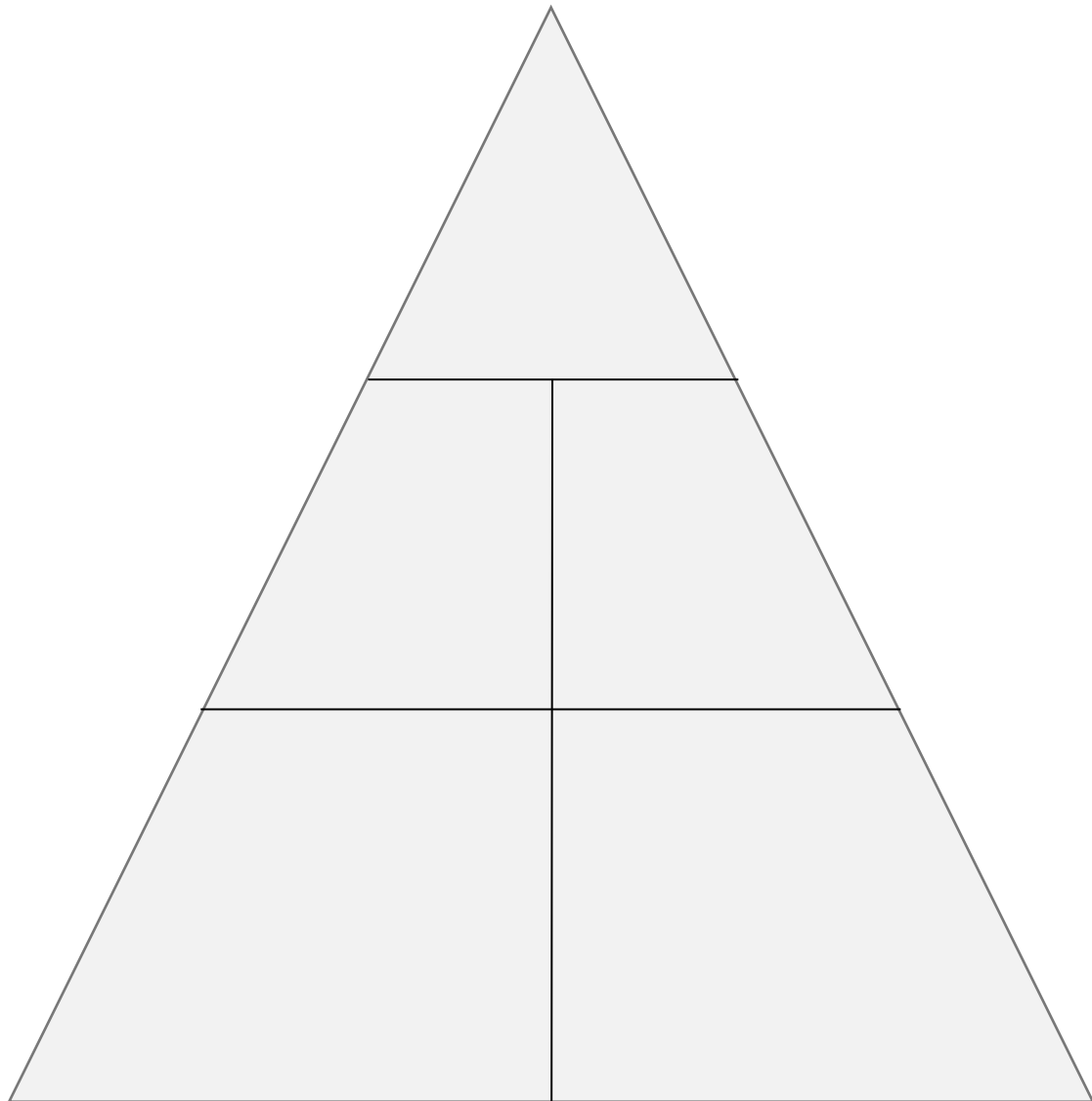
**ПИТАНИЕ, КОТОРОЕ УКРЕПЛЯЕТ
ИММУНИТЕТ**



РЕШЕНИЕ

:

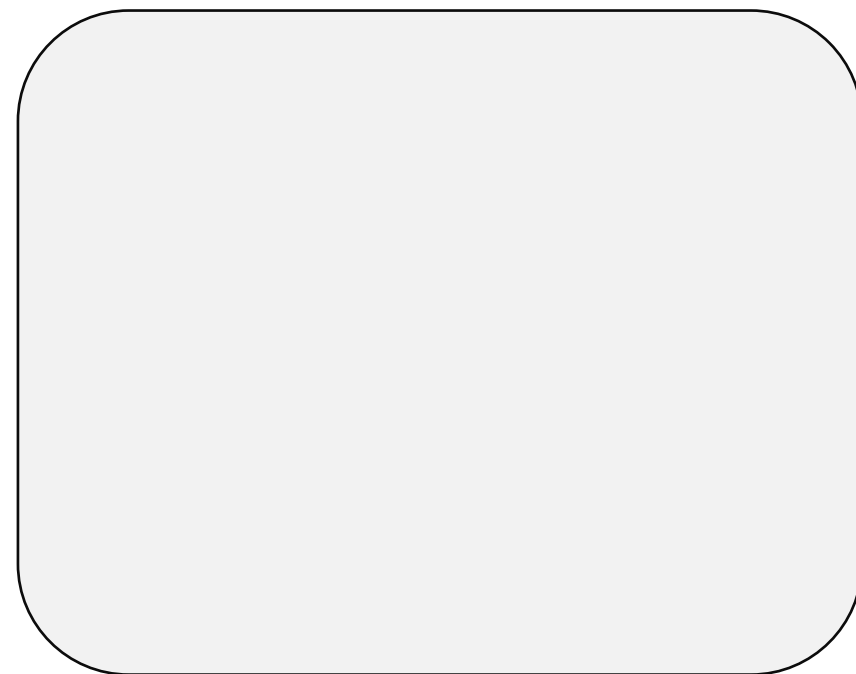
**КАК СБАЛАНСИРОВАТЬ
ПИТАНИЕ?**



**ПРИЧИНА
5:**



**РЕШЕНИЕ
:**



**ПРИЧИНА
6:**

**РЕШЕНИЕ
:**

ПИЩЕВЫЕ ПРИЧИНЫ ПЛОХОГО ПОВЕДЕНИЯ

1



2

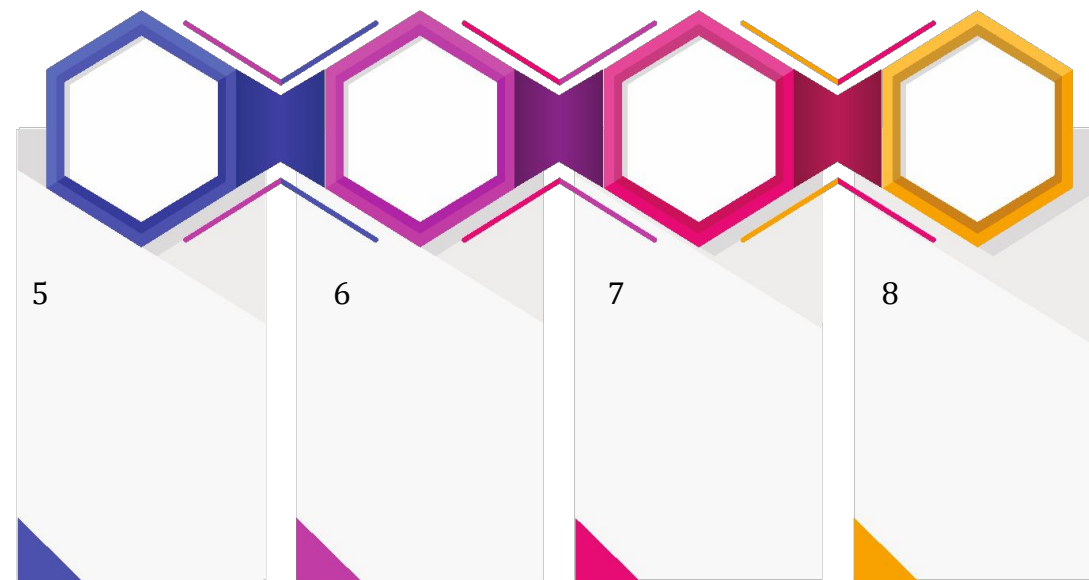
3

4

Растим Богатыря

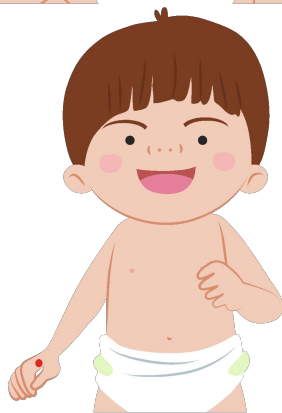
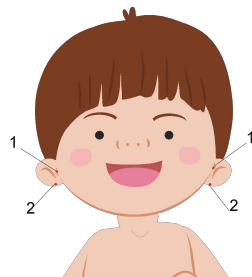
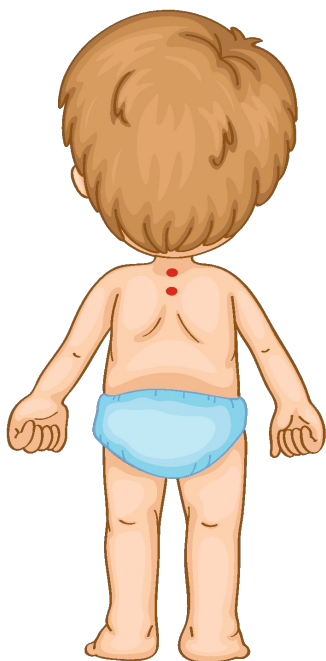
ЧАСТЬ 2. КАК ПРИ ПОМОЩИ ПИТАНИЯ ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЁНКА

МЕТОДЫ УКРЕПЛЕНИЯ РЕБЕНКА



В ПОМОЩЬ МАМЕ

1. Массаж рефлекторных точек



УХОД ЗА РЕБЕНКОМ ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ

1

2

3

4

5