

# ЛФК в хирургической стоматологии

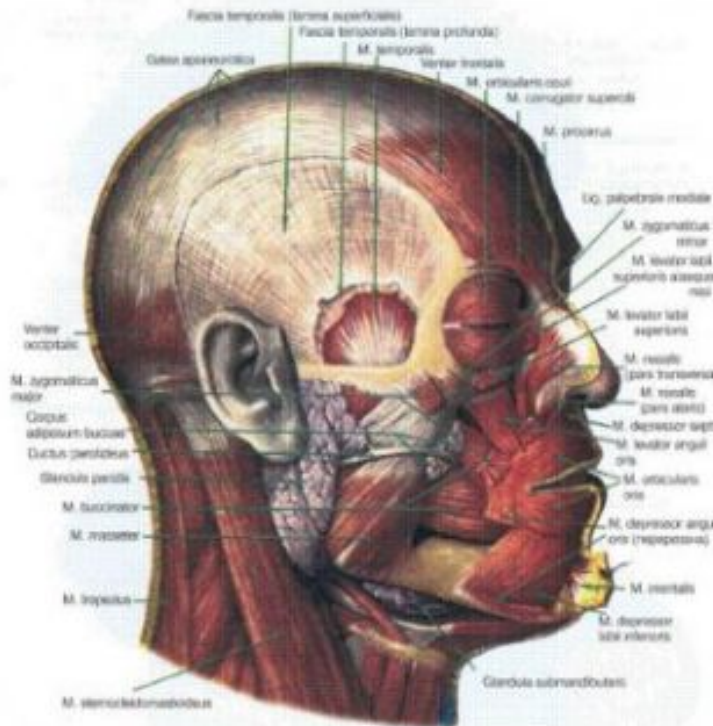
Выполнила: студентка 607-2 группы

Букумбаева Д.Ж.

Проверила: профессор Ибрагимова Р.С.

## ЛФК в стоматологии

- ЛФК находит широкое применение в комплексном лечении стоматологических больных как действенный метод медицинской реабилитации, профилактики и функционального лечения при нарушении жевания, речи и мимики.
- Основным средством ЛФК являются физические упражнения, дозированное и систематическое выполнение которых обеспечивает многостороннее биологически адекватное влияние на психофизическое состояние больного человека.



- *В челюстно-лицевой области двигательный аппарат высокодифференцирован, состоит из мышц небольших размеров, расположенных, близко друг от друга и часто переплетающихся между собой.*

- Поэтому даже при небольших ранениях (пулевые или мелкими осколками) в челюстно-лицевую область поражается одновременно ряд органов.
- При этом наблюдаются значительные нарушения функций, а впоследствии контрактуры.



- Восстановление функций органов челюстно-лицевой области и предупреждение контрактур достигают применением специальной гимнастики.



## Миогимнастика при заболеваниях ВНЧС



Миогимнастика применяется в комплексном лечении для нормализации движений нижней челюсти, усиления определенных групп мышц, восстановления синхронности движения в обоих сочленениях и координации функции жевательных мышц, закрепления результатов ортопедической перестройки прикуса.

*При подборе физических упражнений следует определить, какие мышцы надо тренировать, чтобы устранить смещение нижней челюсти.*

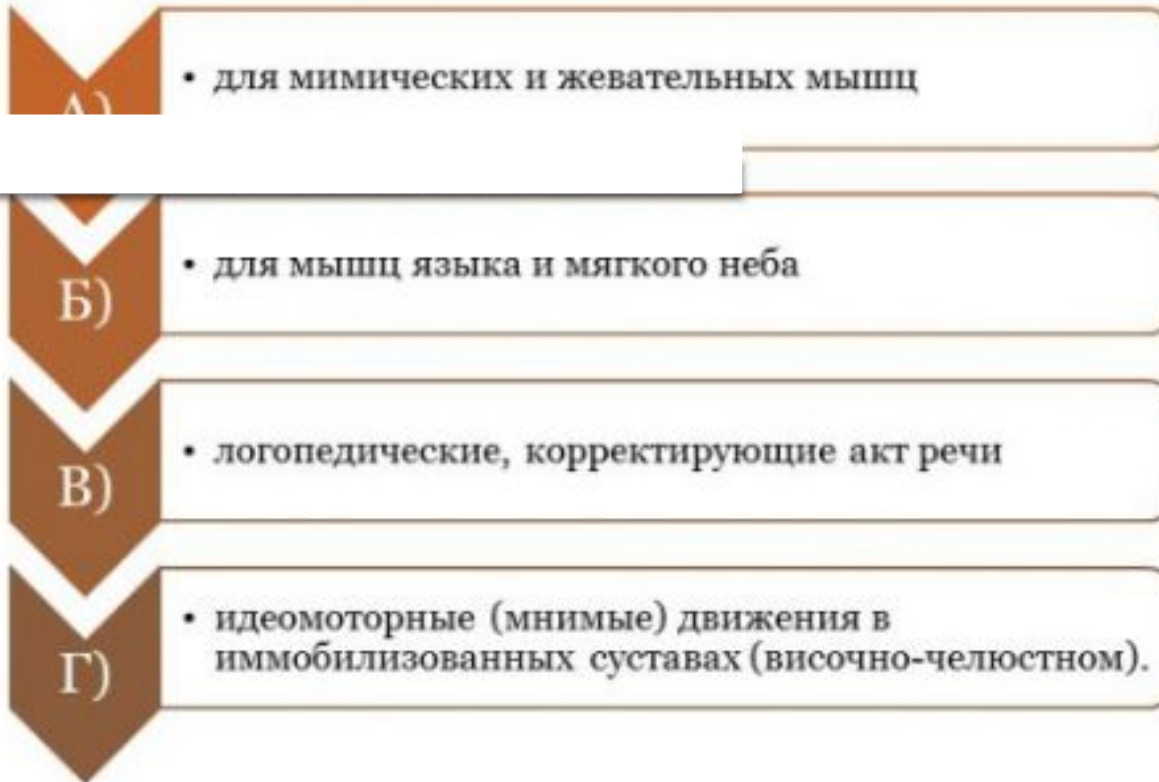
*Эффективность лечебной гимнастики находится в прямой, зависимости от того, насколько быстро ее стали применять после повреждения.*

- *С 1-го до 12-45-го дня - профилактические цели не допустить нарушений актов дыхания и глотания и предупредить возникновение внесуставных контрактур. Через 12-15 дней рана начинает заживать рубцом.*

*К этому времени возникают более или менее стойкие ограничения движений органов лица и полости рта. Следовательно, с этого периода лечебная гимнастика предназначается для борьбы с уже возникшими осложнениями.*

- ***Лечебная гимнастика состоит из общегигиенической и челюстно-лицевой гимнастики.***

- **Специальные упражнения для больных с патологией челюстно-лицевой области разделяют по анатомическому признаку на следующие группы:**





# Первый период

- Первый период — период острого проявления патологического процесса. Он характеризуется развитием воспалительных или реактивных воспалительных процессов в поврежденных тканях или значительной интоксикации.

**Задачи ЛФК:** профилактика возможных осложнений со стороны внутренних органов, улучшение крово- и лимфообращения в зоне поражения с целью стимуляции репаративно-регенеративных процессов, профилактика развития грубых стягивающих рубцов в области слизистой оболочки рта и кожных покровов лица, контрактур жевательной мускулатуры и ВНЧС, выработка элементарных бытовых навыков (например, оттягивание угла рта для лучшего приема пищи, собирание губ в трубочку и др.), поддержание общей тренированности организма.



При переломах нижней челюсти со 2-го дня после шинирования

•сохраняя покой челюсти, рекомендуются упражнения для мимических мышц лица и круговых мышц рта, а также упражнения изометрического характера (воздействие на мышцы, осуществляющие движение височно-нижнечелюстного сустава)

При одночелюстном шинировании

•целесообразны упражнения и для жевательных мышц.

При двучелюстном шинировании

•дыхательные упражнения чередуются с упражнениями, включающими мимические и жевательные мышцы, мышцы языка. Упражнения для мышц языка сочетаются с глотательными движениями.

При травме и заболеваниях (абсцессы и флегмоны)

•языка для восстановления подвижности последнего рекомендуется начинать упражнения в полости рта и произношении гласных звуков и согласных (например, расслабить язык придав ему форму «лопатки», поглаживать кончиком языка слизистую оболочку щеки и губ, провести кончиком языка по зубному ряду — верхнему и нижнему, произнести звуки «р», «г», «д», пощелкивать языком и др.).

## Второй период

- Второй период — подострый, характеризуется уменьшением или исчезновением воспалительных явлений и улучшением общего состояния больного. Задачи ЛФК: борьба с развитием контрактур, восстановление подвижности височно-нижнечелюстных суставов, а также функций различных групп мышц.

• ***Рекомендуется проводить следующие специальные упражнения (на фоне общеразвивающих и дыхательных):***

- ❑ • активные свободные, активные с помощью для нижней челюсти с максимально возможной амплитудой движения;
- ❑ • массаж языком поврежденной слизистой оболочки и собственно полости рта в целях уменьшения образования грубых рубцов;
- ❑ • активные движения мимических мышц и массаж кожных покровов с целью профилактики Рубцовых образований;
- ❑ • активные движения с помощью и использованием резиновых пробок, клиньев, активные движения для височно-нижнечелюстного сустава;
- ❑ • упражнения для языка в случае его повреждения для восстановления нормальной функции речи. В занятиях применяются упражнения вне полости рта и произношение гласных звуков, слогов, слов (например, высунуть язык в виде «лопатки» и расслабить его, загнуть язык крючком вверх, затем вниз, кончиком языка провести по зубному ряду с внешней стороны и др.).

## Третий период

- Третий период характеризуется восстановлением функции челюстно-лицевого аппарата. Он соответствует образованию костной мозоли при повреждении костной ткани и окончанию рубцевания или эпителизации при повреждениях мягких тканей.
- **Задача ЛФК** — восстановление нарушенных функций пораженного органа и трудоспособности больного. Средства ЛФК применяются при контрактурах челюстей, рубцовых изменениях в приротовой области, поражениях лицевого нерва, повреждении языка, мышц шеи.



- Показания к назначению больному ЛФК, режим движений, формы занятий и период применения ЛФК определяется после консультации с врачом, делая соответствующую запись в историю болезни, например, свободный режим движений, первый период применения ЛФК, УТГ, индивидуальные задания для самостоятельного выполнения упражнений, 6 раз в день по 10 мин