

# Тест по теме «Акклиматизация человека в горной местности» (6 класс)

---

Автор: Бабошин Никита Андреевич

# 1

На процесс акклиматизации в горах оказывают влияние: ( 5 вариантов ответа)

- А) температура воздуха;
- Б) солнечная радиация;
- В) влажность;
- Г) повышенное атмосферное давление воздуха;
- Д) пониженное атмосферное давление воздуха;
- Е) пониженное давление кислорода во вдыхаемом воздухе;
- Ж) повышенное давление кислорода во вдыхаемом воздухе.

# 2.

- Кислородное голодание может привести к

---

3

Признаки горной болезни у здоровых, тренированных людей возникают на высоте: ( 1 вариант ответа)

- А) 1000 – 1500 метров:
- Б) 2000 – 3500 метров;
- В) 5000 – 6000 метров.

# 4.

- На кислородное голодание организм человека реагирует увеличением количества \_\_\_\_\_ в крови, повышая тем самым количество кислорода в крови и снижая уровень кислородного голодания.

# 5

Атмосферный газ состоит из смеси газов. Соотнесите название газа с его процентным соотношением в воздухе. (Запишите образовавшиеся пары).

● Азот

21%

● Кислород

1%

● другие газы

78%

# 6

## . Дополните предложение.

- Если в горном походе жажду утолять только талой водой, то это может привести к нарушению водно-солевого баланса. Поэтому туристам рекомендуется пить \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ или \_\_\_\_\_ .

# 7.

- С подъёмом на высоту процентное содержание кислорода в воздухе остаётся постоянным, а давление кислорода \_\_\_\_\_ вместе с атмосферным.

8

Основными признаками горной

• болезни не являются: ( 1 вариант ответа )

- А) слабость;
- Б) одышка;
- В) повышенное сердцебиение;
- Г) повышение работоспособности;
- Д) головная боль;
- Е) головокружение.

9

Признаки горной болезни у слабо подготовленных людей возникают на высоте: ( 1 вариант ответа )

- А) 1000 – 1500 метров:
- Б) 2000 – 3500 метров;
- В) 5000 – 6000 метров.

# 10

. Дополните предложение.

- Для того чтобы избежать ожогов кожи вовремя похода в горах, все части тела должны быть закрыты \_\_\_\_\_, для лица нужно использовать \_\_\_\_\_, на голове должна быть \_\_\_\_\_.

# Система оценок: (Всего 14 баллов )

● 11-14: « 5 »

● 8-11: « 4 »

● 5-8: « 3 »

● 0-5: « 2 »