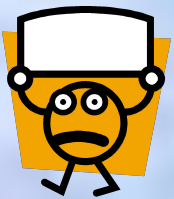
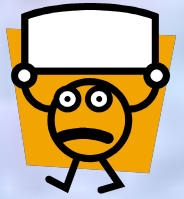


Сәламәтлек- зур байлық





Файдалы- зарарлы



ятып уку
якты утка карау
күзләрне иртән юу
телевизорны якыннан карау
күзләрне бәрелүдән саклау
кишер,петрушка ашау
күзләрне пычрак куллар белән сөртү
яхшы яктыртылган бүлмәдә уку
компьютерда озак уйнау
физкультура белән шөгыйльләнү.





Сәламәтлек өчен нәрсәләр файдалы?



- гимнастика
- зарядка
- спорт
- витамин
- аэробика
- көндәлек режим
- файдалы ризыклар
- жыләк-жимешләр
- яшелчәләр
- саф һава





Сәламәтлек өчен нәрсәләр



зарарлы?



- компьютерда озак эшләү
- телевизор күп карау
- баллы ризыклар
- майлы ризыклар
- бактерия
- инфекция
- агрессия
- депрессия
- вирус
- стресс
- сыра
- тәмәке
- алкоголь



Тукланьырга-питаться
Таләп-требование
Даими-постоянно
Жилләтергә-проветривать
Чыныктыру-закаливание
Истә тотарга- помнить



Сорауларга жавап бирегез

- -Текст нәрсә турында?
- - Сәламәт булу өчен иң беренче нишләргә кирәк?
- - Нинди ризыклар файдалы?
- - Сәламәтлек өчен тагын нәрсә әһәмиятле?
- - Сәламәт булу өчен кышын нишләргә кирәк?
- - Ә жәен нишләргә кирәк?
- - Сәламәт булу өчен нишләмәскә кирәк?
- - Сәламәтлек турында текстта нинди мәкаль бар?



Могжизалар кыры

--	--	--	--	--	--	--	--	--

10 спортчы, 2 командага бүленеп,
кәрзиннәргә туп ыргытып уйный.
Бу нинди уен?





б	а	с	к	е	т	б	о	л
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------



--	--	--	--	--	--	--	--

Атаклы шахматчаның фамилиясе



Атаклы шахматчаның фамилиясе

в

к	а	с	п	а	р	о	в
---	---	---	---	---	---	---	---



Боз өстендә шуу өчен аякка кияләр.

--	--	--	--	--	--	--	--

Боз өстендә шуу өчен аякка кияләр.



т	и	м	е	р	а	я	к
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------



к

Спортчылар, 2 командага бүленеп,
туп тибеп уйныйлар. Бу нинди уен?

--	--	--	--	--	--

Спортчылар, 2 командага бүленеп,
туп тибеп уйныйлар. Бу нинди уен?



Л

ф

у

т

б

о

л



--	--	--	--	--	--

Сәламәтлек өчен бик зарарлы.



Т	Ә	М	Ә	К	е
----------	----------	----------	----------	----------	----------



Дәрес бетте чыгарга мөмкин

