

# Маски для ВОЛОС

Урок №6 Марафон Преобрази себя

# Выбираем расческу

А вы знаете, какой расческой лучше всего распутать волосы, какой придать объем, а какой создать завитки? Рассказываем о видах расчесок и их применении.



Чтобы иметь красивые и здоровые волосы, необходимо ответственно подходить к уходу за ними. В ваш арсенал уходовых средств должны входить не только маски, бальзамы и эфирные масла, но и несколько видов расчесок для укладки волос. Выбор расчески зависит от формы и материала, а также от длины и структуры ваших волос, а также цели и результата, которого вы хотели бы достичь после расчесывания.

# Тип расчесок

Sephora



Расческа с толстыми  
редкими зубьями



Для распутывания волос



описание



для чего

**Плюсы:** небольшие размеры, возможность использования для стрижки и подравнивания срезов, помощь при равномерном распределении масок и эфирных масел по длине волос, создания начесов.

**Недостатки** гребешков сводятся к следующему: хрупкость (особенно если речь идет о пластмассовом изделии), неудобство при расчесывании густых волос и кудряшек.



Расческа с тонкими частыми  
зубьями



Для начесывания волос



Cricket

Плюсы: широкая основа и частые зубчики хорошо прочесывают даже очень густую шевелюру, идеально подходит для длинных волос, обеспечивает мягкое расчесывание, не вырывает волоски.

Минусы: сложно чистить, может электризовать волосы.

Второй вариант плоской расчески - это гребень с металлической спицей на конце.

Плюсы: компактность, спица используется для аккуратного отделения прядей при стрижке или мелировании.

Минусы: хрупкость, травмоопасность.

Mason Pearson



Натуральная щетина



Для всех типов волос

Преимущества: улучшение кровоснабжения волосяных луковиц за счет массажного эффекта, равномерное распределение по волосам защитного слоя естественного жира, хорошее прочесывание.

Недостатки: постепенное накопление пыли и кожного сала, из-за чего массажную расческу нужно часто мыть и дезинфицировать.



T3



Щетка с дырочками



Для придания волосам объема



**Плюсы:** расческа помогает в укладке коротких и средних стрижек – типа боба и каре, полукруглая расческа подходит для вытягивания и подкручивания челки, массирует кожу головы.

**Минусы:** если зубчики выполнены из пластмассы, шевелюра электризуется.

Shu Uemura



Щетка-лопатка



Для прямых волос

**Преимущества:** улучшение кровоснабжения волосяных луковиц за счет массажного эффекта, равномерное распределение по волосам защитного слоя естественного жира, хорошее прочесывание.

**Недостатки:** постепенное накопление пыли и кожного сала, из-за чего массажную расческу нужно часто мыть и дезинфицировать.

## John Frieda



Металлическая расческа



Для создания завитков



описание



для чего

Главный плюс брашингов – их многофункциональность: увеличение прикорневого объема при сушке и укладке, подкручивание концов, вытягивание прядей, помощь при распрямлении волнистых волос.

Недостатки: сложность поддержания в чистоте, необходимость в частой чистке и удалении волосков, остатков кожного жира и осевшей пыли.

## Fekkai



Цилиндрическая щетка



Для укладки феном

Плюсы: расческа помогает в укладке коротких и средних стрижек – типа боба и каре, полукруглая расческа подходит для вытягивания и подкручивания челки, массирует кожу головы.

Минусы: если зубчики выполнены из пластмассы, шевелюра электризуется.

## Специализированные расчески

- ◆ **Инфракрасная.** При использовании инфракрасной расчески оптимизируется питание волосяных луковиц, пропадает перхоть и жирная себорея, пряди становятся более прочными и сильными, улучшается их рост, рекомендуется использовать при выпадении волос. Но нужно учитывать, что перед началом использования необходима консультация врача.
- ◆ **Ионная.** Расчески с эффектом ионизации предназначены для снятия статического напряжения, приглаживания чешуек волос, придания локонам гладкости.
- ◆ **Лазерная.** Способствует ускорению их роста, борется с облысением, снимает напряжение, улучшает циркуляцию крови, помогает избавиться от перхоти. Лазерная расческа имеет противопоказания, поэтому перед покупкой нужно проконсультироваться с врачом
- ◆ **С эффектом выпрямления (утюжок-расческа).** Внешне выглядит как обыкновенный утюжок, на каждой из рабочих поверхностей которого находятся зубчики. Работает от электрической сети. Чтобы волосы не секлись, перед использованием наносите на них термозащиту.
- ◆ **Фен-расческа (термобрашинг).** По внешнему виду напоминает обычный брашинг. Однако, в отличие от него, при использовании термобрашинга нет необходимости в применении фена. Полное основание расчески-фена выполнено из керамики. Оказывает менее агрессивное воздействие на волосы по сравнению с простой укладкой феном.
- ◆ **С эффектом массажа.** Расческа-массажер не портит и не травмирует волосы, активизирует спящие волосяные луковицы, борется с наэлектризованностью шевелюры, нормализует выработку кожного сала. помогает справиться с головными болями. приводит в норму давление.

# НОУ ХАУ

Новинка на российском рынке - щетка для волос Tangle Teezer

Она представляет собой расческу выпуклой формы, которая удобно ложится в руку.

**Плюсы:** не вредит волосам, компактная, можно использовать для любого типа волос - как натуральных, так и нарощенных, при расчесывании не повреждается кожа головы и структура волос, отсутствие статического напряжения, мягко расчесывает сильно запутанные колтуны.

Можно использовать для сухих и мокрых волос, придает шевелюре гладкость и блеск, стимулирует рост волос за счет массажа волосяных луковичек, есть вариант расчески Tangle Teezer для детей.

**Минусы:** высокая стоимость, есть шанс купить подделку.





# НОУ ХАУ

## Расческа для выпрямления волос

Расческа с длинным зажимом, позволяющим удобно фиксировать прядь для выпрямления. Производители рекомендуют использовать ее во время сушки волос феном.

**Преимущества:** не причиняет вред шевелюре, компактная, прядь надежно фиксируется и не выскальзывает во время выпрямления.

**Недостатки:** недолгий эффект, некоторые модели выполнены из низкокачественного пластика, который нагревается во время сушки феном и даже может плавиться, не подходит для выпрямления буйных кудрей.



# Особенности материала

## Пластмасса

К ее преимуществам относится невысокая стоимость, гигиеничность и возможность легко поддерживать его в чистоте, а к минусам – электризация волос и недолгий срок службы расчески. Малейший удар, длительный период эксплуатации – все эти факторы оставляют на пластмассе трещины, способные путать волосы.



# Особенности материала

## Металл

Главный недостаток металла: он способен травмировать кожу головы. Обязательное условие: каждый металлический зубчик должен иметь на вершухе шарик из пластмассы, резины или силикона. Не рекомендуется использовать металлическую расческу во время сушки волос феном, так как под воздействием горячего воздуха металл нагревается и повреждает волосинки.

Но и металл имеет свои преимущества: например, за расческами из металла легко ухаживать, они прочные и долго служат.



# Особенности материала

## С натуральной щетиной

Для изготовления таких изделий используется конская, свиная щетина или китовый ус.

Преимущества расчесок с натуральной щетиной: снятие статического напряжения, отсутствие реакции с косметическими и уходовыми средствами, массаж кожи головы, распределение кожного жира по длине прядей, защита волос от повреждений.

Минусы: натуральная щетина не позволяет хорошо расчесать густую шевелюру, не подходит для жирных волос, отличается высокой ценой, нуждается в ежедневной чистке от волос и кожного сала.



# Особенности материала

## Дерево

Дерево – «живой» материал, поэтому расчески из него считаются особенно полезными.

Положительные особенности: придают локонам блеск и шелковистость, не дают волосам электризоваться, могут использоваться для расчесывания мокрой шевелюры, не вступают в химическую реакцию со средствами для укладки или краской, не допускают сечения кончиков. Желательно выбирать расчески из твердых пород дерева (сандала, ясеня, березы, можжевельника).

Минусы: нужно постоянно поддерживать в чистоте, на деревянной поверхности может поселиться грибок. Также они относительно хрупкие и у некоторых могут вызывать аллергические реакции.



# Особенности материала

## Силикон

Внешне расчески из силикона напоминают нечто среднее между изделиями из пластмассы и резины.

Преимущества: гигиеничность и простота поддержания в чистоте, можно использовать на мокрых волосах, отсутствие статического напряжения, безвредно распутывают волосы, отличаются долгим сроком службы, при нагревании во время сушки шевелюры феном силикон не выделяет токсичных веществ.

Недостатки: по сравнению с ближайшим аналогом – пластмассовой расческой – более высокая стоимость.



# Особенности материала

## Карбон

Карбон представляет собой искусственный сплав, состоящий из микроволокон резины и графита. Расчески и гребни из карбона подходят для всех типов волос.

**Плюсы:** антистатические свойства, устойчивость по отношению к высоким температурам, высокая прочность.

**Минусы:** относительно высокая стоимость.



# Особенности материала

## Нейлон

Нейлоновая щетка – более доступная замена расческам с натуральным ворсом. Используется для укладки и распрямления волос.

**Достоинства:** долгий срок службы, гигиеничность, невысокая стоимость, хорошо вытягивает волосы, массирует кожу головы, если нейлон достаточно мягкий, нет опасности повредить кожу головы и пряди.

**Недостатки:** не подходят для расчесывания густых кудрей.





# Особенности материала

## Эбонит

Эбонит представляет собой прочный материал черного или бурого цвета, полученный путем вулканизации каучука. Обладает антистатическими свойствами и широко применяется для изготовления профессиональных типов расчесок.

**Преимущества:** не выделяют токсических веществ при нагревании феном, применяются при окрашивании волос и при химической завивке, так как эбонитовые гребни не вступают в контакт с химическими ингредиентами, простой уход за расческой.

**Недостатки:** высокая стоимость, размягчение при мытье в горячей воде, нельзя оставлять под прямыми лучами солнца, так как эбонитовая расческа может изменить цвет.



# Особенности материала

## Керамика

Это лучшая расческа, так как волосы после него не электризуются, становятся мягкими и гладкими.

**Плюсы:** многие современные модели имеют функцию ионизации, ускорение и облегчение процесса укладки, безопасное равномерное прогревание керамического покрытия во время сушки феном, возможно приобретение керамической расчески с турмалиновым напылением.

**Минусы:** высокая стоимость, хрупкость.



## По типу волос

- ◆ **Длинные.** Подойдут щетки и массажки-лопаты, имеющие 12-15 рядов густых зубчиков. Для подкручивания кончиков и придания прическе объема в прикорневой зоне используют крупные брашинги. А вот от тонких гребней с частыми зубьями придется отказаться, так как правильно расчесывать ими длинные волосы тяжело.
- ◆ **Средние.** Рекомендуется использование полукруглой расчески, брашинга среднего диаметра.
- ◆ **Короткие.** Используйте аксессуары с короткими зубчиками. Для придания объема воспользуйтесь «рыбьей костью» или небольшим брашингом.
- ◆ **Волнистые.** Придать прическе еще больше очарования поможет брашинг. Если же волны вам наскучат, воспользуйтесь расческой-выпрямителем.
- ◆ **Кудрявые.** Подойдет расческа с длинными и редкими зубцами. Рекомендуется отказаться от «рыбьей кости» и гребней с частыми короткими зубчиками.
- ◆ **Прямые.** Подойдут любые расчески.
- ◆ **Мягкие, тонкие, пушистые.** Укладывайте волосы брашингом, а для повседневного использования подойдет щетка.
- ◆ **Густые и жесткие.** Используйте изделия с редкими и гибкими зубцами. Расческа должна быть изготовлена из твердого, но деликатного материала: подойдут силиконовые, эбонитовые, карбоновые модели. От густой натуральной щетины придется отказаться.
- ◆ **Редкие.** Расчесывайтесь массажкой: она способна «разбудить» спящие волосяные луковицы. Также для придания визуального объема подойдет «рыбья кость», полукруглая и брашинг.
- ◆ **Жирные.** Желательно избегать излишней стимуляции кожи головы, чтобы не усиливать выработку кожного сала. Придется отказаться от массажек и расчесок с натуральным ворсом.
- ◆ **Сухие, ломкие.** Избавьтесь от металлического гребня, заменив его изделием с натуральной щетиной или силиконовыми зубчиками, щеткой тангл тизер.
- ◆ **Нарощенные.** Рекомендуется расческа с натуральной щетиной или средними крупными зубьями, щетка.



Подбираем расческу

## По цели

- Расческа для укладки волос. Подойдет полукруглая, брашинг подходящего диаметра, «рыбья кость».
- Для объема. Используйте брашинг и «рыбью кость».
- Снять электризацию. Идеальный вариант – ионная, деревянная, эбонитовая, карбоновая.
- Для блеска и полировки. Существуют специальные приборы – например, расчески SplitEnder. Также для дополнительного блеска и полировки подойдет плоская щетка с большим количеством натуральной щетины или зубчиков.
- Для мягкого расчесывания. Используйте силиконовую щетку или TangleTeezer.
- Для выпрямления волос. Рекомендуется расческа–утюжок, термобрашинг. От щетки лучше отказаться, так как она не создает достаточного натяжения волос при расчесывании.
- Для начеса. Подойдет тонкий гребень с длинными, тонкими и частыми зубьями. Второй вариант расчески для начеса – гребень с зубчиками из натуральной щетины разной длины, расположенными в 2–3 ряда.
- Для распутывания. Наиболее безопасный вариант – использование щетки с гибкими зубчиками: это может быть TangleTeezer или расческа из силикона. Если колтуны очень спутавшиеся, не пытайтесь расчесать их гребнем с частыми зубьями.
- Для локонов. Чтобы подкрутить локоны, используйте брашинг или термобрашинг.
- Мокрых волос. Если вам нужно расчесаться сразу после мытья головы, используйте «рыбью кость» или TangleTeezer.

Подбираем расческу

# Важные нюансы

Выбрать подходящую расческу это половина дела. Чтобы она служила вам долго и не вредила волосам, нужно поддерживать его в рабочем состоянии. Ниже вы найдете несколько советов, как ухаживать за расческой:

- ◆ Ежедневно удаляйте волосинки, которые застряли между зубьями.
- ◆ Минимум раз в неделю мойте расческу в слабом мыльном растворе.
- ◆ Не храните деревянные изделия возле отопительных приборов и в помещениях с высокой влажностью.
- ◆ Если на расческе появился налет жира и пыли, обработайте ее перекисью водорода или разведенным нашатырным спиртом.
- ◆ Эбонитовые расчески нельзя мыть в очень горячей воде, так как это приводит к размягчению и деформации материала.
- ◆ Если на зубчиках появились трещины и заусеницы, замените расческу.



Найти подходящую расческу – непростое занятие. Но если вы будете уверенно ориентироваться в разнообразии материалов и форм этих аксессуаров для волос, вы с легкостью подберете лучшую.