

Психология В.М.
Аллахвердова



В.М.Аллахвердов (род.1946), доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии факультета психологии СПбГУ

Психологика

Психологика — это новое направление в психологии, которое пытается ответить на вопрос о природе психического. Психология — естественнонаучная дисциплина, а психика написана на языке логики.

Психологика своей главной задачей считает сведение разрозненных фактов о сознании в единое целое, определяемое универсальными законами психической деятельности.

Исходные допущения

Сознание понимается в двух смыслах:

- как эмпирический факт представленности субъекту картины мира и самого себя,
- как некий теоретический (гипотетический) механизм, порождающий или трансформирующий осознаваемую информацию (работа механизма сознания).

Исходные допущения

Психологика предполагает, что нет каких-то не связанных друг с другом законов восприятия, мышления или социального поведения, а есть универсальные законы работы сознания.

Задача психологии — обнаружить и обосновать эти универсальные законы работы сознания.

Исходные допущения

Протосознательные процессы — заведомо не наблюдаемые и не осознаваемые процессы, порождающие сознание.

Предназначение психики

Психика и сознание порождаются в процессе познания; познавательные процессы индетерминируют сознание.

Психика нужна для того, чтобы решать любые головоломки и парадоксы, возникающие в процессе познания.

Идеальные объекты

В естественных науках теории строятся не для реальных, а для идеальных объектов. Теории именно потому претендуют на точное и полное описание, что описываемые ими объекты идеальны, т. е. существуют в мыслях, а не в реальности.

Мозг как идеальный объект

Предполагается, что для такого *компьютерного гиганта*, как мозг, любые вычисления не составляют особого труда, не требуют сколько-нибудь значительных затрат энергии. Ни на объем воспринимаемой мозгом информации, ни на объём её хранения в памяти, ни на скорость её восприятия и переработки не наложено никаких существенных физических или физиологических ограничений. Т.е. на возможности мозга не наложено никаких ограничений.

Допущение об отсутствии ограничений есть идеализации. Тем самым предлагается рассматривать не реальный, а идеальный мозг.

Мозг как идеальный объект

Мозг автоматически выделяет вообще все возможные закономерности в предъявляемых сигналах на протяжении всей жизни организма.

Все процессы осуществляются мозгом *автоматически*, т. е. они *не являются сознательными* до тех пор, пока с созданными образами, понятиями и решениями не начнёт работать специальный механизм, включающий работу сознания.

Два типа задач

Психология выделяет два типа задач, решаемых живыми существами:

- решение может быть вычислено по заданным критерием,
- многоальтернативный выбор при отсутствии критериев.

Протосознательные процессы возникают для решения задач второго типа.

Буридановы проблемы

Буриданова проблема — необходимость выбора субъектом одной из нескольких альтернатив при субъективно равных основаниях для выбора каждой.

Алгоритм решения буридановых проблем

- *случайный* выбор одного из возможных вариантов решения;
- автоматическое *случайное* выделение какого-либо частого аспекта этого варианта;
- возведение частного аспекта в правило.

Познавательные головоломки

Существует особый тип буридановых проблем, возникающий при столкновении с неожиданностью.

Для решения познавательных головоломок нужен механизм сознания.

Сфера сознания

Два слоя сознания:

- базовое содержание (не осознаваемая в данный момент информация; установки, ожидания, контекст и т. д.),
- поверхностное содержание (догадки и сопоставляемая с ними в процессе проверки информация).

Сфера сознания

Проверка догадок и последующая их корректировка – работа в сфере сознания (работа сознания).

Работа защитного пояса сознания

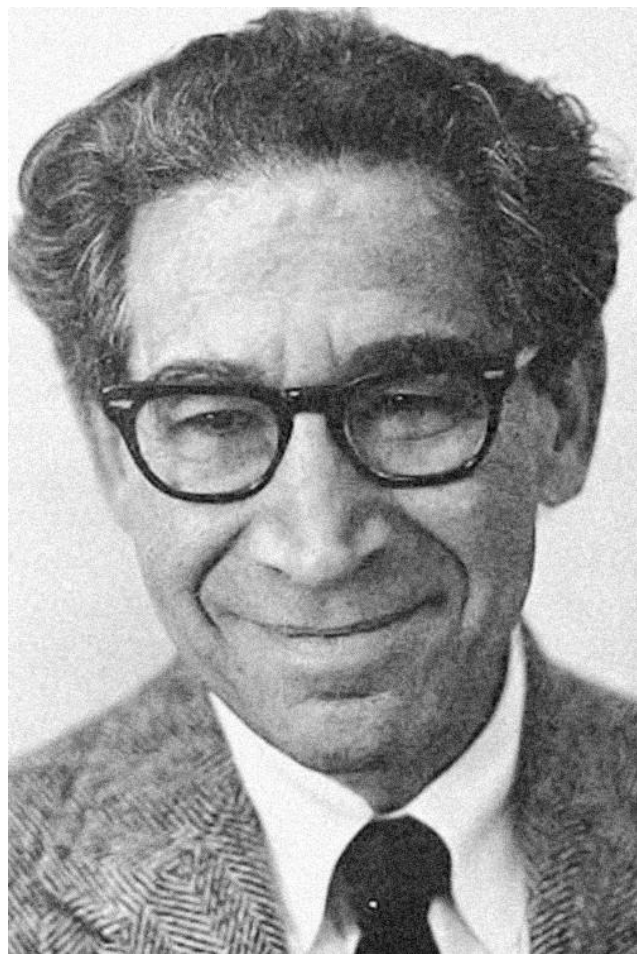
Когда догадка противоречит поступившей информации, у сознания существуют несколько возможностей считать, что догадка была, тем не менее, более или менее правильной:

1. Изменение критериев соответствия между информацией и ожиданиями.
2. Изменение базового содержания сознания, а тем самым изменение сделанных на основе этого содержания предсказаний.
3. Изменение поверхностного содержания сознания.

Закон Фрейда-Фестингера. Работа сознания по сглаживанию противоречий

Сознание как логическая система не может мириться с противоречиями. Механизм сознания, столкнувшись с противоречивой информацией, пытается исказить эту информацию или вообще удалить её с поверхности сознания. Работа сознания, тем самым, направлена на сглаживание противоречий.

«Лодка была немедленно подхвачена бурным потоком. Река несла лодку, как будто и лодка и пассажиры не имели ни веса, ни каких-либо возможностей противостоять этому всесильному потоку. Во время крутых спусков берега проносились мимо испуганных путешественников со страшной скоростью. Прибрежные камни и редкие деревья мелькали, сливаясь в пёструю ленту, вызывающую головокружение. На подъёмах движение реки замедлялось, она как бы оседала, темнела. Река была подобно живому существу — так же легко и радостно спускалась с горы и так же, как тяжело нагруженный путник, поднимающийся в гору, становилась ленивой и неузнаваемой на редких, затяжных, высоких подъёмах. Мальчики приходили в себя, оторопело смотрели друг на друга, но не успевали даже вдоволь посмеяться над своим испуганным видом, как поток вновь срывался с завоёванной вершины и опять начиналось стремительное мелькание, томительное ожидание следующей передышки».



*Леон Фестингер
(1919-1989)*

Эксперимент Л.Фестингера: исследование КОГНИТИВНОГО ДИССОНАНСА



<https://www.youtube.com/watch?v=korGK0yGIDo>



*Филипп Зимбардо (род.
1933г.)*

Три типа неожиданности для сознающего субъекта

- неожиданное изменение контекста,
- неожиданное нарушение закономерности,
- ситуации вероятностного ожидания.

Работа сознания над неожиданным изменением контекста. Закон разрыва шаблона.

Неожиданная смена контекста вызывает эмоциональный шок и сбой в поведении до тех пор, пока в результате работы защитного пояса сознания не произойдёт переинтерпретация ситуации, не будет найден новый контекст, с точки зрения которого и будет далее рассматриваться эта ситуация.

Стэнфордский тюремный эксперимент



«The Experiment», 2010

Работа сознания над нарушением ситуативной закономерности. Закон Узнадзе.

Нарушение ситуативной закономерности ведёт к разрушению привычных схем поведения, к затруднениям в принятии самых простых решений, вызывает сбой в поведении и хаотические попытки избавиться от навязанной ситуацией закономерности.

Методика Лачинса

- № 1. Даны три сосуда, емкость которых 37, 21 и 3 л. — как отмерить 10л.?
- № 2. Даны три сосуда: 37, 24, 2л. — как отмерить 9 л.?
- № 3. Даны три сосуда: 39, 22, 2л. — как отмерить 13 л.?
- № 4. Даны три сосуда: 38, 25 и 2 л. — как отмерить 9 л.?
- № 5. Даны три сосуда: 29, 14 и 2 л. — как отмерить 11 л.?
- № 6. Даны три сосуда: 28, 14, 2л. — как отмерить 10 л.?
- № 7. Даны три сосуда: 27, 12 и 3 л. — как отмерить 9 л.?
- № 8. Даны три сосуда: 30, 12 и 3 л. — как отмерить 15 л.?
- № 9. Даны три сосуда: 28, 7 и 5 л. — как отмерить 12 л.?
- № 10. Даны три сосуда: 26, 10 и 3 л. — как отмерить 10 л.?

Ситуации вероятностного ожидания. Закон Хика.

$$BP = a * \log(n+1),$$

где BP — среднее значение времени реакции по всем альтернативным сигналам; n — число равновероятных альтернативных сигналов; a — коэффициент пропорциональности. Единица введена в формулу для учета еще одной альтернативы — в виде пропуска сигнала.

Обобщённый закон Хика

Чем менее вероятен предъявленный стимул, тем больше времени сознание работает над ситуацией, в которой этот стимул представлен.

Обобщённый закон Хика



Закон Джеймса. То, что не изменяется, не осознается.

Всё неизменное исчезает из сознания, т. е. перестает осознаваться, или происходит изменение данного сознанию представления об этом неизменном.

Осознаваться может только такая информация, которая меняется либо объективно, либо субъективно.

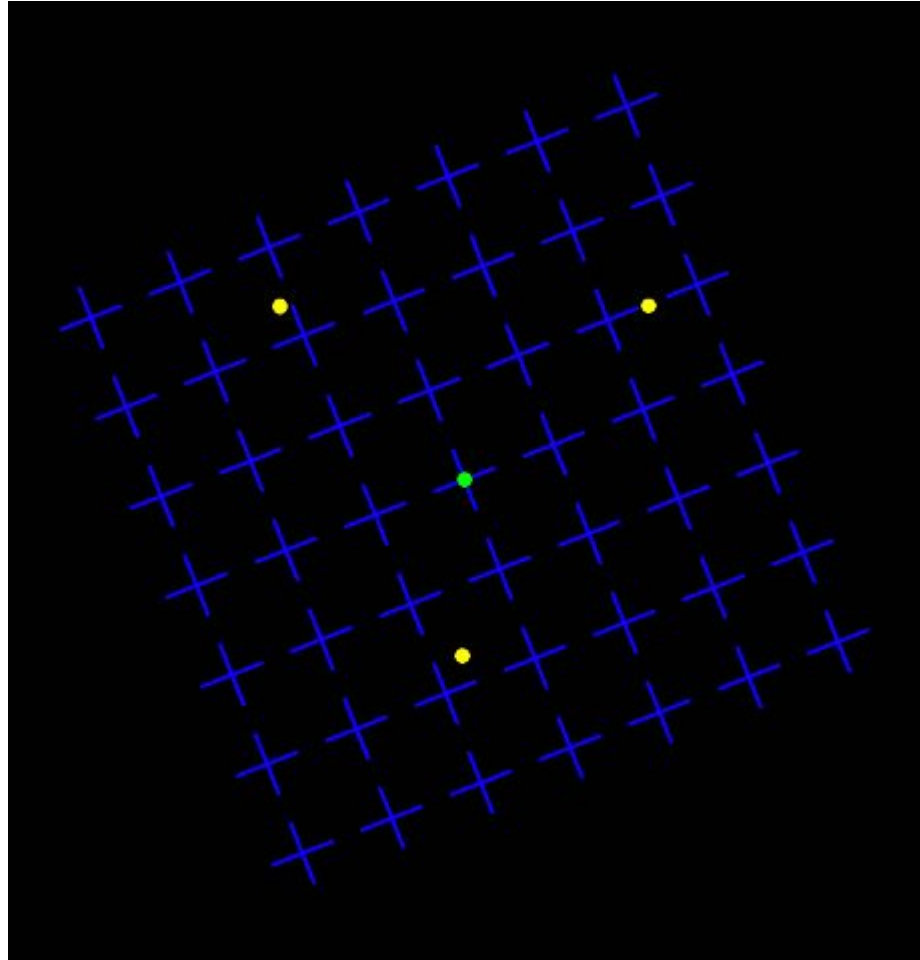
Закон Джеймса

Неизменная стимуляция ускользает из сознания.

Общий контекст обычно не осознается.

Неизменная стимуляция удерживается в сознании путем трансформации.

Motion-induced blindness



Забывание и феноменальная память

Забывание — следствие закона Джеймса.

Феноменальная память — способность к удержанию в сознании огромного количества подлежащих запоминанию знаков.